

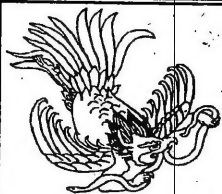


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

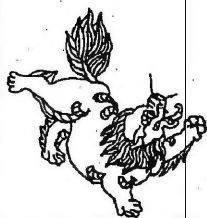
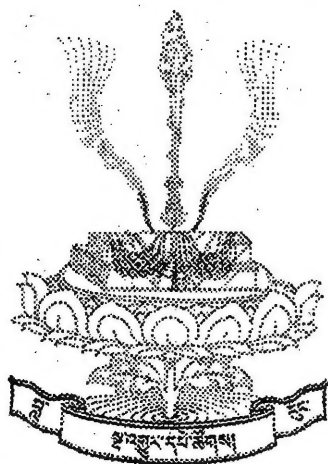
Work:	W3CN4311	ImageGroup:	I3CN4330
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཉུག་སེམས་སྒོར་གསུམ་དང་གཞུང་སྤྱི་འཇམ་གནད། gnyug sems skor gsum dang gzhung spyi'i dka' gnad/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016



༡༡། །གུག་མེས་སྒོར་གསུམ་དང་གུང་སྒྲིའི་དཀའ་གནད་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་མགོན་ཡམ་པམ་རྒྱལ་ཆོས་མཛད།



མཛད་པ་པོའི་ལྷ་མ་ཐར།

༡༣། །སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀླུ་ཀླུ་
 མཆོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་ཡབ་ལྷ་རིགས་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་ཡུམ་
 རྒྱལ་པོ་གདོད་བཟང་གིང་ཆུང་མའི་སྒྲུ་ལུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་རྟ་ཡོད། མདོ་
 ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་དལ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་ཡ་ཆུའི་དིང་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་སར་རྒྱ་བཏུམས།
 རྒྱ་ཆུང་དུས་ནས་དད་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ལྷན་སྦྲེས་སུ་མངའ།
 དགྲུང་གུངས་དུག་བདུན་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཐུགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་
 དཀར་ནག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སོགས་གསན། བཅུ་སྒྲོར་ནས་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་ལྷགས་རྩོམ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང་། བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་འཇུ་མེ་རྟོར་གསང་
 རྒྱགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བྲུ་བཅུན་དཀྲུས་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བཙེ་ལྷ་པར་དབྱངས་
 འཆར་གྱི་དཔེ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཞག་ཤས་གཟིགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་མ་ལུས་པར་མཆིན། འཇུ་ཉུང་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཙེ་བཟུང་རིང་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མིང་བསྐྱབས་གིང་རིལ་བུའི་ལས་སྒྲོར་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས་རྟགས་མཆོན་
 ཟུང་པར་ཅན་བརྟེས་ཏེ་ཡེ་གིས་ཀྱི་རྒྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་རྒྱགས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གང་གཟིགས་ལ་མི་མཆིན་པ་མ་བྱུང་བས་བཤད་
 ལུང་ཅམ་ལས་སྒྲོབ་གཉེར་བསྐྱབ་སྐྱུང་མ་ཁྱོད་གསུངས། བཅུ་བདུན་རྒྱ་བས་ཅམ་
 བས་ས་ངེས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲགས། བཙེ་བཟུང་པར་རྒྱ་ཞབས་འཇུར་བཟུང་
 དང་ལྷན་དུ་བོད་དབུས་སྒྲོགས་སུ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱོན། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་ཐེབས་
 པའི་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་བ་གནས་འཇུར་ཏེ་གང་སྐྱུང་བདེ་སྒྲོང་དུ་གར་ནས་བདེ་བོད་

གྱི་ཉམས་འབར་བ་ཞག་གས་བར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་འདྲ་གསུངས།
 བྱིར་ཐེབས་ཏེ་ལ་པ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་འཕུལ་ནས་མ་ཏིའི་
 འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། དཔལ་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་
 དབང་པོ་ལས་ཞག་ལཱའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་འཇུག་གས་རབ་ལེའུ་གསན། བྱུང་པར་ཆེ་
 རབས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རིགས་བདག་པ་ལྟ་འདྲ་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་བའམ་
 འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་
 བས་ནང་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཤུར་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མར་མ་ཏིའི་འཇམ་དཀར་
 གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཆོས་སྒྲོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲོ་བྱ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་བྱུང་དུ་
 འཕགས་པའི་རིགས། གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐོག་པ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲུང་རི་སྟེང་པའི་
 སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་ཆེན་མན་དག་ཐུག་བཞེས་དམར་བྲིད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱེད་
 རྩལ་དུ་བརྩལ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་རྗེས་ཅི་རིགས་བར་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བྲོས་མཐའ་
 ལས་ལས་སྒྲུ་ཅན་དྲ་པ་དང་དཔལ་རྩུ་བཙོ་བྱུའི་ལག་ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་
 གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལྷགས་འདྲ་ལྷགས་སྤྲིག་སོགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རིགས། རྗེས་ཆེན་མཁན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་མཐའ་ལས་པ་གསན་
 པར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱུང་བཙོན་གྱི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྲུང་བ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 རང་གྲོལ་ཏེ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལས་
 རང་བཤེལ་རྩལ་དུ་བྱུང་བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་དུ་མའི་ཆོགས་
 དབུས་སུ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་ལྟ་བུར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་འཆད་པ་དང་། འབེལ་

བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཚུམ་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་སྲུང་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། སྐབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་དགེ་བར་རྗེ་མཁྱེན་
 བཙུང་ཅིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྐྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱུ་གང་
 དཀོན་དང་གནད་གང་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རྒྱམས་མཚོད་སྟེགས་སུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ནས་མཚོད་འབུལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མདུན་དུ་གའ་ཙེའི་གདན་མཐོ་
 བར་རྗེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སུམྟེ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེད་ལ་གཏད་
 པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ཆད་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚུམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མི་ཉམས་
 པར་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྟན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལུག་རིང་དུ་གསལ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་།
 མཚན་བཀྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་བཀའ་ཚུམ་བྱུག་བྲིས་མ་སོགས་སྐ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་
 ཕམ་ལྷན་རིང་བཅས་བསྐུལ་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གཟེངས་
 བསྟོད་མཛད། བྱིས་སུའང་རྗེ་མཁྱེན་བཙུན་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ད་ལྟའི་
 དུས་འདིར་སའི་སྟངས་སྐྱེས་མ་མི་པམ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྟེས་རབས་དང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བྲིས་ན་ཤིང་བྱིན་སུམྟེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་
 ད་ལྟ་མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱས་ཁྱེད་མ་ལས་བྱུང་། འཇམ་
 མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིད་མཛད་ཆད་མ་རྒྱམས་འབྲེལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 ལུང་ཡང་གསན་ནོ། བྱིས་སྐུབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མོ་སྟག་ཆད་དུ་མི་ལོ་བརྟེ་
 གསུམ་རིང་སྐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ལྷག་ལྷ་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་བསྟོན་
 པ་གནད་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་དང་།

ལར་ཡང་མཚམས་ལོ་མང་གི་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ནུལ་
 འབྱོར་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་རང་བཞིན་ཁ་ཡང་མེད་ཡོང་གིས་བསྟེན་པ་བྱེད་སྐོར་གཅིག་
 ཅུམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་གསུངས། སྐབས་གཤིག་མཁུན་བཅུ་དེའི་ཆེད་མཁུན་དུ་བྱོན་
 བས། ཞལ་ནས་ཁྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་ལེན་ནི་འདྲ་མཛད་ཅིང་
 ཡོད་གསུངས་པར། ཐུན་གྱིས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དཔུང་པ་དབྱིས་ཐུན་པ་ཞིག་
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་
 གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཆོད་ཀྱང་མོ་རེད། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་
 ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་ཁར་སྟོད་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་
 ཉི་བསྐྱེད་པས་མེམས་རྩེར་པའི་དཀར་ག་དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་།
 ད་ནི་གི་རུང་ཡ་ང་བག་ཆ་རུལ་ཅུམ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད།
 དེ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གོ་བྱུང་གསུངས། རྫོགས་པའི་རྩོམ་རྩལ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་
 བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིས་དངས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཞུག་མ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར། ཁྱད་པར་དུ་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཆོད་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོ་གཤམ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དུ་བྱོད་དུ་
 མ་ལུས་པར་མདོན་སུམ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཉི་སྒྲུང་སྟོད་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་
 དབང་བསྟར། བད་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཁུན་རབ་གྲོང་ནས་བརྟོད་ཉི་ཐབ་དོན་མཐའ་དག་དགོངས་
 གཉེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། རྒྱ་བྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ། དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སྐོར་ནས་འགྲུལ་ངན་
 འགའ་རེས་ཐུགས་སུ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཉིན་གྲོ་བུར་དུ་བྱུག་བྲིས་

གནང་བ་འདི་ལྟར། ན་མོ་མཆོད་མྱོ་རྩེ་རྩེ་ན་ས་དུ་ཡ། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་
 ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཐོབ་ནས། མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས། རྣམ་མཁའ་འཛི་སྤྱིང་འཛིན་པར་དམ་བཅའོ། །ལས་ཀྱིས་
 མནར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྤྱོད་བདག་ མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་ཆེ་འི་ནད་དྲག་པོས། །
 བར་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ད་བར་དུ། རྩུ་ལུས་གཟེབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་
 བསྐྱད། །དེ་ནི་གི་ལ་དགའ་བའི་འདུ་གཤེས་ཀྱིས། །ཐ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཡི་གའི་
 རིས་སུ་བྱིས། །གི་བའི་འདུ་སྤྱོད་མེད་པར་ཡུད་ཀྱིས་འགོ། །འཆི་ཁ་ཅི་ཟེར་འདི་མིན་
 གཞན་མི་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྱིས་སུ་གནང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་འཛོག་པར་
 མཛད། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་འབུམ་
 ཕྱག་གཉིས་ཅོམ་ལྷགས་བཟུངས་གནང་། ཆོས་ཉེར་གཉིས་སྒྲོར་ནས་བཟུང་དེ་ནི་
 འདུ་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་སོགས་དྲག་ཟེན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གཏན་ནས་མེད།
 ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོད་གལ་གྱི་སྤྱོད་བ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དང་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་གྱིན་འདུག་གསུངས། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་འདུས་
 སྤྱོད་མ་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་མཛད། བསྐྱར་
 འགོས་དོན་དུ་ཞབས་བད་ཡུན་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་ནི་མི་སྤྱོད་རིས་ཅན་
 ཡིན། སྤྱོད་བ་ཡང་མི་ཡིན། བྱང་གསུམ་ལར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགྲུང་
 བྱངས་དྲག་ཅུ་རེ་བདུན་པ་རྒྱ་བྱི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་ཞབས་སེམས་སྤྱོད།
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་ཕྱགས་ཟེག་མེད་གདོད་
 མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །



{ དཀར་ཆག }

གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་

ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོན་རྒྱུད་པོ་..... ༡

གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་

ཤན་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་..... ༣༤

གཏུག་སེམས་རྒྱུད་དབྱེད་དོན་རིམ་བོ་ཆེའི་ཐོང་བ་..... ༡༤༠

གཏུང་སྒྲིའི་དཀར་གནད་རིམ་བོ་ཆེ་མ་ཉོག་..... ༢༢༢



༡༡། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོ་རྗེ་སྟིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རུམ་ཕྱི་ལེ། སྤྲུམ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། འཇམ་པའི་
དཔལ་གྱུར་དོ་རྗེ་སྟིང་བོའི་སྒྲ། རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། དབྱེར་
མེད་རང་དོ་ཤེས་པས་ཐུག་གིས་འདུད། ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་པས། རྩོགས་བརྒྱུས་གསུམ་དུ་གསུལ་བྱ་ནམས་གྱི་
ཁམས་དབང་བསམ་བ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།
རྒྱ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
དགོངས་པ་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོད་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཟབ་
མོ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། མདོ་དགོངས་
པ་འདུས་པ་ལས། སེམས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་
སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདི་གཉིས་གྱི་དོན་ཐོས་
བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁས་པ་རེས་དོན་གཞིགས་པ་དག་གིས་

ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་ལས་ངེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་འཕམ། ཡང་
 བ་ཐོས་བསམ་སྒྲུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཡོད་ཤིང་གི་
 གྱི་གནད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྡན་པ་སེམས་
 ཉིད་ལེགས་པར་ངོ་སྤྲད་པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་བསྟན་པའི་
 གནད་ལས་མི་ཉམས་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་དུ་མང་མང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་དབྱེད་
 པ་སྐམ་པོས་ཟབ་དོན་སྤངས་ནས་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་བ་ཟོངས་སུ་དྲིལ་ནས་དུས་མཐའི་
 བསོད་དམན་སྒོ་རྒྱུད་རྣམས་ལོག་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
 སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་གོས་
 ཟབ་མོས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འཆོལ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་གི་
 ཟོལ་མས་སྤྲུ་བ་གང་བྱུང་ལ་འཇུག་རུང་བ་མིན་ཡང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་རྣམས་
 ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཞན། བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་ནི་རྒྱུད། དོན་དམ་
 གཟིགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཉུང་། རྟོག་བཟོ་གང་བྱུང་དུ་སྤྲུ་བ་ནི་མང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒོས་བསྤྲད་ནས་ཆོང་དུ་སྤོམ་བཞིན་དུ་རྩ་ཞན་ལ་འགོ་བ་བསྟན་
 པ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་ཡང་། དེ་སུས་ཤེས་མཁན་
 བོད་ཀོན། ཟབ་དོན་རྣམས་ཆོག་ཤིང་བསམ་པར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་པལ་བས་
 གོ་ཡང་མི་རྣམས་ཆེད་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བརྟག་ཅིང་གཞིག་ནས་གོ་བ་ལེན་མཁན་
 ཡང་ཉུང་། རྒྱུ་མཐོང་རྟོག་གི་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་ལ་ཤར་ཚུལ་རྣམས་སྤྲུགས་ཟབ་དོན་དང་
 འགལ་ཡང་། སྤལ་དེ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བྱིད་པ་སྒོ་བ་འཕྲད་པ་ལྟར་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟབ་དོན་
 ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིས་འདོར་བའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་ལ། ཤེས་
 བ་དོན་ཆེ་བའི་ལམ་གནད་རྣམས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་འདི་འདྲ་འབྲི་བ་

ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་མོད། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གང་ཟག་རེ་བྱུང་ལ་བྱུང་བཟུང་
 གྱུང་སྤྱིད་སྒྲུལ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོས་གིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བའི་ཟབ་དོན་རྣམས། ལྷ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཟབ་མོའི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་བཟུང་རང་སྒྲོར་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལགགས་ཏུང་ཤེས་གིག་བརྗོད་པ་ལ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་གཤོད་
 མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཀ་ཉིད་ཅི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེའི་རང་ནས་
 ལམ་ལུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཞིང་། ཤར་དུས་ཉིད་ན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཟུང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་གྲོ་བྱུང་པ་བག་ཆགས་
 བཅས་དག་པའི་ཆོ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་དེ་རང་བཞིན་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཀ་དག་དང་། སྟོང་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་གསལ་ཤིས་མེད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པ།
 ལམ་ལུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་གསུངས་
 ཏི། རྗོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ། སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་
 མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་གཏུག་མའི་སེམས་དང་། གཏུག་མའི་ཡིད་དང་། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་

རྩོམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་གནས་ཡུགས་དོན་དམ་རྩོམ་
 རྩོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་དོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་ཀྱང་དབྱིངས་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་མི་གོ་བར་། འོད་གསལ་པ་
 དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཟེར་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་
 འདུས་བྱས་མཚན་མ་ཅན་ཞིག་ལ་མི་གོ་བར་རང་བཞིན་གསལ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་
 གདགས་པའི་མཚན་མ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་གོ་དགོས། རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་སོགས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་དང་། སྟོང་སྡེ་སོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་དང་།
 མན་ངག་སྟེར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་དང་། རྟོགས་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེར་གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་དེ་དག་དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་། གོ་རྒྱུའི་དོན་རིག་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་
 མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡུགས་ཡིན་པས། གདོད་མ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟངས་གསུམ་འཛོལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་བས་མ་
 བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། འཛོལ་བའི་རྒྱག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱི་
 བར་དུ། ཡུལ་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་དང་། ཡུལ་སྟོང་རྒྱུད་དངོས་མེད་ཞིག་དང་།
 འདུས་བྱས་འགྱུར་བདེ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གསལ་ཞིག་དང་། ཅི་
 ལའང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་གི་མཚན་མར་སྟོ་ཡིས་བརྟག་ཅིང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཇོམ་མི་ཕྱིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། རྩོམ་པའི་

གྱི་མན་དག་མེད་པའི་དབྱུང་པ་སྐམ་པོ་ནི་གནས་འདི་ལ་དཔུས་ལོང་གི་ཉི་མ་བལྟ་བ་
 དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་ལོང་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་
 གཡོ་མི་སྤྱིད་བཞིན་དུ། གནས་ལུགས་དེ་ལས་རྩལ་སྤང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འཆར་ཐུང་སྟེ། མཛྙགས་འཁོར་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མཛྙགས་
 བས། ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་མི་
 མཉམ་པའི་སྤང་བ་བདག་གཞན་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱེད་
 པར་སྤང་། རྟོགས་པ་ལྷུང་འདས་སམ་རྣམ་བྱུང་གི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་པ་བ་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དེ་སྟོང་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་
 རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ལོང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་པ་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཏོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འཆར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བས་གཏན་ལ་འབབ། འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་
 བསྐྱབ་བེད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ངོར་སེམས་ཅན་མ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དག་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་ཐ་དད་པར་སྤང་ལ། སྤང་བ་དེའི་ངོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་སུ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་མེད་ཀྱི། གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོས་གཞལ་བ་
 དེས་གཉིས་མེད་དག་པའི་སྒྲོ་ལ་གཞོད་མི་རུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན། རྟོགས་པ་དེའི་ངོར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རང་མཚན་

པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱ་འཆར་རོ། །སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ལ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐབས་ན། ཆོགས་བརྒྱད་
 ཐམས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་སྣང་བས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་མགོ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །
 དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་དབང་རྒྱ་བཀྲས་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྡུ་འབྲུལ་
 གྲ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མི་བརྟེན་
 མོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་དོན་འདི།
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་གྱུར་པ།
 གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་
 སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་ཤིག་དང་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་རྒྱུད་དངོས་
 མེད་ཞིག་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འམ་གདོད་མ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་པོ་འདི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། ལྟ་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའང་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིད་ག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་

ཕྱིར་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་མ་བཅོས་པ།
མ་བསྐྱད་པ། མི་འགྱུར་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། གསལ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད། སྟོང་པ་དྲོ་རྩེའི་ཆོས་ཅན། རིག་
པ་དངོས་མེད་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་གསལ་སྟོང་གཉིས་
མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་
དང་འདུས་མ་བྱས། །དྲོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བརྟེན་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
བཤད། །ཅེས་དང་། གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱར་ཡང་འབྱུལ་མ་ཐོང་། ད་ལྟ་ཡང་མ་འབྱུལ། ཕྱིས་
ཀྱང་འབྱུལ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་གཞི་མོ་ནི། རིག་པ་ཅམ་དུ་མཐུན་
པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་དེ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ།
གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ། སྤྱི་འགག་མེད་པས་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་
ཤེས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་།

གཞི་དེའི་མཆོན་དཔེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོང་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ། དྲི་མ་མེད་པ་མན་ཤེལ་ལྟ་བུ། འགྱུར་བ་མེད་པ་དྲོ་རྩེ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། གསལ་པ་མི་འགག་པ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པ་དང་པེམ་པོ་ལས་ལོག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོར་
གནས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པས་རང་བྱུང་རོ། །སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་
མིན་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་གཞིའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་

སྐྱོད་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ལུ། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལྟེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞིར་མ་འགག་པར་གནས་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་།
 མཚན་ཉིད་དེ་སྟེ་གསུམ་ལས་ཐེ་ལོག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀ་ནས་དག་པས་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ལོ། ཞེས་དང་། ལྟ་བའི་གོལ་ས་བཅད་པ་བརྟན་
 པ་ནི། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་ཁྱེན་གོལ་ས་ཆོད། རྟོང་པར་འདུག་པས་དངོས་པོའི་
 གོལ་ས་ཆོད། གསལ་བར་འདུག་པས་རྟོང་པོའི་གོལ་ས་ཆོད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་བརྟན་
 པ་ནི། བྱི་རུ་ཡུལ་ལྟ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་བྱེད། ཁང་དུ་དེ་ལ་བཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཡིད། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས། །རང་གི་རིག་པ་དག་གི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་མེད་གསལ་བའི་རིག་པ་དེ་
 ཉིད་ནི། །རིག་པར་འགྱུར་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་མེད་དེ། བྱི་རུ་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཀྱང་མ་
 བཟུང་ན། །ལྟ་བ་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལས་ལྟོག། ཅེས་སོགས་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་
 ལས་ལྟོག་ཚུལ་དང་། ཆོགས་བདུན་དག་ལ་རྟོག་པ་མི་གསོག་ན། རྟོར་བ་དོན་གྱི་
 ཀུན་གཞི་དེ་ལས་ལྟོག། ཅེས་སོགས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པས་དེ་
 ལྟར་ལྟོག། ཅེས་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོ་ལའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ལྟ་ཆོགས་
 གསོག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ནི། གཞི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་རོ་མ་ཤེས་པས། རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཆོགས་བརྒྱད་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་།

རིག་པ་འགྲུ་བའི་ཕྱལ་དེ་རྒྱུད་གི་འགྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡིད་དེ་ལས་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་ས་བརྒྱད་དུ་ཁྱེག་ས་པས། ཞེས་སོགས་རིག་པའི་ཕྱལ་ལས་
ཆོག་ས་བརྒྱད་འཆར་ཚུལ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་ནམ་
ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་ཆོག་ས་བརྒྱད་
པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་
ནི་རྟོགས་ཆེན་ལམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དམ་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་བརྒྱད་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་དོ་སྔར་
རྒྱུའི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེའོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་ལམ་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་
དབང་བཞི་པའི་དོན་དོ་སྔར་རྒྱ་འདི་ཡིན་ལ་ཐབས་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་
ཁྱེག་ས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་འཆར་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཀྱང་འདི་ཡིན་གྱི། འདུས་
བྱས་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་དང་། དངོས་མེད་སྟོང་རྒྱུང་གསང་སྔགས་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སུ་གོ་བ་ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་མའི་མན་དག་མེད་པས་རིག་པ་དོ་མ་འཕྲོད་པའི་
མཚངས་མཛོད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པ་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་སྒྲ་མའི་མན་དག་གི་དོ་མ་འཕྲོད་པ་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་
ལ་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི། གསལ་བ་དང་རིག་པ་བདེ་བ་ལ་འདུས་བྱས་
ཞིག་ལས་འོས་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་རྒྱུང་འཇུག་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
ལས་བྱུང་བའོན་ཡིན་ཏེ། འདིར་གསལ་རིག་ཞེས་པ་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་རུང་གི་སྟོང་གསལ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
ཐ་དད་པའི་མཚན་མ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་དམིགས་པ་མེད་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་མཚན་

མ་མེད་པའི་རིག་པ་ཀ་དག་ལ་འདུས་བྱས་སུ་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་མེད་དོ། །འདི་
ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་དོ་མ་འཕྲོད་ན་གསལ་བ་ཟེར་ན་འདུས་བྱས། ཟློང་པ་ཟེར་ན་དངོས་
མེད་ཞིག་ལས་མི་འཆར་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ཟེར་ན་དངོས་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཚོགས་
པ་ཙམ་ལས་རོ་གཅིག་རྒྱ་མ་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཟློང་རྒྱུང་དངོས་མེད་ཞིག་ལ་
བཟུང་། དེ་ཤེས་པ་པོ་སྟོ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་གོ་བ་བྲལ་ནས། མདོ་ཡི་ཟློང་ཉིད་
བཤད་ན་ཡང་དེ་འཆད། སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དང་འོད་གསལ་བཤད་ན་ཡང་། ལམ་
གྱི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གོང་གི་དེ་ལས་འོགས་རྩལ་ཙམ་དབྱེད་རྒྱ་
མེད་པར་གནས་པ་འདི་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
པ་ལ་འཆིང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡང་སྟེད་མ་རྩས་པ་ནི་རང་རང་
གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རིག་པ་དོ་འཕྲོད་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཐག་ཆོད་དེ། སྟོས་བྲལ་
དོན་གསལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས། རུང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་དེ། ཅི་ཡི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། །
མཚན་མ་འདུས་བྱས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། ཅིས་དང་། ཆོས་སྒྲུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱ་
རྒྱུན་མེད་པས་འདུས་བྱས་མེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་སེམས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གསལ་གྱི་ཆ་ནས་སེམས་སམ་རིག་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཀྱང་། འདུས་
བྱས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་ངེས་དོན་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་ཕྱི་མེད་པར་རང་བྱུང་སྒྲུ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་བྲལ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉོན། །
ངེས་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་པར་ཅན། ཀུན་གཞི་མེད་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་
མེད་རིག་པ་འདི། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཐེག་དགུའི་ཆོས་ལས་ཀྱང་

པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་མེད་ཕྱིར་སེམས་དང་བུལ། །རང་བྱུང་
སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་རང་ནས། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་འཕོ་འགྱུར་
ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་
དང་། བྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་སྒོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་
དང་ནང་གི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་
ཚོས་གང་ཡང་མེད་བཞིན། སྒྲོང་པ་ཟང་ཐལ་དུ་རང་གསལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་
ཀྱང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་གཏད་བྱ་བའི་གཞི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་
ཅམ་ཡོ་ནས་མེད་པ་དེ་ལ། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་། རྒྱེན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གདགས་སུ་
མེད་པས། རང་བྱུང་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་
མེད་པ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་
སུམ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་
མར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འང་འོད་གསལ་བའི་
སེམས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་ཆེན་པེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
ཆོ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྒྲི་

འཆི་བྱུང་། །ན་ཆ་བདེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོག་པ་། །རང་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྒྲིན། །
 དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཕྱིར། །
 གཉེན་པོས་འཛིག་ཕྱིར་རྒྱུན་ཁར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི། །རང་
 བྱུང་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་
 བྱུང་ཆོས་སྤྱེ་འཁྱེད་པོ་ནི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་སྤྱ། །རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲོག་འབྲས་
 བྱུལ་ཡིན། །རིག་པ་སྟོང་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། །རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། །ཡེ་
 ཤེས་ཟངས་ཐལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྟག་པའི་སྤྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་མ་བསྐྱེད། །རྒྱུན་མེད་རང་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །གཉེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་
 སྤྲུམ་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རང་བྱུང་སྤྱ། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་དེ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞི། །
 །ཞེས་དང་། །ཆོས་སྤྱེ་རང་བྱུང་རིག་པ་དེ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྤྱེ་འགག་མེད། །འགྲོ་
 འོང་མེད་པར་ཡེ་ནས་གནས། །ངེས་དོན་ཆོས་སྤྱེ་མཐུན་དཔེ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གཞིའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་
 མེད་མི་སྤྱིད། །ལྷག་མཐོང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཀུན་གཞི་རྩད་ནས་འཛོམ་པར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། །མ་རྟོགས་སྟོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཆོས་སྤྱེ་རང་ཡང་སེམས་
 ཡིན་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ལས་དོན་མ་གོ། །མིང་ལས་ངེས་དོན་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་
 སེམས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་སེམས་
 གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་ནས། །འོན་སེམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་བྱས་ནས་
 མཐར་འཇུག་བྱེད་ཐེག་དགའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ། །རྗེས་ལ་བཅའ་བས་གྲུང་བོ་རྟེན། །སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དོན་བཅའ་ན། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །དེ་རྟེན་སེམས་སྒྲོང་འཛིན་པ་བྲལ། །འཛིན་བྲལ་སེམས་
 མེད་རང་བྱུང་སྒྲུ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྟེན། །ཅེས་ཐེག་བརྒྱད་སེམས་
 ལ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐར། །ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱལ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་
 དུ་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གི་རྒྱུད་རིག་ཆེན་གསེར་
 གྱི་ཡང་ལུན་ལས། རིག་པ་མ་བསྐྱད་ཆོས་སྒྲུ་ཡི། །རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །རྒྱ་ཁྱེན་
 མ་སྐྱེས་འགྲུར་བམེད། །འདུས་མ་བྱས་འདི་ནམ་མཁའ་འབྲ། །ཞེས་དང། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་མ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་གཞི་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྟིང་པོ་འདི། །
 སྒྲུ་གྲུང་མ་བྱས་མཛད་བཅོས་མིན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐུགས། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་མི་ཤིག་ཕྱིར། །བཞག་ཅིང་སྤང་བར་
 ལུས་པ་མེད། །དེ་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐུགས། །རང་བྱུང་སྒྲུ་ལ་ཆངས་པའི་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཀྱན་བཟང་ཉིད། །
 ཅེས་དང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བྲལ། །ཆོགས་བརྒྱད་མེད་པས་སེམས་
 ཀྱང་མེད། །རང་བྱུང་སྟིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟིང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །
 རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བྱུང་
 སྟིང་པོ་འདི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། །ཚུལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་

ཆོས་སྐུ་ལྟ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་གར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས། བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་འདི། ཀུན་ལ་
 གནས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད། ཡིད་མེད་སེམས་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་བ་མེད། །
 ཅེས་དང་། སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ལྟ་ཆོགས་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ཚྭ་གས། །
 ཞེས་དང་། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། རིག་པ་
 སེམས་མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་ཡིན། རིག་པའི་འགྲོགས་ལྷ་ཤེས་
 བ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན། རིག་པ་ཡིད་མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་
 མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །
 འབྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྣྲིང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། རང་རིག་སྒྲོན་མ་རང་སྣང་འོད་གྱི་ཡུལ། ཀུན་ལ་གནས་ཏེ་
 རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཆོག་དོན་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས།དེ་ལྟར་གཞི་གནས་
 གཞུག་མའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་
 བཅའ་ཡང་གཡོས་པ་མེད་བཞིན། རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་རང་གར་བ་
 རྣམས་དང་། འོད་གསལ་བའི་རྟགས་སྣང་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ལས་མདོན་དུ་སྣང་
 ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞུང་འདོན་
 མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐོད་ཆལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གི་འཆར་གཞི་གཞིར་གནས་གཞུག་མའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྣ་མ་ལས།
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་འོ། །

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་དང་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་

དངོས་མ་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེམས་དང་བག་ཆགས་བྲལ། ཞེས་དང་། རང་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོག་མེད་དོ། ཡི་གེ་མེད་དོ། ས་དང་ལམ་མེད་དོ། ཡིད་མེད་དོ། །
 མེམས་མེད་དོ། ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་དོ། བག་ལ་ཉལ་མེད་དོ། རྣམ་པ་མེད་དོ། །
 ཉམས་མེད་དོ། ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྡང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཕྱོགས་ལྡང་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཀྱུན་ཏུ་བྱལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ། རྟོག་
 པ་མེད་པའི་རང་གདངས། འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆགས་པ་མེད་པའི་འོད་ལྷ།
 རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ལྟན་གྱིས་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས། མེམས་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ། དབུགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་
 པ། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱད་པ། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ལྟ་བ། དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་
 འབྲས་བུ། བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཐིན་ལས། རང་དག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་དང་།
 ཉེ་ཡང་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་གསལ་དུ་མི་སྟེར། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད།
 ཡིད་ལ་འགྱུ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བསྐྱེམ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡེ་ནས་དམ་བཅའ་འགལ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པ། རང་གྲོལ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པ་སོགས་གྲོལ་བ་བཞི་བྱང་རྩལ་
 གསུངས་པ་འདི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མེམས་དོ་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་དོ། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་འོང་གི་རྒྱུད་ལས། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་འདོད་ན་ང་ལས་
 གོལ་བ་ཡིན། མེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། བསྐྱེམ་པ་

ཡིད་ཅན་འདོད་ན་དང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ལྷོང་བའི་ཡིད་ལ་ཞེན་ན་དང་ལས་གོལ་བ་
 ཡིན། མཚན་བཅས་གཞན་འབྱུང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 བ་སོགས་མདོར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་
 གཞི་དང་ཚོས་སྒྲ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་བར་བྱེས་ནས་
 གཞུག་མ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དོ་སྤྲད་བ་ཡིན་པས་ལུང་རྒྱམས་མདོ་ཅམ་ལས་
 འདིར་མ་བྱངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་བདུན་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུས་བྱས་དང་རྒྱམ་ཤེས་སུ་འདོད་བ་གིན་ཏུ་གོལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཚོས་
 རྒྱམས་སེམས་སུ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཉིད་གོལ། ཞེས་སོ། རྫོགས་ཆེན་སེང་གེ་ཙམ་
 རྫོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རང་སྒྲད་ནི། ལྷོང་དང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། སེམས་དང་ཡིད་དང་ཚོས་ལས་འདས། ཞེས་དང་། རྗོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་
 ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་དང་པོར་
 བསྟན། ཡིད་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲས་སྟེ་བག་ཆགས་སུད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་
 བར་བཤད། དཔུགས་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲས་སྟེ་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དྲི་མ་གསུམ་པོའོ། །

དུག་ལྷ་མེད་དང་འབྲས་སྟེ་སྤྱོད་བཟུལ་ལ་མཛེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་བཞི་བའོ། །
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་དེ་བཞི་རབ་ཏུ་གནས། ཚོས་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དྲི་མེད་དག་པ་ལ། །
 མཚན་མ་སྟོ་ཡི་དྲི་མ་ག་ལ་ཡོད། དྲི་མེད་དག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རང་རིག་
 བྱང་རྒྱུབ་མཚན་མའི་དངོས་བྲལ་བས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། གྲོང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མ་སྦྱེས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་སུ་གང་ལྟ་བུ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །ཡང་དག་དོན་
 ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བཏབ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ཞེས་དང་། རི་བཞིན་རང་སར་
 བཞག་པ་ཡིས། །རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་གར་བས། །
 དེ་ལ་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་དང་། ཞེས་དང་། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙན་དམ་པ་ལས། །རོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཆོག་ལས་
 འདས་པ་སྒྲིང་བོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཞེས་དང་། ཀྱན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་ལས། །རང་བྱུང་
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ར་ཡི་རང་བཞིན་རིག་གྱུར་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་འགྱུར་བས། །
 བྱ་བྱེད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལས་འདས། །མི་རྩོལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་བོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི་ནི། །རང་བཞིན་སུ་ཡིས་བཙལ་ཞིང་སྒྲུབ་མི་
 དགོས། །ར་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཀྱན་གྱང་
 རྩོལ་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། ར་ནི་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲ་བ་ཞེས་
 བེ་མིང་དུ་གདགས་སུ་མེད། །ར་ནི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ར་ལ་གཞན་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །ཅིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆད་མར་མ་གྱུར་སྤྱེའུ་འདྲའི་ལུང་། །
 བསྟན་དང་ལམ་ནོར་རྟོག་པས་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་གསེར་ལ་ནག་མཚུར་གཏོང་བ་
 ཡིས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་སྟོན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་བསྐྱུ་བར་འོས། ཞེས་དང་། ཡོ་ག་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ཡོད་ཟེར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །ཀྱན་
 རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ། །སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་བཞག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། རྩོལ་
 མེད་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ན་སེམས་འཛིན་
 ཀྱི་མཚན་བཅས་རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ས་ཆོད་རྒྱུད་བར་གསུངས་པ། ཐུ་བའི་སྒྲོ་མོར་
 མིང་བཏགས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབེན་པའི་ལམ་ཆོལ་ཞིང་། །དགོས་པའི་རྒྱུད་དུ་དབེན་
 འཛིན་པ། །བརྟག་ན་རྣམ་པར་རྟོག་འགྱུར་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འགག་ཆོས་ལ་ཆོད་མི་གཟུང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲེད་བྱེད་ཆོས་ལ་དཔེ་མ་ལེན། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སེམས་
 རིག་ཤན་བྱིས་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་ལམ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ཡིན་
 པས་ལུང་འདི་ཙམ་ལས་ཡེ་གོ་མང་བས་མ་བྱིས་ཀྱང་། འདི་ཙམ་གྱིས་གོ་བྱས་སོ། །
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་ལུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་སྡེ་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་
 པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་འབ་
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀའི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་
 རོ། །ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། མ་བཙོས་པ། མ་བསྐྱེད་པ། མ་བྱས་པ། མ་བརྟག་པ།

ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
མ་བསྐྱད་སོགས་ནས། ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་གསུངས་སོ། ། གྱེ་ལང་ཀའི་བདག་པོ།
གང་གསང་སྔགས་ཀྱི་པེས་པ་རྟེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་སྒྲུང་
བའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།

གསང་བའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་
སོགས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས། གང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ། ཐབས་ཆེ་ཆོག་རྒྱུད་དོན་དཔག་མེད། ། བྱ་སྒྲ་
དཔག་དཀའ་མན་ངག་གོ། ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དམ་པ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་
རྣམས། ། དོན་དམ་མ་བཅོས་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་འདུས། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
བྱས་རང་བྱུང་བས། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ། འདི་ལྟར་པེས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ། ། བགོད་པའི་གནས་དང་ལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །
མཚན་མ་ཀུན་སྒྲུང་སྒྲུན་ཡོན་ཡོང་ཡེ་མེད། ། ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཚྗགས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་
ཆད་ཅིང་། ། རྒྱ་མིད་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱས་པའོ། ། ཞེས་དང་།

ཀུན་འདུས་གསང་བའི་དགོངས་སྒྲུད་ཟབ་མོ་ནི། ། རང་བྱུང་རང་རིག་མཛོན་
སུམ་སྒྲུང་དུས་ན། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བྱ། ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་
དམ་པ་མཐོངས་པའི་ཆོ། ། རྟོག་ཚོགས་སུན་སངས་མཐོང་ཡུལ་འདས་པ་སྟེ། ། བྱ་མིད་
སྒྲུང་མེད་མི་བཅོལ་བཞག་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཚེས་ཀུན་རང་བྱུང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་། ། དེ་དོན་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ། རྒྱུད་དབྱས་སྒྲུང་བཏགས་པ་ཡོང་ཡེ་མེད། །
དེ་ལྟར་གང་རིག་དེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཚྗགས། ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་བདེ་

གཤེགས་སྤྱི་ཡི་གྲི་རྒྱད་ལས། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས། རྣམ་པར་བྱང་
བ་མུ་ངན་འདས། རྩ་བ་སེམས་གྲི་ཆོས་ཉིད་འདུས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ། མ་མཛད་མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་ལེགས་གནས་
བས། བྱིད་རྩྱུ་ལ་བྱ་བ་ཀླུ་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། རང་
གི་རང་གིས་མ་བཅོས་བཞིན། ཡོངས་གྲི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་ཉིད་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བས། རང་ལ་གནས་གྲང་མ་
མཐོང་སྟེ། འོ་མ་མར་དང་འདྲ་བར་མཚུངས། ཉི་ཉིད་མཁས་ལྟན་མར་དུ་འབྱིན། །
ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཕྲུལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས་གྲང་། གཞི་རྩ་མེད་ཉིད་
སེམས་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་གྲིས་སེམས་གྲི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་བ་དང་། སྤྱོད་
འཕྲུལ་ཐལ་བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། ཉོད་པོ་མ་ཡིན་དོན་མེད་
མིན། ཉེན་མ་ཅོམ་དུ་འང་མ་དམིགས་བས། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤད། །
ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བདག་དང་སྤང་པོ་རྣམ་རིག་གིས། ཆོས་བདག་
མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། རྩོད་པ་ཉིད་གྲི་
མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

གྲི་རྩེ་རྩེ་ལས། ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཆོས་ལྷ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །
ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་མེད། སྤྱིད་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །
བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་དང་།
མདོར་བསྟན། སྤང་པོ་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱད་ལས། སེམས་གྲི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་
ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ཏེན་གསལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་
 འགྲུབ་མདོ་ལྷགས་པས་དགོ་བྱེད་པ་པའི་གསང་འདུས་རིམ་ལཱ་འེ་སེམས་དཔེན་སྒྲིམ་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུག་སེམས་ཞེས་པ་ཕྱ་ཡིད་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ལ་
 འཇུག་ནས། དེ་ལས་བརྒྱམས་སྟེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་དོ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཕྱ་བའི་ཡིད་ཡིན།
 ཕྱ་བའི་ཡིད་དེ་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྲེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་རྗེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་མཁན་འདུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པའི་ཆོག་
 ལྟེ། སྤྱིར་གཏུག་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་འདེད་ཡིན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མོད་
 གྱི། གསང་འདུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་བཤད་པས་བྱུང་ཆོས་
 ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་ཇི་བདེར་མཛོད། དགག་པ་བརྗོད་འདོད་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རྫོགས་
 ཆེན་བསྟེན་ནི་གཏན་མི་འདུག་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་
 ཀུན་དང་། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་རྒྱུ་མས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པའི་རིམ་པས་དེང་སང་བར་དུ་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་དོ་སྤྲོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས། ཡིད་ཕྱ་བ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་བཤད་
 པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡར་ཞོག་མ་འབྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མེན་ཞེས་བཀའ་ན་གཞོད་པ་མི་ལུས་མོད། རྫོགས་
 ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་བཏོད་ན། དེང་སང་གི་གང་ཟག་རིག་པ་ནི་ངོ་མ་
 འཕྲོད། རྒྱུད་ལུང་གི་གནད་མ་རྟོགས། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱུག་པར་དགའ་བའི་སྒོ་
 རྒྱུང་ཅལ་སྒྲོགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་འདི་ལ་འདར་རྗེས་བརྗོད་བྱེད་པ་དུས་ངན་གྱི་
 བབ་ལས་འབྱུང་གིན་དེ། སྤྱིར་སྟེན་གསལ་པའི་ལུགས་ངན་པ་རྒྱུ་ལའང་ལ་ལས་དེ་

འཛིན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་
 པའི་ཐུན་པས་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུས་ངན་འདིར་བརྟན་པ་ལ་
 ཐོ་བརྩམ་པའི་བདུད་རིགས་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་བསྡུར་ནས། ཆོས་ལ་སོམ་
 ཉི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ངེས་གསང་ཟབ་མེའི་ཆོས་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་
 དཀའ་བས་གང་བྱུང་སྒྲུ་མི་རུང་བ་ཡང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དགོངས་དོན་
 གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལ། །ཁང་གི་སྒྲོ་ནི་མ་འབྱུང་བ། །སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པ་དེ། །མ་སྒྲུས་
 བ་ནི་མི་འཆོའམ་ཅི། །དེ་བཞིན་སྦྱོད་དང་ལུན་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་རྟོགས་དཔྱེད་བྱེད་
 པ་རྣམས། །དོན་ལ་ངེས་སློམ་རྟེན་པར། །མ་སྦྱད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཉེས། །ཞེས་དང་།
 ཅི་ཐྱིར་མ་འོངས་དུས་རྣམས་སུ། །གཡོན་ཅན་བཅོས་མའི་གསང་ཆོག་གིས། །དྲི་མེད་
 གསང་བའི་བརྟན་པ་རྣམས། །དཀྱུག་འགྱུར་བཀའ་བསྐྱེད་གཞུང་བོར་ནས། །དོན་མེད་
 ལོག་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་དུ་དམུས་ལོང་ལམ་ཞུགས་པ། །
 ཡིད་ཀྱིས་གོམ་པའི་ཆོད་དཔག་ནས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར། །ཆོད་དཔག་
 ཅམ་ལ་ཆོད་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བློས་པ་དང་། །སེམས་
 འཛིན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐན་ཐུན་སྦྱེས་ཀྱང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་གིས་རིག་པ་ངོ་མ་འཕྲོད་
 པའི་མཁས་སློམ་དག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡང་སྙིང་
 རམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །རྟོགས་ཆེན་སྦྱེ་མེད་དོན་ཟབ་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་
 པ་ལ་སྤྲིག་མོར་ཆེ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མི་ངན་
 རྣམས། །དར་དྲག་ངང་ཐུང་ཆོར་རྒྱེན་ལ། །བཀའ་ཡི་དོན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། །གཞུང་མང་
 སྒྲིག་ཆོག་རྟོག་པ་ཟ། །བྱང་ཆུབ་པས་ཀྱང་ཁེ་གྲགས་བསྐྱུབ། །ལེ་ལོ་ཆེ་བས་གྲུབ་
 རྟགས་རིང་། །འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོར་བ་རྒྱེན། །དེས་པའི་དོན་ལ་གལ་ཆེན་

འཇུགས། བདེན་པའི་ཚིག་ལ་སྒྲིབ་པ་འདེབས། ཚིག་ཏུ་ཞིབ་ལ་དོན་དུ་ཅིང་། །
 ཐོས་བསམ་པས་ནི་དོམས་པར་རིང་། ཤེས་ནས་མི་སྒྲིབ་ཡལ་བར་འདོད། ཞོང་འོག་
 གཞུང་གི་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད། བཀའ་མིན་མི་ཚོས་དོན་དུ་བྱེད། མན་དག་ཟབ་མོ་
 ཟོང་དུ་འཛོངས། ཚིག་ཏུ་ཟབ་མོ་གཏོང་བྱིན་ལ། ཤེས་པ་མི་བྱེད་སྒྲིབ་ཞེས་ཁོ། །
 གདམས་དག་སྒྲིབ་ཚུད་མི་གཟོན་པར། དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་
 པས་རིགས་པ་འཇུགས། མང་པོར་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་ལ། མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད། ལྷ་མ་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཁོ་བདེན་ཟེར་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག།
 གསང་བའི་མན་དག་མ་གོ་བར། སྒྲོབ་བྱས་མ་བྱས་སྒྲོབ་དཔོན་ལའངས། ཁུངས་
 བསྐྱེད་པའི་མན་དག་ལ། མ་ཞོར་ཡིན་པར་མི་བརྟེན་བར། རང་བཟོ་ཁ་ཆ་བས་
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་འཛིན། ལྷ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣང་
 བྱེད། དེ་ལྷ་ཐུག་ཏུ་སྣང་ཆོ། དོན་བསྟན་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཚུད་ལུང་སངས་
 ཚུས་སྒྲིབ་ཅིང་སྣངས། ཉན་ཐོས་མདོ་སྤེ་བརྒྱལ་ཞིང་འདོགས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱོད་
 པའི་ཚིགས། སྒྲིབ་པ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། འདི་ལ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །
 གཏན་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུངས། འཛིགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་ལ་འོངས། མགོ་
 ལུས་ཆལ་བ་སྒྲོད་དུ་འགས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་འཇུག། དེ་བྱིར་གྱིན་ཏུ་
 གསང་བའི་དོན། སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོབ་ཐུ་མི་རྟེན་དགོན། ཞེས་དང་། མན་དག་རྗོགས་
 ཆེན་བསྟན་པ་འཇུག། རིས་དོན་ལྷ་བ་འཆད་པ་ལ། ལྷ་དམན་ཚུལ་འཆོས་སྤེ་བཞི། །
 སྤྱགས་པར་ཁས་འཆེད་ཐུ་སྤྱེགས་དང་། རྒྱང་དོན་ཐེག་པ་ལ་ཞེན་རྣམས། ཞེ་སྤང་
 བྱེད་པའི་དུས་སྣང་ཆོ། ཁ་ཟེར་བྱར་ཀ་གཏོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་
 བཟང་ལྷ་བ་རིས་དོན་འདི། དོ་སྣང་ཚུལ་འཆོས་མ་ཡིན་པར། ལྷ་མེད་དམ་ཆོས་

འདི་འཆད་པ། །ཆོས་ཆོས་མེད་པ་དཔའ་བའི་མཆོག་ །འཛིགས་མེད་མ་ནོར་སྟོན་པ་
ལ། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །གནོད་པས་མི་ཚུགས་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྫོགས་
ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། རྣ་བརྒྱད་མན་ངག་མི་ལྟན་ན། །རང་
བརྟགས་སྒྲོ་ཡིས་ཅི་བརྟགས་ཀྱང་། །ལུང་འདི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ལུང་
གདམས་ངག་མེད་པ་ཡིས། །རྣ་བརྒྱད་མེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །རང་ལ་དེས་པའི་
དོན་མེད་པས། །གཞན་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། སྐལ་མེད་སྒྲ་
བཞེན་སྒྲོད་པ་དུ་མ་ངན་འགྲོར་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་མི་མཐུན་
པས། །རང་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཆ་འཛིན་ཞིང་། །
ཚུད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་གཤི་ཁོག་
པ་རང་འཛིག་ལྟར། །ང་ཡི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པས། །གསང་བའི་ལུང་འདི་རྩལ་
པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། །སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་
རྟོག་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་རིག་པ་ཉིད་བསྒྲེལ་ཀྱང་། །འགྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་ཆོ་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྒྲོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ངག་
གི་རྒྱད་ལས། གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད། །དོ་བོ་མེད་ལ་དམིགས་འཛིན་བྱས། །
རང་བྱུང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཅེལ། །མ་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཅིར་ཡང་འཛིན་པའི་
བསམ་པས་བརྟག། བགོད་མེད་འབྲས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །ལམ་བརྒྱད་བགོད་པས་
བགོད་མེད་བསྐྱད། །དེས་ན་མ་བཅོས་དངོས་པོ་ལ། །ལོག་རྟོག་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
ནི། །རི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། །མ་དབྱེད་རང་བཞིན་བཞག་པས་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་བའི་གྲུབ་

མཐའི་ཐན་སྒྲིབ་འདི་བྱུང་འདུག་ལ། ཁོ་པོའི་སྒྲིབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་
 དབང་པོའི་ལལ་སྒྲན་ནས། རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་པོ་འདིས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་གསུངས་པས་མཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་
 རྟོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་དང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེད་པ་གཏོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ཁ་ནས་གང་བྱུང་ཞིག་པོ་རྫོང་ཤེས་ན་ཆོས་སུ་བཅི་བའི་བརྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་
 གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པར་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་བད།
 རྟོན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དབང་བཞི་པའི་རྫོགས་དོན་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པ། སྒྲིབ་མ་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་འདི་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་
 ཡིན་མིན་དབྱེད་གཞི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
 དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་འདུས་
 མ་བྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་བྱུང་མེད་པ་ལས། དུས་གསུམ་དང་གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་དོ་སྒྲིབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལ་རྫོགས།
 དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུག་མ་འཛོལ་བྱུང་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་པས། འདི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གཞལ་དགོས་པས། འདུས་བྱས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཞིག་ རྫོགས་ཆེན་

གྱི་རྒྱུད་ནུམས་དང་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྤྱུས་ཀྱང་
མ་བསྟན་པས། རྩོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་པའི་ཐན་སྐད་འདི་བཞད་གད་དུ་བྱར་
འོས་གྱི་མཉན་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་འཕྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནུམས་གྱིས་
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། ཆོགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
བྱེད་ཐད་དུ་མེད་དོ། །

ཡིད་སྤྲ་བ་གཏུག་སེམས་ཡིན་ན། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དུས་
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཐོག་
གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ་གཞི་ཅམ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་ཆ་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བཏགས་
པའང་མེད་པར་གསུངས་ན། ཡིད་སྤྲ་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞུགས་མེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན། དེས་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ་
གྲོལ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཡེ་ཐོག་དུས་ན་ཡིད་སྤྲ་བ་དེ་དང་འཛིན་ཅན་དང་
གཉིས་འཛིན་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྒྲིབ་བཅས་ལའོར་བའི་སེམས་ཡིན་གྱི་
སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གལ་ཡིན། གཏུག་སེམས་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་བ་ཡོད་
ན་གཏུག་སེམས་ལའོར་བས་བསྐྱས་གྱི་མུང་འདས་གྱིས་མ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །སོགས་གོང་དུ་བྱང་བའི་
ལུང་དང་འགའ་ལོ། །

དེས་ན་གཏུག་སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རྒྱུད་བཅའ་སྟོང་དུ་
མ་སོང་བའི་ཆ་ནས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། སྟོང་བ་

ཉིད་རང་གསལ་ཙམ་ལས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་གི་མཚན་མ་རྒྱལ་བྱ་རབ་
 ཙམ་མེད་པས། རྒྱལ་གྲུབ་ཤེས་པོ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་
 ཤེས་པ་ལས་འདས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་
 གྱི། ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཆ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མའི་གཟུང་འཛིན་ཡེ་ནས་མེད་པས། རྟོག་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བབས་གིས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཁོར་འདས་འབྱུལ་གྲོལ་བདག་
 གཞན་ཐོག་མཐའ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡེ་ནས་མེད་དེ། གྱུ་རྩེར་གྱི་རྒྱད་
 དང་། སྒྲིལ་བའི་གིན་རྩ་སྟོན་མེད་ལས། འདིར་ནི་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། སོགས་
 གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སུ་ཡང་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། རྩལ་སྤངས་གྲོ་བུར་ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤངས་པ་
 ཤར་ཆོ། གཉིས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཡིད་འགྱུར་ནས་ང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་ཐུང་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་ནས་གཏུག་མའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གཉིས་སྤངས་འབྱུལ་བའི་འཁོར་བ་ཐུང་སྟེ་རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་
 འབྱུང་དུ་འཕྱུག་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་རྩོར་བ་གཏུག་མའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་
 སྤངས་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གཏུག་
 མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ལ། གཏུག་
 སེམས་དང་། འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་

ཉྱ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྤང་
 ཅུང་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་བས་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏུག་སེམས་སོགས་སུ་
 བཏགས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དུས་འཁོར་ལས་སྒྲན་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པའང་། སྤྱོད་རྒྱུད་མིན་པའི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དོན་ནོ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།
 འོད་གསལ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད། སྤྱོད་ཉིད་སྤང་ནས་འོད་གསལ་པའི་
 སེམས་དམིགས་སུ་མེད། དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་
 དུ་རྟོགས་ན་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་བྱ་བཅད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་། མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གོ་ཡུལ་ཅམ་སྒོ་ལ་
 འཆར་བ་ནི། གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་ཡུལ་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏུག་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱས་ན། དངོས་དངོས་མེད་དང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། འོད་གསལ་པ། རིག་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་སོགས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ན་རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པས་ཐོགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། སོགས་གོང་དུ་

དང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་ཅན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་
 ཏུ་བྱ་བ་ལས། རྟོག་གཤེད་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མིན་པས། རང་སེམས་སྒྲེ་
 མེད་ཏུ་ཐག་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་རུང་གི་ འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བྱིས་པ་གེད་མ་
 བྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲེས་པས་སྟོ་ལ་དེ་ཙམ་ལས་
 ཅིའང་འཆར་མ་རྣམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་བྱིས་པ་འདིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱོགས་འཆོལ་བ་སྤངས་ཏེ། ཟབ་མོ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷག་ཇོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་པའི་རིག་འཛིན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

མདོར་ན་རང་སེམས་ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པས་དངོས་མཆོན་སྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་
 ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རིག་གདངས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ཙམ་ལས་སྟོང་པ་རྒྱུང་
 པ་དང་། དེ་ཤེས་མཐའ་གྱི་སྟོ་ཞིག་ཐ་དད་ཏུ་མེད། སེམས་ཉིད་རང་སྟོང་། སྟོང་ཉིད་
 རང་གསལ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཏན་མེད་པ།
 ཡེ་ནས་གཤིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞུག་སེམས་ཞེས་བརྟ་
 བཏགས་ཀྱི། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་སེམས་དང་། ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡེ་ནས་མ་
 གྲུབ་པས། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཁྱེན་དང་སྒྲེ་འགག་
 མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་། དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་མིན་ནོ། །གདོད་ནས་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་ཡི། །རིག་གདངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། །འདུས་བྱས་སྒྲེ་འགག་སྤང་
 ཅིག་མའི། །རྒྱན་མེད་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྟོག་མེད་སྟོས་མཆོན་གང་ཡང་
 མེད། །དེ་ལྟར་ཏུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དེ་ལས་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་མིན་པས། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡི་གནས་པའི། གཏུག་མའི་སེམས་སུ་ཐ་སྙད་བཏགས། །
 འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ཅིག་སྟེ། འགག་གི། སེམས་ནི་སྟོ་བར་བ་ཡིན་པས། གཏུག་མ་ཉིད་དུ་
 མི་རུང་ངོ་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་ཀྱང། རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་ཡི་ཤེས་རྟག།
 ཞེས་གསུངས། གཏུག་སེམས་རྟག་ཅེས་པ། དུས་ཀུན་རང་གི་རང་རྒྱལ་ལས། མི་
 གཡོ་སྤྱིར་ན་རྟག་པར་བཏགས། འདོམ་མཚན་སྟོས་པ་ཀུན་སྤངས་སྟེ། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ཆོག་གི་ལམ། ཤེས་ཆོས་དག་གིས་དབྱེ་བ་ཡིན། མཚན་མའི་སྟོས་པ་ཀུན་
 བྲལ་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞལ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་རྟོག་ཡུལ་འདས། འདི་
 བཞིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི། མཚན་མ་
 ཀུན་ལས་འདས་པའི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ལས། འདི་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་
 པའི། ཤེས་སྤང་རྟོག་པས་གཞལ་བྱ་མིན། འདི་སྤྱིར་བསམ་བཞུགས་བྲལ་བ་དང་། སྟོ་
 འདས་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་བཏགས། འདི་དོན་གང་རྟོགས་དེ་ཉིད་རིག་ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཅ་རེ། གཞི་གཏུག་མའི་སེམས་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་ཟེར་རམ་མ་རྟོགས་ཟེར་
 སྟམ་ན། གཞིར་གནས་གཏུག་སེམས་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བའོམ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྣམ་རྟོག་གང་
 གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ག་རང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཡིན་གྱི། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ནི་གཞི་ལ་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། གཞི་
 སྤང་ཤར་ནས་གཞི་དེ་ནི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་གོལ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་
 པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་དགོས་པས། རྟོགས་

བྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིར་གནས་གཏུག་མའི་སེམས་རྟོགས་དུས། རྟོགས་
མཁུན་དེས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་ཉིད་གཏུག་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར། ཆོས་ཅན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་
སྒྲུང་ལ་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་ཆོ་ན་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལས་རྩལ་དུ་
གཞི་སྒྲུང་ལའོར་འདས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱུང་ནས་འབྲུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཡོད་ལ། གཞི་ཙམ་ལ་གྲོལ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྟོགས་མ་རྟོགས་སྒྱུར་དུ་
མེད་དོ། །

གཞི་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མ་བྱུབ་སྟེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་
མཆོན་མ་ཡིན་ས་མེད་པའི་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་
ཉག་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་རང་ནས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་
བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩལ་སྒྲུང་གར་ནས་གཞི་སྒྲུང་གི་སྟེང་ནས་གྲོལ་
འབྲུལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས། གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
གཞི་སྒྲུང་གྲོལ་གཞི་དང་། ཀ་དག་གྲོལ་ས་ཡིན་ཞེས་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་གསུངས།
དེས་ན་གཞི་ཀ་དག་གི་སྟེང་ན་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དོ། །སྒྲུང་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། སོ་སྟེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་རྟོགས་ཅེ་བཟང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་གཞིར་བཙས་
ཏེ། རྟོགས་ཆེན་དུ་མ་བད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་གང་གི་ལམ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་
པ་མིན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་ཆད་ཡིད་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་

ཉིད་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྟོང་ཉིད་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་རིག་ལྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་དུག་གི་ཡ་གུལ་ཡིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་ལྟོང་པ་བདག་མེད་བསྐྱེམ་ན་ལྟོང་བདག་མེད་ཡིད་ཡིན་མི་དགོས་
པ་དེ་བཞིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོའམ་ཡིད་དེ་ཉིད། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་དུས་ན་སྐྱེ་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡིད་
དང་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་ན་ཡིད་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་
དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱེ་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་དང་ཅུམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུལ་
ཐ་རབ་ཅམ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ། ཡིད་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་འགག་མེད་དུ་རང་གསལ་
བའི་གསལ་ལ་ལྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
ཉིད་དེ་ཡི་རང་ན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དུ་མ་རོ་མཉམ་བཞེད་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་བྱར་གནས་ཀྱི། དེའི་ནང་ན་ཡིད་ཐ་བཞེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་སུ་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཡིད་ཐ་བ་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ལ། ཡིད་
རགས་པ་སོགས་ཆོགས་བརྒྱད་གཞན་རྫོགས་ཆེན་མིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བཤད་
དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་རིག་ལྟོང་གཏུག་མ་དེའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཀྱང་དེ་ལས་ཤར། གྲོལ་ཀྱང་དེ་ལ་གྲོལ་བར་རྫོགས་ཆེན་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་རྫོགས་ཆེན་དང་གཏུག་སེམས་མིན་
པར། ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐ་བ་སྤྲོད་ཅིག་མ་རྫོགས་ཆེན་དུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལ། ཡོན་

ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་ནི་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་
 དེས་ཡུལ་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་ན། དེ་སྤྱིད་གཟུང་
 འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འང་
 མི་སྤྱིན་ལ། བཅའ་ཞིག་རང་སེམས་རིག་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་པར་
 ཐད་ཀར་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་ཆོད་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རིག་པ་རོའ་མཐོན་ཅེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་རགས་པའི་སྤྲེད་ནས་
 རོ་སྤྲེད་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ཅམ་དེ་སྤྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པ་ཀྱུན་གྱིས་མན་ངག་ཏུ་གདམས་ནས། སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོད་ཆད་ཀྱང་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། བྲ་ཡིད་འདུས་བྱས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐད་འདི་བསྟན་སེལ་དུ་ཅི་ལ་
 བཤད། དེ་ལྟར་ཐད་ཀར་རོམ་འཕྲོད་པ་ལ་དེ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཁྱུ་བདེ་དང་
 སེམས་དབེན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེམ་ལུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྲ་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྲ་ཡིད་ནི་
 སྐད་ཅིག་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་
 ལུགས་ག་ལ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རོ་སྟོན་ཐེབས་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པའི་
 སེམས་དབེན་གྱི་དམིགས་པ་རྩོལ་བཅས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཉིད་འཐུག་གི་
 སྐབས་སུ་འོད་གསལ་དྲངས་པ་ནས་མ་ཁལ་ཞུན་མེད་ལྟ་བུ་འཆར་བ་དེ་སྤྱི་རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ལ་སྟུང་བཅི་རིགས་ཐོན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ད་ལྟའི་རིག་

བ་རྩེན་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་ལས་གཞན་དུ་
 རྟོགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་སྤྲ་བ་
 འདུས་བྱས་ཆོགས་བྱུག་རགས་པ་འགག་པའི་རྩེས་སུ་ལྷག་བ་དེས་གོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་
 ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྤྱོད་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 མེད་པ་ཙམ་ལས། དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྤྲ་མའི་འོད་
 གསལ་དང་། སེམས་དབེན་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་རྣམས་ལ། སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྷོག་
 དང་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱལ་དང་། དེ་ངོས་འཛིན་པའི་དབྱེད་བྱེད་སྤྲ་མོ་
 འགག་བ་དེ་ཡིད་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་བསམ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཡིད་སྤྲ་བ་འདུས་བྱས་ལ་འདོད་པ་ནི་ཁྲོམ་པའི་རུས་སྤྲལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཙམ་མ་དགོངས་མ་རྟོགས་
 བར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་
 དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོག་གའི་རྟོག་བཟོ་འཆིང་བྱ་བ་རྩེ་བ་ནི་
 དུས་ངན་གྱི་རང་རྟོགས་མཛོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མྱིར་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །
 ཡིད་སྤྲ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པས། འདི་ནི་
 རྒྱུན་བཞི་དང་། རྒྱད་པར་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་ལ། འདི་འདྲ་བ་དེ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་གཞུག་སེམས་སུ་མི་
 འབྱུར་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་འདུས་
 བྱས་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེས་ཡིད་རགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་

སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་མི་སྒྲེ། མི་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་དཔྱོད་
 བའི་རགས་པའི་གོ་ཡུལ་དེ་དེ་ལ་གསལ་དུ་རི་ལྟར་བསྐབ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། དག་བཅོམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡིད་བླ་བ་དེ་འགགས་སམ་མི་འགགས།
 འགགས་ན་གཏུག་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་འདུས་
 བྱས་གཏུག་མའི་སེམས་དེ་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་གྱི་དུས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ར་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་མི་ལྡོག་པས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ལོག་པ་སོགས་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྤང་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སོ་སྒྲེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་སྤངས་ཏོགས་ཅེ་
 བཟང་ལ་འགོ་བས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྒྱད་གྱི་ཆོགས་བརྒྱད་པོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་
 ལས་ལམ་རིམ་པར་གོམས་པ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་
 བསྒྲོམ་དགོས་པས། ཡིད་དམ་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་
 འགག་ཅན་ཡིན་པས། རེས་སྒྲོམ། རེས་མི་སྒྲོམ། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དུས་དང་ཡན་
 གྱི་ཆད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འཆར་ཡུགས་མེད་པས། ལམ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ཡུགས་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ཡུགས་དེའི་ངང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་
 ལམ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་བླང་ན། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་
 པ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །འོན་ལམ་ཞེས་པ་རིག་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་ཀྱི་རིག་སྟོང་རྗེན་པའམ། ཐུབས་ལམ་ལྟར་ན། སྤང་གསུམ་མཐའི་

འོད་གསལ་ཉམས་སྒྲུབ་སྐར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་ཚུ
 མེད་པ་ལ་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་གདགས་སྟུང་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན།
 འདུས་བྱས་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དུས་གསུམ་པོ་ཀྱན་རུ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོན་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་སུ། ཐབས་ལམ་བའི་
 ཆོས་སྐད་ལྟར་ན། སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས།
 གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྲོས་པ་བའི་
 རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྣང་བ་ལས་མི་འདའ་བས་སྣང་
 རྒྱུ་ལ་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྟོ། །

སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་ནས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་དྲོ་རྩ་བུ་
 རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་མོད།
 འདི་ལ་སྣང་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྣང་ལམ་སྒྲོམ་པའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཆ་
 བས་གསར་བྱུང་དང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིན་ལས་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་བས་
 འདུས་བྱས་ལྟ་བུར་འཛོག་པ་སོགས་ལུང་སྟེ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་
 ཤེད་ཐེད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རྟག་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པར་འདོད། སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་འབྲས་ལུང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དག་གིས།

སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོས་དྲག་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ལ་རྒྱན་གྱིས་མི་དྲག་
 བར་འདོད་དེ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 རི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་གཤིས་ལ་སྒྲེ་
 འགག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བདག་དང་གཞན། འཁོར་
 བ་དང་ཐུང་འདས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་
 ཆོས་སོགས་རི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་གི་སྒྲིགས་
 བཟུང་ནས་གཅིག་སྤང་མི་དགོས་པར། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཤར་བ་རྣམས་ལ་
 ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱི་མ་དང་སེང་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་བདོ། །དབང་གྱུར་སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེར་ཞི་དབྱངས་
 གཞིལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་བྲལ། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོག་བསྟན་འདི་དཀྱགས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས། །ངན་
 རྒྱུག་མཐོང་དང་མཐིས་ནད་ཅན་གྱི་ངོར། །དུང་ལ་སེར་པོར་སྤང་བཞིན་རང་བློའི་
 སྒྲོན། ཆོས་ལ་བགོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་ །སྤྲད་ཅིག་མི་དྲག་འཁྱུར་བཅས་བྲ་
 བའི་ཡིད། །རྒྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པ། །གསང་མཆོག་རྒྱལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་ཁས་ལེན་འདི་ལ་ལྟོས། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་
 བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཆོག་བསིལ་བའི་ཆར། །
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་ཀྱང་། །སྤལ་ངན་བ་རྣམས་རྟོགས་འདིས་
 མ་རུང་བྱས། །སྒྲོས་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་སྦྱིར་ཡོད་མཐའ་སངས། །ལྟན་གྲུབ་རང་འོད་

གསལ་བས་ཆད་མཐའ་སེལ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཟུང་འཇུག་རིག་སྟོང་གཉུག་མདོ་རྗེའི་སེམས། །འདི་ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 ཟབ་བརྟུང་། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་བྱེ་བས་ལེགས་བཀྲལ་ཞིང་། །ལམ་མཚོག་འདི་
 ལས་གྲོལ་གཞིར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 དཔང་། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་སོགས་འགྲོ་
 རོར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ། །གངས་ཁོད་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་གཅིག་ལུ་བ། །མི་ཡམ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་བརྟུང་། །བདག་སྤྱོད་མས་པའི་དབང་གིས་བྱུགས་
 གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་འདིར་རང་ཆོག་རྟོག་མས་བསྐྱུད་མིན་ཡང་། །སྤྱད་དང་གོམས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆ་སྤྱིར། །ཤོང་འོག་འཇུགས་སོགས་ཞོངས་པར་གྱུར་ན་བཤགས། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་བྱི་མ་མེད། །སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཆེས་དཀར་བས། །ལྟ་
 བདོའི་རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ལུང་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་ས་ཆེན་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱག་ལ་ཉི་ལྗེའི་སྟོན་མ་རི་
 བཞིན་དུ། །རབ་གསལ་ངེས་གསང་ཆོས་མཚོག་སེང་གེ་རྒྱས། །ས་གསུམ་འཇིག་
 རྟན་དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྗེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་
 ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྟུན་སྤྱོད་པའི་གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཆལ། །རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་གསུངས་ཟིན་ཐོར་བུ་རྣམས་རྩེ་བུ་ལ་བཀྲུང་སྟེ་རང་སྟོན་གང་དཔོགས་སུ། །སྤྱགས་བརྟུན་མོངས་
 པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་ཕུལ་གྱིས་རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་དབེན་སྤྱིལ་དུ་
 མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསང་འགལ་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷན་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 གན་འབྱེད་སློ་གྲོས་སྣང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐད་ལ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཏུག་མ་དོ་རྗེའི་
 སེམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །མིན་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་
 སོ་སོ་རང་རིག་ཡུལ། །དོན་དམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་མེད་མོས། །རྒྱལ་དང་དེ་
 སྤྱི་རིག་འཛིན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་མཆོག་ལྷ་མེད་
 ཡུལ། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་མཆོག་ །དོན་བརྒྱད་མན་དག་
 རི་བཞིན་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྤྲུགས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲོ་ཤི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་པའི་གཏུག་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་སྟེ། །ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་འོད་གསལ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཆོས་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེའི་རང་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
 གར་ཞིང་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་མྱིད་དོ། །འདི་གྲོལ་ས་

ཡིན་པས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་གྲོ་ཐུར་བག་
 ཆགས་བཅས་དག་པའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། མཐར་
 ཐུག་གི་གྲོལ་ས་དང་ཐེག་ཆེན་འཕོག་བདེན་དོན་འདྲ། དེ་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་
 དེ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཀ་དག་དང་། སྤྱོད་
 རྒྱུ་མིན་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་དམ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་རང་གསལ་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་
 རྩལ་ཞེས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས། རང་
 གདངས་གསལ་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་
 རྗེ་ཀྱན་རྩལ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། གཉུག་མའི་སེམས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས། གཉུག་མའི་ཡིད། སེམས་གྱི་དོ་རྗེ། མཁའ་རྩལ་
 མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་སོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ་དོན་དུ་
 ཐ་དད་མེད་དོ། །

དེའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཤར་བ་ནི། མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བའི་དུས་ན་ཆོས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱང་
 ཞིང་མི་མཉམ་པ་བདག་གཞན་བཟང་ངན་འཁོར་འདས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་། རྟོགས་
 པའི་ཆོ་མུང་འདས་སམ་རྣམ་བྱང་གི་ཐ་སྟངས་ཅན་གྱི་དུས་ན། ཆོས་འདི་རྟོགས་པས་
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་
 དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་ཆོས་གྱི་མཚན་མ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་

འདས་པར་འཆར། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རང་ཚུལ་རྟོགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། གཉིས་
 སྣང་ཅན་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་གྱིས་
 བཅ་ཡང་གཞོན་མི་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པའི་དུས་ན། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་འཛིན་གྱི་དེའི་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་སེམས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་འབའ་
 ཞིག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མི་རྟོན་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲུབ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་བས། གསང་སྟོང་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་འདི་ཡིན། སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་ཟེན་
 མིན་པ་དང་། སྒྲིན་ཟེན་མིན་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་དངོས་མིན་པས། ད་ལྟའི་གཞི་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཅམ་ལས་སྟོབས་བརྒྱུ་མའོན་ཀྱང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲུ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་མིན་ཞེས་བསམ་མོད་ཀྱང་ཡེ་ཐོག་གི་གཞི་དུས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཀྱང་མིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 མིན་ཏེ། རྟོགས་ཟེན་འབྲུལ་ཟེན་གང་ཡང་མི་མྱིད་པས་སོ། །

དེ་ལས་གཞི་སྣང་གར་ཆེ་གཞི་སྣང་འདི་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 གྲོལ་བ་ནི་གཞི་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བོད་། འབྲུལ་བ་ནི་གཞི་མ་རྟོགས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གཞི་སྣང་ཉིད་གར་ཆེ་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཐོག་ཀྱང་གི་གྲོལ་

སར་ཕྱིན་ཆོད་ཏྲགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྟོབས་བརྩུ་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་སྟོབས་སོགས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཏྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལས་ས་བརྩུའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་གཟིགས་མི་རྒྱས་
 བ་སེམས་ཅན་ལལ་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་གཞི་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ནི། གཞི་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ཇི་བཞིན་པར་
 ཏྲགས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་གསུང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ་
 དགོས་ཏེ། གདོད་མ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་གི་དུས་སྤྱིའང་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་དེ་ནི་གཞུག་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གྲུ་ལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་སྟོ་
 བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་མ་གཡོས་ན་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དབྱས་མཐའ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་སྟོ་བྱར་བྱུང་བ་
 ཉི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོ་བྱར་བས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཡེ་
 ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབས་བརྩུའི་ཡེ་གེས་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོངས་སྤྱིའི་མཚན་དཔེ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་མཐའ་དག་
 རྫོགས་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་མ་
 གཡོས་པའི་དུས་ན་སྟོང་གསལ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཙམ་དུ་གནས་པར་བརྟེན་དགོས་
 ཀྱི། དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བས། དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅུང་། དེ་དང་དེའི་ཆར་འབྱེད་བ་མེད་པས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡེ་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 ལུབ་པའི་མཉམ་བཞག་ལྟར་སྟོས་པ་གང་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་བརྩུ་

ནི་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་དེས་ཡུལ་གནས་དང་གནས་མིན། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་སོགས་མཁུན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོན་པའི་
ཡི་ཤེས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱིངས་ལ་འཆར་རུང་གི་
ཆ་ཙམ་དུ་འདོད་དམ་ཞེན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པའི་གཞིའི་ལྷོག་ཆ་ནས་
དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བ་མེད་དེ། རྫོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལས། ད་མེད་པའི་རྫོན་རོལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་
དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །རོ་བོ་
དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་ཤེས་མ་འགག་པར་གསལ་བ། གཞིན་ལུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་གནས་
ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་སྒྲུང་བ་
ནི་དབེར་ན་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།

ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡི་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱིད་མིང་མེད། གཅིག་
དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའོ། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། གང་དུ་མ་
ཕྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཡི་ཤེས་ཙམ་དུ་འདྲ་བ་པ་མེད། ཁྲིག་མེད་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་
མེད། མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དང་། བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །
རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྱི་གྲངས་མེད་ལ། གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། མཆོན་ཉིད་
གང་དུ་འདྲ་བ་པ་མེད། ཡུལ་ཅན་རགས་པ་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་
བས། གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཆོད་འབྲས་སུ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
མི་རིགས་ཏེ། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། དག་པ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་མིན་ནོ་རྣམ་ན་དེ་འདྲའི་

ཡེ་ཐོག་གི་གཞི་མ་གཡོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་སེམས་ཅན་དང་། འབྲས་སུ་
 སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་དུས་ན་སུ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཁམས།
 འདི་ནི་ལམ། འདི་ནི་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བརྗོད་པའང་མི་སྲིད་དོ། །
 དེས་ན་གཞི་ལས་གཞི་སྤང་གཡོས་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 དུས་ན། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་། ཡེ་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 རིགས་པས་དག་པ་འབྲུག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་སྲིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 གཏན་ལ་ལབ་པ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་བདུན་པ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གཟིགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 ཆོས་ཅན་དེ་སྟེད་པའང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ།
 དེའི་ཐུར་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་དབང་བཅོན་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཡེ་ནས་གོས་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིབ་གཉིས་མ་སྤང་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་མ་བཟད།
 སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་མངོན་དུ་གྱུར་ནའང་། སངས་རྒྱས་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཐུར། ཚུལ་དེ་ལ་

དགོངས་ནས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ས་བརྩའི་
 དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱིངས་དེ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་པ་ཙམ་གཟིགས་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་གཟིགས་མི་རུས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྟོབས་བརྩ་སྟགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རང་
 ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱའི་
 ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། གཙོ་
 བོ་དང་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་རུང་མ་གྱུར་རུང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྲང་རུང་མ་
 སྤྲང་རུང་། གཞི་ལས་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། མ་
 དག་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྲང་བའི་གཞི་རྣམས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུའི་ངོ་
 བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་
 ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྟ་བས་ནི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པས་བྱགས་བཏོན་པས། གཞི་ནི་ལྟར་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་དོན་དེ། སྒྲོམ་པ་བོའི་གང་ཟག་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། མཐར་
 ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟ་བས་གཞི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་

ལ་ལ་པ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་
 པ་ལྟར། གོམས་པ་རྩོགས་ནས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱ་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གདོད་མའི་མགོན་པོས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྤངས་སྟེ་
 མེད་པར་གཞི་སྤང་གི་ཐོག་ནས། གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འབྲུལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པས་འབྲུལ་བ་
 སྤང་དུ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་མིན་ཞེས་སྟེ། གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས། གཞི་སྤང་
 གི་དུས་ནའང་འབྲུལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

དེས་ན་འབྲུལ་བ་སྐྱོད་པར་བཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མི་འཆར་
 ཡང་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་སྟ་ཡང་
 ཚད་མ་མིན། ལྗེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་
 ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟུལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་
 ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟིགས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ་ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་མིན་ཡང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ་
 རས་གཞི་ཀྱང་གཏོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོལ་སར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་བུ་ཡེ་ནས་མེད་པར་དབྱེདས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་

བ་ལྟར་གཞི་ལ་འབྲས་བུའི་ཡིན་ཏན་འབྲལ་མི་རུང་དུ་མེད་པར་མི་གཟིགས་ལ། སྤང་
བྱ་རྣམས་ཡོད་པར་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པལ་བ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། སངས་
རྒྱུ་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་
ཉིད་གཟིགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་དོན་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་དུ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྤང་བ་རྣམས་མི་
བརྟན་པར་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞི་དོན་དམ་པའི་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འམ་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
གཉིས་མེད་བཞིན་ཆོས་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་དང་། གསལ་
བ་དེ་ལོངས་སྒྲུའི་གཞི་ཐ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗེའི་གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲུ་འཆར་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་རིས་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་
སྒྲུའི་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་
འདྲི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཡོ་
ལ། དྲི་མ་གྲོ་བྱུང་བས་ཡེ་ནས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
ཡིན་ན་འབྲལ་བ་གལ་འབྱུང་སྟམ་ན། འབྲལ་བ་དབྱིངས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དབྱིངས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་བྱིད་དོ། །འོ་ན་སྒྲུ་འབྲལ་ན། དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དབྱིངས་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་མཛོགས་ཉི་
འབྲུལ་ཞིང་། དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ནས་དབྱིངས་མཛོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནས་
གྲོལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ནས་དག་པ་ཡིན་
ཞིང་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བཞིན་འཁོར་འདས་གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་མི་གཡོ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དོ་བོ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་
གཡོ་མི་སྲིད་བཞིན་དུ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་བཀོད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱེད་པ། སྤྱེ་མཐའ་དང་སྤྱི་མཐའི་དུས་གཉིས་པ་མེད་པ། ཤར་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཆས་སྤྱེ་བའི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་
ཅི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད། དུས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་དག་གི་དང་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མི་སྲིད་པར། དེའི་དང་ལས་རྩལ་དུ་ཤར་ཞིང་།
རྒྱན་དང་རོལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཡངས་སོ་ཚེད་ཆོས་ཆེན་པོས། རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཞེས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཇོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱི་སྤྱོ་སྤར་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པས་འབྲས་སུའི་དོ་བོར་མ་སྤྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་
དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་དག་པའོ། །འདི་ནི་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དེ་སྤྱོ་སྤར་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་དག་པའོ། །

ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་དང་། དག་མ་དག་ཏུ་འབྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུད་ཟད་གཡོ་བ་མི་སྲིད་པས་ན། གཞི་ཇི་བཞིན་

མ་རྟོགས་པ་མ་ངེས་པའི་སྤང་རྒྱལ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་མི་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གཞི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡི་དག ཡོན་ཏན་ཡི་རྫོགས་
 སུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་ཡི་ཤེས་གནས་
 སྤང་རྒྱུ་པ་ཀླན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 དེའི་གཟིགས་ངོར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་བཞེད་པ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་བརྒྱལ་མི་རུས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས། བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡི་ལྷན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་དང་འབྲུབ་རེས་དོན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་པལ་བ་བྱི་ཕག་སོགས་ཐ་མལ་
 པའི་རྒྱུད་ན་སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་གི་
 རྟོགས་པ་ཅམ་དང་། སོ་སྟེ་པལ་བ་ཞིག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་
 ཏུ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཡི་ལྷན་གསུང་པ་བྱང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དེ་འདྲིན་པ་དང་། སྤགས་ནང་པ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཤད་པ་ལའང་། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དག་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི།
 དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་བདག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་པར་
 མོས་པས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་
 མེད་པས་ཐུང་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་དང་། སྤགས་

གྱི་རྫོགས་ཅིམ་གྱི་སྐུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱང་གཞི་
 དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པར། འདུས་བྱས་སེམས་
 གྱིས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐད་
 ཅིག་མའི་སེམས་འགྱུར་བ་ཅན་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་གྱིས་དྲག་
 པའི་དོ་རྩེའི་སྐུ་དང་། དེ་མུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་ཆེན་
 གྱི་སྐུ་དང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་པོ་དང་མཁྱེན་བྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་དང་། དེ་འཁོར་བ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 དུ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་དག་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་སྐད་ཅིག་དང་དུ་མའི་ཚོས་ཅན། བདག་
 ཏུང་མི་འཛིན་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཞིག་གི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་སུ་འཛིན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་རྫོགས་ཙམ་མ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིང་ལ་འཆར་
 བས་མདོ་རྣགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཆད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་པ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱུང་རྣམས་
 གྱི་ངོར་འཆར་བདེ་བདེ་འདུ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་
 རྒྱལ་དེའི་རྩིས་སུ་སྟེགས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། ཁྱོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བས། ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ན། འཁོས་འདས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་རྒྱུད་བཅིང་བ་དང་། གུན་རྟོག་རགས་པ་བཀག་པའི་འདྲ་གསལ་ཉི་མོ་བ་
 སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་གང་ལའང་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱལ་ས་རྩོལ་ཞིང་
 རྒྱབ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་རྩོལ་བྲལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཚེས་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་གར་དུ་
 བཀོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟུ། བྲགས་པ་གསུང་། དེ་
 རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འོར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་སྟུ་གསུམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཚེས་དབྱིངས་
 མཛོད་སོགས་སུ་དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་འདི་རྟོན་མེད་དུ་བྲུབ་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་
 གཉིས་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་དོ། །སེམས་ལ་ནི་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ནི་སྟོ་སྟེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འགག་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དེས་ཚེས་
 ཉིད་དེ་ངོ་འཕྲོད་དུས། ཡིད་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་དེའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་
 ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་གར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྟོ་དེ་ཡི་དབང་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་མཁན་སེལ་གསལ་དེ་འབྲེད་ན་དེའི་རྒྱན་
 བསྐྱེད་བསམ། གོམས་པ་ཆགས་པའི་ཚེ། སྒོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཡིད་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ཀྱན་གཞི། དེ་གཞི་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 ཚེ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཏན་ནས་ལོག་སྟེ་མེད་ནའང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིག་
 གནད་ས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད། སྤར་གོམས་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲོང་
 རྒྱུད་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དབེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
 པ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་ལམ་བ་རྣམས་ལ་
 འཆི་དུས་དང་གཉིད་མཐུག་གི་དུས་སུ་ཚོགས་བརྒྱད་ལོག་རྗེས་སུ་ཡང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་སམ། གཏུག་སེམས་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐབས་སེམས་མེད་ཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དོར་བ་སྐྱབས་སོགས་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྗེས་རིམ་སྟེང་གི་བླ་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། དཀར་ལམ་དམར་
 ལམ་ནག་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱེས་པ་
 དེ་ཡི་ཚེ། ཡིད་སྤྲ་བ་མ་འགགས་པས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་
 རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་མཚན་མོ་སྟེང་ནད་གི་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ། གཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནད་དུ་སྤྱད་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་། ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་འོད་

གསལ་ཆ་འདྲ་འཆར་བ་དང་། བཅ་མཁའ་སྤུམ་ཕྱག་སྐྱེས་གདམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། དྲུངས་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་དེ་ཀྱན་འོད་གསལ་
 དང་ཆ་འདྲ་ཙམ་དུ་རུང་ཡོད་ཀྱི། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་
 ཡིན་ལ། ཉམས་ཞེས་པ་སེམས་ལ་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་དེའི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ཤར་
 བ་སྟེ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡང་ཟེར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་རང་མཆོན་པས་བསྒྲོམ་བྱ་འོད་གསལ་ལམ་
 སྟོང་ཉིད་ཞེས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་
 ཆ་འདྲ་ཤར་གྱང་རི་མོ་བྱིས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་སེམས་ངོ་
 སྟུང་པའི་དོན་བཞིན་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐད་ཀར་བཟོ་བཅས་དཔྱད་
 ར་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་ན། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ནང་གི་རྩ་གཟུགས་
 ལྟ་བུའོ། །

འདི་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ནམ་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་གྱང་སྤྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་མེད་པ་ནི་ལུས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་
 སུ་འཆད། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་མིན་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་སྐྱེས་ཡོད་དགོས་པས། འདི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་བཞེད། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་དངོས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད་དོ། །
 དེས་ན་རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་ནོར་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཡིད་

དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གཉིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚུངས་པས། ཡེ་ཤེས་
ནི་མ་གཤམ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་དོན་འཛོལ་བ་དག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོས་བསྟན་བྱ། གཏུག་མའི་སེམས་ཞེས་པ་ཡིད་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཤིན་ཏུ་
ནོར་ཉེ། གཏུག་སེམས་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ། འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མིང་གི་སྒྲོན་ནས་ཐད་
ཀྱང་། དོན་གྱི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གཏུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཡང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
དེའི་རྒྱད་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡིད་འདིན་གྱི་བཞི་ལས་སྟེས་པའི་འདུས་
བྱས་དང་། སྒྲིབ་པས་མ་དག་པའི་སེམས་དང་། རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བས་བསྟན་པ་དང་། གཟུང་
འཛིན་ཅན་དང་། ཀྱུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་རིས་སུ་ཆད་པ་སོགས་ཡིན་པས། འདི་
བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་
ལ་སོགས་པ་གོང་བཤད་ལྷ་པོར་འགྱུར་དགོས་ན་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་གཞུང་གང་
དུ་འང་ཆོས་ཉིད་འདུས་བྱས་དང་། མ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་ཉི་ཆེས་བསྟན་པ་དང་། གཟུང་
འཛིན་ཅན་དང་། ཀྱུན་ལ་བྱབ་པ་མིན་པར་རིས་ཆད་དུ་བསྟན་པ་མེད་པས། འདི་ནི་
དགའ་རབ་རྩོལ་སོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་རྫོགས་ཆེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས། དུས་ཕྱིས་
སྤར་གྱི་སྟོན་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལས་ལྟག་པའི་རྫོགས་ཆེན་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་
པའི་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་འོས་ཀྱི་གང་བྱུང་དེའི་རྩིས་སྒྲོན་བྱ་འོས་མིན་
ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་

ཅད་སྒྲུང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་སྟེན་ཐམས་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྩྱུ་ལ་བ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་འདི་རྩྱུ་ལ་མེད་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ལམ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཡིད་སྤྲ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་
 མའི་སེམས་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་ཡོ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་
 བྱེ་བ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ཡིད་སྤྲ་བ་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་རང་ལས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུའམ། སྒྲུ་ན་ཡོ་
 ཐོག་གཞི་དང་མའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡིད་སྤྲ་བ་ཡོད་དགོས་ལ། མར་མེ་མཛད་
 སོགས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། རིགས་དྲུག་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྤྲ་བ་དེས་
 ཁྱབ་ཅིང་དེའི་རང་དུ་གནས་ཞེས་འདོད་དམ། དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །
 དེ་འབྲེལ་ཡིད་སྤྲ་བ་དེ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་སྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 དགོས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ། དེས་སྒྲུར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་
 བས་བསྐྱེམ་མ་ཁྱེད་བ་ལ། གསར་དུ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱིན་རང་གི་ཁས་མ་བླངས་སམ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་ཤིང་
 ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་མི་ཟེན་པས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་པས་གཏུག་སེམས་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་སེམས་ནི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱ་ལ་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཡོ་ཤེས་
 ཡིན་ན། འདི་ནི་རང་ཉི་ཆོ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཀུན་གཞི་
 དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་རགས་པ་དང་། སྒྲོ་ལའི་ཤེས་པ་གང་དང་ཡང་
 མི་འདྲེ་ལྟེ། སྒྲོ་ལའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་རགས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཆོ་འདི་ལ་མེད་པར་
 ཁས་བླང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་ས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་མ་འགག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོས་

བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་དུ་མེད་ན། རྫོགས་ཆེན་ནི་གྲོལ་
 ལམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 གདམས་པ་ཉན་ནས་རྒྱད་པ་མི་སྲིད་པས་གཞུང་འདི་སེམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །མི་སྦྱོན་ཏེ་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདྲའདྲི་གཞུག་སེམས་ཡིན་
 བསམ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲམ་ན། བྱ་རགས་སུ་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་དེ།
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱེ་མེད་དུ་རྫོགས་ཆེན་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ། སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱི། རྫོགས་པའི་ཤེས་རགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྫོགས་
 ཆེན་རྒྱད་དུ་མེད་ལ། བྱ་བ་ལ་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་དོན་བཤད་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གཞུག་སེམས་འདི་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་ན། འདི་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་བོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་པ་བོ་ཡིན་དགོས་པས། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོད་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད།
 འདི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་བདག་མིན་སྒྲམ་ན། མི་རྟག་པའི་བདག་ཞིག་ཁས་སྤང་ན་འདི་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞིའམ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་
 རུང་རོ། །དེས་ན་ཡིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། ཆོས་ཉིད་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་
 དོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡིད་བྱ་བ་ལ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཏེ།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་འགལ་
 དུ་སོང་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་བྱ་བ་འདི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་རྟོག་རགས་
 བ་མ་འགག་པའི་དུས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཞུག་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱན་

མེད་པའི་བྱིར། ཡོད་ན་ཡིད་རགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དང་བྱོལ་ད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཡིད་གེས་འདི་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་ལ། ཡོད་པའི་
 རགས་པ་འཇུག་ལེན་ཞེས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱད་པའི་ཁས་ལེན་ངོ་མཆར་ཅན་རྩོགས་ཆེན་གསར་
 པ་འདི་ཡ་མཚན་ནོ། ཐ་དང་བྱོལ་ད་ན། འདི་ནི་རྒྱུན་པའི་ལས་སྒྲིས་པའི་རགས་པ་
 ལས་ཐ་དང་བྱོལ་ད་གོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དང་ནི་རྒྱུ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བོ། རྟེན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རུས་མཚུངས་སུ་དགོས་
 སོ། རྟོལ་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ཏེ་ཆོགས་བརྒྱད་པའི་ནོར་ནོར་སྒྲིས་ན། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་ལ་ལྟོག་མེད་དང་། ཡིད་ནི་
 བྱིན་དུ་ཀུན་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲི་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སོ་
 སོར་འབྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། བར་བྱ་སྒྲིས་སུ་གཅིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་
 ཡིན་ལ། ཡིད་སྤྱོད་རགས་ནི། རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དོར་ནས་རགས་པར་
 བྱུང་པའི་གནས་སྒྲིབ་པས་ཅམ་མེན་པར། སྤྱོད་པ་ནི་རྟེན་ལྟེན་པའི་རགས་པ་སྤྱོད་པ། རགས་
 པ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་གཉིས་རུས་མཉམ་ཡོད་དགོས་ན། སྒྲིས་སུ་རང་གི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྤྱོད་རུས་ལྟེན་པའི་ཡིད་རགས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་རུས་ལྟར་ཡིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 རང་གི་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་ཡིད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་མཐུ་
 རྟེན་དཔག་གམ། ལུང་གང་གིས་དཔོག་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་
 བ་འཛིན་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ན། དེས་རགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཅིས་མི་འཛིན། མི་འཛིན་ན་
 བྱིན་དུ་གྱེ་མཆེད་དུག་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་དེས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་
 རུས། མ་རུས་ན་དེས་སྤྱོད་པའི་རི་ལྟར་རྟོགས་དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུག་

བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཏུག་སེམས་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅད་ནོར་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོང་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོད་ཏིང་གིས། གཉིས་
 རྒྱང་གི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་བཅོམ་པས་དེ་པོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲིམ་གཏན་ནས་མི་མངའ་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་གྲང་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གང་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བལ་བས་ན། །
 རྩོད་ནི་རབ་རྩ་ལྟ་བུ་འདས། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་
 ཤེས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་བྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ། ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བལ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཞི་
 བའི་སྒྲོ་གོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བལ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། ཞེས་དང་།
 ཆོག་བལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མི་གོས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རབ་གོལ་པ། མཆོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པ་
 ཤེས། །དོན་ཚུལ་འདི་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སུ། ཤེས་པར་མི་རྣམས་མཛད་སྤྱོད་པས་ཤིག་

བ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་པ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉེ་དག་ཆོས་འདི་ཐོས་
ན་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། སེམས་འགག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་མཛོན་
སུམ་མཛད། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་བྱང་མེད་པ་ལ་གཉིས་
སྒྲུང་ངམ་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་དེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་
མི་མངའ་བཞིན་དུ་ས་ལེར་མཁྱེན། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་མི་
བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་མཁྱེན་ཆ་སོགས་
ཀྱི་ཆ་ནས་སེམས་སུ་བཏགས་ན། སེམས་ཆེན་པོ་འཇུག་གཞུག་སེམས་དང་། འོད་གསལ་
པའི་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཐ་མལ་
པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཅན་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པས། མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་དུང་རྣམ་རྟོག་ཅན་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དང་།
ཀྱན་གཞི་དང་ཡིད་སོགས་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་བག་
ཆགས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཟད་པ་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་
གནས་ཀྱུར་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཤམ་བྱའི་སྒྲུང་རོ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུན་ཤེས། ཡིད་ཤེས་ཞེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་སུར་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོད་
ཙམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགག་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་
པས་ཐ་མལ་པའི་ཐུང་པོ་རྣམ་ཤེས་རང་མཆོན་པ་མིན་ནོ། །

བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དམིགས་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱམས་སོགས་དང་།

ཕྱིན་དྲག་ལམ་ཡིན་གྱི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བྱམས་སོགས་ཕྱིན་དྲག་ལམ་ཡང་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་བྱམས་སོགས་པར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་སོགས་ལམ་ཡང་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་རྟུ་བུ་ཞེན། གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་
 མེད་དེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་
 བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། རྫོ་ཡི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས།
 གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་པ། །འཛིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་
 སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཀོ་རྩ་བ་ཡི་ས་བོན་ལས། །སྤྲུའི་འབྲུ་ནི་འབྲུང་བ་མེད། །རྣམ་
 རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་གཏན་
 ཅན་མེད་དེ། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་དགོས་ན། བདེན་གྲུབ་རྒྱ་མི་རྟོག་མོད། བདེན་
 མེད་དུ་རྣམ་པར་ཅིས་མི་རྟོག། རྟོག་ན་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་གང་དུ་རྟོག་ཀྱང་རྣམ་
 རྟོག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་འཛིན་པའི་རྣམ་

རྟོག་མེད་ཀྱང་། རུ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། བདེན་མེད་གྱི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་
ནའང་བུམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ལྟོག་སྟེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །
དེས་ན་དགག་རྟོག་སྐྱབ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་རྟོག་ཡི་
ཤེས་ནི་དགག་རྟོག་སྐྱབ་རྟོག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཐྱིར། སྒྲིས་པ་དགག་པའི་རྟོག་དང་། སྒྲིས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་ན།
སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཁོག་པ་ལ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་རུ་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་
ན་ད་དུང་སྒྲིས་པ་མ་ཁོག་ས་བས་སྒྲིས་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་དང་། རོན་དམ་དང་། གནས་ལུགས་
དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱས་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་པ་བདེན་གཉིས་ཐུ་
བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རོན་དམ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་
རྟོག་ན་དགག་རྟོག་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་
ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་
རྟོགས་ཆེ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལས་དོན་
ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་ཞིང་
རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ནི་ཡི་ཤེས་སོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡི་
ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡི་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་

ཆེན་མོ་ལྷ་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་
 ཆེན་མོ་ལྷ་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ལྷོག་ཆས་བཏགས་ཀྱི། རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། གཅིག་ཐ་
 དད་གང་དུ་འདུལ་བས་སྒྲུབ་བྱ་མིན་པར། དགོངས་འབྱེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་
 དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལུང་བཞིན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་
 ལྷ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་
 དད་མིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དུས་སེམས་
 གྲུང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་སེམས་རང་གོལ་
 དུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གསལ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་ཐུང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་ཀྱང་། སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་རེ་རེ་རྒྱད་
 ཅན་གང་ཟག་སོ་སེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདུད་དུ་བཅད་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ། ཐུམ་
 བར་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་རིས་ཆད་དུ་སྤང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་དང་
 ལམ་དང་འབྲས་ཐུང་སྤང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱབ་བདལ་ཆེན་
 པོའི་རང་ལས་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་

གྲོ་བུར་འབྲུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་གྲོལ་ན་ཀྱན་
 གྲོལ་བར་འབྲུར་མི་དགོས་ལ། གཅིག་འབྲུལ་ན་ཀྱན་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་གྱི། འབྲུལ་
 གྲོལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་བྱུང་བར་ནི་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་མེད་
 པས། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 བར་བཞག་དགོས་ཏེ་སྤྲིན་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ན། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཉིས་སྣང་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བསྒྲོམ་
 པས་གྲོལ་བར་འབྲུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་གང་དུ་འང་མ་
 གསུངས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྣང་སྤྲིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་
 ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་། སྣང་ལུགས་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གཞི་སངས་རྒྱ་ཐུང་གི་རིགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་། དག་པ་
 མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་ཁུ་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤན་འབྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྩིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་འདོད་དེ། རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། བྱིགས་ཆོད་
 ཀྱི་ལམ་ལྟ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྣང་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་
 གྱི། སྣང་ཚུལ་ལ་ལམ་མཐར་མ་ཐུན་པར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདོད་
 པས། འདི་གཉིས་ཤན་ཐུད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་གི་ཡང་རྟོགས་དགའ་བའི་

གནས་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་དྲུང་ས་ནས་ངེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟོག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བས་ཤན་འབྱེད་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །གཞན་ཡང་། དུས་མ་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རང་ལམ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐར་བ་མི་ཐོབ་ཐེར་བ་
 ལ་བརྟག་པ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་བཤད་པས། གྲོལ་ལམ་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དེས་མི་གྲོལ་ན་དུས་མ་ལའང་མཆུངས་ཏེ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་མའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དུས་མའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བརྟན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་ན་
 དུས་མའི་ལམ་ལའང་ཐར་བ་མེད་པར་མཆུངས་སོ། །

དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐོན་སོང་མིན་ན་ཐེག་པ་གོང་མ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཐར་
 ལམ་མེད་ཅིས་སྒྲོས་ཤིག གལ་ཏེ་དུས་མའི་ལམ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅི་སྒྲོས་
 ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེར་ལྟོས་མི་
 དགོས་སྟུམ་ན། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྟན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་ན། དུས་མའི་དེ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཡང་ཐབས་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་དྲང་བའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་མ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ནས་ཙམ་ལས་དུས་མའི་
 ལྟ་བ་ལྟག་མཐོང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་པ་
 ཙམ་ཞིག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་དུས་མའི་ལམ་གྲོགས་
 སུ་དགོས་ན། རྟགས་ཀྱི་ཞིག་ནས་དེས་བསམ་གཟུགས་ཙམ་བསྐྱེད་དུ་རྒྱག་

ཀྱང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་ཚད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་ལམ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །བསམ་གཟུགས་མིན་པའི་ཞི་གནས་གཞན་ལྷ་པོ་ཞིག་རི་ལྷ་རྒྱུད། རོ་རྗེ་
 ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཀྱིས་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ལས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 ཐེམ་དུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་གནས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་རྣམས་པ་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ལུགས་དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་
 རྒྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བཅོས་པར་ངེས་རྣམས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
 གཤགས་པས་དེ་ལྷ་ར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ན་དེས་བསྐྱས་རྒྱུད་དུ། བྲ་ཐབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ཁྱད་
 པར་བ། ལུང་པོ་རྣམ་དཔུང་གི་སྟོང་ཉིད་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་
 བཤད་དེ། སྒྲིད་གསུམ་ཕྱ་རབ་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ་གང་དུ་འདྲུང་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་
 དང་བྲལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྷ་བྱེད་པ། དེས་ན་
 གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ལྷན་སྒྲིམ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དབུ་མའི་དཔུང་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་། ལུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་པ་
 ཉིད། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའོ། །སྟོང་ཉིད་
 དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཡས། འཇམ་དཔལ་དང་གསང་

བདག་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྐོས་པ་མཐུན་དགོས་ན་དེའི་ལུང་དང་བསྟན་པས་ཀྱང་
 ཤེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགའ་བར་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་མེད་ལ།
 སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྟོན་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཀལ་སྤྱིད་བསྟན་ན་སྟོན་པ་
 བོད་སྤྱོད་ཀྱང་བརྟག་བྱར་འོས་ཀྱི་དེའི་ངག་ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་མ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་དོན་ཐེག་པ་ནི་མདོ་སྐོས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷན་ལམ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འདི་སྟམ་དུ། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇམ་ཅམ་ཞིག་དཔུ་
 མས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་ཅུས། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆོ་གཅིག་འཛད་ཀྱི་
 བའི་ལྷན་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་མདོ་ཡི་ལམ་ན་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་བོ་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྟན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མདོ་སྐོས་མཆོམས་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
 ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཤེས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ལྟ་སྟོང་བར་གསུངས་ཀྱི། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་ད་
 ལྟ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་དངོས་སྤྱོད་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྐགས་སྤྱི་ཡི་
 ལམ་ན། དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་མས་ཐབས་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཚུལ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེར་སོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་
 ཡོད་པས་ལམ་དེ་གཉིས་སྟུར་སྤུལ་ཅི་བྱིར་མཚུངས། བྱུང་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རང་ལམ་ན། རྒྱང་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་
 གྲུབ་གཞུག་མ་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་འཆར་བ་འདི་འདྲ་དཔུ་མའི་ལམ་ན་ཡོད་
 དམ། ཡོད་ན་མཚུངས་ལ་མེད་ན་སྟུར་སྤུལ་མི་མཚུངས་སོ། །

དཔུ་མས་ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་

དབྱིངས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་ཚོགས་གཉིས་ལ་སོམས་པའི་མཐུས་
མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི། མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གྲངས་
མེད་གཅིག་གི་བསགས་སྒྱུར་གིས་ཐོབ་གྱི་དེ་ལས་ལྷུང་བར་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ལ།
ཐུགས་ལས་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དོ་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་ནས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་མིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལྷུང་སྲུང་འཁྱུར་ལ། ཞི་བྱ་བྱ་ཏི་ལྟ་སྟུན་ལ་འབྱོར་བ་ལམ་
ཅིག་ཅར་པའང་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ནམས་སུ།
རྒྱུད་དབྱེ་མར་བསྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྩ་བ་བཅས་
ཀྱིས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཡོད་ལ་མདོ་ལ་དེ་ལྟ་སྟུན་ཐབས་མེད་དོ། །

མངོན་དུ་བྱ་བྱུང་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའོད་གསལ་
གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སྟུན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་
དང་དོ་སྤྱད་དཔུ་མ་ལ་ཡོད་དམ་སེམས་ཤིག་ འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་དེ་ཡོངས་
སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་འཆར་ཚུལ། སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་སོར་སྒྲུད་གྱི་ཏྲགས་བཅུ་མཐོང་བ་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་བྱེད་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་འདི་དག་ས་བའི་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་འོད་
གསལ་གྱི་ཏྲགས་སྒྲུང་མངོན་བྱེད་འདི་དག་ས་བའི་ཞིང་དག་སྒྲུར་དང་ཆ་མཐུན་པར། སྒྲུ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་འདི་འདྲ་དབྱེ་མ་ནས་
མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་པས་ཐུགས་སྒྲུར་ལམ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏི་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲུ་
རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཚན་

བཅས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། རྟོགས་
 པ་ཆོན་པོའི་རང་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྐྱད་པས་རང་སེམས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་
 དག་གི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོན་འདིང་དུ་མེད་ན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དབང་བཞི་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དབུ་མར་དག་ནས་འོད་གསལ་
 བར་བ་དང་། ལྷ་བདེས་དགའ་བཞི་དྲངས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དྲངས་པ་འདྲ་། དོན་
 གྱི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་
 ཆེན་དང་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན། རང་སེམས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་དག་
 གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་དེའི་དོ་བོ་ལ་མི་
 གནས། མ་གོས། དེའི་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚད་རང་གྲོལ་གྱི་དག་གི་རང་ལས་
 གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་བའང་འགྱུར་བདེ་སྟོང་བའི་
 བདེ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདེ་ཆེན་མིན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེ་
 རྟེན། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅིས་གསུངས།
 དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་འགྱུར་བ་ཅན་མིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གྱི་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། འགྱུར་བའི་ཟུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 བྲལ་གྱང་། རང་གི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་
 བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ། གང་སྣང་བདེ་བར་འཆར་བ་ལས་ཟུག་ཏུ་
 མོགས་ཡོང་ཡེ་མེད་པས་བདེ་ཆེན་དང་འདྲ་བྲལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱུགས་མཆོན་བཅས་ཐབས་གྱི་ལམ་མདོ་ལས་འཕགས་ན། དེ་དག་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་འཆར་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟར་ལམ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ངང་དུ་གོམས་ན་གང་སྤང་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་འོ་ལ་བར་ཤར་ནས་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལུས་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་སྤྲོ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ཞིང་གཟུགས་སྤྲོ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས།
 སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མདོ་ལམ་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་
 སྤྲོད་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་
 སུ་བྲང་བས། རིམ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྗེ་ཉེར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 མདོ་ན་ཡོད་ཀྱི། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་སྤྱེད་པའི་ཐབས་མ་
 བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
 རྟོང་བ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 ཡེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཚུ་ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་ལྟར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལུས་པས་མདོ་
 ལས་འཕགས་ཤིང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་ཆོན་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དངོས་ཡིན་ཡང་ད་
 དུང་བཙོ་ལཱའི་བར་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་བཞིན། སྐྱེས་པའི་ལམ་དུ་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཙོ་ལཱའི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ལྟར། མཐོང་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་དུས་ཆོ་བྱེད་འདི་ལ་ལུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ནའང་བར་དོར་
 མཆོག་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་མདོ་ན་རི་ལྟར་ཡོད། ལྷ་བར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་
 སྤྲོད་གཏུག་མའི་དོན་མཐོང་བས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ལུབ་ནས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ཆོ་

གྲོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་པ་ལ། བར་དོར་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་མེད་པར་རང་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོད་དང་ཐེག་ལེ་སྒྲུང་དང་ཆོམ་བུ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཤར་ཆོར་རྒྱང་དུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དམ། །
 རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་བས་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཡིད་ཀྱི་ལ་འཁོར། དག་
 དང་རྒྱུད་གསུང་དོ་རྗེ། དཔྱད་ཀྱི་གྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་དོ་རྗེ་བཞི་དང་སྒྲུ་བཞིའི་དོན་རྒྱུད་དབྱེར་མར་གཞུག་པ་སྟགས་ཀྱི་
 ཐབས་ལ་མི་བརྟེན་པར། རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་མཛོན་
 གུམ་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་པ་འདི་འབྲ་དབྱེར་མ་ལ་ཡོད་དམ། སྟགས་བྲུ་མེད་སྒྱུའི་ལམ་
 ཀྱིས་དབང་བཞིས་སྒྲིན་ནས་གནས་སྐབས་བཞིའི་དྲི་མ་སྒྲུང་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 རྒྱུད་བཅིང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ལྷ་བདེ་དང་། ལྷན་སྒྲེས་བསྐྱོམ་པ་ནམས་སྟེད་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་འདུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཆོང་བས་ན་ལམ་སྒྲུར་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་པར་
 བྱིན་གྱི་ཐེག་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་
 བའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བ་འདི་སྟགས་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་མདོར་མེད་པའི་
 བྱིར་མདོ་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་བཤོད་ནས་གཞོད་སྟགས་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱུས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་དམ་པའི་སྒྲིས་བུ་དུ་མས་གསུངས་
 སོ་བསམ་ན། རོང་གྲོང་གཉིས་ནི་མདོ་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་
 མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་། མ་ཆགས་པར་དང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ཆེན་སྒྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བར་བཞེད། ཚུལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

གཞི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་གཡོ་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཡོས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་སྤང་
 ལས་སེམས་ཅན་ཤར་དུས་སེམས་ཉིད། རྒྱ་དང་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་འགྲོགས་པའི་
 སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེ་དག་གན། འཕྲོ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟར་ན་དེ་ཆེད་དུ་བཅིངས་མི་དགོས་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་
 འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པ་དེའི་རང་དུ་བསྒྲུབ་པས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་ཟད་རང་དག་ལ་སོང་ནས་འཕྲོ་མེད་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་པས་ན།
 ལམ་འདིའི་རང་ལུགས་ལ་དབུ་མར་རྒྱ་དག་གསུམ་པོ་སྤྲུགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྤྲུགས་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་འདིར་མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་འདིས་རྒྱ་དབུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པས་འདི་རིམ་རྣམས་
 བཟང་ཡང་། དབུ་མའི་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་མ་འཕགས་སོ་སྤྲུལ་དུ་ཐབས་ལམ་ལ་ཞེན་པ་
 དག་གིས་བསམ་པ་ནི་གནད་མགོ་བ་སྟེ། རྒྱ་དབུ་མར་བསྐྱེས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོས་ཟེན་ན་དེའི་རང་དུ་གོམས་པས་སྤང་
 གསུམ་འཕྲོ་བ་རིམ་པས་འགོག་ཅིང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་པས་ན་སྤང་གསུམ་འཕྲོ་
 བ་མ་བཀག་པར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྲད་དུ་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ནས་དོ་སྤྲད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲོད་ན་ལས་རྒྱ་དག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་འབྱུར་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་སྲུལ་དུ་འབྲུག་ཕྱི་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །
 དབུ་མའི་སྒྲོམ་ཐལ་ཆེར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བར་ཞེན་གས་ཆེ་བས། གང་ཞིག་
 འབྱུར་མེད་དང་བྲལ་སོགས་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་རིག་པ་ཉིད་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྤོ་རིག་གཤམ་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་ཚོགས་
 བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཡེ་གཤམ་དོན་གྱི་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ལམ་མདོ་ལས་འཕགས་ཤིང་། སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་པའི་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་
 དོན་དང་མཐུན་པ་འདི་བས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་ན།
 རྒྱུའི་ཐེག་པའི་དབྱུང་ལས་ལྷག་པར་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེས་ན་མང་དུ་བརྗོད་མ་
 དགོས་སོ། །ཤུལ་ཡང་སྤྲུགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པ་དག་
 གིས་འདི་སྤྲུལ་དུ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ན་སྦྱུ་ལུས་བསྟན་པས་དེ་ཡོད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུར་
 ལམ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོགས་ཆེན་ན་དེ་འདྲའི་ལམ་སྦྱོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་ལམ་བྱེད་མིན་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་དམན་སྤྲུལ་
 བ། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལ་རང་གདངས་ཀྱི་
 ཆ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆེན་ལོངས་སྤྱི་ལྷང་བ་རབ་འབྱམས་
 སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རང་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ག་དུང་སྤྱི་ཡི་རོལ་བར་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དག་ཆོ་ག་
 དག་གི་གྲོལ་སར་བྱིན་པའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྤྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་རང་གར་རྩོལ་
 མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཆོ་ཡོངས་སྤྱི་ལྷང་བ་ཐུ་མེད་
 པར་འཆར་ཞིང་། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དང་སྤྱི་ལྷང་བ་དེའི་ཆོ། གདོད་མའི་དབྱིངས་
 སུ་ཞུགས་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་གདོས་བཅས་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ནས། མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྤྱི་བཞེངས་པ་ཡིན་
 པས། མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བར་དུ་རང་ལུས་

སྐྱ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་སྐྱར་ཤར་རུང་མ་ཤར་རུང་འདྲ་ལ། རང་
 ལུས་འོད་དུ་ཡལ་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བ་ཞེངས་ན། དེ་ཉིད་
 སྐྱོབ་པའི་སྐྱ་ལུས་དང་བྱང་མེད་མོད། གཞན་ངོར་སྐྱ་མའི་ལུས་སུ་འད་སྐྱར་ཉི་ཤུ་
 འབྱུང་དང་བི་མ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་འདུས་སྒྲགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 བ་སྐྱ་འོད་གཉིས་ཆེ་ཐང་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་མོད་ཀྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 དང་དུས་འཁོར་དུ་རང་ཉིད་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བ་ཞེངས་ཚུལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་
 དན་ཀྱི་སྐབས་ན། རྫོངས་གཞུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རང་ཉིད་རྫོང་གཞུགས་
 ཀྱི་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། རྫོགས་ཆེན་ཐོད་ཆལ་གྱི་ལམ་
 བཤང་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་སྐྱ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པའི་ལྷ་སྐྱ་རབ་འབྱམས་
 དང་། རང་ཉིད་དེའི་གཙོ་བོའི་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པར་མི་འཆར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་དེ་ཀྱང་
 ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སྐྱར་བྱང་འདུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ས་
 ཆོད་པས་ནི་བར་དོར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ན། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷ་སྐྱར་
 བ་ཞེངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱབ་དང་། སྐྱར་བ་ཞེངས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞགས་པས་སྒྲོག་སུམ་རང་མཚན་གྱི་ཞེན་པ་དག་ཉི་འབྲས་
 བྱེད་དུས་ན། སྐྱ་ལྷའི་སྐྱ་དང་། དག་གསུང་དང་། སྤགས་རྣམ་མཁུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྤགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་
 ཀྱི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཟབ་གནད་མ་རྫོགས་པ་ཁུ་ཅིག་གིས། ཐོད་ཆལ་གྱི་སྐྱར་བ་ལམ་མ་བསྒྲམ་པས་

ཀྱང་མཐོང་བས་ཡང་དག་མིན་ཏེ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤར་རྩྱུང་པར་སྤྱས་
མོད། དག་མ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོའི་སྤྱང་ནས་བཞག་ན། རྒྱ་དགེ་བ་འབྲས་བུ་
ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ། རྒྱ་མི་དགེ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་མ་དག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་དང་། ལས་ཉོན་
གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལས། རྩྱུང་པའི་ལུགས་འདི་རྒྱ་དགེ་
བས་སྒྲུབ་པ་མིན་ཕྱིར་མ་དག་སྤྱམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་དང་། གཞི་བྱ་མཆོད་ཀྱང་
མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྒྱ་དགེ་བས་སྒྲུབ་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་
ལམ་མ་བསྐྱོམ་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་མ་དག་པས་བྱུང་ན། ལེགས་སྐར་ལྟ་བུའི་ལོག་
སྤྱོད་ཅན་དང་། དེ་སྤྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་དུས། སངས་
རྒྱས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞག་གཅིག་སྐོམ་པས་སྤྱོད་གཟུགས་འཆར་བར་གསུངས་ན། འཆར་རྒྱུའི་སྤྱོད་གཟུགས་
མཐོང་བ་པོ་དེ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དག་ན། ལམ་བསྐྱོམ་པས་ལྷལ་ཅན་དག་པར་
མོང་ནས། དེས་མཐོང་བ་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་འཇམ། ལམ་དག་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་གཟུགས་
ཤར་བས་སྤྱོད་གཟུགས་དག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
གཞིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་མཐར་ཕྱེན་པའི་
གཞིགས་དོར་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་བུ་ལམ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གཟུགས་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྤང་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྱོད་ལམ་མ་བསྐྱོམ་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྒྱུ་དུ་མེད་ཀྱང་། འཆར་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པས། འདི་ཤར་ཀྱང་གོ་ལ་བའི་

གནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་སྟོན་སོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད།
 མ་བསྐྱེད་ན་མ་དག་པར་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་སྒྲུང་གིས་གྲུབ། བསྐྱེད་ན་ལམ་ཐོག་མེད་དུ་
 ཡོད་དགོས་པས་ལམ་མ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། བཀའ་ཞན་ཡང་
 ལམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ན་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐོས་བསམ་ཡང་ལམ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་མ་དག་པར་ཐལ་ལ། དེས་ན་ལམ་ཡང་རང་ཉིད་མ་དག་པས་གཞན་དག་
 པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །སྤྱི་མཐོང་གསལ་བཤུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་དག་པས་ཟིན་
 བའི་ཕྱིར་དག་པར་འདོད་ན། སྤྱི་མཐོང་གསལ་བཤུགས་རྒྱུད་མ་དག་པ་དག་བྱེད་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་གྱི་དག་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་མིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་དེས་མ་ཟིན་པའི་གཞི་རྣམས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། བཀའ་ཞན་ལ་དག་མ་
 དག་མེད་དམ་སྟུམ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དག་མ་དག་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅི་
 སྟེ་མེད། བཀའ་ཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཟིགས་དུས། སེམས་ཅན་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དག་སྒྲུང་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི་གཟིགས་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཀའ་ཞན་ཡང་ལམ་རྫོགས་འུམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་དེ། ལས་རྒྱུད་དུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་ན། འདིར་དུ་མར་ཞུགས་མི་དགོས་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་འུམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་སྟུམ་ན།
 རྒྱུད་བཅིངས་ནས་སྟོང་གཟུགས་ཤར་ཀྱང་རུང་། མ་བཅིངས་པར་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་
 གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་སུ་འབྱུང་ཡང་། བཅིངས་ནས་ཤར་བ་ལ་ལས་
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འདྲེས། རང་བཞིན་ཤར་བ་ལ་མ་འདྲེས་པས་ཕྱི་མ་མཆོག་
 གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་ནས་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་རྫོགས་འུམ་ཡིན་

པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་འདྲ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཐ་མལ་པ་ས་དོ་རི་བྲག་
 གི་འབྲུལ་སྤང་བ་སྦྱེད་པས་མི་དག་ལ། དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱིས་ནམ་
 ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་པ་ཐ་ལྟ་སྤེལ་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་འབྲས་སྤྱེད་དོ་ཟེར་
 ན། དབུ་མ་དེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ལས་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་མ་བསྦྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་དག་པར་ཡེ་ནས་ཡོད་དམ། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན། ཡེ་ནས་
 དག་པར་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་དུ་བགོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དག་བའི་སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་དེ་
 འགྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་དངོས་
 མེད་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་ཡང་འདྲ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་དབྱིབས་དང་ཚད་སོགས་ཡོད་ཅིང་ལས་རྒྱུད་འགོགས་ཅུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སོགས་རི་ལྟར་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱི་འོད་ཅ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་
 རང་ན་སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་འབྲུལ་བས་མ་བསྦྱེད་པའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད། གཞན་ཡང་དབུ་མ་དེ་བཅའ་དབུ་མ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་
 ལས་ཉོན་ཡིན་མིན་དང་། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གང་ཡིན། རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་
 དང་གསར་བྱུང་སོགས་རིགས་པས་དབྱུད། མཚན། པོ་འམ་ཤེས་པ་གང་ཡིན། འོད་ཅ་དང་སྤྱོད་
 ག་ཅན་ཡིན་ཕྱིན་བཅའ་པོས་བསྐྱེད་གོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཡེ་དག་ཡེ་གྲུབ་
 ཀྱི་ཅ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འོད་ནང་ན་ཡོད་པ་འདི་སྤྱོད་གསལ་པས་བདག་བཅའ་པོ་སྤྱོད་སོགས་
 ལྟ་སྤྱི་དང་རྟག་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབུ་མ་དེ་ལུས་ཆེན་ཆེ་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་དམ། འཕེལ་འདྲི་ཡོད་དམ། ཤི་དུས་
 རི་ལྟར་འགྱུར་སོགས་དྲིས་པས། དེ་འདྲའི་དག་སྤང་བསྦྱེད་པའི་ཅ་རང་མཚན་པ་ཁོ་
 ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ནི། སྤྱོད་གསལ་པས་ལུས་དང་མཚམས་པར་བདག་ཡོད་ཅས་

དང་། ཡུངས་གར་ཙམ་ཟེར་བ་དངོས་སོ། །དབུ་མ་དེའི་ནང་ན་རྣམ་ཤེས་དུས་རྒྱུ་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་དབུ་མར་ཡེ་ནས་ཞུགས་ཡོད་པས་ད་གཞུག་ཅི་དགོས།
མེད་ན་དེར་ཤེས་པ་མི་རྒྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ལས་རྒྱུད་དང་འགོགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་དེར་རྒྱ་མི་སྤིང་ན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་ལམ་སྐྱབ་པ་མེད་
པས་རྒྱུད་དབུ་མར་གཞུག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དེར་འཇུགས་མི་རུས་སོ། །དེར་ཞུགས་དུས་
སྟོང་གཞུགས་མཐོང་བ་འདི། འཆར་གཞི་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གསུམ། མེད་
པ་གང་ཡིན། ཡོད་ན་སྟིང་པོ་ཡེ་རྒྱུད་འོད་ལྔ་རང་ཆས་ཀྱི་གདངས་ཡེ་ཡོད་དུ་འདོད་
དམ། རྒྱར་མེད་རྒྱ་སྟིང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་རྗེས་གསར་སྟེ་གང་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་མ་བསྐྱོམ་ ལགས། འདི་སྟོར་དབྱེད་གཞི་ཅུང་སྒྲུབ་པ་ཡང་། ལྷག་
ཤིས་ཟེན་ཐོ་ལྟར་བཅོས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། འཕྱི་བསྐྱེད་དབྱེ་བསྐྱོམ་སྟེ་གསུང་བཤད་དགོས་
འདུག་དགོངས་ན་དེ་ལྟར་ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ལྷ། མཆན། རུང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འོད་གསལ་
བའི་རང་གདངས་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱར་མེད་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པ་འདི་སྟོང་གཞུགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འཇུག་དང་འབྲེལ།

ཐོག་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གཞུགས་ཡིན་སྟུང་ན། ཐོག་རེག་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
བཞེན་དུ་དངོས་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་འདིས་འབྲུལ་སྒྲུབ་རྗེ་ལྟར་འགོག་སྟེ་འདི་
ལ་གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་མི་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་
སྟོང་གཞུགས་སྐྱགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་འགྲོར་རྒྱག་ཀྱང་། ཞུགས་སའི་དབུ་མ་འབྲུལ་
བའི་སྐྱབ་པ་དང་མི་འགོགས་པའི་གནད་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་རྫོགས་རིམ་ཁ་ཁྱེར་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཙམ་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འཇུག་གི་དབྱིངས་སམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ།

སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡེ་ནས་
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་མ་སྟོང་བ་དེ་ཉིད། གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་ན་སྟིང་པོའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསལ་བའི་ཆ་ནས་འོད་ལཱི་གདངས་
 དང་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ཤ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་
 འདས་པ་བྲ་ཐབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ལམ་གྱི་མན་ངག་གི་སྟོབས་ལས་
 ཕྱིར་གསལ་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དབུ་མ་དང་། རྟེན་པ་
 སྟིང་པོ་ཡེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཞིག་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་གཞི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་
 འདི་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རྩུལ་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་རྒྱང་བཅིངས་པ་སོགས་ལས་ཤེལ་འོད་ཉི་མར་འབྱད་པའི་འཇའ་ལྟར་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་སྟོང་གཟུགས་སྣང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། དབུ་མ་རྟེན་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་སུ་ནམ་ཡང་བསྐྱུབ་མི་
 ལུས་སོ། །བསྐྱུབ་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་
 བཞིན་བབས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། སྟོང་ལ་གསལ་བའི་གོ་མ་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་རིས་ཆད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས། མདོར་ན་གསལ་སྟོང་
 རྒྱང་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

འདིའི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དུ་འདོད། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་དང་། གསལ་བའི་ཆ་སེམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆཏོ་ནར་བསམ་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་

བཞག་ཀྱན་འབྲུགས་པ་དེ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ཡང་མན་ཤེལ་འོད་ནང་ཐིམ་ལྟར་གཏུག་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་གདངས་སུ་རྩལ་ནས་ཕྱིར་གསལ་དུ་མི་མངོན་པའི་དུས་ལ་བསམ་ན་འོད་དང་
 ཁ་དོག་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་རང་མཚན་པར་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཅན་དུ་
 མེད་མོད་ཀྱང་། མན་ཤེལ་ལ་འོད་ལྔ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 པར་འཆར་པའི་གོ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཆར་པའི་སྐབས་སུ།
 རྟེན་དབུ་མ། རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པ་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲུ་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་པར་གསུང་བའང་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བསྐོས་
 པ་ལས། རྟགས་བཅུའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 སུ་མེད་པར་འཕེལ་བ་འདི། མན་ཤེལ་ཉི་ཟེར་དང་འབྲུད་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་ཐིག་པའི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ལག་རྗེས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བ་འདི་དག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཡོ་བ་དང་འགྲུལ་བ་
 སོགས་སུ་སྒྲུ་དང་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དང་བ་ཅིམ་ལས་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་ལ།
 རྟེན་གསུམ་གར་གནས་སོགས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུ་དང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་
 གས་སྒྲུ་དང་། དབྱིབས་སུ་སྒྲུ་དང་བ་སོགས་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ཅིས་མ་ཡིན་སྟུང་ན། ཅུ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་དང་། སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུ་བཞི་སོགས་སུ་སྒྲུ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ན་མཁའ་མི་རྟག་པར་འཛིག་མི་རྩུས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་ཅན་གྲོ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུ་དངོར་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། འབར་བའི་རྒྱུ་
 པར་སྒྲུ་དག་མེད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་

བོ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤང་དུ་ཡོད་ལ་དངོས་བོ་མིན་པའི་དངོས་མེད་སྤྱོད་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་ནམ་སྟམ་ན། གང་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་འཛོག་
རིགས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མེད་ལ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྟག་པ་
ཞེས་པ་སྤྱོད་གཟུགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱི་གྲུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་འདི་
ན་དུས་འདིར་མཐོང་བ་དེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་འགྱུར་མེད་དུ་ཡོད།
ཕྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ནམ་ཡང་
ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤྱོད་
གཟུགས་ལ་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་། གངས་མང་ཉུང་། གཡོ་འགྲུལ། འགོ་འོང་། ཡོད་དུས་
མེད་དུས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤང་དོར་མི་རུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རེས་འགའ་བའི་སྤང་
ཚུལ་མི་འཐད་དོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་ས་
སུ་སྤང་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞག་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་
བདག་དང་འདྲ་བར་རྟག་པས་སྤྱོད་བཞགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ན། འདི་ལྟར་མཛོན་སུམ་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རི་ལྟར་འབྱུང་རིགས་སྟམ་ན། ཡང་དག་པར་རྟག་
མི་རྟག་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་མིན་ན་བུམ་སོགས་ལྟར་དངོས་པོའམ་ཡང་ན་མཁའ་སོགས་ལྟར་དངོས་མེད་གང་
རུང་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་གཞུག་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་སྤྱོད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་འོ། །
དངོས་དངོས་མེད་གཞིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་མ་སྤྱེས་པའི་
འོད་གསལ་བའི་རང་ག་དངས་འགག་མེད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་

བའི་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་པ་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྷ་རྟོགས་ན་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་འདི་ལ་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་སུ་ཞེན་
 བའི་ལུལ་ཡེ་ནས་མེད་ཀྱང་། རང་མདངས་འགག་མེད་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་
 ལ། དེ་བོ་སྒྲོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། གྲོལ་
 ལམ་པས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟེན་གཞིར་གནས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ལམ་པས་ལུས་ལ་གནད་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མངོན་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་འདི་གདོད་མ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་གྱི་གསར་
 ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྟོགས་ཉིད་གྱི་རང་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་
 དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་ཏུ་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། སྤྲང་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འང་
 མིན། རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གི་དངོས་པོ་འང་མིན། འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་མེད་སྒྲོང་
 རྒྱུང་ཡང་མིན་པས་ན། རྟག་པ་ཆེན་པོར་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པས་དངོས་མེད་ལ་
 རྟག་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མཐའ་སོགས་རྟག་པར་གདགས་པ་ལ་དབྱེད་ན་
 མི་རྟག་པ་ལས་འོག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟག་པར་གདགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ནི་མེད་རྒྱུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བཅས་སྒྲོང་ནམ་མཐའ་སོགས་
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། འོད་གསལ་རང་སྤྲང་མངོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྤྲང་
 ཅིག་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟག་པ་ཐེར་
 ཟུག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཅིས་མི་བྱེད་སྟམ་ན། སྤྲང་རྩལ་
 ལ་དེ་ལྷ་རྟོགས་བའི་མི་འགལ་མོད། གནས་རྩལ་ལ་སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་འགག་སྟེ་
 འགག་པར་རང་གིས་སྒྲོ་བ་རྟགས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། ཐ་སྙད་
 གྱིས་གཞལ་རྩལ་ལ་དེ་ལྷ་རྟོགས་བའི་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་། ལྷ་ག་

པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་དབྱུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་གསུང་ན་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྣང་བ་འདི་རང་བཞིན་གནས་པ་
ཉིད། དེ་ལྟར་མེད་ཅུ་མིག་ལ་ཟུག་པའི་ནང་ནས་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་པས་
འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཐོས་ཚུང་དག་ཐ་མལ་པའི་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བས་ས་དོ་རི་བྲག་དང་
འབྲས་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ན། རྟགས་བརྩམས་སྟོང་གཟུགས་
ཀྱང་ཉིན་མོ་ཕྱི་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཚུ་
བུར་བའི་མིག་གིས་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་འང་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །མཚན་མོ་མཐོང་དུས་ཀྱང་མིག་གི་ཕྱིད་པ་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་ལ་མིག་ལམ་
དུ་ཤར་བ་ལྟར་འོང་བ་བཞིན་དུ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྣང་གཟུགས་སྟོན་མ་འདི་ཡང་། ཉི་
སོགས་གྱི་ཁྱེན་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆར་ཡང་། མིག་བརྩམ་པ་དང་། གཉིད་
འབྲུག་གི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྣང་འཆར་བའི་ཕྱིར།
མིག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་རང་མཚངས་ཁ་ནས་
ཤོར་བའོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྣང་སྟོང་བྱུང་འབྲུག་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་གཏན་ལ་འབབས་མོད།
མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་དང་སྟོང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་
གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་བྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྟགས་
གྱི་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་གཏོད་མ་གཞི་ཡིད་གྱིས་འཁོར་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་འོག་མའི་
སྐབས་སུ། ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཐུ་ཐེག་སོགས་ལ་སེམས་བརྩུང་

བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་འགག་ནས་སྤང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་སྤང་སྤྱོད་མའི་སྤྱིར་ཡང་བའི་རྫོགས་ཤིང་གི་སྤྱི་བས་
 སྤྱ། དང་པོ་རྟགས་བཅུའི་སྤྱོད་གཞུགས་འཆར་དགོས་ལ། དེ་དག་དུས་འཁོར་ལ་ལྟོས་
 བ་ལམ་ཅུང་བུལ་ཏེ། དམིགས་པ་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
 འཁོར་ལས། རང་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས། རང་བབས་སྤྱི་བ་ཞག་བ་དང་། དག་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱངས་
 དང་ལུས་གནད་བཅུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་གཅིག་ཅམ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ན་འཆར་བར་
 གསུངས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སྤྱིར་འབྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། །
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ནི། །དེ་ཆེ་ངཡི་རྒྱན་
 སྤྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་
 རྩོལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཏང་སྤྱི་ལྟ་སྤྱང་བ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་བཞག་ན་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། སོ་སོར་སྤྱད་པས་བསྐྱས་པ་ནམས་ལ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆར་བ་དག་
 བརྟས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལས་གཞན་པས་
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཉིན་མཚན་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བ་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་ལ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བས་རྒྱུད་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་རྩོལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་
 སྤྱིར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་གྱི་སོར་སྤྱད་དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་
 བཤམ་ལམ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་དུས་འཁོར་ན་སྤྱན་པའི་རྩལ་འབྱོར་སེགས་
 གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གཏུག་མའི་

རང་འོད་ལ་རང་བབས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་དོན་སྤྲོས་ནས་མ་གསུང་བ། རྟོ་རྟེ་སྟོང་
 བའི་ཐེག་པར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བཤད་
 བ་འདི་ནི། ཚུལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར། རང་སྣང་འོད་གསལ་དག་པའི་
 སྣང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ནི་ལྟར་སྟོན་དེ་ཐེག་པའི་
 ཚུ་མོའོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྟོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་
 མར་སྤྲོས་པ་གོང་མ་གོང་མས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མཐར་
 ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐོད་ཀྱལ་ཉིད་རྟོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་མཚན་བཅས་ཐབས་ཐར་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཙམ་
 ཡོད་ཅིང་རྟོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་མེད་པ་དག་ན་རེ། རྟུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ལག་
 རྟེས་ལས་འཆར་བས་འོད་གསལ་མཚོན་པར་དཀའ་བ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 གྱི། རིག་ངོ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཙམ་རྟོགས་པ་བཟང་ཡང་དབུ་མའི་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་རྟོགས་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཟབ་མོ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མིན་པའི་ཐྱིར། དེས་ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་རྟུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་
 ལག་རྟེས་ཁོ་ན་ལས་འོང་གི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་སྟོན་པས་འཆར་ཐབས་
 གཏན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། དབུ་མར་ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། གདོད་མའི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 རང་ཆས་སུ་བ་ཞུགས་པའི་དོན་གནད་ལ་མ་གཞུགས་ན་ནི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞེས་ཁ་ནས་ཁྱེར་བ་ཙམ་ལས། འཆར་བའི་གནད་བཤད་
 དུ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྟུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ལག་རྟེས་ལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འང་དངོས་པོའི་

རང་བཞིན་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཆེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་
 པ་འོང་སྟེ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་འཕམ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཚང་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་དཔུ་
 མར་ཞུགས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན་དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེས་ཡི་གཤོད་མ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མོད། རྟོགས་
 རུང་མ་རྟོགས་རུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་བབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཤོད་མ་མིན་པའི་ལམ་གྱི་
 སྟབས་ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་དང་འཆིང་བ་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པས་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་བྱང་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་དང་། ཞུགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ་འང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་
 བས་མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ནས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐོག་ཆེན་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་ཕྱོན་དུ་མ་སོང་
 བར་དཔུ་མའི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་ཕྱོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲགས་
 ལ་འཇུག་མི་རུས་པས། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཕྱོན་
 དུ་མ་སོང་བར་མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། མཚན་མེད་ལས་

ཀྱང་རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་ཆེག་ཆོད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་
 མི་རུས་པའི་གང་ཟག་སྤྲོ་ཆོག་ས་སྤྱིད་པ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ལོག་ས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁམས་
 དབང་བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུངས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་ལའང་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་སོགས་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་
 མི་རུས་པ་ཡོད་སྤྱད་མོད། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་རེས་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མ་སོགས་
 རྫོན་དུ་མ་སོང་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་རིགས་རེས་དབང་ཕྱོག་ཡིན་པུ་ཏི་ཉི་ལྟ་བུའང་སྤྱིད་པ་
 འགོག་ཏུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་
 གདོད་མ་གཞིའི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡོན་མ་གནས་པའི་དབང་དང་། གླ་
 མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་འཕྲོད་པ་
 ཡོད་དེ། རྣམས་རྒྱུད་འག་མར་དེའི་མན་ངག་སྤྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རུས་
 ཀྱང་། རྫོགས་ཆེན་ན་གསལ་པོར་མ་སྤྲུལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མར་ཞུགས་
 པ་སོགས་རྫོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་འཕྲོད་ན་དབུ་མར་
 ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་ལྷུར་ཞིང་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་དེས། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་ལམ་གྱི་གྲངས་མེད་བསྐལ་བའི་སྤྱང་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམས་མཚན་བཅས་ཐབས་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གནད་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུན་ནས་འཆར་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གླ་མའི་མན་
 ངག་གིས་རང་སར་རོ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པས་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་
 ཞེས་རེས་ཤིས་སྟེ། དེ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་པའི་དུས་ན། ལྷན་སྦྲེས་གཞུག་མའི་ཡེ་

ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །
 རྟོགས་ནས་གོམས་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལ་འདྲ་ཚུལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་གྱིས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་བར་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཁྱད་ཆེ། དེ་ཕན་འཕགས་པའི་
 སར་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སྟུང་བ་དང་།
 ཐུ་ཐིག་གིས་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནམས་ཚུལ་མེད་བྱེད་བཅིང་
 གིས་དུས་བྱུང་བུས་འགྲུབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་དག་ཅིང་འཕགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རང་གར་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཡང་གསང་མན་དག་གི་སྡེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་གིང་སྤྲས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པས། འདི་ལྟར་ཀ་དག་གི་རིག་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ལུན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་རྒྱུད་འཕུག་གི་དགོངས་ཉམས་རྟེན་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 སུ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་པ་
 དང་། ལ་བ་རྒྱ་བའི་གདིང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོད་གསལ་རྟགས་སྒྲུང་འདི་
 ཆོས་ཅན། ཏྲག་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ་སྟོང་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གད་བཞིན་
 སྟོང་ཉིད་དམ་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ཉིད་འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དེ་སྒྲུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེན་མིན་ཏེ། ལུ་ལ་ནམ་མཁའི་གཞུགས་
 བ་རྟན་བཞིན་ཏེ། སྦྱེ་བར་འབྲལ་བ་སྦྱེར་བས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་བྲལ་སྒྲུང་ཅམ་སྟོང་གཞུགས་སུ་བྱལ་བ་ཅི་ན།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དབུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་སྒྲུང་སྟོང་གཞུགས་

གཞི་མེད་ཅ་བུ་ལ་ལྷ་མཐར་འདྲ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སུ་ཚེས་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་འབྱུང་མ་འབྱུང་དང་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ཞེན། དོན་དམ་པར་འདོད། ཐ་སྙད་ལུ་ཐལ་བ་དེ་མེད་དེ་སྟོ་ཡི་རོར་
བྱས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ལུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དབང་ལུ་བྱས་ན་འད་སྟོང་
གཞུགས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་བོ། །

དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལུ་མི་འགྲུར་ཏེ་སྟོ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་ལུ་སེས་འགའ་
བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ན་མི་རྟག་པར་ཅིས་མི་འགྲུར་ཟེར་ན། སྐྱ་ཤད་
མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་རིགས་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་ཤིག་མིན་ན་འདི་ཡང་
དེ་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ལུ་རའི་མིག་འབྱུང་དང་སྐྱ་ཤད་འབྱུང་སྒྲུང་ཡིན་ན་སྟོང་གཞུགས་
འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འབྱུང་དག་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པས་གལ་འདྲ་སྟེ་མ་ན། འབྱུང་
དང་མ་འབྱུང་འདྲིལ་ལུགས་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོ་རོར་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་དང་
སྟོང་གཞུགས་སམ། དངོས་གཞུགས་ཡིན་པས་འབྱུང་མ་འབྱུང་ལུ་བཞག་པ་ནི། ཐ་
སྙད་ཀྱི་སྟོ་རོར་དོན་བྱེད་ལུ་མི་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཞག་སྟེ། སྒྲུང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་
པ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་ཅིག་གོས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་པའོ། །
རི་ལྟར་འབྱུང་ན་སྐྱ་ཤད་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་འབྱུང་ཀྱང་སྐྱ་ཤད་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་
ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
འབྱུང་སྒྲུང་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བབ་ལས་བྱུང་གི་མ་རིག་
པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་དག་སྒྲུང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱང་། ང་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བབ་

གྱི་རང་སྤང་སྤོང་གཟུགས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཡུལ་ཅན་སྤོའི་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་མིད་དེ།
 ཐོག་མར་འོད་སྤང་ལས་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁདྲོག་ལ་གཟུགས་
 ཅན་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ལམ་བ་དུ་མ་
 གོལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ་ཐག་སྡུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་
 དང་། དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཅ་བ་བྲལ་བཞིན་སྤང་ཙམ་མི་འགོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བ་འཁོར་བའི་སྤྱི་ནང་སྤོང་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་མི་བྱེད་དེ། ཐག་
 བྲལ་ཐག་བྲལ་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་རྫོགས་རིམ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་
 གྱི། རོ་མ་འཕྲོད་ན་སྤང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་བ་ཤར་ཀྱང་། བྲ་ཡིད་
 ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་། རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ལས་མི་གྲོལ་བས་དེ་འདྲ་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཤར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མ་
 ཞིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་སྤོང་བྱུང་འཕྲུག་འོད་གསལ་ནང་དབྱིངས་ཆེན་
 བོ་ལ་འདྲི་ཞེས་རིས་ཆད་གྱི་སྤང་བ་མི་མངའ་མོད་གྱི། རིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་
 རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ཤེལ་
 གྱི་རང་འོད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་མེད་སྤོང་ཉིད་དང་། སྤང་བཅས་མི་འགལ་བར་
 གོ་དགོས་ཏེ། སུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱོགས་དུས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་གྱི་རིས་ཆད་མེད་པས། དེའི་མཐུན་པ་གནས་གྱུར་
 བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ། །

སུས་དང་ཕྱོགས་སུ་རིས་ཆད་ཅན་གྱི་ངོར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཁོ་རང་དུས་བཞི་
 མཉམ་རྫོགས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། ཡུལ་ཅན་གནས་

གྲུང་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པའི་ངོར་སྤང་བ། སྤང་བྱ་ཆེ་ཆུང་དག་མ་དག་སོགས་སྤྲོ་ཆོག་ས་
 སུལ་ཡོད་ཀྱང་། གཞིའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ་དེས་ན་འབྲུལ་
 ཡང་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་དོན་དུ་གཤམ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་སྤང་འབྲུལ་བས་
 རང་བཅིང་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་མྱོང་བ་དེ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཉེ། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གང་ཡང་མེད། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ་དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅ་བུལ་
 ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པར་མ་གཤེས་ནས། སྤང་ཚུལ་ལ་དབྱུད་དེ་འདི་ནི་དངོས་སོ། །འདི་
 ནི་དངོས་མེད། འདི་ནི་བདག་འདི་ནི་གཞན་སོགས་སུ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་
 སྤང་ངོ། །ཡང་དག་པར་དབྱུད་ན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གྱི་ཐུག་ཐུག་སྟེ་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་སྒྲོག་པ་འདི་ནི། གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 བོ་མཐའ་དག་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་བོ་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་
 ཀྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་འབྲུལ་
 བའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་གར་བ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུང་ནས་
 འབྲུལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོན་མེད་འབྲུལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བ་གྲོ་བུར་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ལྷོག་སྟེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་
 བཏྲན་པ་བཞིན་ནོ། ། ་དེ་འབྲའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 དེ་རྗེས་སུ་དབག་ནས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པ་མདོ་ལམ། མདོན་སྤྱོད་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་ལའང་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་
 བར་ལས་མདོན་སྤྱོད་དང་འབྲུ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྤྱར་
 སུལ་ཡོད་དོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུང་བ་
 ཉེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་
 བྱུང་འོད་གསལ་བའི་རང་སྒྲུང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་གསུང་བས། སྒྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ནི་གཞོད་རྒྱས་སྒྱུ་བ་སྟེ་འབྱུང་གི་སྒྲོང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 མི་རྒྱས་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོགས་རྫོགས་པར་འདོད། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་
 བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་
 རྩབ་པས་སངས་རྒྱ་ལྷ་དུ་བསྟན་ཀྱང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཆོགས་གཉིས་སྒྱུ་བ་
 པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན། རྣམས་སུ་དེ་འདྲའི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་
 དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མདོན་དུ་འབྱུང་གྱི་རྒྱས་སྒྱུ་བ་པའི་གསལ་བྱུང་གི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སུ་འཆོལ་མེད་གོས་པར། རང་སེམས་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན། རྫོགས་ཆེན་དུ་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། འོད་གསལ་
 ཏགས་སྒྲུང་རང་གསལ་དུ་བརྟལ་བའི་གནད་མདོན་སུམ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་བསྟན་
 པས་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་དོན་དམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་
 ལས་རང་སྒྲུང་འབྲལ་བ་ཙམ་མོ། །

འབྲལ་སྒྲུང་དེའི་ངོར་དགེ་བས་ཕན་བཏགས། རྣམ་པས་གནོད་བ་བྱེད་བ་བསྒྱུ་མེད་
 ཏུ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་ཡོད། དེའི་

དབང་གི་སྒྲིག་པ་སྤྲང་ཁིང་དགོ་ཆོས་བརྒྱབ་པ་ཆེ་སྤྲབ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཞེས་
 བྱ། བསོད་ནམས་དེས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་བའི་བདེ་བ་དང་
 ལེགས་པའི་ཆ་དང་མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྤྱེ་ལྟུབ། ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་ནས་མ་ལུལ་པའི་དོན་ལ་ཟེར། དེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྲང་ནས་ལྟན་འགྲུ་ཆོས་
 སྤྱེ་ལྟུབ་ཅེས་རྒྱུའི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་སུ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བར་གཏན་ལ་ཐེབ་ན། ལུལ་སྤྲང་རང་གྲོལ་དུ་སྤྲང་བས་དགོ་པར་
 སྤྲིག་གཞོད་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ཡེ་དག་དུ་རྟོགས། གཞན་དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་
 བན་བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་འཇུག་པས། མི་སྤྱེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་སྤྲང་བ་དང་ཆ་འདྲའི་རྟུས་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པས། ཆོག་མཁན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱེ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། ལུལ་བ་གཞི་ལ་དག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པར་ཐོབ་པས་ཆེད་རྩལ་གྱིས་ཆོག་མཁན་གཉིས་བསམས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོག་མཁན་
 གཉིས་བརྒྱབ་པ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་འབད་པའི་དོད་ཐུབ་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་
 འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྤྲང་འདི་ལ་སྤྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་མ་སྤྱེས་པར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད། སྤྲང་
 བའང་མེད་པར་ཐལ་ཞེན། ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྲང་བ་ཡོད་
 པ་མི་ལག་ལ་ཏེ། སྤྱེ་བ་མེད་བཞིན་སྤྲང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱེ་བ་མེད་
 ན་ནི་ལྷ་ར་སྤྲང་ཟེར་བ་ནི། མེ་ཆ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པར་རྩོད་
 པར་ཟེད་དེ། སྤྲང་བཞིན་སྤྲང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཅད་དུ་མེད་དོ། །གལ་

ཏེ་སྒྲེབ་རྣམས་ན་སྒྲེམ་མེད་དང་འགལ། སྒྲེབ་མེད་ན་སྒྲེབ་རྣམས་འགལ་སྒྲེམ་དུ་
སེམས་ན། སྒྲེབ་རྣམས་ཚད་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་ན་སྒྲེམ་མེད་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པར་
འགྱུར་ལ། སྒྲེབ་མེད་ཚད་ལ་སྒྲེབ་རྣམས་མེད་ན་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མོ་
གཤམ་བུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། མེད་སྒྲུང་སྟོང་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་པའི་རྒྱ་མེད་པ་མིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མེད་
སྒྲུང་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་གསུམ་
འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟེན་ནས་སྒྲེབ་པའི་དོན་
དུ་བཤད་དེ་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མར་བཤད་ན་ཅི་འགལ་སྒྲེམ་ན། འདི་ལ་སྒྲུང་
པ་འབྲུང་བྱེད་དམ་སྒྲེད་བྱེད་དུ་བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། ས་བོན་ལས་ཐུག་སྒྲེས་
པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་པོར་བཟུང་ན་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲགས་མེད་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་ཚད་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་
མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གན་ཕྱེན་སྒྲུང་བཟོད་ཀྱི་རིས་ཚད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་
ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་གཟུགས་ནི་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་
ཡང་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་གྲུབ་པ་གཤམ་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་གི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་
སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་ཡང་། ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་འདོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་གནས་
སྒྲུང་གི་དབང་གིས་སོ། །རིས་མེད་དུས་བཞིམ་ཉམ་ཐོག་སྒྲུང་གི་ཚེས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་
ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་པར་མི་བཞག་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མིན་
ལ། རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོད་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། །

རིས་ཆད་དུ་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་མེད་ན་
 རང་བྱུང་འོད་གསལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤང་གིད་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གིད་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་མེན་པར་བཤད་དགོས་སོ། །
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ན་མ་བཅོས་གཞུག་མ་མེན་ཏེ། བཅོས་མ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་བྱུང་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

མཉམ་ཆོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། འཆར་བྱ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་མེད་པས་རྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་མེན་ལ་སྤང་མི་སྤང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་
 རྒྱས་གསར་བྱོགས་ཀྱི་ཁ་མང་དགོ་བཤེས་ན་རེ། རྟེན་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་
 སངས་རྒྱས། གློ་བའི་ནང་ན་སེམས་ཅན། དེ་གཉིས་ལམ་བརྒྱད་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་
 བྱེད་ཅིས་མི་རིགས་པའི་མཆར་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་རང་གིད་མཁས་པར་སྒྲོམ་ཡང་
 གྲུན་པོའི་རང་རྟགས་བསྟན་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། འདི་དང་པོ་འབྲི་གུང་དཔལ་
 འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟེ། བེ་མ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། སེམས་ནི་གློ་བའི་ནང་ན་གནས། །
 རིག་བ་སྤྱིང་དང་གློ་བའི་ནང་། །ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ལྟ་སྤྱར་ལོ། །འདི་འདྲ་ལྟ་སྟེགས་
 ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་མང་ཁྱོད་སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དོན་
 ཅམ་གྱི་གོ་བའང་མ་ཆགས་འདུག་ན། གཞན་དགག་པའི་ཁུར་ལེན་པ་བཞད་གང་གྱི་
 གནས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གློ་བར་ལས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་དང་སྤྱིང་ན་ཡི་རྒྱུད་ལ་
 ཞོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པར་བཤད་ན། གློ་བར་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་།
 སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་གོ་བ་བཞད་གང་དེ། སེམས་
 ཅན་ཟེར་དུས་གང་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་སྟོན་ཏེ་མིག་ལྟར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་སྒྲོ་བར་གནས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞན་དག་ཀྱང་མིག་གེས་མིག་
ལ་གནས་ཏེ་གཞུགས་མཐོང་བ་ཞེས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་གེས་ལྟ་
དབང་པོ་ལྟ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱུང་ལྟར་ན་མིག་གི་ནང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ན་བར་སྒྲུ་ཐོས་
 བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་སོགས་སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུག་སྒྲུས་ལུ་གཅིག་
 གི་ལུས་ལ་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེར་མ་ཟད་རྣམ་རྟོག་རེ་རེར་
 སེམས་ཡིན་པས་དེ་དག་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལུས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཐིམ་ཆོད་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལས་མ་
 གཏོགས་གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་ཐར་བ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འདིག་རྟོན་ཁམས་
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀུན་རྗེའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་
 ཀྱང་ལུས་སྒྲུས་མིན། ཞེས་དང་། སུ་ཁྱེད་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 གཞན་དུ་གང་ན་འད་སངས་རྒྱས་མེད། །མི་ཤེས་སུན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ལུས་
 ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་ལུས་ལ་གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་མི་སྟེ། །
 ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་སྟིང་པོ་བཞུགས། །དེ་ཉིད་སྟིང་པོ་གསུམ་ལྟན་པ། །བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་

འདུག་པ་ཉིད། ཅིས་དང་། བཅུ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོས་འཆད་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། ཞིས་དང་། རྟོ་རྟེན་ལ་
 ལུ་པས། རྟོག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རྟོ་སྟོན་
 རྟེན་པའི་སྟེ་བོ་ལ། རིས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་
 མཐའ་ཡས་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་གོ་རུས་ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན།
 རྒྱུད་ལྟེ་འགའ་ལ་སྤྱིང་གར་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེས་བཤད། རྟོ་གསུམ་ཆེན་ནས་ཞི་བྱོའི་སྟེ་
 ཡོངས་རྟོ་གསུམ་སྟེ་གསུངས། རྒྱུད་པ་སོགས་ཅུ་འཁོར་དུ་འང་དེའི་ཆས་བྱལ་པར་མ་ཟད།
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་འདྲ་བྱེད་སྟེ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱལ་བྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཐུང་། འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་ལ། འོད་ལྷའི་
 ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་རུང་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ཡོད་པས་མི་རུང་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟོན་
 མཚམས་སོགས་ན་གནས་ཉིད་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁས་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་རྣམས་སྤངས་སོགས་རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་བུར་མེད་ཀྱང་སྟེས་སྟེ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པས། རྟོད་ལྟར་ན་སྟོ་སྤྱིང་གི་ནང་
 ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་འདུག་ནས་ལམ་གཅིག་ལ་ཡར་འགོ་རྒྱར་འགོ་
 རྟེན་པ་ལ་བཞད་གད་མི་འདུག་གིས། སྟེས་སྟེ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆད་མེད་པ་ཡར་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པ་ལ་མཚན་ཆེའོ། རིས་ན་
 སེམས་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་ནས་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་འཕོ་བ་
 རྒྱུད་ལྟེ་སྟེ་ནས་གསུངས། རྒྱུད་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་ཐབ་གནད་འཁོར་ལོ་ལྟ་གནས་ཉིད་བཞི་
 སོགས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མའང་ཡོད། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ལྟེ་སྟེ་ལས་དབུ་མར་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་དུ་ལས་རྒྱུད་

རྒྱ་ཁོང་དེས་མ་དག་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པས།
 དེ་ལྟར་ན་ད་བྱ་མའི་ནང་ན་སངས་རྒྱུ། རོ་རྒྱུད་ན་སེམས་ཅན། དེ་གསུམ་ཅུ་བ་གཅིག་
 འདུས་ཀྱི་སྐུ་མདོར་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཡང་ཁས་ལོངས་ཤིག དེས་
 བསྐྱོ་སྤྱོད་གཉིས་ན་ལས་རྒྱུད་དང་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་གཙོ་བོར་
 གནས་པར་གསུང་བ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་
 སོགས་རྒྱུད་གཞན་ན་སྤྲས་པ་འདིར་གསལ་བའི་གནད་གཏིམ་བས་ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་
 གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ལ། ལས་རྒྱུད་གི་ཅུ་བ་རོ་རྒྱུད་ལ་གནས་ཀྱང་། གཏམ་འབྱིན་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྐྱོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོ་བ་དབུགས་མཆོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ལྔ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།
 བཞེན་པའི་རྒྱུད་ནང་ལ་ཁོ་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱང་
 གནས་པའི་གནད་འདིས་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་འབྲུལ་བ་འགགས་ཤིང་ཡི་ཤེས་
 འཆར་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ལ་འབྲུལ་གཏོང་རྒྱ་ཅི་འདུག་
 གམ། བྱིད་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ་འོད་གསལ་དང་སྐྱ་
 ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་ཟབ་འདི་འདྲ་འཆད་པ་
 ལྟ་ཅི་བྱེད་ལ་གོ་རྟོགས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་རྟོག་གའི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ཡིན་བཞིན་
 དུང་དུང་རོ་རོ་བོར་ཏེ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱ་གཅིག་པའི་ཐོ་བ་ཟེར་བའི་གཞུང་རྩོམ་པ་ནི་
 རང་ཉིད་དཔུལ་བར་འགྲོ་འདོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་བྱིན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། ད་
 དུང་དེའི་ཞོར་ལ་མི་ཤིག་ཏི་ལ་ཀ་ཤི་བའི་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཞར་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱན་དུ་རང་
 བྱུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ན་རྟག་གི་གོང་དུ་ཆབ་ཆོབ་སིལ་སིལ་བྱོན་གྲབ་འདུག་པས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྗེ་མཛོད་ཅིག སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡི་ཤེས་འདི་ཡང་གཏོང་མ་ནས་

ལྷན་སྐྱེས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རང་ངོའི་སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་ཟེན་དག་པ་གཉིས་
 ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སྤོ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན།
 སེམས་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྒྱང་ཆད་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་
 གྲོ་སྒྲིང་ནང་ན་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆོག་འདིས་རྒྱད་སྟེང་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་མཛངས་
 ཁྱོད་རང་ལ་འཁོར་གྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྐྱོན་ག་ལ་ཡོད། གཞན་
 ཡང་གསང་འདུས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་
 བཤད་པའི་དོན་གོ་ན་རྟོང་མའི་འདའ་ལུས་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལྟར་འཛིག་ཅེས་འཛོལ་བ་
 བོན་གྱང་ཐང་པ་ཡིན་གྱང་། གྲུང་ཐང་པ་དེ་སྒྱིར་དཔྱོད་ལྷན་དོ་མཚར་ཅན་དུ་བཞུགས་
 མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤེལ་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅམ་གྱི་གཞུང་ལ་འཆེལ་ནས་སྟགས་རྟོང་
 མའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱས་རྒྱུད་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཆོག་མཛང་གོར་བར་ཟད་དེ། དེའི་བསམ་
 རོར། རགས་ལུས་འདི་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཅན་འོད་སྒྲུ་འགྲུབ་
 ཅེས་འདོད་འདུག་སྟམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་གང་འཕྱེ། རྟོང་མས་རགས་ལུས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་བཞེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 གང་ངས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་འཆར་གྱི་རགས་ལུས་མ་ཡིན་མོད། ལམ་གྱི་
 ཟབ་ཁྱད་གྱིས་རགས་ལུས་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་
 རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་རྣམས་དྲངས་མའི་རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཟེན་གྱང་། རགས་
 ལུས་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་གི་ཁྱད་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲིར་རགས་ལུས་དྲངས་
 མར་གྱུར་ཆད་རྒྱལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་
 ཏེ་ཐ་ཡང་སོགས་དབང་ལུགས་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་དག ཡལ་བས་མི་མཐོང་ཞིང་ལུས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། རགས་ལུས་ཉིད་སྒྲུང་

ནས་དྲངས་མ་བཟུང་མོད་ཀྱི། དེ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་མི་
གཅིག་སྟེ། སྒྲགས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་
ལ། དེར་མ་ཟད་བརྟུང་ཡིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་གཞོན་ཏུ་དང་དྲངས་མར་གྱུར་པ་འད-
དེ་དང་འབྲེལ། །

རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་
འོད་གསལ་པའི་དོན་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་མཉམ་པའི་དོན་གསལ་པ་ཁྱད་པར་པ་ཐོབ་པའི་
སྒྲགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་དངོས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུ་
སེམས་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་ལས་སྒྲུ་ལ་པའི་ལུས་གང་འདོད་རང་དོར་
སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་དང་མི་གཅིག་
སྟེ། ཕྱི་རིལ་པ་འཕེ་བ་གྲོང་འཕྲུག་གྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཞན་འཛིན་ལུས་པའི་ཉིང་
འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་མེན་མ་རྣམས་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་དང་།
ཟད་པར་སོགས་བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་བསྐྱར་ལུས་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་གང་འདོད་
པའི་ལྟ་ལྟོན་པར་རང་སེམས་སྒྲུང་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་
བཞིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་འམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་གྱི་རྗེ་གསལ་རིམ་མམ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མིན་ནོ། །

སྒྲགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་གཞུགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱུ་
སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན་ན། རྗེ་གསལ་རིམ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལུས་ཏེ།
རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲུང་ཡང་རྗེ་གསལ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རིམ་
འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྒྲུ་དེ་རྒྱུ་སེམས་ལས་འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་། དེ་ལ་
བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུས་བཏབ་ནས་མོས་སྒོམ་ཙམ་ལས། གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་

མེད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་རང་གི་བྱུང་མཐའི་ཞལ་བཞེས་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་བཞིའི་ཐ་མའི་འོད་གསལ་དོས་ཟིན་ན་སྤྲུགས་
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་སྟུང་ན། དེ་སྦྱིར་བདེན་མོད་གྱི་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་
 སྲིད་དེ། གཉུག་སེམས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་དེ་ལ་བདེན་སྟོང་
 བསྟོམ་བ་གསལ་དུ་སྒྲོབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། སྲིད་ཅུ་གཙོད་པ་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་མེད་ཅེས་ཞལ་
 བཞེས་མཛད་པའི་བྱིར། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་
 གྱིས་བྱངས་པའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རང་ལས་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྡང་བ་འདི་
 དག་ཞིག་ནས་དང་རྒྱུ་འབྲུལ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་མིན་པར་
 ཙོང་ཁ་པས་རེད་མདའ་བར་སུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་དུ་གསུང་བས་ཤེས་སོ། །སྤྲུགས་
 རང་ལམ་གྱི་སྦྱུ་འོད་གཉིས་པོ་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཞིག་ནས་ཙམ་ལས་ལྷག་མཐོང་རང་
 བབས་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ལམ་དེས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་གོ་མི་ཆོད་པར། མར་དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པའི་འགས་
 དབྱུད་ལ་ལྟོས་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གདོད་མ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 དབང་བཞི་པའི་མན་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་མ་ཟིན་ན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་རྟོགས་
 དོན་མཚོན་པའི་དེའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བསྟན་ན། དུང་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་པའི་གོ་ལུལ་
 ལ་རེ་བ་འཛོག་པ་ལས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དེས་པ་མ་འདྲོང་
 པའི་བཤད་པ་དེ་ཆོས་རྗེན་པར་ཤེས་ཅུས་སོ། །

དེས་ན་གནས་ལགས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ངོ་འཕྲོད་ན། རྒྱུ་སེམས་རགས་པ་འགག་
 པའི་སྒྲོང་སྒྲོང་བོ་དང་། གྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གར་རུང་མ་གར་རུང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་རུས་པ་ཡིན་ལ། རོམ་འཕྲོད་ན་ཡུན་རིང་རྒྱུང་རྟོག་འགག་པའི་ངང་དུ་གནས་
 པ་དང་། ཡིད་རོང་བྲ་བྲ་གིག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འོད་དང་བསྒྲ་ལྟ་
 སུད་ད། རིམ་རིམ་མཁའི་འཇའ་འབྲུ་མཐོང་། མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་འདི་དག་ནི། མུ་
 རྟེགས་ཅན་ལམ་འབྲིད་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་དང་སང་
 འགྲུ་མདོའི་ཐུ་ཐིག་སྒྲོམ་ཁུལ་སེམས་འགག་པའི་ཉམས་དེ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་མོད། ཞི་
 གནས་བྲལ་པས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན། སེམས་ནམ་མཁའ་འདྲེས་སྣམ་ལྟ་
 སུའི་མི་རྟོག་པ་གར་ཡང་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཅུའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེམ་པ་སོགས་བརྒྱལ་པ་
 འགའ་ལ་ཡོད་དེ་འོད་གསལ་ག་ལ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་སྐལ་བ་འདི་ཅུམ་ཞིག་
 སེམས་འགག་ཀྱང་འོད་གསལ་ག་ལ་ཡིན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གཞུགས་ཀྱི་འདྲུ་
 ཤེས་རུས་པ་དང་། སྲིད་རྩེ་སྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲིར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགག་ཀྱང་འོད་
 གསལ་ག་ལ་ཡིན། ས་སྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་པད་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱང་ན་བསྐྱལ་བར་གོལ་བ་
 སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་། དེང་སང་ཡང་རྒྱུ་སེམས་གཙུག་ཕྱགས་དང་། ཅུ་ཁམས་
 ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འདྲ་སྣ་འཁྱོགས་ཡོད་རབ་བཤད། སུད་མེད་རྣམས་དབང་པོ་ཤོར་
 པ་ལ་འང་ཡོད་དེ་ཞག་རེ་རྒྱང་བརྒྱལ། དེས་ན་རྟོགས་དོན་རིག་རོམ་འཕྲོད་ན་སེམས་
 ཡང་ཡུད་འགག་པས་ཅི་པན། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་སེམས་སེམས་བྱུང་
 བེགས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ག་ལ་ཕྱིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཆི་དུས་སེམས་འགགས་ཀྱང་འོད་གསལ་ག་ལ་ཟིན། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་

ཆོས་ཉིད་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འཕྲོད་ན། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་མ་སྤྲོད་ན། དེ་མིན་ནམ་རྟོག་གིས་མི་འཕྲོད། སྟོམས་འཇུག་གྲང་དེ་དང་འདྲ། སེམས་འགགས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་གྲང་། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་གོ་བ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཆོའི་ལམ་རྒྱ་བ་དེ་ན་བྱུང་དོ། །

ཕྱ་མའི་དཔྱོད་ཤིས་ཡོད་ན་རྣམ་ཤིས་རྒྱལ་བ་འགག་གི་ཡིད་ག་ལ་འགག་མེད་ན་བདེན་སྟོང་སྟོབ་གྲང་སྤྲུལ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་སྤྲུང་ཡོད་ན་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞིའི་འོད་གསལ་དོས་ཟིན་ནས་དེ་ག་རྟོག་དུས་གཉིས་སྤྲུང་མ་འགགས་གྲང་། རམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་གྱི་དཔེས་རམ་མཁའ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་དེ་ག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་འོད་དུས་སྤྱིན་མེད་རམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གཉིས་སྤྲུང་མེད་མོད། འོད་གསལ་རང་དོས་ཡེ་ནས་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་དོ། ད་ནི་དེ་དག་གི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྲུང་གསུམ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་གྲང་། འོད་གསལ་རྟེན་པར་དོས་ཟིན་པ་ནི། འོད་གསལ་དང་རྟེན་མཐུན་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་སྟེས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་གྲང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་ཤིས་ལ། དེ་གསལ་བས་གོམས་པ་དང་བསྒྲོམ་པས་མྱོང་བའི་ཆོ་དོས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་གྲང་དོས་མི་ཟིན་ལ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་དེ་ག་པ་རྟོག་པའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱུད་མ་འགག་བཞིན་དུ། དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དེ་ག་པ་ལ་གོ་མྱོང་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་འཐུག་སོགས་སུ་ཐབས་གཞན་ཆོལ་མི་དགོས་པར་འོད་གསལ་ཟིན། སེམས་དཔེན་སྤྱོད་པའི་མན་རྒྱུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྟོང་།

བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་དང་སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་ཆ་འདྲ་ཐོག་མཐར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་
 ཆ་འདྲའི་ཡིད་སྤྲོ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ངོས་ཟིན་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་ཅུས། རྟོགས་
 ཆེན་གྱི་རིག་པ་ངོས་ཟིན་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་རིག་སྟོང་བརྟུང་མེད་དུ་ཤེས་ཞེས་པ་
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཏྟག་པ་ཡིན། ཚོགས་བརྒྱད་འདུས་བྱས་མི་ཏྟག་པ་དང་འབྲས་
 བས་ཡོད་ཀྱང་། མྱོང་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་མེད་དེའི་རྣམ་ལུ་སྒྲོང་སྟེ།
 དུས་ལའོར་ལས། འདི་ནི་མ་སྒྲིམ་ཆོས་ཏེ་ཆུ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ར་འབྲལ་བ་
 སྟེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་རྟོགས་ཆེན་རིག་ངོ་འཕྲོད་
 པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྒན་ཆུ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ལ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 སུངས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་ལུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་མི་ཏྟག་མོད་ཀྱི། སྒྲོ་དང་སྟོང་ཉིད་ཐ་དད་
 དུ་ཡན་གར་མྱོང་བར་མི་སྒྲོང་། རྟོགས་ཤེས་ལ་ཕྱེ་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཆུ་ལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་
 བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་རྣམ་གངས་བ་ནི་མེད་དགག་ཙམ་སྟེ། དེ་བུམ་སོགས་དང་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་ཏེ། ཡིན་
 བེ་ལར་དུལ་དུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལྟན་སྒྲིམ་ནི་བུམ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་མཐོང་ཆོ་བུམ་པ་དང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་གཉིས་ཀ་ཞིག་པའི་འཛིན་
 བུལ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་མེད་དགག་ཙམ་དུ་འདྲ་སྒྲོ་མི་འདོགས། སེམས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་འདས་སུ་མྱོང་བས། འདུས་བྱས་སམ་སྟོང་རྒྱུད་གི་འདུས་
 མ་བྱས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་

མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ། འཕོ་འགྱུར་ལས་
 འདས་པའི་རྟག་པ་དང་། འགྱུར་བའི་ཟུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་འདེབ་ཆེན་བོ་ཉིད་
 ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་འདུས་བྱས་སོགས་གཏན་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་པའི་སེམས་སམ་གཏུག་སེམས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན། ལྟན་སྟེས་
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ད་ལྟ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འཆར་
 ཞིང་། ཤར་བའི་ཆེ་ཡིད་དང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤྱོད་བས། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྟེ་འགག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ན་བསྐྱེད་བྱུང་མི་རུང་སོགས་སུ་སྒྲམ་པའོ། །
 གཞན་ཡང་རིག་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་མི་སྤྱིད་སྒྲམ་པ་སོགས་ནི་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདལ་དུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོག་ཅིག་པ་འཕམ་སྒྲུང་སྟོང་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
 གི་དོན་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་རིག་པ་ལྟ་
 བུ་རྗེས་ངེས་ཀྱིས་སྟེ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་མིན་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་
 མི་གནས་པ་མི་རུང་ངོ་། ། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཟུང་བྱེད་མེད་པས་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རིག་པ་འང་དེར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 འོན་སྟོང་པ་འང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ་སྒྲམ་ན། གློ་
 རིག་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་མེད་དགག་
 ཀྱང་ཡོད། མེད་དགག་དང་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་
 འཇུག་གི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱལ་འགྱུར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །
 དེས་ན་ཡིད་བྱ་བར་སྒྲུང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་གོ་མ་སྟོབས་བཞིན་
 རིག་སལ་དུ་སྤྱོད་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུང་གསུམ་དང་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་
 མང་དུ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ། དང་བོ་རགས་པ་སྟེ་སྒྲུང་གསུམ་ཡང་རགས། དཔྱོད་པ་ཐ་

མོ་བརྟག་དགའ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཐུར་སོང་བ་ན། འོད་གསལ་ལྷ་
གསལ་རྩེ་གསལ་འགྲོ་བས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུབ་དགོས། སེམས་དབེན་
མཐུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་ཆོག་ས་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
འཆར། དེའི་ཆེ་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད། ཡེ་ཤེས་རྩེན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེའི་
རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་རྩོལ་མེད་ལྷ་སྒྲུར་ཤར་བ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཏེ་
རིགས་འདྲ་རྩེ་བཟང་ལས་ཡང་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་འདུས་བྱས་
ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་པས་ཡིན། སྒྲུར་ལམ་དུ་སྒྲ་ཡིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོལ་བའི་
རང་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་ཤར་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་སྒྲུ་ཤར་བ་དེས་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུ་
ལུས་མཆོན་ནས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལས་ཤར་བ་སྟེ། མི་སྒྲུག་པ་
བསྐྱོམ་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་སོགས་བཞིན་ནོ། དེ་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲུབ་
གཞུགས་ཡིན་པས་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་ཀྱང་ཤར་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
བཞིན་རང་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ངོར་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཀྱང་འཆར་ཏེ། གསལ་བ་
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བཞིན། འོན་ཀྱང་རྟག་དུ་བརྟན་པ་རགས་ལུས་བཞིན་སྒྲ་ཆེ་
དང་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་ལུས་བཞིན་ཁྱི་ཡི་མགོ་དེ་སང་གི་སོགས་
སྤྱང་སྒྲུབ་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་རྩོལ་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅམ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཅམ་མོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲ་སྒྲིན་འབྲས་སུ་བས་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་འཛིན་པ་ལྟར་ན།
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་མི་དགོས་པར། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུས་རྒྱ་
བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་དེ་གཞུགས་སྒྲ་ཉིད་དུ་འཇུག་

ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། ཡི་ནས་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་འབྲས་སྐྱ་ལས་
ལེན་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དེ་མེད་དེ། ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ངང་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡི་
ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དང་།
གཞུག་མའི་འོད་གསལ་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་འགག་
བའི་སྐབས་ན་ཡང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡུན་རིང་ཟེན་ལ། སྐྱ་བསྐྱབ་ན་སྐྱད་
ཅིག་རེ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྐྱ་སྐྱང་། འོད་གསལ་རིང་པོར་འཛིན་འདོད་
ནའང་འཆར། སྐྱད་ཅིག་གིས་ཤར་ནས་སྐྱ་ལུས་རིང་པོར་འཛིན་འདོད་ན་ཡང་འཆར་
ཏེ་ཏིང་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཁྱི་གནས་འགྲུབ་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
བར་བསྐྱད་ན་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་ཡང་། སྐྱང་
གསུམ་མཐའི་འོད་བསལ་དང་མི་གཅིག་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཚོལ་བའི་གནད་
ཀྱིས་ཡིན། རྟོག་མེད་ལ་བྱུང་མེད། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དེ་ཚོས་
ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་སྦྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་
གྱི་ཉི་ཆོ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདུས་བྱས་སམ་མེད་དགག་
གི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉི་ཆོ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་
ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟ་ཡིད་དང་མི་རྟག་པ་ལས་འོས་མེད་
དུ་བརྒྱུད། དེ་ལྟ་ན་སྒོ་དེ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་མེད་པས་དེས་སྦྱང་བ་
བསྐྱེད་མོ་སྦྱུང་བ་བཞད་གང་དེ། གཞུག་སེམས་དུས་ཀུན་ཏུ་མེད་ན་གཞུག་སེམས་སུ་
མི་རུང་། ཡོད་ཀྱང་དེས་སྦྱང་ཉིད་གསར་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་དུ་འོད་གསལ་དུ་མི་འགྱུར་
ན་འོད་གསལ་བ་ལྟན་སྦྱས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འབྲལ་བྱུང་དང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་དེ་ཆོས་ཀྱང་གི་རང་བཞིན་གཤམ་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྟོག་མེད་གི་ཡིད་དེས་
 མེད་དགག་གི་སྒྲོང་བ་ཅི་ལྟར་བསྒྲམ་སྟེ། མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་བ་ཅད་དེ་རྟོག་པར་
 བྱ་བ་རྟོག་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བ་ཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མི་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་པ་བ་དེ་འདྲས་རྟོག་ཡུལ་གྱི་མེད་དགག་སྒྲོམ་གེས་ན་རྟོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཀྱང་ཀྱང་སྟེ་གེས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འགག་གོ། །དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
 གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འདྲས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ན། ཆོག་ས་བརྒྱད་
 ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བས་གཉིས་སྒྲུང་སོགས་རྣམ་ཡང་མི་
 ལུབ་བོ། །དེས་ན་ཡིད་དོར་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གསལ་དུ་ཁ་
 སྒྱར་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མིན་གྱི། དེ་མ་གྱུབ་པའི་གོང་དུ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
 འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཁྲགས་པའི་དུས་སུ་
 གཞིའི་འོད་གསལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་ཆོ་འཆར་རྒྱུད་མི་སྟོང་དོ། །
 ཡིད་པ་བ་འདྲས་བྱས་དོ་ཇེ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་
 སུ་སྟེགས་པའི་གེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུང་གི་རིག་སྟོང་འདྲས་མ་བྱས་
 གྱི་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་པོ་སོགས་གྱི་རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཆོག་ས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཤམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདི་
 བེ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཞི་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགྱུར་པ་ཅན་འདྲས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དུ་འགྱུར་སོགས་མེད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ལུགས་གྱིས་འདྲས་བྱས་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་
 གོ། །འདྲས་བྱས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་འདི་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་འབྲུལ་བའི་
 དྲིམ་ཡོད་དོ། །

དེའི་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདྲས་མ་བྱས་པ་མི་

འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཆ་འདྲ་མཚོན་པ་ནི་
 འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ལྟོགས་པའི་
 དོན་སྤྱིའི་བློ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་གཞི་འོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་དོས་མི་
 ཟིན་ཏེ། སྤྱིབ་པ་བཞིས་སྤྱིབ་པས་སོ། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ཅི་རིགས་བསལ་
 བས་དོས་ཟིན་ཆོ། མོས་སྤྱོད་དུ་དཔེ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟོགས། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་དངོས་
 ལྟོགས། གཉིད་འཐུག་ལྟ་ལུའི་སྐབས་ན་འོད་གསལ་ཡོད་ཀྱང་དོས་མི་ཟིན་པ་ནི་དེ་ན་
 སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཤྟག་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ནམ་ཤྟག་གི་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་
 དཔྱ་མེད་པའི་འཐོབ་པོ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སོ། །མད་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ནམས་ལ་གཞི་འོད་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་དོས་མི་ཟིན་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དེར་ཞེན་
 ཅམ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོས་མི་ཟིན། དོན་འོད་དངོས་ལྟོགས་
 པའི་ཆོན་པོ་པོ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་དུང་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་མོང་བ་མིན་
 པས། ས་ནས་སར་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོང་བ་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཏེ། སྤྱིབ་
 གཉིས་མཐའ་དག་ཟད་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སའོ། །
 མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤྱིབ་པ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ག་ཟིགས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་
 ནལ་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དེའི་ཆ་རྗེ་ཟད་དུ་སོང་བའི། དང་པོར་ཉོན་ཡིད་
 གནས་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཀུན་གཞིའི་བར་དུ་ཟད་དེ། དབྱེངས་
 འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྗེ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ཆོས་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འགྱུར་
 མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། འགྱུར་བཅས་ནམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཤུན་ཡོག་སྟེ། རི་ལྟར་ནམ་མཐའ་མི་འགྱུར་ཡང་སྤྱིན་སོགས་དང་སྤྱོད་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་

བྲལ་འབྲས་སུ་ལས་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་
དང་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ཡང་དག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མ་བྲས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་
ཚུལ་ལ་སྒྲོས་དཔོགས་གྱི། གནས་ཚུལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མི་ཤེས་
པ་དག་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཕྱིས་ཏེ་སྒྲོ་རྩེ་བཟང་རྩེ་བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
དུ་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་
སུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དག་འབྲང་སྟེ། དེ་འདྲི་དོན་དུ་འང་གསུངས་
ཏི། དེ་ལྟར་སྤང་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྲས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་ནི་འབྲས་བུ་ངེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
སྤྱར་ཏེ་བཤད་མི་རུང་སྟེ་ལམ་གནད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འང་འོད་གསལ་ལ་མཐོང་བ་རེ་དག་དང་། རྗེས་ངེས་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་མངོན་
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མགོ་གནོན་དུ་འགྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྤྱིར་ལམ་བཞི་བཤོད་ནས་མཐོང་
ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
སྤྱར་བུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
ན་གཞི་སྟེ་མེད་ཀྱང་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ནས། འོད་
གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ནི། ད་ལྟ་ཐོད་ཀྱི་དང་པོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
དང་། སྤང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་ལངས་པའི་རྗེས་རིམ་གྱིས་མངོན་
སུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་མིན་ཚད་པ་མེད་ལ། དེ་
འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱིབ་པ་མ་དག་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པར་གྲུབ་

བས་ཀྱང། གནས་ཚུལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་
 པ་གཏན་ལ་མེད་ཅིང། ལྷ་རྒྱལ་ལ་གོམས་ཚུལ་རྫོགས་པའི་ཆོན་གནས་ལྷ་མཐུན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱུང་བས་འཆང་རྒྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །
 སྤྱོད་ཀུན་ཡེ་ནས་སམ་ཀ་ནས་དག་པ་དང། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་གདངས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁུབ་བས། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱར་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་
 ཆོ་འབྲུལ་ཆད་མེད་པ་ཅི་བསྐྱར་ཀྱང། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་བྱུང་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་དུ། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་མ་དག་གཞི་ཡི་སྐྱབས།
 རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་ནས་ལས་བྱེད་པ་མ་དག་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ལམ་གྱི་སྐྱབས།
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཏེ་གནས་སྐྱབས་གསུམ་
 དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང། ལམ་ལའང། རྣམས་གཞུང་གྱི་ལས། རྫོགས་རིམ་མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ། གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱ་ཐིག་སོགས་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ཀྱང། དེས་རྫོགས་རིམ་མཚན་
 ཉིད་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྤྲེལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དངོས་མེན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གཏོགས་སོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་
 བས་དངས་པའི་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན། མེད་དགག་རྣམ་ཏོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན་གཏན་མིན། ལས་དང་པོ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྲལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མ་སྤྱོད་པས་
 དུ་ཐུག་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲམ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་ན། འབྲིགས་བདེ་ལ་མེད་དགག་གི་

རྒྱལ་འདེབས་བྱ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་
ཟེམ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟོག་གའི་སྒོ་བཟོའོ། །

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚན་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་
སྟུང་བའི་ཁྱུ་བདེས་བྲངས་པའི་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་
རང་གི་རིག་པས་སྦྱོར་ནས། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྦྱེས་པ་
ཡིན་ཡང་། དེ་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་མིན་ཏེ། དེ་འཕོ་བཅས་གྱི་བདེ་བ་དང་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བའི་རྟོག་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྱི་མཚན་མེད་ནི་
ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡེ་ནས་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་
སྟོང་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་གཞན་གཏན་ནས་མི་སྲིད། དེ་མངོན་དུ་སྦྱོར་བར་རྗེས་
དབག་གི་དབྱེད་བ་དོན་མེད་དེ། མེ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མཚོན་
མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་ཟེམ་ནི་མཚན་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
མེད་ནལ་འབྱོར་ཡིན། ལུན་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟངས་གྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའང་མིན་ཏེ། ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིང་དང་ལྟ་སྟངས་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡིད་
བྱེད་གཞན་སྦོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལུས་སེམས་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མར་བསྟུན་ན་རྩྭ་ལ་མེད་ལྟ་བུ་ལམ་སྤྲོ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་ལ་ལྟོས་ན་རྩྭ་ལ་བཅས་ཡིན་
མོད། དེས་འོད་གསལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བ་བྱ་ཐིག་སོགས་གྱི་ལམ་ལས་ཆོས་སྤྲོ་
ཞིང་ཟབ་བོ། །

འོད་གསལ་བའི་རྟགས་མཐོང་ན་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱུ་བདེས་བྲངས་པས་མཐར་
འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ནམ་མཚོག་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་བྲངས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་ལྟན་

སྒྲིམ་ཡིན། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། འདུས་བྱས་དང་རྟོག་པའི་ཆ་
 དང་འབྲེས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་ལྟན་སྒྲིམ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན།
 འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལས་འདས་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོར་
 བྱུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། རོ་བོ་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་
 མེད་ཀྱང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་པའི་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འོ། །ཁྱིས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་བ་
 དང་གསལ་བ་རིག་པ་ཟེར་ན་མི་རྟག་པར་གསལ་ལོ་སྟུང་དུ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་
 ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྟོང་ཉིད་མཐའ་ཀུན་བྲལ་འདུས་
 མ་བྱས་ལ། དེ་སྟོང་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་མ་འདས་དངོས་མེད་ལས་
 མ་འདས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིམ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡེ་ནས་ལྟན་པ་འོ། །འདི་བདེ་སྟོང་གི་ལྟོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་དོན་
 ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་ཅེས་པའི་བྱད་པར་
 བྱས་པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏོ། །རྫོགས་
 ཆེན་ལས་ནི་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་
 རོ་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། གོམས་
 བས་ཉམས་བྱུང་སྒྲིམ་ལམ། རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ། རུལ་རྫོགས་སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིབ་
 གཉིས་ཟད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་མོ། །

དེ་ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་འདི་དོན་གྱི་
 ལྟན་སྟེས་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་
 བས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི། སྤར་མེད་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྟན་སྟེས་སྤྲུག་ལ་འགྱུར། དེས་
 བ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་བས་བཞུགས་ཀྱང་། སྒྲོ་བྱུར་གྱི་
 སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མི་སྤང་བ་དེ། ཐབས་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ན། སྤགས་
 གྱི་ཐབས་གཞན་བརྒྱད་ནས་གསལ་བའི་ལམ། ཏུས་འཁོར་གྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་སྤྲུགས་ལ་བའི་ལམ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་ཀྣལ་ཚུལ་མེད་དུ་གསལ་བའི་ལམ་
 ཡིན། ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དྲགས་སྤང་ལ་གཟེར་ན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། ཏུས་འཁོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཟུང་
 ཟད་ཚུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་། རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་དོ་སྤྲད་པས་དེས་ཤེས་སྟེས་
 བས་བསྒྲོམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཟུང་ཟད་ཉེ་རིང་ཡོད་དོ། །
 བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་
 མཆོག་ལ། རྫོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྣལ་མ་བསྒྲོམ་པ་ལའང་འཆར་བས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་
 དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པས་སྟེ་ལ། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་
 བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་དོ་སྤྲད་པས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་གྱི་ན་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་
 ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནི་གསར་དུ་བསྒྲོམ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཡིན་ན་བཙུག་མ་སྒྲོ་བྱུར་བར་གྱུར་པས་དམན་ནོ། །

མ་ཡིན་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྤྲད་པ་དང་། བརྟན་ཏེ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ལ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པོ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པའང་དོ་མ་སྤྲད་ན་མི་
 དྲོགས་ལ། མ་དྲོགས་ན་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་མི་ཤེས། མ་བསྒྲོམ་ན་མི་གྲོལ་བས་བསྒྲོམ་པས་

གྲོལ་བར་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིགས་ཐོད་གཉིས་ཀ་གོམས་དགོས་
 མོད། དེ་རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་རྩོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞི་དང་འཚོལ་བ་
 མིན་པར། རྩོལ་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆུས་རྩོལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 པའོ། །ཐོད་ཀྣལ་གྱི་སྤང་བའང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་མི་རྟོགས་ལ། བྱས་
 བ་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་སྤང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་དབྱིངས་སུ་
 འགགས་ནས་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཉི་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་མོགས་མ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རགས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགག་བ་གཙོ་
 བོར་མི་བྱེད་པར། མ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་སྤང་ནས་དོན་
 དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ལྷག་བ་གཞན་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གསང་
 སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་
 ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་མཐར་ཐིག་བ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན། གདོད་མ་གཞིའི་དབྱིལ་འཁོར། འཁོར་འདས་འབྱུལ་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས།
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་གཞི་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་
 རྒྱའི་ཐིག་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱར་བར་མངོན་བྱེད་འབྲས་ཐུའི་ཐིག་བ་གཉིས་ལས།
 ཐུམ་ལ་ལྷ་སྟགས་མོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་མི་ཆོ་འགའ་ཡིས་འབྱུང་བ་ཐུང་།
 རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གཉིས། དེའི་
 ཐུམ་ལའང་དམིགས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་ས་རྒྱུད། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱན་པས་འཆར་བ་ས་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུད་

གསུམ། བྱི་མ་ལ་འང་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་པ་
འབྲེན་པའི་སྒྲོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བྱེད་དུས་འཁོར། ཡེ་རྒྱུད་དང་འོད་གསལ་པའི་སེམས་
འབའ་ཞིག་ལམ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བདེན་གཤིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་
གནས་ལུགས་གདོད་མ་གཞིའི་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ། རིང་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཀྱི་ཐེག་པ། ཉེ་ལམ་སྦྱོར་འོད་བྱུང་འཇུག་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བྱུང་འཇུག་ཆོག་པ་ཡེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་
གན་འབྲེད་ན་གྲུབ་མཐའི་ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་
དག་གིས་རྣམ་རྟོག་གྲུབ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དོན་མཐོང་བས་དབྱེད་ན་པ་རོལ་གྱི་མཆིངས་ཐུད་ཅིང་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ་
གསལ་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟན། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་ཞེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྟན་
གྲུབ་ཡིན་པ་ལས་གསར་དུ་སྦྱེད་འདོན་དུ་མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ལྷང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་དེས་ལམ་སྦྱོར་གྱིས་ཟེན་ན་གྲོལ་གཞི་བྱས་ནས་གྲོལ་ས་ཟེན་པས་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

འོན་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡོད་དམ་ཞེན་གནས་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་། རྣང་ཚུལ་མ་
དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བཅས་སུ་བརྗོད། དེས་ན་གནས་སྤང་གང་རུང་གི་
ཁས་ལེན་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅིག་གོས་ལ་མི་འགྲིག་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་

པ་སྤངས་ཟེན་པས་ད་སྤང་དུ་མེད་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་མེན་ན་ཡེན་ས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞི་ལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གསར་བྱུང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁས་ལེན་
 གྱིས་ཏེ་བརྗོད་པའི་བྱིར། བློགས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་མིན། སངས་རྒྱས་མེན་
 པའང་མིན། དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བློགས་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 བརྗོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དག་མ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་ཁས་ལེན་
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིར་རིགས་དབྱེད་བདེན་མེད་ཅམ་གྱིན་ཏུ་གོ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་
 གོ་དགལ། ཟུང་འཇུག་གོ་ཡང་རྣམ་བཅས་བྱ་ཐབ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཉིད་གོ་དགལ། དེ་གོ་ན་
 ཆོས་ཉིད་གོ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བ་གསལ་བ་བདེ་བ་རིག་པ་མཐར་ཐུག་གི་འདུས་མ་
 བྱས་གོ་བ་ཡིན། དེ་མ་གོ་ན་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་མེད་གོ་ཐབས་མེད་པས་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས་གོ་དགོས། སྤང་རྒྱུང་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་མི་ཐན། འོད་གསལ་གོ་ན་སྤང་
 ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་སྤང་གཞུགས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་གོ་འོང་། དེ་གོ་ན་ཡེན་ས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཟད་དུ་མེད་ལ། འོད་གསལ་བའི་རང་
 གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་མེད་རྣང་སྤང་
 གཞུགས་ཅམ་ཏུ་ཤེས་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མཐའ་བརྒྱུད་བྲལ་ཆོས་ཉིད་པས་མ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་སུ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པར་འོངས་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་
 བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེན་སྤྱུང་བོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། སྤྱི་བཞིར་བཞག་པའི་སྤྱི་མཐར་
 ཐུག་གནས་ལུགས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་

མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་སྤང་
གི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་མངའ་བས། རོང་ཐོམ་ཆེན་པོས་དེ་ཡི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གཞན་སྤྱད་གི་ཡི་ཤེས་དང་། རྒྱུད་རང་མཚན་པའི་ཡུམ་གྱི་བདེ་ལོལ་སོགས་མེད་པར་
གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ནི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས། དེའི་མཁྱེན་ཆ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ལྡན་
གཉིས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་འདུ་འབྱེལ་མེད་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་སྤྱོད་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཁ་སྐྱོར་
བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ནི། དག་དབང་
གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུང་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་རྗེས་
ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་ས་བཅུ་
པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུང་པར་མཛད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་མཚན་དཔའི་སྤྱོད་རང་གི་བཅུན་མོ་དང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་
དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེའི་མཛད་པ་
རྣམ་མཁའ་རྗེ་གི་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་མི་གནས་གྱི་མུང་འདས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅུན་མོའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སོགས། རྒྱུད་རང་མཚན་པའི་
ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་བྱེ་
བྱག་ འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། འབྲས་ཆོས་ཉིད་
ལྟ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱན་སོགས་སྤྱེ་མཆེན་དག་ལྟན་གྱི་སྤྱེ་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་སུ་སྤྲང་ཡང་མིག་སོགས་
 ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་མི་དགོས་ལ། ཡུམ་དང་གདན་ཁྲི་གཞལ་ཡས་
 སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱོས་བྲལ་དོན་གསལ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། སྤྱེ་མཛོག་ཕྱག་མཚན་གདན་ཁྲི་ལ་སོགས་པ། །སྤྲང་ཡང་ཡང་
 དག་དོན་དུ་སྤྱབ་པ་མེད། །ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན། །རྩལ་མདངས་མ་
 འགགས་ཆ་ཅམ་ཤར་བ་ཡིན། །མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། སྤྱེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དུ་སྤྲང་ཡང་གར་ཡང་བྱབ་པའི་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་སྤྱེ་ལ་
 ཐུན་གྱི་ཆད་པས་གསལ་བ་མེད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་རིས་སུ་
 ཐུའི་རྒྱད་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྤྲང་བའི་ལོངས་སྤྱེ་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་
 མེད་དེ། རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱེ་ལ་པའི་
 སྤྱེ་ལའང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཆོག་དོན་མཛོད་དུ། གདུལ་བྱའི་དོར་སྤྲང་བའི་སྤྱེ་ལ་
 པའི་སྤྱེ་དེ་ཡང་བཅའ་སྤྱོད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སྤྱེ་ལ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛོད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་
 ཡང་སྤྱར་པ་འདེབས་མི་རུང་ངོ་། །མདོར་ན། ཐལ་འཁྱར་ལས། ཐ་དད་རང་བཞིན་
 འཁྱར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །དོན་
 ལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་འོ། །ཞེས་སྤྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངོ་བོ་བདག་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་།

གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཚན་

ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུན་གྱི་དག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁོས་གསུམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཁོས་སོགས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་། སྒྲོང་བྱུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་རིམ་ཉིད་མཐེན་པའི།
 ཐུགས་རྗེ་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐེན། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡི་ཆ་མེད་ན། འབྲུང་བཞིའི་གཟུགས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཤེས་བྱ་རིམ་ཉིད་མཐེན་པ་
 ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐེན། འདི་མེད་
 བས་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
 རྗེའི་ཆ་ལ་སྤྲང་། ཁོས་གསུངས་པ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མེད། རྒྱུ་མཆོའདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཁོས་གསུངས་
 པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲུབ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་
 བཞག་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུ་ཡོད་ན་ཆགས་བྲལ་རབ་
 བྱུང་གི་རྣམ་པས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པས་དག་
 པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲུ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོར་སྤྲང་བའང་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཆགས་
 དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིན་མི་མངའ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བླ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་གིས་
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ ལྟ་
 ཆོགས་ནོར་བུ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། ཁོས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། རྣམ་པ་

དེ་དང་དེ་དག་གིས། ཚེས་རྒྱམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཁྱེས་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས། རྟོགས་བརྒྱུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། འདུལ་བའི་དོན་རྒྱམས་སོ་སོར་སྟོན། །
 ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱམས་བསམ་ཡས་དང་། ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་
 ཚོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀུན་ཏུ་སྤང་། འབར་ན་གར་མ་ཁན་
 ཉིད་འདྲ་བ། ཁྱེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཁྱིཾ་
 དང་ཁྱིཾ་བའི་རང་བཞིན་ལས། མ་དག་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཐུན་པའི། འདབ་པོ་འད་ནི་
 རགས་གཉིས་སུ་སྤང་། འདྲེ་ཉིད་འདུལ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། རྟོགས་དུས་ཀུན་
 ཏུ་ཁྱིཾ་སྤང་། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟུན་གྱིས་རྫོགས། ཁྱེས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མར་ཡང་
 རྒྱ་ཚོགས་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྲུལ། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་
 བརྩོན་པ། མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་མིན། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་
 དང་དེར་སྤང་བ་དེ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་
 བྱའི་སྤང་དོར་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་། འཆར་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 བ་དང་རྒྱ་སྟོན་བཞིན་ནོ། འདྲེ་བཞིན་ཁྱིཾ་བའི་དཔལ་ཉེ་དུ་གརྒྱམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ཁྱིཾ་བའི་རྒྱུལ་དུ་སྤང་ཡང་། ཁྱིཾ་
 བོ་རང་མཚན་པའི་སྟོན་མེད་དེ་དགོངས་འདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་
 ལ། ཁྱིཾ་བས་ལན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། ཁྱིཾ་བོར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་ཀུན་མཛད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། གང་གི་རང་བཞིན་
 ཆགས་སྤང་རྒྱམས་བྱལ་ཡང་། ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་རྒྱུལ་སྟོན། ཁྱེས་
 སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་རིས་སུ་
 བྱེ་སྟེ་སྣང་བ་ལ་འད་སངས་རྒྱལ་མེན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཀྱང་།
 ཁང་པ་དང་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། སུའི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ན། གནས་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་ལ། གནས་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པ་གཞལ་མི་
 རུས་པར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་མེན་ན་མདོ་རྒྱད་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོན་པ་པོ་མེད་པས། མདོ་རྒྱད་རྣམས་དེས་གསུང་བ་མེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 པའི་གདུལ་བྱའི་རང་སྣང་ཡིན་སྟུང་ན། རང་སྣང་ཡིན་མོད་བདག་སྐྱེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྟེགས་བཟུང་ནས་སྟེགས་ལུང་གིས་
 བསྐྱལ་ན་མི་རུང་བས། རྒྱད་རང་མཆོན་པར་གྲུབ་པ་དང་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་གནས་
 ལྷགས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གནས་
 རྒྱལ་དང་སྣང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་རེ་བར་མི་ལྟར་བར་
 འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོ་གོས་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་པར་ཐུ་འགྱུར་ཡོ་
 ག་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་གཞུང་སྟེ་དང་། རྒྱད་པར་རྫོགས་ཆེད་གྱི་སྒྲོང་། དེའི་གསལ་བྱེད་
 ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་མུང་འདས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་རྒྱས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་དེ།
 སྟོ་བྱར་གྱི་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གནས་གྱུར་པ་ན། དལ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ།

སྐྱེ་བ་གཉིས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་བ་དེ། བྲལ་
 འབྲས་ཡང་དག་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་འཁོར་བ་ཟད་ཅམ་གྱི་དངོས་མེད་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱང་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ལ། འབྲས་དུས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྟོབས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན། རལ་གྱི་ཆད་ལྡན་ལ་གཙོད་པའི་ཡོན་ཏན། མེ་ལོང་དྲངས་
 བ་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན། རོར་བུ་ལ་འོད་དང་དགོས་འདོད་རྩོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡེན་ས་རང་ཆས་ལྡན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རལ་གྱི་འབྲུག་དང་མེ་ལོང་སྟོམ་དུ་ཆུད་པ།
 རོར་བུ་འདམ་གོས་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་ན་ཡོན་ཏན་གསར་བསྐྱེད་མིན་
 ཡང་། མངོན་དུ་སྤང་བ་གསར་སྟེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །འོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དུས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བ་དེས། རང་ངོས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟམ་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཅི་ཡོད། མི་མཁྱེན་ན་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རིག་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁྱེན་
 མི་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་དབེར་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལས་
 མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྤང་ཡང་། གང་དུ་
 མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་དུ་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀ་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་གང་གས་པ་མེད་དེ་སྟོན་

པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་འདར་དེ་དང་འབྲེལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ནི་དེ་
 ལ་གཞི་སྤངས་བསྐྱོད་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་སུ། གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 བརྩུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆུན་པོའི་གཞི་གི་
 གཉིས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞི་
 སྤངས་ཤར་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་
 ཟད་ལ། ཟད་པའི་ཆོ་གཞི་དེ་ལྟར་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། དེ་སྟེན་པའི་དོན་ཀྱང་
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤངས་བ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ལ་ཡོད་ཀྱི། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཅུམ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རལ་གྱིའི་
 དཔེ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞིའི་དུས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་ཡོད་རུང་ཅུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་གཉིས་ཆོས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཉིས་སུ་མ་གཟིགས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རེ་རེ་ནས་མཐུན་པར་བགྱང་དུ་མེད་དོ། །ཁོང་ཚོས་པ་སོགས་དེ་
 ལྟའི་གནས་ལུགས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ནས། སྟོབས་བརྩུ་སོགས་གཞན་སྤངས་དུ་བཞེད་
 པ་སོགས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཕྱོགས་རེའི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་འདོན་ལ་མི་འགལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནོར་བུ་ཡོངས་སུ་དག་ཆོ་རྟག་པ་མེད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་རལ་གྱི་
 དང་མེ་ལོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཅོད་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤངས་བ་དག་ཀྱང་རང་
 གི་རོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤངས་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་ཀྱི། རང་ཁོན་ལ་གཅོད་སྤངས་དགོས་ཆུང་པའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་བཞག་

མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་ནི་དེ་སྟེང་པའི་གཞལ་ཚུལ་ཡིན་
 པས། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། མཁུན་ཡུལ་
 དང་། བརྩེ་ཡུལ་དང་། རྒྱས་པ་འཇུག་ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུར་པའི་
 རང་ངོས་ནས། འདི་མཁུན། འདི་མི་མཁུན། འདི་ལ་བརྩེ་མི་བརྩེ། འདིར་ཐིན་ལས་
 འཇུག་མི་འཇུག་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་མོད། འོན་ཏེ་ལྷ་བ་མཁུན་ནམ་ཞེན་དེ་ལྷ་
 བའི་གནས་ལྷགས་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་ཙམ་ལས། མཁུན་མི་མཁུན་གྱི་སྒྲོས་པ་གང་
 ཡང་ཡེ་ནས་མེད་དོ། །གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཐུང་། དེ་འདྲའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་
 པ་མེད་དུ། དེའི་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་དེ་སྟེང་དུ་བྱུང་ཀྱང་། གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་
 འཛིན་མི་མངའ་བར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་
 གཅིག་མེད་ལ། དེས་དོར་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་མིན་ཅིང་། དེས་ཐིན་ལས་
 མི་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་མིན་དོ། །འདི་གལ་ཆེ། གཞི་དེ་ནི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་དེ་བཞིན་རྟོགས་ན་ཐུང་འདས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་བས་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཆོ། དེ་ལྷ་བ་
 མཁུན་ཞེས་དང་། དེ་ལྷ་བས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་མཁུན་ཆེ་དེ་སྟེང་
 པ་མཁུན་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། གཞི་རྟོགས་ཆོ་གཞི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་
 བྱེད་གྱི་སེམས་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེས་ན་གཞི་ལ་དེ་སྟེང་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་རང་ཚུལ་

ལྷན་གྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་འདས་གཉིས་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་མངོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་བཟགས་པ་འོ། །དེས་ན་གཞི་
 དབྱིངས་བཞགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད་སོགས་
 གློས་པ་ཀྱན་བྲལ་ལམ་ཀ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་
 ཤེས་ཏེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་རྒྱམས་ལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་མི་
 ཤེས་སོ། །བྱང་འཕགས་རྒྱམས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་མཐུན་པ་
 དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་སྟེད་པའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསམ་
 བ་གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད། ཐ་སྟད་གྱི་དབྱེར་ཡོད་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱལ་གསལ་དགོར་
 བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་སྒྲུང་མ་ཤར་བའི་ཡེ་
 ཐོག་གི་གཞི་བཞག་ལུགས་ལྟར་མིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་གྱི་དུས་འདིར། རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེའི་རང་ལས་
 སྒྲུང་བའི་ཆོས་དེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དག་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའི་གཞི་དེ། གློ་བྱར་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ནའང་།
 སྒྲུང་གྱི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟག་པའི་འབྲས་
 སུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་
 བཞིན་རྒྱམ་དག་གཞི་དང་། གློ་བྱར་བྲལ་དག་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིངས་འབྲས་
 བྱར་འདོད་པས་བྱང་མེད་པ་མིན་ཡང་། ལ་སྒྲིའི་ཆོག་གནས་ཚུལ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ཕབ་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ལྷང་འདས་སུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཤན་འབྱེད་པའི་
 ཆོས་ཚུལ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེས་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའང་

མི་ལེགས་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་དག་པ་མེད་པས་སོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་རོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྲུང་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་མོད། ད་དུང་ཡང་དོན་གནད་བསྟན་ཏེ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། འདི་ཆོས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རིམ་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བའི་ཆས། ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེའི་ངང་ནས་སྒྲེ་འགག་དུ་སྤྲང་ཡང་། དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་དཔེ་བཅན་དུ་བྱས་ནས་དབྱེད་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྤྲང་ཅིག་ཅམ་དུ་སྒྲེ་མ་ཐོང་ན། དེ་དུ་མ་བསགས་པའི་རྒྱད་རིམ་སྒྲེ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། དེས་ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟག་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར་ཤེས་ཏེ། སྤྲང་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྟོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་རོང་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲང་རོ། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་སྤྲང་མེད་པར་སྤྲང་ཡང་། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་གི་རོ་བོར་དམིགས་སུ་མེད་ན། དེ་བསགས་པའི་དུ་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དུ་མ་རོ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུ་མར་མེད་ཀྱང་། སྤྲང་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་རོང་དུ་མར་སྤྲང་རོ། །

དེ་དག་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་བཞིན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྟོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་དང་། རྟོན་གྱི་

དབང་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་དང་། མཐོ་བ་དམའ་བ་། རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱ་ཆུང་། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་སོགས་འབྱེད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་སང་དེ་བ་གཅིག་
 ལུ་དེ་ལས། རྣམ་དང་ཕྱོགས་དང་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཉལ་པར་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་བ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་མཁྱེན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་
 པར་བརྟེན་ཀྱང་། ངོ་བོའི་སྒྲོན་ཆས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཚམ་མེད་དེ། ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོས། དམིགས་མཚན་
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དབྱིངས་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་སམ་
 ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལའོར་
 འདས་ཀྱི་སྟངས་པ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ། །རིག་པ་བྱུང་ཆད་མཚན་མ་ཅན་མི་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཚན་མར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྟངས་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མིན་
 པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་པའི་ཆ་ནས་འོད་གསལ་པ་འམ་སྟོང་རྒྱུད་མིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྟོང་ལ་རང་
 འོད་གསལ་བ་ཡིན། སྟོང་པའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རིག་ངོ་མཐོང་
 པའི་རིག་པ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་གསལ་མདངས་འགག་མེད་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་ལས་ལྡོག་པས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་

པའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པའི་ཚེན་དེ་ལྟ་
 རི་སྟེང་གི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྟོག་མེད་བཞིན་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན།
 རང་སྣང་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པར་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱེད་གཉིས་རྒྱུད་ལྔ། ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བརྟེན་བ་དང་། ཡིད་
 བཞིན་ལོ་ར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་རྟོག་དང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར། རྟོགས་བརྟུ་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སྤོན་ལས་ནམ་མཁའ་
 དང་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་མཐའ་གྲས་པར་རྟོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་
 ཏན་ཚད་མེད་བགྲང་ལས་འདས་པའང་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཤེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཚོས་ལས་འདས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོན་གདགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་ལྟས་གསུམ་འཇུག་པ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་སྣང་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་ཅན་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་པས། སངས་
 རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རིམ་བྱུང་གི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་དང་། སྤོན་ལས་འཇུག་པས་
 འདུས་བྱས་སུ་ཐམས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

སྣང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་ལྟར་
 ཚོས་གི་དབྱིངས་དུ་མ་དང་སྟེང་ཅིག་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ། འདི་ལའང་མཚུངས་

ཏེ། མཁའ་བཙུན་ལུ་ཡེ་ཤུག་ཡུལ་རིམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། ཁམས་དབང་
བསམ་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་གིས་སྒྲེ་བའི་དུ་མ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། སེམས་
ཅན་གཅིག་གྱུར་ངོ་ཤིང་གིས་ཡོད་མཁུང་བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་
པ་དང་དུ་མར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པ་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་སྟུང་ན། རྣམ་ཤེས་སྒྲུག་
ཡུང་པོ་ལྟ་རང་མཆོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་ན་དེ་དང་དེའི་
མཆོན་མ་སོ་སོར་མི་སྒྲུང་བ་མེད་པས། དེ་དག་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་
འགྱུར་གྱི། རྟག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་མི་སྲིད་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་མེད་པས་དུས་གསུམ་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ཡིན་
ལ། བཀྲགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་མི་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དངོས་
དངོས་མེད་སྒྲུག་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཡེ་ནས་མེད་པའམ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར།
དེ་མི་རྟག་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་སྟེ་རྟུ་ལས་
སྟེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་རང་གདངས་འདི་ཡོད་དེ། འདི་དང་
ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་འབྲལ་མི་ཤེས་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་
མེད་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྗེ་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་
གྱུར། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་
ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། ཅེས་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་དུ། རྗེ་ལྟར་ཟངས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། །

བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་
ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྐྱོར་བས་རྣམ་ཉམས་
འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་
གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་སུ་མ་བྱེད་ཐུན་ཐོང་
གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །སྒོ་གྲོས་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ནི་མི་
རྟག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཕལ་བོ་ཆེ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
མང་ལ་ལ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་
འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟལ་
བ་ལས། །སྤང་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་མེ་འབར་ཡང་ནམ་མཁའ་
ནི་མེ་དཔེ་ཆོག་པར་མི་རྟུས་སོ། །སྤང་མོ་དེ་བཞིན་དུ་གང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་སྒོ་
བྱར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རྟུས་སོ། །ཞེས་དང་།
མགོན་པོ་བྱམས་པས་གྱུར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཡོད་པ་ན་
ཆད་ཆོས་དབྱིངས་རང་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །སེམས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་ཀྱི། །སྟོང་རྒྱུད་རིག་རྒྱུད་གི་སེམས་ཞིག་མི་
སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གྱི། །ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞིག་མི་སྤྲིད་
དེ་སྤྲིད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཅི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་གྱུར་འགྱུབ་སྟེ་དོན་དམ་

དབྱེད་པས་དབྱད་ཆེསྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་རྟེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱེད་སྟོང་གསུམ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྟོང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྟོན་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་པར། །རང་བྱུང་པས་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་མཛོན་སངས་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་གཟིགས། །
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཆོས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་
 བྱི་ཡང་དག་པའི་རྟུ་བའོ། ཞེས་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 བྱི་མཉམ་པར་མཐོང་། །འདུས་བྱས་མི་གནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མིན། །འགྲོ་བའི་སེམས་
 བྱི་སྦྱུ་མ་འདྲར་མཐོང་བ། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ། །ཁང་གིས་ཡང་དག་ཉིད་ཤེས་ན། །དེ་དག་
 དངོས་པོ་མི་འཛིག་ཅིང་། །དངོས་པོ་དག་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟིང་པོ་བརྟན་
 པ་ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྦྱ་རྗེས་འགོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའོ། །སངས་
 རྒྱས་མ་སྤྲད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི། །ཆགས་ལས་རབ་འདས་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །སེམས་ནི་སྟོན་ནས་བཅིངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །སེམས་རྒྱུན་འདི་དག་རང་བཞིན་

རྣམ་པར་གྲོལ། རི་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤིས། ཤེས་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་
 པ་གང་ཡང་མེད། ཅིས་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱང་རྣམ་དག་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་། རྟོགས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པར། གང་
 གིས་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འཛང་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། བྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། བདག་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་འགྲུག་།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྤོམ་པ་མེད་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡང་དག་ངེས་པར་རྟོགས། ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ལ་རྣམ་འོལ་ལས། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་
 ལ་གནས་པ་སྟེ། དེདག་གྱང་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་། མ་བསྐྱར་བར་བདག་
 གིས་རྟོགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་
 སོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 ཆེ། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོ་
 བསམ་ལས་འདས་པ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཅིས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 མདོར་ན། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གང་ཅི་སྟོན་གྱང་རུང་། ཚོས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེན་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མཛྙགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སེམས་རང་བཞིན་སྒྱུ་འགག་ཅན་འདི་རང་རིག་པས་ཐྱོད་གི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ལ། ལུས་སོགས་ཆོས་
 རྣམས་སྒྱུ་འགག་ཅན་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དུམ་རྒྱང་བ་དེ་གཞན་རིག་གིས་
 ཤེས་ཀྱི། སྒྱུ་འགག་མེད་པ་དང་། དུ་མའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པར་མི་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོས་བསྟན་
 པས་ན། དེ་དག་གི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་མུ་སྟེགས་པར་གྱུར་ཏེ་གི་ཡང་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲུ་དང་། མི་ཤིགས་
 པའི་སྒྲུ་དང་། རྟོ་རྟོ་སྒྲུ་དང་། ཤའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྟོས་ཤིག་ཅས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་བས་ནི། ཤིང་གི་ཕུང་
 བོར་འབར་བ་འདི་ལ་ལྷེས་ཀྱན་ནས་རེག་པར་བྱས་ཏེ་གི་ཡང་བྱའི་ཆོག་དེ་མཉན་པར་
 མི་བྱའོ། ། ཞེས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞུག་མའོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོལ་འདི་རྣམས་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་

རྒྱ་ཆེ་ལ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསྐལ་པར་དབྱེད་ཀྱང་
 ཆ་ཅས་ཡང་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་། ལེགས་པར་རྟོག་སེམས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་འགོ་ལ་རྩས་པའི་ངོ་མཚར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ལྟ་དམ་ལྟ་འདི་མེ་རྟོག་ལྟ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སུའི་གཞུང་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐུ་
 ལ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དུ་ཡུལ་ཡང་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་འཆོ་བ་རྩས་བཀའ་ན་གཞན་
 གྱིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་སྐུ་གསལ་སྐྱོང་མའི་གྲལ་མཐར་སྒྲུབ་པའི་
 དམན་བ་བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱུ་བཀའ་བསྟུན་ཆུལ་དུ་
 རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་སྒྱིས་གཞུང་གཅིག་དུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུལ་འདི་ལ་གོང་
 འོག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་། བར་སྐབས་མཚམས་སྟོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རེ་གཉིས་
 དང་ལུང་འབྲེན་ཆ་ཤས་མ་བསྟན་ཐབས་མེད་ཅུ་ལས། རང་སྒྲོའི་ཀུན་རྟོག་གིས་ཆོག་
 རྒྱར་ཅུ་ལས་ཡང་བཅོས་བསྐྱད་བྱས་མེད་པ་ནི་གསུངས་ཟིན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་དངོས་དཔང་
 པོར་ཆེན་འདྲ། འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཐུགས་ལ་ཤར་པའི་གསུངས་ཟིན་ཤོག་ཆར་མང་བ་དང་།
 དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གསེས་ཅུ་ལ་དེ་ན་གནད་ཀྱི་ཅ་ཐོ་ཅུ་ལས་རྒྱས་སྒྲོས་མ་
 གནད་པས་ཆོག་སྒྲུབ་སྐུ་བསྐྱས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་ཞིང་། རང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྐུ་དགོས་
 ཏན་ཤིན་ཏུ་ན་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གོང་འོག་ནོར་འབྲུག་སྐུ་དང་། སྐབས་འཆོལ་བ་སོགས་
 བྱི་ཅི་རིགས་ཡོད་མཆི་བས། ཆོས་རྗེ་བཀ་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་སྒྲུབ་ཤིང་ཟབ་མའི་
 གནས་ལ་སྒྲོབས་པ་དག་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་རྒྱུ་ལས་ནས་ཞི་བ་གཟིགས་ཀྱིས་འཆོས་
 པར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་འཁྱུར་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་ལས་ནས་པ་ནོར་བུ་བདག་གི་ཆུལ་དུ་གཅིས་སྒྲུབ་སྐུ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྟོད་

མིན་ལ་གསར་ཞིང་། སྒྲོང་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་དང་། ཅུ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱིས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆོག་
 དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མི་ཉམས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་
 པར་ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་མདོ་གཞུང་སོགས་རྒྱ་
 ཆེད་ལུང་འཐུག་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲུ་ཆེ་ཡི་པོར་བསྒྱལ་བ་ལས་དོན་དང་དགོས་པ་
 ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་
 ཐུགས་། རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །དཀར་པོ་མཐར་
 ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱིན། །སེམས་མའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། །རྩི་རྩིང་པོར་གཅིག་
 བསྒྱུད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་
 འཛིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དོན་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚུགས་བརྩའི་
 ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བྱོན་ནས། །ཐུགས་དང་འདུན་
 པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་རྩི་རྩིང་པོ་གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྒྱུད་པ། །
 དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྟེགས་རྒྱལ་བའི་དཔུང་བཀུར་མཛད། །
 ཅས་དང་། གསུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྒྱུབ་པ་པོ་མཐོང་
 རིག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བྱན་དང་མིང་ཅམ་ཤེས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཚུགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག །བྱང་རྒྱུབ་རྩི་རྩིང་པོ་ལྟ་བུ་ཐུག་

འཚལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་པ་ཅམ་ཡང་།
 རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་སྟོན་ཕྱིར། རང་སྣང་རིག་པས་མངོན་བྱས་
 པ། རིག་འཛིན་མཚོག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི། ཉིང་འཛིན་རྣམས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། རིག་སྣང་སེམས་དབས་བསྐྱེད་དུ་མེད། བདེ་གཤེགས་ཉིང་དང་སྐྱེད་ཡུལ་གཅིག རིག་པའི་སྒྲིས་བུའི་ཡུང་ཐོབ་པའོ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་དང་སྐལ་
 པ་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆད་
 མེད་དེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། སྟིང་པའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གསང་འདི་ལ། ཞང་དག་དག་འཁོང་འདུན་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 པར། རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་སྤྱད་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའང་། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཆོག་གཅིག་ཅམ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
 གས་བཅས་ལ། མཆོད་ཡོན་ཆོགས་ཆེན་སྒེལ་བས་ནི། འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་
 དོ། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོག་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། སྤྱད་པ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡི། རྒྱལ་བ་འཕྱོར་འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། གྲོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། ཉི་ཡང་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་འདུར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་བཞིན་ལ། རྒྱད་པར་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུར་ཆོས་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོ་ལས། ཞང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བཟང་དག་ལ། བསྐལ་པ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད། ཉི་

སྒྲིབ་བསྐལ་པར་བཀྱར་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། འཇམ་ཚེས་
 འཛིག་ཚེ་གང་ཞིག་གིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། ཉི་ནི་བསོད་ནམས་
 བྱུང་པར་འཕགས། ཚེས་འཛིག་དུས་སུ་ཚེས་འཛིན་པ། རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། འཇམ་དེས་ནི་མཚན་པ་བྱེད། ཅིས་
 སོགས་དང་། རྩེ་ལྟར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་བཟོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། ཉི་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པའི། བསོད་ནམས་
 དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། གདོད་མའི་མགོན་པའི་ཐུགས་བརྩུང་ཨ་མྱི་ཏ། རྟོག་གེ་དན་པས་
 རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པའི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཐོལ་ལེ་བ། འདྲ་
 བསོད་གསེར་གྱི་ཡོར་གོར་བསྐྱེལ་འདི་འོ། འདྲེས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། འོད་གསལ་རང་བཞིན་གཏུག་མདོ་རྩེ་མེམས། གཞོད་ནས་བྱི་གང་བུལ་བ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། རང་ཞལ་མཇལ་རྣམས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཤེགས། །
 ལྷ་དཔྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་། གཉིས་སྤྱང་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་དོར་མི་འཇའ་
 ཡང་། ཉི་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དོར་མདོན་སུམ་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པས་མི་
 བསྐྱེད་འདི་ཚད་མ། གནས་རྩལ་ཀནས་དག་པས་གྲོལ་ས་དང་། ལྷ་དཔྱིད་འབྱུལ་བ་
 བྱུང་བས་འཁོར་བ་བྱུབ། ཉི་བསལ་ལམ་དང་དེ་མདོན་འབྲས་སུ་འང་འཐད། ཉི་སྤྱོད་
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཇམ་འབྱེད་གཅེས། རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པ་བཞིན། བགྲང་ཡས་ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་བསམ་ཡས་ཀྱང་། བསྐྱེད་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱེད་ཆེད། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞིན། །
 དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཀུན་རྩོད་བདེན་པ་དང་། རྩོད་པ་དོན་དམ་གཤིས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས། །

སོ་སོར་མ་འདྲེས་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་སྐབས། །འདྲེས་བྱེད་ཆད་མ་གཉིས་སུ་དེས་
 བ་ཡང་། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཆད་མའི་ངོར། །སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་བཞིན། །
 ལེགས་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན། །ཟབ་བཞི་སྟོན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་
 ཁམས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྤྱོད་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྟོད་ཡུལ་མཆོག་ །གཏན་ལ་འབབས་པར་མདོ་སྟགས་དགོངས་པ་མཐུན། །རི་རྒྱལ་
 ཅེ་ནས་རི་སྟན་མཐོང་བ་བཞིན། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་འོག་མ་ཞར་ལ་ཤེས། །རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་རྒྱ་སྟན་ཀུན་འདུ་ལྟར། །མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་འཁྱེད་སོ་འདི་ཁོ་ན། །གང་
 ཞིག་གསེར་ལྟ་འདོད་ལ་གསེར་བཞིན་སུ། །མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ། །རྗེས་དཔག་དབྱུང་པ་མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་བདེ་བར་
 རལ་སོས་ཤིག །སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །མདོན་སུམ་ལམ་
 བྱེད་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རྩོལ་མེད་འདྲེན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །གཞན་
 ལ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་སོམས་དང་གསལ། །འོད་གསལ་རང་གདངས་ལྟན་གྲུབ་
 འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་དབང་བསྐྱར་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་མཆོག་ །མདོན་བྱེད་
 རོ་རྗེ་སྤྱོད་པོའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །སྤུང་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཅིས་མི་མཆོད། །
 ཚུལ་འདི་ལེགས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་རོ་རྗེར་བལྟ་བྱར་རྒྱུད་ནས་
 བསྟགས། །མོས་པ་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་སྤྱོད་འདི་ལས་དོན་གང་
 ཆེ་བ་སྟ། །འདི་ལྟའི་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་ཡི། །དཔྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་
 རྒྱས་པ་གང་། །སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བྱིན་དེ་ལྟ་མིན། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་བྲལ་
 བལ་ལ་ཆ་ཅི་ཡོད། །མཁྱེན་བཟང་ཟུང་ཟུང་ལྟ་བུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །གང་གིས་ཐུགས་

སྤྲུལ་མིན་གཤམ་བྱའི་དངོས། ཀྲན་མཁྱེན་མཛོད་དུ་ཡོད་མིན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཡུན་
 རིང་ཐུགས་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་པ་འདི་ལོན། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་ན་ལྟ་ཡང་། དང་
 མོས་ལྟག་བསམ་དཀར་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་འདིར་དམན་སྤོའི་ཤི་མས་
 རོངས་སྤྲིན་ན། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བར་མཛོད། རབ་དགེ་ཤི་
 མེད་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་གཟེས། སྤྲུལ་ལོག་སྤྲུལ་ལོག་པ་ཀྲན་སངས་ནས། ཡང་དག་
 ལྟ་བུའི་སྤྲུང་བས་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་། ཐེག་མཆོག་སྤྲིང་བའི་བད་ཚལ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་གོལ་བ་དུག་ལྟ་ལམ་འདི་དང་། མི་འབྲལ་རྟེན་སྟགས་ཆོས་བརྒྱད་
 ཞལས་པ་ཡིས། འཆིང་མིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤོན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀྲན་གདོད་
 མའི་རྒྱལ་སར་དཀྱི་བྱེད་ཤོག བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་བདེན་གསུངས་སེང་གའི་སྤྲུལ། །
 ཡང་ཡང་བསྐྱུས་བཞེན་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། རྩོམ་སྤྲིང་བའི་རིང་ལུགས་ཆེས་
 གསལ་ཏེ། སྤྲུག་ལ་ཉི་ལྔའི་སྤྲོན་མ་བཞེན་ཐུར་ཅིག ཅིས་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་
 དོན་ལ་དབྱེད་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གན་འབྱེད་འདི་ནི། གངས་ཤོད་སྤྲུལ་བའི་སེང་གའི་
 གཅིག་བུར་ཐུར་བ། ཀྲན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་ཞེས་ལྟ་ནས་སྤྲུལ་བའི་
 གསུངས་ཟེན་ཐོར་བུ་རྣམས་རང་སྤྲོས་གང་དཔོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། མགོན་པོ་གང་གིས་ཆོད་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྲོམས་ལས་པ་རྩོམ་དེ་དབང་མཆོག་དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས། རང་གནས་བསྐྱུན་
 གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་ཐུར་བསྐྱེན་མཆོམས་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་གསང་མཆོག་རྩོམ་སྤྲིང་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །

॥

༣༧། །གཞུག་སེམས་ཟུར་དབྱེད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་
 བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོ་རྗེ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༣༧། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་བྱི་ཡེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིར་དབང་འབྱོར་བས། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲུལ། །སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བུའི་རེ་བ་རྩོགས་
 མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱག་བགྱིའོ། །གང་གི་མཁྱེན་བཟང་
 རྩོགས་ལྡན་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཡུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆར། །
 འདོད་དགུར་འཛོལ་ས་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སེམས། །གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་འདི་
 ན་བརྒྱས། །རྒྱལ་དབྱེད་ཡངས་གིང་གཟུ་བོར་གནས་རྒྱལ་ལ། །འདི་དང་མཉམ་པའི་
 རྒྱུ་བཟང་ཡོད་མིན་ཅིང་། །ལོག་པར་སྒྲུ་ལ་དོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་ཏེ། །དམན་ལམ་གྱུ་བ་
 མཐར་འབྱུན་རྒྱལ་བག་ཡོད་བྱོས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་
 རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་བའི་སེང་གའི་དགའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བ། །སྒྲོབས་པའི་གཏེར་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། །
 རུན་མོང་དང་རུན་མོང་མིན་པའི་གཞུག་ལག་གི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། །ཁྱད་

བར་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་
 དགོངས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་གཞན་
 འི་མི་འཛོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གསང་བདག་
 རྗེ་རྗེ་ཆོས་སོགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 གཟིགས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་
 བ་ལ་མི་མས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་
 ས་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཅན་གང་གི་གསུངས་ཟེན་གཏུག་སེམས་སྒྲོང་ལས་ཅི་
 རིགས་པ། གཞུང་རྗོད་རྗེ་སྟོང་པོ་དང་ཤན་འབྱེད་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲང་བ་གཉིས་སུ་རང་སྒྲོས་གང་
 དཔོགས་བསྐྱེགས་ཟེན་ནས། འདིར་ཟུར་དབྱེད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་རྣམས་གོ་
 རིམ་སོགས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་པར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཏུག་
 སེམས་ཟུར་དབྱེད། སྤྱིར་རྟོག་བཅས་འདིས་ཆོས་གང་དང་གང་བསམ་ཀྱང་དེའི་རྣམ་
 པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ན་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱེད་པ་དང་། ཀའ་
 རུས་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྲང་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་ཡིད་དེ་དག་གིས་སྤྲང་ཉིད་དང་ནམ་
 མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱོམ་ཆོ། དེ་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དེ་སྒྲོ་རྣམ་ཡིན་གྱི་
 དོན་འདུས་མ་བྱས་འདྲེས་པ་ནམ་ཡང་མེད་མོད། སྒྲོས་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་
 བྱས་བརྩུང་བ་ལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རིག་སྟོང་གཏུག་མ་
 ཆ་འདྲ་ཤར་བ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ལྷན་
 སྤྲེལ་སུ་གོ་འཇོ་བ་འོངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཟུང་
 འཇུག་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ངོར། ཟུང་འཇུག་གི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་ངར་དུ་ཡུལ་ཡུལ་

ཅན་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་འདུས་མ་
བྱས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞིན་སློ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ནམ་པ་ཀྱན་
ཏུ་མི་མྱོད་དེ་སློ་འདུས་བྱས། དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པན་ཚུན་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞིན་ནམ་ཡང་
འདྲེ་བ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འདུས་བྱས་སློ་དང་གཟུགས་སོགས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་སྟོང་
ཉིད་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་འདི། རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཅམ་
ལས། དོན་རང་གི་ངོ་བོས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་
གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཁུ་ལ་ཁུ་ཅམ་མེད་
པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཆོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་
པ་དང་བྲལ་བར་གཟིགས་པ་ན། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཅམ་ལས་
གཉིས་སྤང་གི་ཚོས། བདག་དང་གཞན། སློ་དང་ཡུལ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།
མྱོད་པ་ཞི་བ་སོགས་གཉིས་ཚོས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དང་། ཡུལ་
ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་
བདགས་པ་ནི། སྤང་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱད་པས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་
པའི་དུས་ན་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བ་དེ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གནས་སྤང་མ་ཐུན་པར་
སྤང་བའི་ཆ་ནས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
གདོད་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་གསར་
དུ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་སྟེ་འགགས་

མེད་པར་མཉམ་པས་སོ། །

དེས་ན་རྟོགས་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་རྫོགས་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞེས་བཏགས་
པ་ལས། ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིད་སྤངས་པ་རྫོགས་སྐྱེའི་རྫོགས་ཆེན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འདི་
ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡིད་ལ་སྤངས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིད་ཀྱང་། རགས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱད་པ་མ་
འགགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་འདི་ག་རང་ཡིན། སྤངས་པ་ནི་གཉིད་
གྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་
ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་ལུང་ཆོས་སྐྱད་དང་བསྐྱེད་ན། སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱང་
བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་ཐིམ་པའི་ཡིད་དེ་ཉོན་ཡིད་ཡིན་
པར་གསུངས། དེ་ནས་ཡིད་དེ་ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱང་བ་
མཆེད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་གཞི་འོད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྷ་བ་ཉི་འོད་སྒྲག་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་
བཞིན་ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱང་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་པའི་
རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་། གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་པར་འགྱུར་
བ་རྣམས་འབྱུང་པས་རང་གི་ཕྱིར་བས་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་གསུངས་
ལ། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཀུན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་
སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་གསུམ་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་གཏུག་
མའི་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་བའི་སེམས་

འདི་ལ་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་། མདོ་ལས་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོ་འམ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སམ། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་
གསུངས། འདི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སུ་ལྟན་
སྟེས་སུ་བཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འཕོ་འཁྱུར་
མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ཚོགས་དུག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་འདུས་བྱས་སུང་བོ་ལཱའི་
ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཟབ་ཅིང་ཞི་བས་སེམས་ཅན་ལ་བས་ནམ་ཡང་རང་གར་
མི་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཚོས་ཅན་ཡིད་སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་རགས་པར་མཆེད་པའི་དུས་ན་སྤྲ་བའི་གནས་སྐབས་དོར་
ནས་རགས་པར་འཁྱུར་ལ། བར་དུ་སྤྲ་བའི་ཆོ་རགས་པ་འགགས་ནས་སྤྲ་བ་འཁྱུང་
བས་དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་ལ། བར་དུ་སྤྲ་བ་དང་། བྱིར་མཆེད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའི་བྱིར་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས། ཡིད་སྤྲ་བ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོད་
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་རགས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཤེས་རིགས་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པར། ཡིད་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་ཡིད་རྟོག་
བཅས་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་རགས་
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་པས་ཇི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་མི་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་སྤྲ་བ་འདི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་

པས་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན། གོས་པ་ཡིན་ན་འདི་བསྒྲོམ་པས་
 ཉོན་མོངས་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ལས། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་བྱར་མེད་
 པར་མ་གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་སྤྱ་ཡིད་ནི། ཡིད་རགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད།
 རགས་པ་ནི་སྤྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། སྤྱ་ཡིད་ཀྱང་རགས་པར་འགྱུར་ལ། རགས་ཡིད་ཀྱང་སྤྱ་ཡིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཉེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་འཇུག་པས། ཡིད་རགས་པ་
 གཏུག་སེམས་མིན་ལ་སྤྱ་ཡིད་གཏུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་འདོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ན་སྤྱ་ཡིད་རྒྱུན་ཆད་དམ་མི་འཆད། འཆད་ན་གཏུག་
 སེམས་རི་ལྟར་ཡིན། མི་འཆད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་དབྱེད་
 སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉི། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ཡིད་དེ་སྟོང་ཉིད་དབྱེད་ར་བྱེད་ལུས་པ་བཞིན།
 གཞན་ལ་འདར་རྟོག་དབྱེད་ཅིས་མི་འཇུག། དེག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལས་མི་
 འདའ་ལ། སོ་སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་བདེན་
 མེད་རྗེས་སུ་དཔག་གི་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་མིན་པར་ཁྱོད་མི་འདོད་དམ། དེ་འདྲའི་
 རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་འགགས་ན་གཉིད་འཇུག་གི་སྐབས་སོགས་
 སུའང་ཅི་སྟེ་རྟོག་དབྱེད་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཡིད་རགས་པ་འདར་ཅི་སྟེ་མིན། གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་ཡོད་ན། དེ་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སེམས་ཙམ་ཀྱི་
 མདོ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་སྟོན་དུ་

ཡང་མེད་པར་བཀག་ན། མདོ་སྡུག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཡིད་ལྷ་བ་སྒྲད་
 ཅིག་མའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞིར་མི་
 འགྱུར་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐབ་བྱེད་ལུང་གང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་གང་
 ཡིན་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། སྡུག་གི་གཏུག་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་
 ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་པར། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་སེམས་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་ཚད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་
 བྱི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་
 མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་
 རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། ཁྲོ་བྱུང་དེ་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པས་མ་སྒྲོས་ལ། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་
 གང་ནས་མ་བཤད་པའི་གཏུག་སེམས་འདོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། འདི་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་མིན་པར་འདོད། ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར་གསུངས་ན། འདི་ཆོས་
 ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྩི་ལྟར་རིགས། མགོན་པོ་བྱམས་
 པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བར་
 གསུངས་ན། ཡིད་ལྷ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

རྩེས་སྤྱི་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་བརྟུན་ཅིག གཞན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གནས་དོན་ལུས་
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་
 བ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་པས། ཐུ་ཡིད་འདི་གནས་དོན་
 ལུས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 བ་མིན། ཡིན་ན་འདིའི་དམིགས་པ་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཅན་ཡིན་ནམ་མེན་ཚུལ་ཀྱང་བརྟུན་དགོས་ལ། འདི་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་འདིའི་བདེན་སྟོང་གི་ཆ་དེ་ཡིན་
 སྟེ། སྤྱིར་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ཙམ་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོར་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་ལ་མ་ཁྱེན་ཆ་མེད་པས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོའི་དོན་མེད་ཅིང་དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་
 ལས། རྒྱུན་པ་མིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡིད་ཐུབ་མིན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་
 སྟོང་ཡིན་པས། མེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་ན་མི་
 རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡིད་ཐུབ་ལས་ཀྱང་རགས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
 ཡིད་རགས་པས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་ཉམས་
 སྤྱི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྱོད་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཡིད་ཐུབ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལྷག་པར་ཟབ་པ་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཤར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུར་ལམ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས། ཡིད་ཐུབ་
 བས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུགས་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 ཀྱང་། ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་རྒྱུར་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཀ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་

མེད་པས། ཡིད་སྤྲ་བ་ཞོན་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ནི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་
 མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་
 གཏུག་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཅག་གིས་ཅེས་མི་སྒྲ། དེས་ན་གཏུག་
 སེམས་འོད་གསལ་ནི། ཚོས་ཅན་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་ཡིན་
 ཏེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བརྒྱད་འགགས་ཀྱང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་
 ཏེ། དེ་ལ་ར་བདག་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་རིས་ཆད་གང་ཡང་མེད་དེ།
 བདག་དང་ལུང་བོ་རྣམ་རིག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་། ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གདོད་མའི་ཤེས་པ་སོགས་ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཐ་
 མལ་བ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཚོགས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་ཉིད་
 སྒྲེབ་མེད་པར་ཟངས་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་ཆ་
 ཅས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཟུང་འཛིན་ཅན་སེམས་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེས་ནི་ཡིད་
 རང་གིས་རང་གི་ཚོས་ཉིད་རྗེན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རང་སྣང་འགགས་རུང་མ་
 འགགས་རུང་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་
 མི་རུས་པར་མ་ཟངས་རྒྱལ་སྣང་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པས། རགས་པ་

སྒྲིབ་དང་ཕྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པས། ཡིད་ཕྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་
 ཡིན་ལ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ཡིད་རགས་པས་བསྒྲུལ་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མ་འཕྲོད་པར། སྒྲུལ་བྱེད་ཡིད་ཕྱ་བ་ས་
 བསྒྲུལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་ས་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་ཅམ་ཡང་འདྲོད་བ་མི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོ་འདུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་གང་གིས་ཉེར་མ་སོང་བཞིན་ད་ཀྱལ་གྱི་ཐུན་ཤིང་
 ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་རྒྱུས་ལ་རེ་ཆ་སྟེ། དཔེར་ན་ནི་གནས་བརྟན་པོ་ཟུབ་པ་ཞིག་
 གིས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་དང་། ཕྱ་ཐིག་བསྒྲུལ་ན་བདེ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྟེན་རགས་པ་འགག་པ་
 དང་། རེས་གསལ་ཉམས་ཀྱིས་གྲོག་ཟུར་ཤིས་པ་དང་། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆ་འདྲ་
 རེ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་ནས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤིས་
 འདྲན་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཤིས་ནས་སྒྲུངས་ན་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤིས་རིམ་པར་འདྲན་
 བྱིད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་བུལ་ལ་གོ་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཆོ་རེལ་བོར་ཆགས་
 མ་མྱོང་བར། མེད་དགག་སྟོང་རྒྱང་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ནས། རང་
 ལམ་གྱི་ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་
 དུ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་དག་དོ་སྟོན་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐུགས་པ་དག་ལ། འཁྲིག་བདེ་
 དང་བདེན་སྟོང་། ཕྱ་ཡིད་དང་བདེན་སྟོང་སྒྱུར་བའི་སྟོང་བཟེའི་རྟོག་བསྒྲུལ་དེས་ཆོ་འདིར་
 དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤིས་འདྲན་པ་ལྟ་ཅི། ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡང་མི་
 ཆགས་པར་ཟུར་བཞིན། རང་རྫོམས་དང་གཞན་བརྒྱས་ཀྱི་རང་ལ་འཆི་ཁར་ཐ་མལ་

བ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་ལེགས་པས་ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས་ལ་འབད་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ནོར་བུར་བྱངས་ཤིག་མདོར་
 ན་ཐབས་ལམ་ཕྱ་ཐིག་སོགས་བསྒྲོམ་པས་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པའི་ཉམས་ཐུང་
 སྒྱུ་བ་དང་། ཅ་གནས་སུ་རྒྱུད་ཟེན་པས་སྒྲུལ་བསྐྱར་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ལུས་པ་འཕྱར་
 བ་ཡང་། དེས་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ལུས་སུ་མ་སོང་
 བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དུ་འགྱུར་དགའ་སྟེ་མི་ཕན་ཏེ། སུ་སྟེགས་པས་དུག་རྒྱུད་
 བསྒྲོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་སྤྱངས་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ལུས་ལ་གྲོང་འཇུག་ལུས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཐར་ལམ་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན་
 བོ། །སེམས་ཞི་གནས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམ་འཇུག་གྲུབ་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སེམས་འགོག་བ་དང་། དུད་འགྲོ་སྟག་གཟིག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཡུན་རིང་འཛིན་བ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་ལ་ལྟོས་ན་ཐུན་གཅིག་རྣམ་རྟོག་རགས་
 པ་འགག་པ་ཙམ་དོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བྱེད་ལྟ་བ་
 ཡིན་ན། ལྟ་བ་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་གི་མཚན་མར་བཟུང་ནས་དེ་བསྒྲོམ་
 བ་དང་། སྒྲགས་ལམ་དུ་ཚོར་བདེ་དང་། ཕྱ་ཡིད་ལ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་སྤྱར་
 བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཙོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་འདོད་པས་ན། འདི་འདྲའི་ལྟ་
 བ་དེ་མདོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོགས་ཙམ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་མཚན་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བྱུད་འཕགས་པར་
 ཞོག་ན་ལམ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡང་མིན་ནོ། །

ལྟ་མཁན་རང་རིག་གཏུག་མའི་དོན་རང་སྒྲུང་མ་འགགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་། སྒྲུང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རིག་སྒྲོང་རྩོད་པར་
 འཆར་ཏེ། དེ་སྒྲུས་ཤེས་ན་ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་རང་གསལ་དུ་འཆར་
 གྱི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིད་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རང་གསལ་
 དུ་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲུང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩིས་སུ་ཡིད་
 རགས་པས་དེ་དྲན་པ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིད་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
 མ་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་ལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། གཞིར་
 གནས་རང་བྱུང་། སྒྲུང་བ་ཅེར་འཛིན། དྲན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་གསལ་དུངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཆོས་སུ་
 རོ་བོ་གཅིག་པར་བརྟན་པ་སྟེ། རང་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་
 པས་རྟོག་དབྱེད་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོས་གསུངས། ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་བྱབ་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་།
 འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་མཆོམས་བྱེད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཡིད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གཞུང་སྤྱི་ལས་
 གསུངས། ལྟ་ དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཆགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོ་བ་
 སྤྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིས་ན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ན་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་རྟོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་རོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཆེར་

དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗེ་ལྷ་སྤྱིན་པའི་གོ་བ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཅིས་ཤེས་ཟེར་ན། སྒོམ་
 དོན་གྱི་གཏམ་སྤྱིང་བ་དང་། རང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ལས་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོན་གྱི་དག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐབས་ལམ་པ་དག་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པས་ཐིག་ལེ་མ་ཤོར་བར། བདེ་བ་ཡུན་རིང་ཡང་རུང་
 གྱིན་དུ་བསྒྲུག་ཀྱང་རུང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འདྲ་མ་ཕྱོད་པའི་རྟགས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཟེར་བ་འགྱུར་བདེ་ཕྱོད་པའི་རིག་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་ཡིན་པས་བདེ་ཉམས་རི་ལྗེ་བ་བཟང་ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་ན། བདེ་ཉམས་ཞེན་
 པ་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཅན། འགྱུར་བ་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེས་ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱང་མི་ཆོད་ན། མཛོན་སུམ་ཕྱོད་བ་ལྷ་
 ཅི་སྒྲོས། མི་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁུ་བ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་མ་རྩས་པས་ཆགས་ལམ་
 ཉམས་སུ་གླང་ཡང་འཁྲིག་བདེ་ཐ་མལ་བ་འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཅུམ་
 ཕྱོད་གི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་
 ལ་སྟགས་ལམ་དུ་རྫོམ་པ་ནི་རང་བསྐྱུས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་གོང་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆགས་སྟེད་རེ་འཕེལ་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་
 གཅིག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཁུ་བ་རུང་བར་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ཕྱོད་ཡང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཕྱོད་མ་རྩས་པར་བདེ་བ་རང་ག་མའི་མཆོན་མར་འཛིན་
 པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་མི་རུས་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ན་བདེ་བ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འཕམ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྩ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བཤམ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས། བདེ་བ་ལ་

མཚན་མར་དམིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མེད་བཞིན་བདེ་བའི་ཆམ་འགགས་ལ་མྱོང་ཞིན་
 གྱི་མཚན་མ་ཡང་མེད་པར་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད།
 རྒྱས་གསུམ་སྟེ་འགག་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར། བདེ་བ་རྒྱ་ཡངས་ལ་གྲུང་རྒྱ་
 བཅད་པ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་སྟམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱས་ན། འདིར་ནི་ཐོག་མ་
 དཔུང་མཐའ་མེད། སྤྱིད་མེད་ལྟ་རན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཉམས་མྱོང་གི་ཤེས་རུས་
 བ། དེ་ལྟ་སྟམ་ལན་གཅིག་མྱོང་ཡང་། གཤིས་སྟེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་བྱས་དང་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་སྦྱུལ་མིན་པའི། འདུས་མ་བྱས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་ངེས་ཤེས་འདེན་རུས་པས། དེས་མཐར་ཐུག་ལྟན་སྟེས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན།
 ཡིན་ཏེས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟག་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་འཕྲིག་བདེའི་ཆོར་བའི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀླུ་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་སྟེའི་ཐབས་གྱིས་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 གྱེན་དང་། གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་ཁམས་འཆིང་ཞིང་རྒྱུད་གི་
 འགོས་རྒྱ་ཏིར་བཅིང་བས་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེན་
 ཏོ་རྩེའི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ་སར་ཉའི་དོ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟམ་ཡིན་པས། དེར་སང་གི་
 ཐབས་ལམ་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་རྟགས་ཆད་ཡི་གེར་སྤེལ་ནས་བརྟན་པ་
 ལྟར་སོ་སོའི་བརྟན་བཅོས་གྱིས་ཤེས་རུས་སོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཐིག་སྟོམ་པ་སོགས་སེམས་འདིན་གྱི་ཐབས་སྟེས་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་
 དྲངས་བ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟམ་གསུང་ཡང་། དེའི་ཐབས་གྱི་ཆུང་ལོད་ཤེས་དང་།

སྟོང་ཆ་དེའི་དམིགས་པར་བཟུང་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མ་ཞིག་པས།
 སྟོམ་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་མ་ཤེས། བསམ་གཏན་ལྟ་དང་ཅིས་མ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་
 ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མ་རྒྱས་པས། འདིར་ནི་ཐོག་མ་སོགས་གོང་གི་ཆོག་བཅད་གྱི་དོན་
 བཞིན་ངེས་པ་རུང་ཟད་མ་སྦྱིས་ཤིང་། གསལ་ཆ་རྣམ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཆ་དང་སྟོམ་དུ།
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བཏགས་ནས་སྤང་བུ་དཀར་ནག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིས་
 ཆོགས་ཞིག་ལ་རུང་འཕྲག་གི་དོན་དུ་བཟུང་ནས། དབྱེར་མེད་རུང་འཕྲག་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི། གྲོལ་ལམ་རིག་པོ་སྟོང་བའི་དོ་སྟོང་མེད་པ་དང་།
 ཐབས་ལམ་རང་བཞག་གི་གནད་གྱི་མན་ངག་མེད་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་
 འདྲ་བས་པས་མཐར་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཙམ་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡང་ཉེ་མ་རྒྱས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ངེས་དོན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྟོང་ཉམས་འོད་གསལ་དང་། བདེ་ཉམས་ཙམ་ལ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་བདེ་ཆེན་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་རི་མོའི་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་སོང་། རྟོགས་
 ཆེན་བསྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་རིག་པོ་རྩལ་བཞིན་མ་འཕྲོད་པའི་རང་བྱུང་གང་དུན་
 གྱི་ཁྲིད་བཏབ་སྟེ། གདམས་ངག་ཆད་དང་མི་ལྟན་པའམ། གདམས་ངག་ཆད་དང་
 ལྟན་ཡང་རང་གིས་རྩལ་བཞིན་མ་གོ་ཞིང་། གནད་དུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡོད་མེད་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རིག་པོ་ཡིན་སྟེ་དང་། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་གྱི་ཆ་མ་
 བྱེད་པའི་མི་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་ཙམ་གྱི་རང་དུ་ཡུན་རིང་གོམས་ཀྱང་། རང་སེམས་
 གཤོད་ནས་སྟོང་བའི་རིག་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཐག་མ་ཆོད་པར་བསམ་བརྗོད་མི་ཤེས་

བ་ཙམ་ཞེས་སྒྲུབ་ནམས་ལ། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 རང་ལ་གནས་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ན་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚྭ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་མ་ཤར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཏུག་མ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཚུགས་སུ་བྱུང་གི་
 དམིགས་གཏང་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བཟོ་བཙོས་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཡང་། རིག་པ་ཀ་དག་ཏུ་ཡུག་ཐག་ཆོད་དེ། སྒྲེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རང་གིས་མཛོན་
 སུམ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པས་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དེས་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་
 དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའི་
 ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲོས་ཙམ་མིན་པར་རང་གིས་མཛོན་སུམ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་
 དང་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་མེབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་རོ་སྟོན་འདི་མཚན་བཙས་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདར་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྟ་བུའི་གནད་
 འདི་ལྟ་བུས་མ་བློན་ན་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་རང་དུ་ཁོར་ཡུག་འབྱམས་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཏྲགས་ཆོད་ཐུ་རགས་ཅི་རིགས་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེན་པའི་དངོས་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དཀའ་ཞེས་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་
 གསུངས་སོ། ། ། དགེ

༡ ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ཡུང་འདི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་

ཞལ་འཆམ་ན། རིགས་དེ་སྟོང་རྒྱུད་གི་ཆ་ནས་འཛོག་ན། དེ་བྲལ་གཞི་ལས་འོས་མེད་ཅིང་།
 རོ་བོ་རྩེ་བཟང་དུ་འདར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པས་སོ། ། ་དེས་ན་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་
 དང་བྲལ་རུང་ཡིན་པས་འབྲལ་དུ་རྒྱལ་གྱང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 མི་སྤྲིད་དེ། དེ་སེམས་མེད་ཡིན་པས་སོ། ། ་དེས་ན་སེམས་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས།
 སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གོ་ལོག་སྟེ། ་ཡང་ན་དུ་མུན་པ་སངས་
 བས་ལུགས་གོང་གི་ནང་གསལ་བ་ལ་མི་པན་པ་བཞིན། དེས་ན་སྟོང་ཆ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཡོད་མི་སྤྲིད་པས། སྒྲིབ་པ་ཟད་ན་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ལས་འོས་
 མེད་དུ་གྲུབ་པོ། ་དེས་ན་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱ་རུང་
 འགྲུབ་གྱང་། དག་བཅོམ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་ཕྱིན་གྱི་གཉིས་
 བོ་ལེན་དེས་ཡིན་པར་ཅིས་སྒྲུབ། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟིང་རྩེ་སོགས་སྟེ་དེས་
 ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་དང་ཉ་གོ་འོང་། ་ཡང་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 ད་ལྟ་ནས་གྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་རིགས་ཤེས་ལ། གྲུབ་མཐའ་སོགས་བསྐྱབ་པ་
 རྩེ་བཟང་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཡིད་གནས་འགྱུར་སོར་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མེད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་ཞེས་བྱ། གོང་དུ་སྟེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པར་དུ་འཕེལ་
 རུང་ཡིན་པས་སོ། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་དེ་ཅམ་ལ་ཟེར། རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པ་རྒྱུན་ཁ་ན་ལས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱ་རུང་ལ། སངས་རྒྱས་
 གྱང་མར་ལྟུང་སྒྲམ་ན་མི་ལྟུང་སྟེ། སྟོན་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རིགས་པས་སོ། ། ཆོགས་
 དུག་འགག་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་གཞུག་སེམས་ཀྱིས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་གཞུག་སེམས་དེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་

ཅམ་ལ་ཟེར་རམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན། ནང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་མེད་
 པ་ཡིན་ནམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་པོ་ལྟར་ན་ནམ་
 མཁའ་དང་འབྲུ་བས་སེམས་མིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་
 དེ་ཡོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དམ།
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཐ་དད་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་དང་། གཅིག་ན་འགལ་བས་ཕན་ཚུན་
 གནོད་དོ། །དེ་འབྲེལ་གཏུག་སེམས་དེ་རྣམ་མཁེན་ཆོས་སྒྲུང་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མིན།
 འབྲུང་ན་བྲལ་འབྲས་སམ་སྒྲིན་འབྲས་གང་ཡིན། བྲལ་ན་དེས་ད་ལྟ་མཁེན་ནམ་མི་
 མཁེན། སྒྲིན་ན་དེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐོག་ཅི་ལྟར་དབྱུང་། དབྱུང་
 རུང་ན་དེ་འབྲུང་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། འབྲུང་ཤེས་ན་དེ་ཁ་ལོ་གསལ་སྒྲོབ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་
 ལོས་ཆོག་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱབ་ན་ལོས་ལོབ་ཉེ་ཉེ། སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པས་སྟོང་
 ཤེས། བདེ་བ་བསྐྱབ་པས་བདེ་ཤེས་པའི་ཉམ་ཉ་ཉ། གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱད་
 པ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། ཞུགས་ན་དེ་འོད་གསལ་ཅི་ལྟར་ཡིན། མ་ཞུགས་ན་དེས་ད་
 ལྟ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཅི་ལྟར་མི་མཁེན་པ་ཡིན། མཁེན་ན་སྟོབས་སོགས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་
 ཅི་འགལ། མི་མཁེན་ན་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་ཀྱང་མི་མཁེན་ན་བསྐྱད་པ་བྲལ་ཡང་ཅི་ལ་
 མཁེན། དེས་ན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཞིག་ཁས་མ་བླང་ན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་
 སེམས་མི་འབྱུང་ལ། ཁས་བླང་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་
 གཏུག་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་པས་འབྲས་དུས་རྣམ་མཁེན་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་
 འདོད་ལ། གཅིག་ཤོས་གྱི་གཞི་འབྲས་དེ་ལས་ལྷོག་གོ། །སྒྲ་མ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་མི་སྤྱིད་དོ། །

དེ་གཉིས་གང་འཐད་དབྱུང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་གཏུག་སེམས་དང་སྒྲིབ་བྲལ་

གྱི་སེམས་མི་སྤྲོད་དེ། འདུས་བྱས་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་གོད་རུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པར་རུང་སྟེ། དེའི་ཆུ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་སོ། །མི་སྟེ་ན་སྟོང་བ་
 སོགས་གྱི་ཆུ་ཕན་དུང་བསྐྱད་དུ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་
 རུང་བར་སྤྲིར་གྲུབ་པས་ན། འཁོར་བའི་ལམ་གྱི་ཆུ་ཕན་དུ་མི་རུང་ལ། བྱང་འདས་ལམ་
 གྱི་ཆུ་ཕན་དུ་སྟེ་རུང་བའི་འཐད་པ་སྟོན་ཅིག་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སེམས་ཡོད་
 བ་ད་ལྟ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཅིས་མི་ཐོང་། སྤྲིབ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་ཐོང་སྟུང་ན།
 འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་ཡིད་སོགས་དང་འདྲ་བས་ཐོང་དགོས་སོ། །ཀུན་གཞི་
 ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོང་བ་བཞིན། བྱ་བས་རྟོགས་དཀའ་འོ་སྟུང་ན། ཀུན་གཞི་མེད་ཅེས་མི་
 འདོད་དམ། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་རང་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བཞིག་ཡོད་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡི་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། དེས་ན་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བརྒྱལ་
 གྱི་རིག་པ་འདི་འདྲ་གསལ་ཡིན་ལ་དེ་རང་ལ་མངོན་སུང་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་ཆུ་
 སྟོན་ཆ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་དོན་ལུས་གསུམ་པོ་འདིས་སྤྲིར་རང་གི་སྟོག་གྱུར་མིན་ལ།
 དེ་ཆུ་སེམས་སོ་སོར་འཛིན་པས་ཀུན་གཞི་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ལ། ས་བོན་གྱི་ཆ་ནི་ཆུ་མ་རིག་
 པ་མིན་པས་མངོན་གྱུར་མི་དགོས་སོ། །རྟོག་བྱལ་གསལ་རིག་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་ཡང་ཀུན་གཞིར་ངེས་མི་དགོས་འདྲ། སྤྲིབ་བྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་དབྱུད་རྒྱ་ཆེ་བས་
 འདི་ལས་བརྩམས་སྟེ་དབྱུད་ན་རྟོང་མ་ལྟང་པར་འགྱུར་ངེས་འདྲ། འདི་དང་པོར་དབྱུད་སྟོན་
 བོན་ཐོག་མའོ། །མི་བྱི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩུག་སུམ་ལའོ། །

༡ བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་དང་ལམ་བདེན་ཟག་བཅས་སུ་
 ཐལ། ཟག་པ་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གྲུབ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་མཚན་དམིགས་ཡུལ་མིན་ཞེན། སྤྲི་མཚན་ལ་

དམིགས་པས་རྒྱས་པར་མི་བཞག་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཟག་པ་དམིགས་པས་མི་རྒྱས་ཏེ།
 རང་མཚན་རྟོག་མེད་ལ་ཆགས་སོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སོགས་དབྱེད་དང་ཤེས། ལ
 ཡང་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དེའི་མཚན་གཞི་གང་
 ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དག་གོ་ཞེན། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡུལ་མ་ཁལ་བུམ་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སོགས་སྒྲིབ་བཅས་སུ་
 ཐལ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གནས་ཀྱི། དུང་དཀར་པོ་ལ་མེར་བོར་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་རང་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་བཅས་སམ་མ་དག་
 བའི་ཕྱད་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། གནས་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡང་
 དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་བློ་མེད་ན། སོགས་ཀྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཐམས་པའི་རྒྱ་འདྲི་རོ་བོས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱས་ལ་འད་སྒྲིབ་བཅས་སུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ།
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་
 ལུགས་པ་གནས་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་ཀ་པའི་སྒྲོང་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡིན། སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་བཅས་ཡིན་ན། སྒྲོང་པ་སྒྲིབ་
 བྲལ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་གང་གི་གཞིར་མི་རུང་བ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ན། སྒྲོང་པ་གཞི་མེད་ཅམ་སྒྲིབ་བྲལ་མིན་ཏེ། བྲལ་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་བྲལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་བཅས་

ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན།
 བ་མལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གཏན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུས་འཁོར་ལས་ལྷ་ཚོན་
 དང་དྲུག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པར་གསུང་བ་དེ་མི་
 སྤྲིད། དེ་སྟོང་ཙམ་ལ་དགོངས་ན་འདྲ། སྟོང་པ་ནི་གཞུགས་མིན་པས། སྤང་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་
 མིན་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །སྤང་བོ་ནི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྲལ་སྐྱམ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་
 གཞུགས་ཡིན་པར་འདོད་དམ་སོགས་དབྱུད། སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་སྒྲིབ་བྲལ་
 དང་། དེ་ལྟ་གཅིག་གོས་སྐྱམ་ན། རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་བུམ་སོགས་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་
 ཏུ་བལ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་མིན་པས་གོ་
 མི་ཚོད་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། ༥ རྩེ་བྲག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་
 ཞིག་མེད་པར། སེམས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བཅས་ཡིན་གྱི་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲད་ཞུགས་མ་ཕྱིར་
 བའི་སེམས་ཞིག་མེད་ན་འོད་གསལ་གཏན་མི་རུང་ལ། འོད་གསལ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་གཉིས་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ཡང་མཁུན་གཉིས་མེད་
 ན། བྱིས་བྲལ་ཡང་མཁུན་གཉིས་མི་རྒྱས་པས། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པ་དང་། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དོན་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ཚོས་ཀུན་ཅིའི་མི་མཁུན་ཅེས་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ།
 དམིགས་པ་ཉི་ཤར་ཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་འོད་གསལ་ནི་
 སྤང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་མི་ཕྱེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་ཡང་སྤང་བ་དང་མི་
 ཕྱེད་གྱི། དོན་ལ་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤང་སྟོང་རེ་རེ་བཙོས་ཉིད་ཆེན་པོ་

མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མིན་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཡོད། འདི་ལས་བཅུ་ལྟེ་མདོ་ཐུགས་ཀུན་
གི་གནད་འབྲེལ་ལོ། ཁྲོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ལོ། །

༥ ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིང་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་གཏུག་མའི་སེམས་ནི་མཚན་བྱེད་ན་
གི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་དུས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིས་སྒྲུབ་
གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི། རང་ལ་ཡོད་
པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དབུལ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནས་བཅུ་ལྟེ་ཐུག་པའི་རིམ་
པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་སྒྲུབ་སུ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་སྟོང་
རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དབྱེད་སྤེལ་པ་ཡང་དག་
གིས་དབྱེད་པས་གོ་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཤེས་རུས་ལ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སུ་འདྲ་
བརྗོད་དོ། །

ཐུགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོབས་
ལས། གཉིས་སྒྲུབ་གི་དྲི་མ་རིམ་པར་བསལ་བ་ན། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། གཏུག་སེམས་ཉིད་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། མཚན་མ་གང་དུ་འདམ་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། འོད་གསལ་
བའི་སེམས་ཤར་དུས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། ད་གཏན་ཆོག་ས་
གྱིས་སྟོང་པར་བསྒྲིབ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་
ཡང་མེད། རིག་པ་སྟོང་པ་ཐ་མི་དད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐུགས་

གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟ་བུ་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་
མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ནི། གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་རྒྱས་པ་མ་འགག་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་
མན་རྒྱ་དང་དབང་གི་དོན་བརྒྱད་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྫུན་དུ་
ཡོད་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། །སྒྲུབ་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་
ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་རིག་འཛིན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས། འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་འཕམ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་དཔག་ལ་
ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ལམ་ས་དང་པོ་
ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བྲལ་གི་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཀྱང་། རྣལ་
འབྱོར་གོམས་པ་རྫོགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་ལུབ་རྒྱབ་པར་མངོན་སུམ་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐོབ་ཆེས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཆོད་ན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སྤྲུགས་མཚན་བཅས་
གྱི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་། མཚན་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་འོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་
དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་བཟའ་
སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་འདིར་བརྗོད་མ་དགོས་ལ། དེ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད།
ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་པ་ཅམ་ཡང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་མེད་མ་བྱུང་བའི་འོད་
གསལ་བ་ནི། མི་ཤེས་པའི་སྤྲོན་ནག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མངོན་སུམ་
རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འོད་གསལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
ལས། འཛིན་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟན་བྱ་མིན་པས། མཚན་
མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་འདུས་བྱས་གྱི་རྟོགས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། བྱ་རབ་

རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཤིང་ཤིང་ཕྱོགས་མིན། བདག་སྐྱོད་དང་བྲལ་
 བས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན། གུན་གཞི་སྐྱོགས་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ལྷ་མའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དབང་སྐྱོགས་ཀྱི་
 བདག་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིལ་བས་སེམས་མིན་ལ། སྒྲོང་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བའི་ཆ་ནས་རིག་པ་
 ཡི་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བདག་སྐྱོད་པར་བརྒྱུད་དོ། ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ།
 འདིར་སྒྲོང་པ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཉི་རིག་པ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པས།
 རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲོང་པ་ཞེས་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཙམ་ལས། དོན་གྱི་སྒྲིང་ན་ཐ་དད་དུ་
 བྱུར་བ་ཡི་ནས་མེད་པས་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་རིག་
 པ་ཡིན་ཕྱིན་འདུས་མ་བྱས་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོཞིག་ཏུ་གོ་ནས། སྒྲོའི་སྒྲོང་ཉིད་ལུ་
 དུ་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ། སྒྲོང་ཉིད་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 སྒྲོ་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྤྱད་བྱ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 འདོད་པས། གནས་ལུགས་དངོས་མེད་ཆད་སྒྲོང་དང་། དེ་འདྲིན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་
 གཉིས་སྒྱུར་བ་འདིས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་ཏེ། གནས་ལུགས་ནི། ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་ཉིད། སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོང་པ། རིག་པ་དང་དབྱིངས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས། དངོས་དངོས་མེད་སྐྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡི་ནས་མེད་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་བརྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས། འཁོར་འདས། བདག་གཞན། བཟང་བན། སྒྲེ་འགག་སྐྱོགས་གཉིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཡང་གཞི་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེས་

དཔག་གི་དབྱེད་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྤང་ཡང་། དེ་སྤྱང་བཞིན་སྤང་ལ།
 སྤང་བཞིན་སྤྱང་པའི་སྤང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། འདི་གཉིས་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་འགག་འཕེལ་འབྱ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མཚན་མ་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྤང་། རོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡེན་ས་མི་མངའ་བས། གཉིས་སྤང་ཅན་ལ་འདས་མ་འོང་ད་ལྟའི་ཏུས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་བསམ་ན།
 ཆོས་ཉིད་ལ་དེའི་གན་གོར་ཏེ། འཕོ་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རོན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། གཉིས་སྤང་ཅན་ལ་འཁོར་འདས་སོགས་ཏུས་དང་ཕྱོགས་
 སུ་མེད་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལ་
 གཡོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་རྟོགས་ན། ཏུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད། འཁོར་འདས་
 མཉམ་ཉིད། སྤང་སྤྱང་མཉམ་ཉིད་དེ། འདི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡལ་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། རོན་དམ་གཟིགས་པའི་
 འཕགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་ནོ། །ཕྱོགས་ལག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལའོ། །

༥ ཡང་དེ་ལ་མདོ་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བས་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའིས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པ་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱུ་གངས་པའི་རོན་དམ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདོད་པས་མདོ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་
 གངས་མེན་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རོན་ཡང་སྤྱང་མ་རུས་ན། དེ་འདྲའི་ལྟ་བས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་
 པའི་ལམ་ཀུན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་རྒྱུ་བ་ནི་ཆོས་འབྲུལ་ལོ། །རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བ་ལྟར་ན་

རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་གཏུག་མ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གོ་ཡུལ་ངེས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་
 བར་ལུང་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། དབུ་མར་རྒྱུགས་གནས་ཐིམ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་
 བའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སྟོན་དུ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་དབུ་མ་རྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནམ་པ་
 རྒྱོ་ལ་བརྒྱུད་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་དོ་སྟོན་པས། དུས་ལའོར་གྱི་སོར་
 རྒྱུད་སྐབས་སུ་འདྲ་། རྒྱུད་དང་རིག་ལྟན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མེད་
 བའི་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཞེས་དབུ་མ་ཞིག་རྒྱོས་བཅོས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་གྱི་རྒྱས་ལག་བརྒྱུར་
 བ་རྒྱམས་ཟབ་མེད་གཞུང་རྟོག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་དུག་ཅན་དངོས་ཡིན། རྒྱུད་ལས་
 སྒྲིན་མཚམས་ཐད་ཀྱི་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏོད་པར་གསུངས། དེ་ན་ལས་དང་
 དབུ་མ་མེད་པ་དངོས་སུ་གསལ། མི་ཤིག་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་ན་སུས་རིག་ལུང་ཡིན་
 བམ། དེ་ལྟ་ན་དབུ་མའི་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་པའི་ཆད་ཟེན་
 དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །

སྒྲགས་ལྟར་ན་ལས་རྒྱུད་གི་བཞེན་པར་རྟེན་པའི་རྒྱམ་ཤེས་ལས་ལའོར་བའི་སྤང་བ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱམ་དག་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བཞེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྟེན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དབུ་མ།
 ལས་རྒྱུད་གི་གནས་རོ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཀུན་མཐུན། དབུ་མར་རྒྱུད་ལྷགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་རྒྱུད་ཙམ་ཞིག་གནས་སམ། འོད་གསལ་བའི་
 སེམས་ཀྱང་ཡོད། ཡེ་རྒྱུད་ཙམ་ཡིན་ན། དེས་ལས་ཅི་བྱེད། འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 ཡིན་ན། འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན་མཁྱེན་བཅེ་ཡོད་དམ་མེད། འདུས་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡིན། ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་

གང་ཡིན། འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་ཀྱང་
 འབྲུལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟོན་པ་དབྱུང། ལྷན་སྒྲིམ་དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་ནམ་མིན། ལམ་ལས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་ན་ལྷན་སྒྲིམ་དང་གཞུག་མར་ག་ལ་འབྱུང་།
 དེས་ན་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་རྟེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མིན་གྱི་རང་བྱུང་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མ་འདུས་བྱས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མེད་དེ། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡེ་ནས་བསྐྱད་པ་མེད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 རྒྱུད་ལྗེ་འགའ་ལས་སྟིང་གར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེར་བཤད། རྟོགས་ཆེན་ནས་ཞི་བོའི་སྒྲ་
 ཡོངས་རྟོགས་སུ་བཤད། གྲུད་པ་སྟོན་པ་རྩ་འཁོར་དུ་འདེད་དེ་ཆས་བྱུང་བར་མ་ཟད།
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་འདུག་སྟེ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་པོ་རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་པས་རྩོམ་པའི་རྟོགས་རིམ་མིན་སྟམ་པ་དང་། ཐོད་སྒྲུང་མ་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་འདུག་པས་སྟོན་པས་ལས་དམན་སྟམ་པ་དང་། སྒྲ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་། རྟོགས་ཆེན་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིམ་ཐོང་བའི་རྟོགས་རིམ་མིག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཏེ། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་ཡོད་པས་མི་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩོམ་པའི་ལུས་ཞེས་པ་རྟོགས་ལུས་ཁོ་ནར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོགས་
 ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་མི་ཤིག་དུང་མ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་
 པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཐུག་ན། རྟོགས་ཆེན་གྱི་དེ་འབའ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྒྲུང་རོ། །ཡང་ལུས་རྩ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུས་སྟོར་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགག་དགོས་ན་

རྫོགས་ཆེན་གྱི་དེ་མི་འགོག་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་སྟམ་ན། ལས་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་
 བོ་འགག་དགོས་ཀྱང་། ལུས་རྒྱལ་ཐུན་འོད་གསལ་དུ་དེང་བའི་ཆོ་རགས་ལུས་ཀྱང་
 འགག་ན་ཅ་དང་རྒྱུད་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱུད་འགགས་ཀྱང་རགས་ལུས་མ་འགག་ན་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡང་འཛག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོག་འགག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། དེའི་རང་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མ་བཤད་པས། ལྷགས་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགོ་སྟམ་ན། འཛག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལའང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
 བ་དངོས་སྒྲུ་གནས་མ་གྲུར་བ་ནི་མིན་དུ། ཁམས་ཕྱིར་མི་འཛགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བདེ་བ་འཕེལ་ཡང་འགྲུར་བདེ་མྱོང་བའི་རིག་ཤེས་གྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། ཟག་བཅས་གྱི་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

འཕོ་བའི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུར་བ་འགྲུར་
 བའི་ཟུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། རིག་པ་ལ་ལམ་དུ་བྱས་
 བའི་རྩལ་ལས་ལུས་སེམས་གྱི་འགྲུར་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཞེན་ཅན་
 གྱི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྫོག་པ་ནི་རྩམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་པས་མཐར་དག་བྱ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་པ་ལ་འདུས་ཤིང་
 རྩམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ནི་རོ་པོ་སྟོང་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱུན་ཁྱབ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡི་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་ཀྱུན་རྫོག་
 གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མ་ཞུགས་པའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འོད་
 གསལ་འཆི་དུས་དང་ལམ་དུས་གང་དུ་འང་མི་མིན་དོ། །སྟོབས་མེད་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་

ན་དེའི་ངང་བསྐྱེད་ཆེས་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་བསིར་བྱ་བཞིན་དུ་དགག་
 ཀྱང་མ་དགོས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པར་བསལ་བཞག་བདེར་བཞག་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་
 གནོད་ལ་མེད་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་འབྱེད་པའང་མེད་པས། དེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་
 གཉིད་སོགས་ཀྱི་སྤང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ནས་ངང་དུ་གནས་པ་འབྱུང་།
 གཞན་དག་ནི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཆེ་འོད་གསལ་མེད། འོད་གསལ་ཤར་ཆེ་ཀུན་རྟོག་མེད་
 བསམ་ནས། ལུང་མཐིལ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏོད་པ་ཆོས། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་ཡུལ་ཡང་ཐོག་དཀའ་ན་
 ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་ཡོད་བཞིན་འོད་གསལ་གཡོ་མེད་
 ངོས་ཟེན་པ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན། འདིའི་ངང་དུ་བཞག་པས་
 ཀུན་གཞི་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར། ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ཁུ་བ་བཞིན་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་རྩིས་མི་ཆེ་བར། ཀུན་རྟོག་འགག་པའི་འོད་
 གསལ་ཉི་ཆེ་བ་རྩིས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ད་ལྟ་ནས་འོད་གསལ་བའི་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཀུན་རྟོག་ཞིགས་
 པའི་ཆེ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འགག་དུ་མེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
 བས། དེས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཟད་དགོས་པར་བསྟན་གྱི། ཀུན་
 རྟོག་ཡོད་དུས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། དཔེར་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། ཀུན་
 རྫོགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུ་མའི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་
 རང་ངོར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྫོགས་ལམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲུ་

སྒྲིགས་སྒྲོམ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ་ལུས་སྒྲོམ་བཏང་ནས་
 སྒྲོམ་འདུག་པ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བསྐྱབ་ལུས་སོ། །
 དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤང་བའི་དག་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་ལས་ཤར་བ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་སྒྲུ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སོགས་ཐ་མའི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་རང་རྒྱུད་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པ་དང་། གོ་ས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་བདེན་བདེན་ངེས་ངེས་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་
 རྒྱལ་ཚམ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་སེམས་དག་པ་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་
 བཞེན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གར་ཡང་ཁྱབ་པ་རྒྱུའི་
 རྒྱ་བ་སོགས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྟུག་གིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་
 འབྱུང་སྟེ། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྤང་བ་ཚམ་སོ། །

རྫོགས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དབྱིངས་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། །
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་འཆར་ཆས་ཞི་ཁྲའི་སྒྲུ་ཡི་སྤང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤང་བྱིད་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་བདལ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲུ་
 ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་སྤང་བ་ཞིའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་འགག་གིང་ཟད་པ་འཕམ།
 ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་
 བྱ་མོ་འགག་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཆེན་

པོའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རྩོལ་མེད་དུ་གར་བ་ཡིན་ན། འོད་གསལ་ལ་དང་སྐྱུ་
 ལུས་ཀྱི་གནད་ཅི་ཉྟེ་མེད་དེ། སྐྱུ་འོད་སྐྱགས་ནས་བཤད་ཆད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་དག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་ཡོད་
 མི་དགོས་ན་སྐྱོབ་ལམ་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 ལམ་གྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ལྷན་
 བར་རྫོགས་ཤིང་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་
 བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་མི་འབྲུབ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གིས་ལ་བགྲོད་
 བའི་རྒྱལ་གཅིག་ཅིང་། བགྲོད་པ་སྐྱར་བུལ་དང་། ལམ་གྱི་འཆར་ཆ་མི་འབྲུབ་སྣ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་གདམས་ངག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གང་ཟག་སོ་སོའི་
 ཁམས་དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་འབྲུལ་པར་ཉམས་
 ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མཚུངས་པར་མི་འོང་པས་ན། ཐུགས་རེའི་མིག་
 ཅན་དག་གིས་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུབ་པ་ཉིད། རང་སྟོའི་རུས་
 བ་དང་སྐྱར་བའི་ལམ་ཉི་མའི་ཁབ་མིག་རྒྱ་འབྲེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་
 ཞེས། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ཟེན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་བདག་གིས་
 སྐྱས་སོ། །

༥ ཡང་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ལུས་དཔུས་སུ་དཔུ་མ་མངའ་སྐྱག་ཅམ་དུ་བསྟོམ་པ་དང་།
 མི་ཤིག་པའི་ཐེག་ལེ་སྟན་མ་ཅམ་དང་། ཐུ་མའི་ཐེག་ལེ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡུང་གར་ཅམ་
 དང་། སྐྱ་ཅེ་ཅམ་དུ་འང་བསྟོམ་པ་ཡོད་ལ། དཔུ་མའང་རེ་ཆེར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་
 གར་ལྷན་ཏུ་བསྟོམ་པའང་ཡོད་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཤིག་

བའི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་འཇུག་པ་བྱད་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་ལུས་དང་མཚམས་པར་དམིགས་
 པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་
 པ་དང་། ལུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རིག་པ་བསྐྱུང་བས་ཀྱང་དབུ་མར་རྒྱང་འཇུག་སྟེ།
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་དོན་ཏུ་ཆེ་རྒྱང་མེད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་དང་།
 རྒྱང་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་བས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནད་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བཅུགས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་པར། རྒྱང་དང་མན་ངག་གི་
 ཆོག་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས། བདེན་བདེན་རེས་རེས་
 ཀྱི་དབུ་མ་དང་རྒྱང་གི་ཞེན་པ་མི་གཏོང་བར། དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པས་རྫོགས་རིམ་
 འདྲེན་ལུས་ཙམ་གྱིས། རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ལམ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དངོས་མེད་མེད་དགག་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་ནས།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས། མེད་འཛིན་དབུ་མའི་ལམ་མེད་དགག་གི་
 འཛིན་པ་དང་བུལ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རང་ཉིད་ལ་ཞིག་ནས་ཙམ་ལས་ཐར་བའི་
 ལམ་མེད་དེ་ཞེས་སྤྱོད་འདེབས་མི་བཟད་པ་སྒྲོགས་པ་བོད་ན་འདུག་པ་འདི་ལེགས་བཤད་
 ཡིན་ནམ་མིན་སྟོང་ལྟ་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་རྣམ་རྟོག་གི་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཡིན་ནམ་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ན་གསུམ་བུལ་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གསལ་ཏུ་
 མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་བཅུག་ན་སྤྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ངོ་མཐོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ཆོན་གྱིས་རིམ་འབྲི་བའི་དཀའ་བ་དང་ཏུ་
 ཡེན་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་མིན་དཔྱོད་ཅིག གཏུག་སེམས་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན་དེ་ཀྱང་གཞི་ལས་འདས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེས་དེ་ལྟར་བུལ་ནམ་མཁའ་

ལྷ་ལུ་ལས་གཞན་དམིགས་མི་ཤེས་ན་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཡིན། ད་ལྟོང་ཉིད་གསར་དུ་སྒྲོམ་
 ཤེས་པ་ངོ་མཚར་རོ། །སྒྲོམ་བྱས་ཀུན་རྟོག་གི་བཏགས་པའི་མེད་འཛིན་དེས་གསར་
 དུ་སྒྲོམ་ཤེས་ན། ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱར་
 བརྟུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་མི་རིགས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་ལས་སྐྱབ་པོ་གཞན་སྲུལ་ཡོད་
 ཏ་ཏ། ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པར་བཅས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་འགགས་ཆེ།
 ལྷ་བའི་གོ་ཡུལ་འཛིན་པའི་སེམས་དེའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན། བཞོན་པའི་རྒྱུད་མེད་ན་དེ་
 ཡང་གཡོ་བར་ག་ལ་རིགས་ཏེ་རང་གི་ཁས་བླང་དང་འགལ་ཡོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སེམས་མིན་པའི། འདུས་བྱས་ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 གཏུག་སེམས་སྲུ་ག་ལ་འགྱུར། འགྱུར་ན་རང་བཞིན་གསལ་པའི་སེམས་འདི་གཏུག་
 སེམས་སྲུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཏུག་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་རྒྱུད་
 དང་མན་དག་གང་ནས་མ་བཤད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཀུན་གཞི་འགོག་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་འདྲའི་སེམས་དེ་གང་ནས་རྟོག་ཏ་ཏ། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ཡི་
 ཤེས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྲུ་མ་ཤེས་པར་རྣམ་ཤེས་དང་འདུས་བྱས་སྲུ་ཁས་བླང་པའི་སྒྲོན་
 འདིས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་བསད་པའི་གི་ཟན་ངེས་པར་བཏང་ཅིས་རེད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྲུས་
 ཀྱང་དགྲུགས་པར་མི་རུས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་ངེས་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་
 རིགས་པས་འདི་འདྲའི་མུན་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་
 གཞི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

༡ མདོར་ན། ཐོག་མར་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ། ཆོས་
 ཅན་གང་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཡི་ཤེས་གང་ཡིན། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་ཡིན་དཔུང་།

དང་པོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ་སྟུང་ན། ལུང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་སོགས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 ཉིད་སེམས་ལས་སོགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་བྲངས། རིགས་པ་ནི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མེད་དམ།
 དེ་དངོས་མཚན་དུ་མི་རུང་། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དམ། མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་མེད་དམ་རྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་དག་མེད་ཟེར་ན་དུས་འཁོར་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་བྲངས། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོགས་བརྒྱད་གང་
 ཡིན། དེ་གཏུག་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དབྱུང། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ན་དེ་ཐངས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་
 གི་འཛིན་སྟངས་དོན་མེད་དོ། །

ཀྱན་རྟོག་ཀྱན་ཐིམ་ནས་འཛིན་སྟངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་ལ་འོང་སོགས་རིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་པོར་སྟིང་པོ་བྱ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱིབ་གཉིས་ཡེ་མེད་ཡིན་ན། དེ་
 མངོན་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་གྱི། ད་རྟོགས་བྱ་གསར་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཡོད་ན་དེས་
 ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་དག་པའམ་ཉོན་སྐྱིབ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡོད་པས་དེ་བདག་མེད་གཉིས་
 གསལ་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་འདྲ། དེ་ལྟ་ན་མ་དག་པའི་སེམས་ཡིན་གྱི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་རང་བཞིན་མུང་འདས་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་། །སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱའི། གཏུག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོ་བྱུང་གྱི་
 དྲི་མ་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་ཡོད་ན་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། དྲི་མ་མེད་ན་མཁའ་གཉིས་ཅིས་
 མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་འཕས་བྱུང་དགོས། ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་

སེམས་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གླིབ་གཉིས་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་དགོས་པས་སོ། །མདོར་ན་འོད་གསལ་
 པའི་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་སྤྱལས་བྱུང་དགོས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་མིན་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པས་
 ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་སྟོང་རྒྱུད་གླིབ་གཉིས་
 མེད་ཅམ་ཡིན་སྟུམ་ན། བམ་མཁའ་ཡང་དེར་ཐལ་ཏེ་སེམས་མེད་ཅིང་གླིབ་གཉིས་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ་གླིབ་གཉིས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་པར་བརྟེན་
 པའང་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ངོས་
 མ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་འདིས་ཐམས་ཅད་འཇུགས་པའི་རྫོགས་གཏིག་ཁུང་བཅུགས་རྒྱུ་ཏུན་
 པ་ཡིན་པས་སུན་དབྱུང་དགོས་སོ། །

ཟུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འང་འབྱུང་གྱི་
 མེད་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཉིད་གཏན་མིན་པར་ངོས་རྒྱས་གིང་། དེ་ལྟ་ན་ལྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འོད་གསལ་གཏུག་སེམས་ནི་བདེ་སྟོང་ངམ་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་
 འབྱུང་བོ། །དེ་སྐབས་ན་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་གསལ་པ་དང་བདེ་བ་དང་རིག་
 པ་དེ། འདུས་བྱས་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་
 བོ། །དེའི་ཆེ་སྟོང་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་ཉིད། ལྷ་
 ཆ་ནས་བདེ་བ་འགྱུར་མེད། གསལ་བ་མཚན་མེད། རིག་པ་དངོས་མེད་གང་བརྟེན་ཀྱང་
 དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མཁོན་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ལ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡི་ནས་མེད་པར་
མདོ་ཡི་ལུགས་ལའང་འདོད་དགོས་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་མེད་ན་མཁུའན་གཉིས་ཡོད་པའི་
བྱུང་བ་ནི། སེམས་མེད་ནས་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་བྱས་
ས་དོ་སོགས་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་མེད་དེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སེམས་
མེད་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་བཞག་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཡོད་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་མེད་ལ་སྤྱི་བ་
གཉིས་མེད་ཀྱང་མཁུའན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །སེམས་ཡོད་ལ་སྤྱི་བ་
གཉིས་མེད་ན་མཁུའན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་
ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཁུའན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་བོ། །དེས་
ན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡི་ནས་མེད་
པའི་ཕྱིར། གཏོད་ནས་རྣམ་དག་གི་སེམས་སུ་བཞེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སོགས་དང་། །མདོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་
མི་མངའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁུའན་གཉིས་ཅིས་མེད་དེ། སྤྱི་བ་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་
དེས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མི་མཁུའན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཁུའན་ཏེ། བདག་མེད་
གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུའན་པ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁུའན་གཉིས་ཡི་ནས་མངའ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ལས་འོས་མེད་པས་
སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅིས་ཁས་སྤྲད་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
ན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལས། སྤྱི་བ་བྲལ་བའི་གཤེགས་སྟོང་པོ་

གཏན་མེད་དང་། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་སེམས་ཀྱི་དག་པ་འོད་གསལ་རྣམས་གཏན་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཡེ་དག་མེན་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གཏན་ཁས་སྤང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་ཅིག་མའི་ཆ་མེད་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། རིག་སྟོང་གཏུག་མ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུང་བ་འདོད་དགོས་སོ། །རིགས་པའང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་དབྱེངས་འགྲུབ་པས་འགྲུབ་པོ། །བདེ་གསལ་ལ་རིག་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མ་སྤང་ན། མེད་དགག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཉིད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱུང་འཇུག་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་མི་འགྲུབ་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྫོགས་ཤིང་དོན་མེད་ལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་འབྲས་སྤྱོད་བཞི་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཏུག་མ་མི་ཤིག་པའི་དོན་རྗེ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འོད་གསལ་པའི་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་དབུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་པས་འོད་གསལ་འཆར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་ངང་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་ལས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་འཇུག་མེད་པས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་མིང་ནས་བཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་ན། དེར་ཐིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོད་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་པོ། །འདི་ཀུན་གནས་ལུགས་བདན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་བྱུང་པས། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་བ་ཉིད་བསྐྱུབ་

དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་རྟོག་གི་པའི་ངོར་མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་འགྲུབ་སྒྲུ་མོད།
བདེ་གསལ་འཇིག་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལས་འཆར་དགའ་ལ། འདུས་བྱས་
དེ་དང་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་འདུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས། རོ་བོའི་ཆ་ནས་
དབྱེར་མེད་རྟོགས་མི་ལུས་པས། དེས་ན་གཙོ་བོས་སོགས་དང་། མཚོག་མི་འགྱུར་བའི་
ལེའུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་བྱུང་འདུག་གི་ཡི་ཤེས་ལ་གོ་བ་སྦྱེད་དགོས་ཏེ། །
རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཕྱེད་
པར་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདེ་བའམ་
གསལ་བ་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དངོས་པོའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཤིང་ཆོས་ཅན་ལས་
ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་སོ། །བདེ་བའམ་གསལ་བའམ་
རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཤིང་
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལས་མ་འདས་སོ། །
དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་མེད་པས། དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་པ། ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལས་འདས་པ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས། མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་སྟོན་ཀྱང་། སྤང་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བརྟོན་དུང་།
དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་མིན། རྣམ་ཤེས་མིན་ཡི་ཤེས་ཡིན། སྟོང་པ་དང་དབྱིངས་
དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་སྟོན་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་
དངོས་མེད་སྟོང་པ་མིན། སྤང་བ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་ཡིན།

དེས་ན་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་འགྲུབ་དགོས། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་ཡི་
ཤེས་རྟག་སོགས་དེ་གཉིས་ཁྱད་འབྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། གནས་ལུགས་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀུན་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་
པ། གྲོས་བཟགས་པའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ། འདུས་
མ་བྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་མི་འགྱུར་བའི་
བདེན་པ་འདི་ཁོ་ན་མདོ་སྟགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་མེ་རྩ་
ཟླ་བ་དགུ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འབྲལ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

༥ ཡང་སྒྱིར་སྟོང་ཆ་དང་སྟང་ཆ་སོ་སོར་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
མ་འདྲེས་ཀྱང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལྟོག་པས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་
ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་གང་སྟང་
བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མི་འོང་། ཡང་ན་
གནག་རྩ་ཡོད་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་བྱུང་འཇུག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟང་བ་དང་
བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཡན་གར་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ལས་སྟོང་བར་བཟགས་
པ་ལས། སྟོང་གཞི་ཉིད་མ་བཟུང་བར་སྟོང་བ་ཡན་གར་བ་དང་མིགས་སུ་མེད་དོ། །
སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟང་བ་ཡན་གར་བ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབྱུང་
བཟོད་ཏུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་རྩ་མེད་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་དོན་དཔྱད་
ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སྟོང་བར་བཟགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དབྱུང་བཟོད་པའི་

ཚེས་ཉིད་ཡིན་པས། ཚེས་ཉིད་དང་ཚེས་ཅན་ཐ་དད་བྱ་མེད་དོ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་ཏེ་དབྱུང་བཟོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་སྤྲང་
 དགོས་ཀྱི། ཚེས་ཅན་ལས་ལོགས་སུ། ཚེས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ཁོ་ན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི།
 ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་མིན་ན། རྣམ་དག་དེ་བསྒྲུམ་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འཆར་བདེན་མེད་ཡན་གར་བ་ལ་དམིགས་པས་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བྱ་མི་འཆར། དེ་མ་ཤར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྲུབ་
 ཅིས་ལྷོག། དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་འོད་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་བ་འཇུང་བ་སྤང་བའི་སྟོང་རྒྱུ་མེད་པས།
 སྟོང་རྒྱུ་ཚེས་ཉིད་མིན་ཏེ་ནམ་ཡང་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་དངོས་
 དོན་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་དང་མ་དག་པ་འདི་ག་ལ་སྤིང་སྟམ་ན། མ་དག་པ་འདི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་མི་བཞག་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཚེས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་
 འཛིན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དམིགས་གིང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་གིས་མ་དག་
 པ་ལྟར་སྟོང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱིར་ལམ་སྤར་མ་དག་འབྲུལ་བ་རིམ་བུར་གི་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན། སྒྲིབ་པ་ཐེ་དག་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་ངོན་གྱི་ཚུལ་ལས་གོང་བྱ་བའི་སྤང་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་སུ་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་ལམ་སྤར་པ་ཀུན་རྟོག་པ་

སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནམས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུར་འདོད། དབྱིངས་ནི་རྟག་
 ཏུ་བྱིག་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་ཡེ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྫོགས་བྱིག་དང་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་དོ། ཉེའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་མི་གཡོ། སྤང་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ།
 འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་དེ། མདོ་སྒྲགས་སུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་།
 ས་དང་ལམ་དང་། འཁོར་བ་མྱང་འདས། སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་གི་གཉིས་མེད་དོན་དམ་གྱི་དབང་གིས་མི་འཛོག་པ་
 འདྲ་བས། ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྟག་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་འདུས་
 བྱས་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤྱང་དགོས་སོ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་
 སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་ན།
 བཅའ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་མེད་ཐུ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཡང་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྩ་
 གསུམ་ལའོ། །

༩ རྩ་སྟག་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྩ་དགུའི་ཉི་དྲོས་སྐབས་གློ་བུར་རང་བྱན། དག་
 རྩལ་གྱི་འདོད་པའི་གཞུགས་སེམས་འོད་གསལ་དེ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ལྟ་བུ་ཟེར། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་ཐོན་འཛིན་པས་རྟག་པས་བསྐྱད་ཟིན་ཡང་། མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་དེ་སྒྲིབ་
 བྲལ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་ལ། འཁོར་འདས་ལུང་མ་

བསྟན་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། སེམས་དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་བྱུང་བས་འཁོར་འདས་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསལ་རིག་ཅན་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་འཛིན་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་
 བ་འཁོར་བ་གྲུབ། ད་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ལ། དེ་ཡི་བསྐྱད་ཆ་
 དག་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་འབྱུབ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། སེམས་ཡིན་པས་ཀྱང་
 འགྲོ་སོགས་འཁོར་ཡོད་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ན་རེ་རེ་ཡོས་པས་རྒྱུད་ཐ་
 དད་མེད་པ་མི་འབྱུབ་པར་ཁས་མ་སྒྲུང་ཐབས་མེད་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་པ་བདེ་སྒྲག་འབྱུབ། གཞན་དབང་
 གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲག་འབྱུབ། དེ་བདེན་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་
 ཆོག་སྟོང་པར་རང་རིག་དུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲས་
 བྱས་ཡིན་ཏེ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནམ་ཡང་འདྲས་བྱས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤུ་སྟོང་བདེན་
 སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ལ་འདྲས་བྱས་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤུ་པ་འདྲས་བྱས་ཡིན་དགོས་པ་
 དང་འདྲ་ཟེར་དགོས་འདྲ་སྟུམ། མམ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ངོ་བོ་ལ་
 བསྐྱད་མ་ཞུགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། འོད་གསལ་ཤར་དུས་དེ་ངོས་ཟེན་པ་འམ་
 རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་བ་འམ་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་པས་གོ་ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་འབྲུག་ཞི་མི་བྱེད་
 དགོས་པས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་འབྱུབ་ཅིང་། དེས་བདེན་སྟོང་བསྒྲུབ་དུས་
 རྒྱུ་བྱས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་མམ། རྒྱ་འདས་གཏུག་མའི་དོན་སྟུམ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་
 བསྐྱད་མ་ཞུགས་པ་མི་མྱིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏ་ཤང་བསྒྲུབ་མམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟུམ་འདྲི།
 ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་དག་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་འདྲས་བྱས་འདི་ལ་མི་
 འགྲིགས་ཅི་ཞེས་འདྲི། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་
 ལས་གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུབ་པས། གཏུག་སེམས་དང་རྒྱུད་ཡོད་ཟེར་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲུ་གཉིས་

ཀྱི་རྒྱ་ཁུང་པོ་ཡིན་པ་འདོད་དགོས་སོ། - །འདི་དག་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་འདྲ་རང་གར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བཤད་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱུན་ཀྱི་ཏྲག་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏྲག་པར་བཤད་རུང་བ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བསྤྲད་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་རུང་སྟུམ་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ཐ་
 དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་པས་སོ་
 ཟེར་འདྲ། འདིའི་གསལ་བ་རིས་མེད་ཡིན་པས་གསལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་ཟེར་དགོས་
 འདྲ། ཤེལ་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་རྒྱལ་ཆོར་བ་མེད་སོགས་དབྱུད་ཀྱང་ཆེར་
 མི་གནོད་འདྲ་མོད། འདིའི་མཚངས་སྤྱད་སྒྲར་བྲན་པར་གདའོ། །

ལ བ་མོ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ལྷ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་གི་འདི་གཞུག་སེམས་
 ཀྱི་གསལ་ཆ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བའི་ནང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་གི་དེ་དེ། འདིའི་རང་དུ་ལམ་
 བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཡིད་ཁོ་ནས་བྱེད་པས། ཡིད་བྱ་བ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དེ། རྣམ་
 རྟོག་གི་བསྤྲད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འདྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནང་གསལ་ཙམ་
 ལ་སྟོ་སེར་སོགས་ཀྱི་བསྤྲད་མ་ཞུགས་པ་སོགས། སྟོ་ལྷ་ལའང་ཡོད་དགོས་སོ། །
 ཡིད་བྱ་བ་གསལ་ཙམ་རྟོག་མེད་དེས་རང་གི་རང་སྟོང་པར་མཐོང་ན་གཞུག་སེམས་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ན་ཆོད་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་རྟོང་མ་ཚོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་
 འགག་རྗེས་སྟོང་གསལ་རྗེ་ཞེ་བར་བྱད་ན་འོད་གསལ་ཟེན་ཟེར་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་
 དུ་ཞུགས་ནས་སྟོང་བྱེད་གསུམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཟེར་ས་པོ་ཡང་དེ་དེ། དེ་ཚོས་
 ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུག་འཇུག་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོས་
 ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཚོས་ཅན་ཉི་ཆོ་བའི་གསལ་བ་དང་། སྟོས་བྱས་ཉི་ཆོའི་སྟོང་ཉིད་
 གསལ་རྒྱུར། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ན་རེ་རེ་གསལ་ཡོད་ལ་གཞུག་སེམས་དང་འོད་

གསལ་དུ་འདོད་ཅིང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་དེ་བྱུང་། མཐོང་སྐར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ལམ་པའི་རང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ན་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཆ་ཤས་རེ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་
 ཏེ་འདི་ཡི་ནས་ལྟན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲལ་བྱུང་དུ་བྱལ་བ་པས་སོ། ། རྟོགས་ཚུལ་སྣང་
 རོར་རིམ་གྱིས་སྟུང་དུ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་
 རྟོགས་དུས་ཡི་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་དོས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གསར་
 དུ་སྐྱར་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་གོ་ག་ལ་ཆོད། གསར་དུ་སྐྱར་ཏེ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་
 ཡི་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་སོ། ། ཡི་ནས་དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞི་བྱུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡི་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞི་འོད་གསལ་འོད་གསལ་དངོས་
 མིན་དོན་ཅི་ཡོད། ལམ་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་གོལ་གཞིར་མ་བྱས་པ་ནི་ཡིན་མོད། རང་
 གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པ་ནི་མི་འདོར་རོ། ། ཡི་ནས་མིན་ཡང་། ད་གཏུག་
 སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཤེས་པར་ཆད་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ལྟན་
 སྐྱེས་འོད་གསལ་རྟེན་མེད་དེ། བསྐྱོམ་མ་སྟོང་བའི་སྟོན་དུ་དེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡི་ནས་ཡིན་
 པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ། ལམ་གྱིས་རྟོགས་དུས་ལྟན་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་ཞེས་བྱ། མ་རྟོགས་དུས་གཞི་ཙམ་དུ་གནས། རྟོགས་དུས་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པའོ། ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་དུས་ལྟན་སྐྱེས་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་
 བྱ། འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་གནས་ལུགས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་
 ལུགས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སྣང་ཡང་མེད། རྩིས་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

དེར་མ་ཟད་སེམས་མེད་གསལ་བ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་
 བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡང་
 མི་ཐོབ། གཞི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཡང་མི་དྲོ། ཆོས་དབྱེངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་དང་འགལ་ལོ། ཆོས་དབྱེངས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་
 ཅན་སྟངས་པ་ཡེ་ནས་བྱུང་འདྲུག་ཡིན་ཡང་། གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཟེར་
 བ། གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་མི་སྤྱིད་དེ་དངོས་མེད་ཁོ་ནའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །
 ཆོས་ཅན་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་
 འདྲེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་འདྲ་ན། དོན་ལ་ཕན་ཚུན་ཕན་མེད་འདྲེས་མེད་ལ་
 གློས་འབྲེལ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཐལ་ཞིང་། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ནམ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་དེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པས་སོ། །ལྟན་སྒྲིམ་གྱང་སྟངས་སྟོང་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་གྱང་
 རོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནམ་ཡང་
 མེད་དེ། དོན་ལ་ནམ་ཡང་འདྲེ་མི་སྤྱིད་པ་ལ། གློས་འབྲེལ་བར་བཟུང་བས་ལོག་ཤེས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །

༡ ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་གཉིས་སྟངས་ལྟར་བ། དེས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་
 དགོས་ལ། མིན་ན་དེ་འདྲའི་གཟིགས་པ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། ༡ ལར་སེམས་ཆོགས་དུག་གམ་བརྟུད་ཀྱི་
 སྟངས་གསལ་ཆ་ཆོས་ཅན། སྟངས་ཆ་ཆོས་ཉིད་རེ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེ་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རོག་ཅིག་མཉམ་བ་ཉིད་
 ཏུ་གྲུབ་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་
 ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། ཆོས་ཅན་ཆོས་
 ཉིད་ལ་འབྲེས་པ་མིན་ན། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཞེས་ཁས་ལེན་
 མི་རུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་རང་རྒྱུད་འོག་མ་བདེན་
 གཉིས་ཤིང་བོའི་རྩ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་
 ཆོས་ཅན་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞན་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ལ་བརྟུང་བའི་སྟོན་བཞི་
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །བདེན་གཉིས་དབྱིར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཟུང་
 འཇུག་དེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་
 གཤམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་བོའི་ཐ་སྟོན་གདགས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་གཏུག་མའི་འོད་གསལ་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་རང་ལུགས་སོ། །

མ་རྒྱུ་བྱེ་ཏེ། ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཆ་འདྲའི་སྒོ་ནས་དོན་
 གྱི་ལྟན་སྟེས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་མ་སྟེས་པའི་སྟོན་རོལ་ན་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། ས་བོན་གྱི་
 རྩ་ན་མུ་གུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་སྲུང་བ་
 དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་
 རུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་གསུང་པའི་ལུང་སྟེ་དང་། ལྷན་པར་རིམ་ལྡེ་སོགས་འཕགས་སྒྲོང་

གྱི་ལུང་སྒྲིག་མེད་དང་། དེའི་ཐུར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ལོ། སྒྲིག་འབྲས་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིག་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིད་སྤྲ་
 པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྲ་ན་འོད་གསལ་སོགས་དང་། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཡིད་
 སྤྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཡུལ་ཡིན། ཡུལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན། འདུས་
 བྱས་ཡིན་ན་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་གང་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་བརྟགས་
 འགོག་སོགས་གསུམ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཅེས་འདྲི། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཏེ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་མོ་ཟེར་ན། རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ལས་སྤྲ་ཡིད་དེས་རྣམ་པ་གཞན་
 འཛིན་མི་འཛིན་སོགས་དབྱེད། སྒྲུ་ཡས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ཡེ་ཡོད་ཡིན་
 གྱི། མིན་པར་རྒྱུད་འོད་ལྡ་ལས་གསར་གྲུབ་ཡིན་ན། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་རང་གདངས་ཅན་མིན་པར་ཆད་སྟོང་ཏུ་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་སྤྲིད་གསུམ་འབྱུང་
 མི་རུང་ཡང་། འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དྲངས། རྒྱུད་ལུང་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན་ན། གཞིན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སྟོང་པ་ཟུང་ཆད་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ལུང་གིས་བསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཆ་འཆར་བྱེད་ཡེ་རྒྱུད་མིན་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་
 རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ལས་རྒྱུད་ཅམ་ཡོད་གྱི།
 དེ་ཡེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཅམ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། ཅུ་ལུང་དང་མི་ལྡན་པའི་ས་བོན་
 ལྟར་ད་ལྟ་ཡེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཁྱུང་བོར་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འང་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་རྒྱུད་ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་དུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ཐང་ཏུ་སྤྲུགས་

པ་དང་། རྒྱུད་མེ་རྣམས་ནས་ལམ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱིན་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་
དགྲིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྣམ་མཆོག་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་མཁའ་
བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལ། གལ་
ཏེ་མེད་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་མི་ལུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
དུ་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུད་སེམས་རྩ་ནང་བསྐྱུས་ན་
ཞིག་ནས་ཙམ་འབྲུག་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཆན་
གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །

དེ་འདོད་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ལམ་
གྱིས་ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་མི་འབྲུག་ཅེ་ན། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
སྒྲིང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་ཆོས་
ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། རྣམ་གྲངས་པའི་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན། རྣམ་མིན་
ནི་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྲུང་བས་སོ་སྒྲིམ་ཅི་ལྟར་འབྲེན། རྣམ་
གྲངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཁོ་ནའི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ན།
རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྩའི་ཀྱན་རྟོག་འགག་དུས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཅི་ལྟར་བྲན། དེ་
ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྩུ་སོགས་ཀྱང་བྲན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གྲུབ་བཅད་པ་ལ་
མི་ལྟོས་པར་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡན་གར་བ་འཆར་མི་སྤྱིད་ལ། ཤར་ན་བདེན་
གྲུབ་དང་རང་མཆན་མཐོང་སོགས་གནོད། མ་ཤར་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྲེ། རྣམ་རྟོག་
མེད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བསྐྱུད་བརྒྱབ་པས་ཅི་བཟང་དུ་འཇུག་ན་བཞད་གང་དོ། ། ༥

དེ་བཞིན་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་བམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་བརྗོད་བྱལ་གྱི་ནུམ་ལུ་བསྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྤྱོད་ཉིད་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་གསར་དུ་སྤྱབ་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་སྙམ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོད་གསལ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ནི་དོན་དུ་ཐ་དད་པ་མིན་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་
 ཉིད་ལེན་ཡིད་བླ་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་དོན་སྤྱི་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལེན་
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར། སྤྱོད་བྱལ་མཁའ་འདྲ་དེའི་ཉིད་ལེན་མིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འགྱུར། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཉིད་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །འོད་གསལ་ཡུལ་
 ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་སྙམ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། མ་
 རྟོགས་ན་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་གསར་དུ་
 དན་ཅི་དགོས། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་སྙམ་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ།
 རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་དེ་འདུས་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ན་ཡང་།
 འཕགས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དྲང་སྟེ་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་
 གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བཤད་སོགས་ཡུང་
 དྲངས་ཡིད་ལ་འོད་གསལ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་དཔྱད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གང་ཡིན་སོགས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་དྲང་
 ལ། དེ་ཉིན་མོངས་པས་བསྐྱད་མི་རུས་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་མོངས་པས་བསྐྱད་མི་ཤེས་པ་གང་

ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉུག་ཏུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ།
 མི་གཡོ་ན་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་ཐུས། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་འང་མི་
 འགྱུར་རོ། །སོགས་དབྱུད། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོབས་བརྩ་
 ཡོ་ཡོད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱགས་སུ་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་
 ལུང་བྱངས། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་
 སྐྱགས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

༡ གཏུག་སེམས་ནི་ཉུག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཕྱ་ཡིད་རྒྱེན་བྲལ་མཁའ་དམིགས་ལྟ་བུ་དེ་ཉུག་
 ཏུ་མེད་ན་གཏུག་སེམས་མིན་ལ། ཡོད་ན་དེས་རང་ཡུལ་དེ་མིན་པ་གཞན་ཤེས་སམ་མི་
 ཤེས། ཤེས་ན་ཀྱང་ཉུག་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། མི་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་གོམས་མི་རུང་། རྣམ་
 མཁུན་འགྱུར་རུང་དེ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་གཏུག་
 སེམས་དེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མིན་ལ། མིན་ན་དེ་
 ཡིད་རགས་པ་འཕྲ་གཞི་སོགས་གང་ཡིན་གཏུག་སེམས་ཕྱ་ཡིད་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་
 རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར་རུང་ལ་རྒྱུན་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཆོགས་
 སུ་བསྐྱར་རུང་བས། དགོ་སོགས་གོམ་པ་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་གོས་
 པར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཀྱང་སྟུང་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུང་འོད་ལྡ་སྒྲུ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མིན་ཀྱང་
 བྱམ་སྒྲུམ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་བས། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་
 རྟེན་པར་འཆར་བས་རྒྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡིན། དེས་རགས་པར་
 འཁོར་བའི་སྒྲུང་བའང་བསྐྱེད། ཕྱ་བཞོ་རང་གི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི།

དེ་ཅམ་ཆོས་ཉིད་གཞིའི་སྤང་བ་བསྐྱད་མེད་མིན་ཏེ། ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་
 བྱིར། ལས་རྒྱུད་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་གདངས་ཡེ་རྒྱུད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མི་བྱེད། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆད་མེད་པ་ཅི་བསྒྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྤང་ཚུལ་
 ལ་མི་རྟག་ གནས་ཚུལ་ལ་རྟག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱེད་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་པར་ཤེན་དབྱེད་གོས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་
 ལས་བྱེད་པ་མ་དག་གཞི་ཡི་སྐྱབས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་ནས་ལས་བྱེད་པ།
 མ་དག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་སུའི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས། རིག་པ་ཟེར་ཀྱང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྟར་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཟེར་ཀྱང་དེ་དོན་དུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལ་གོ་དགོས། སྤང་དོར་སྤང་སྟོང་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཤོས་བཏགས་
 པ་ལྟེ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་བཞིན་ནོ། །

༡ ཐུ་ཡིད་ཀྱན་གཞི་བག་ཆགས་རྟེན་བྱེད་ན་མ་དག་པའི་རྒྱུར་རུང་། ཀྱན་གཞིའི་
 སྟོང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་ཡོད་ན་དེ་གཞུག་སེམས་ཡིན། མེད་ན་དེ་མ་དག་
 པའི་སེམས་ཡིན། དག་པའི་སེམས་མིན། སྟོང་ཉིད་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་

བག་ཆགས་གང་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་ན་ལམ་གོང་དུ་མི་འཕེལ། འཛོག་ན་
གཏུག་སེམས་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱུར་སོགས་དཔྱད་དོ། །སྒྲོང་གཏུག་
སེམས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མེན། རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ། འཕོ་ཆགས་སོགས་གང་ལ་ལྟོས་སོགས་དཔྱད་ནས་
ཐལ་བ་འཕེན། སྒྲོང་སེམས་ནི་འཕོ་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱེད་ལ། འཕོ་ཆགས་མེད་ན་སེམས་
རྒྱན་ཆད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་དགོས་ལ།
རྒྱན་ཆད་པ་འདྲ་མེད། འཕོ་ཆགས་མེན་ན་སྒྲུགས་དང་འགལ། རིགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན་
ན་དེ་རྟག་ཏུ་མི་ལྟོག་ན། འཁོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ཡོད་
དེ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་ དེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཤེས་ན་ཀླུང་ཀླུང་བསྐྱབ་ཡོད་དུ་ཐལ། དེ་
སྒྲང་གསུམ་ལ་མི་ལྟོག་ན་དེའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུང་ཡིན་ནམ་མེན། མིན་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལུས་མི་
འབྱུང་། ཡིན་ན་སྒྲང་གསུམ་མཐར་སྒྲོང་ལས་རྒྱུང་གང་ནས་བཤད་སོགས་དཔྱད།
འཕོ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་སོགས་དཔྱད་དགོ། ལྷ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་
བརྩུ་གསུམ་ལ་འོ། །

༥ ཡང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་དེ། དུས་འཁོར་ལས། གང་ལས་སྤྲིད་
གསུམ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྲུང་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནི་མ་འབྲུལ་བར་ཆོས་ཉིད་
གཟིགས་པའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
ནམ་ཡང་འབྲུལ་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་སེམས་ཅན། གྱུར་ཆེ་ཡེ་
ཤེས་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ལམ་ལྷང་ཆོགས་

གཉིས་མ་བསགས་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་རྒྱར་
 ལར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་བཤད། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཐེག་
 ལྷུང་ཚོགས་གཉིས་ལ་དེ་ཅམ་འབད་མི་དགོས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་ཐེག་ལས་
 བརྟན་པའི་བྱེད་དོ། །ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཆོས་དབྱིངས། གཏུག་སེམས།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་སུ་འགྱུར། དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རྩལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས་སོགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས། སྒྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས། དེ་ནི་རྣམ་ཡང་སོགས་དྲང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་ལ་གནས་
 སོགས། བདེ་མཆོག་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་
 སོགས་དུས་འཁོར་ལྷག་པར་དྲངས། རྫོགས་ཆེན་སོགས་དྲངས། རྫོགས་ཆེན་རིག་འོ་
 འཕྲོད་པ་མཉམ་བཞག་ཆོ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བཞིན། རྣམ་
 ཤེས་སམ་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྷུང་གཡོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་། རོ་བོ་ཆོས་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མྱོང་། དེ་བཞིན་སྣང་གསུམ་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་མྱོང་
 བས་ཀྱང་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་སྣང་ཅན་རྣམས་
 འགྱུར་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི། མ་ཐོབ་ན་རྟགས་བརྒྱའི་རྟགས་སྣང་དང་།
 ད་དུང་མེད་དགག་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེན་ན། སུ་སྟེགས་ཅན་ལམ་འབྲིང་
 པར་བྱེད་སོགས་ལུང་དྲངས། རྒྱུད་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆར་ཡང་། དེ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་སོགས་མི་འདྲའི་བྱེད་པར། དོན་
 འོད་མཚོན་པའི་སྒྲོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱིས་བྱེད་དགོས་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཅི་ཡང་

མི་བསམ་པ་དང་། སྤང་མཐའི་རྟོག་མེད་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲུག་ལམ་ཡིན་མིན་དོན་
འོད་མཚོན་པའི་སྒྲོང་གྱུར་མ་གྱུར་གྱིས་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བ་
དངོས་པོའི་སྤྲོད་ནས་ཕྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། གཞན་ཕྱ་སྤྲེགས་གྲོང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཀྱང་
རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་གྲུབ། སྤྲུག་གཟིག་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ། ཕྱ་སྤྲེགས་པའི་བདེ་བ་
གཏུག་མོ་སྤྲེགས་ཀྱང་། སྤྲུག་ལམ་མིན་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་དང་རིག་པས་ཁྱད་ཕྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ལན་བདེའི་ཕྱེད་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཕྱེད་པོ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་སྤྲེགས་ཀྱང་། རོ་བོ་སྤྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མིན་
པའི་ཆ་ནས་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱད་ཕྱེད་མི་རུས་ཏེ། བར་བསྐལ་ཀྱང་
རྒྱུར་མགོ་སྤྲེགས་ལན་བསྐྱོག་མི་རུས་ལ། མི་རྟག་པར་བྱས་ཀྱང་རོ་བོ་སྤྲོང་པ་མིན་ན་
འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འོད་ནི་སྤྲོང་གཟུགས་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་དགག་མིན་ལ། འོད་གསལ་དངོས་
སམ་རྩེས་མཐུན་པ་འཆར་ཆེ་ཡང་སྤྲོང་གཟུགས་མི་འགག་ སྤྲོང་གཟུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་
ལུས་ཞེས་ལུས་གཅིག་སྤྲོ་ཞིག་མིན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཞལ་ལས་སྤྲེགས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་
འཆར་ཡང་། སྤྲོར་རྒྱ་ལུས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཀུན་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་སྤྲོང་ཡང་རང་གི་
རོ་བོ་སྤྲོང་པ་དང་གཉིས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་པ་ལོགས་སྤྲོ་བཅའ་མི་དགོས། དེ་ཚོས་ཅན་
ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོང་ན་མེད་དགག་སྤྲོས་ལོགས་སྤྲོ་བཅའ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། དེ་
དག་སྤྲོང་པའི་མེད་དགག་ཡན་གར་བ་འཆར་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམ་
དབྱེད་སྤྲོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་སྤྲེགས་དངས། ལྟན་སྤྲེགས་མཐོང་བའི་ཆོ་ལྟན་སྤྲེགས་ཉིད་ཀྱི་
རོ་བོས་སྤྲོང་པར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་གོ་ཆོད་དགོས་ཏེ། མི་ཆོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་སྤྱོད་གོ་མི་ཆོད་པར། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་
 པས་སྤྱོད་ཉིད་བཟོས་ཏེ་སྤྱར་བས་གོ་ཆོད་པ་ནི་བཞད་གང་དོན་གྱི་གནས་སོ། །སྤྱོད་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་མཐོང་རྒྱ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤོ་ལ་མི་ལྟས་པར་ཡོ་ཡོད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོ་ཡོད་འདོད་དེ་གསར་སྤྱེས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོས་
 མཚན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོས་མེད་དུ་མཐོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 མི་ལེན་ན་སྤྱོད་ཉིད་སྟོག་གི་ཡང་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
 རྟོད་ཀྱིས་ཁས་སྤྱང་ངོ་། །དེ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 སྤྱོད་ཉིད་ནུམ་གངས་མིན་པ་མཐོང་ཆོ། སྟོ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་སྤྱོས་པའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི། མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་
 བ་། རྣམས་ལས་འོད་གསལ་ལས། རིག་པ་འཕམ། ལྷན་སྤྱེས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་ཡི། དེ་ལྟ་སྤྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྱལ་སྤང་ནས། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཉི་ཆེའི་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱེས་ཅན་ནུམ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བཅད་པའི་
 རྟོག་སྟེའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཆོ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ལྟོག་པ་ཙམ་སྤྱར་རུང་
 ཡང་། རྟོག་པས་བཟོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་འཆར་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་
 བརྒྱུད་ནས་དེ་མཐོང་ལམ་ནས་མཐོང་རྒྱ་དང་། རྣམས་ལས་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན་
 རྟོགས་རྒྱ་བྱས་པ་ནི། ལུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། རིགས་པས་གཞོད་པ་བརྟོག་
 མེད་འབབ་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ངོ་། །ལས་དང་པོ་པར་དུ་མའི་ལམ་
 གནད་དང་། རྣམས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་འབྱོར་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་འདྲ་རེ་བྱས་

བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་གྱི། དེ་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བསྟན་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བར་བཟུང་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྟིང་མའི་འདུལ་ལུས་འདི། འཕགས་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་ལུས་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་ན་བྱེ་མའི་ཆང་བྱ་ལྟར་འཛིལ་ལོ་ཞེས། ཟུགས་ཤེ་ཙམ་མཐོང་བའི་
 མིག་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དོར། སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་
 ལུས་ནི་རྒྱང་འོད་ལྗེའི་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། རྟིང་མའི་འདུལ་ལུས་ནི། ལུས་རྒྱས་
 བའི་ཆའམ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་མོངས་པ་འོ། །དོན་འོད་མ་མཐོང་ཚུན་ཆད། འོད་
 གསལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་དང་ཆ་འདྲ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གསལ་རྟིང་གཉིས་
 ཀ་འདོད་མོད། དེ་ནི་སྒྲགས་ནང་པ་ཐུན་མོང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་རྫོགས་
 ཆེན་རང་སྐད་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རང་སྒྲུང་ལུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ། ད་ལྟ་ནས་
 ཆོགས་བསྐྱད་གྱི་སྒྲུབ་ནས་མདོན་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་གྱི། མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མའི་ལུས་སྒྲུབ་དོན་ཡང་མེད་དེ། དོན་འོད་མཚོན་པའི་ལུན་གྲུབ་གྱི་རིག་
 གདངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་
 གི་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་ཆ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་བྱད་པ་འཕམ་ཐིམ་པར་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སྒྲུབ་བྲལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་རྒྱས་པས་བསྒྲུབ་
 པའི་རྒྱས་ལུས་ཀྱང་དེས་བྱད་ཅུས་པ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་
 གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་སྒྲུབ་པས་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཅི་གོམས་ཀྱང་། མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་རྒྱས་པས་བསྒྲུབ་པའི་
 གདོས་བཅས་འོད་དུ་ཡལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དབུ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 དང་ཉིན་སྒྲུང་གི་ལུས་བཞེན་དུ་དྲུང་མི་དྲུང་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་

གཤམ་དག་པའི་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་ཚེ་འབྲུལ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། ། ༡༩༡། མེ་བྱ་རྒྱ་བ་
བརྩ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལའོ། །

༥ ། དེས་ན་པ་བའི་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་ཚེ་འབྲུལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེས་དོན་འོད་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་
བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལམ་ཙམ་མོ། །
ཇི་ལྟར་རགས་པའི་ལུས་འོད་གསལ་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་མིན་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་རྒྱུ་མེས་
གྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བའི་སྒོ་ནས་འོད་གསལ་
གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་བའི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ཉེར་ལེན་དུ་ཞོར་ཏེ། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་
བའི་དོན་སྐྱུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རང་མཚན་གྱི་རྒྱར་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །
དག་བྱ་ཡིན་ལ་འོད་གསལ་ལྷ་སྐྱུ་དག་འབྲས་ཡིན་ནོ། ། དག་བྱ་དག་འབྲས་གཉིས་
ནམ་པ་ཆ་འདྲ་བས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་མེས་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་སྐྱུ་དེས་དག་པའི་ལྷ་
སྐྱུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རམ་པ་ཆ་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ།
ཅུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་སྤྱོད་ཉིད་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཉེར་ལེན་གཏན་མིན་
ཏེ། ཡིན་ན་མ་དག་པའི་རྒྱུ་མེས་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་སྐྱུ་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར།
དག་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
འདོད་ན་རམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་པ་ལ་ལྷ་རྩལ་སྤྱི་ཚེ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་
བཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་འོད་ལྷ་ཙམ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ལ།
དེ་སྐྱུར་མ་རྒྱབ་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུར་མི་གནས་ཏེ། འཛིན་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །
སྐབས་ཙམ་ན་སྐྱུར་འགྱུར་ཏེ་སུམ་པ་བཞིན་ནོ་སྐམ་ན། རྟགས་བརྩམས་སྤྱོད་གཞུགས་
ནམས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་ཇི་འཕེལ་གྱིས་འཆར་ཡང་། དེ་གོ་མས་སྤྱོད་པས་གྱིས་རིམ་
བཞིན་སྐྱུར་གྱི་ཅིག་ཅར་སྐྱུར་མི་རྩལ་པ་ནི་སྤྱི་བ་པས་སོ། ། དེ་སྐྱུ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སུམ་སྐམ་

གཞུལ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་ན། དག་པའི་ཞིང་གི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་འོད་ལྡེ་འདོད་དགོས་ལ། འདོད་ན། ཏུས་ལ་ཁོར་སེམས་
 འབྲེལ་སྒྲིབ་སོགས་བྱངས་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་རགས་ལུས་འདི་ཡང་མངལ་དུ་ཞུགས་
 པ་ན་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལས་རྒྱུ་འོད་ལྡེ་སྤང་བ་ལས་མཆེད་ཅིང་པ་མའི་བླ་ཞུགས་
 དང་འབྲེས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་རིང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་འོད་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་སྤང་གསུམ་མཆེད་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་མ་དག་པའི་ཡིད་སྤྲོ་བ་སྤྲོན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་འོད་གསལ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འོད་གསལ་དང་མ་དག་སྤྲོ་ཡིད་
 གཉིས་ལ་སྤྲོ་ཡིད་ལྡེ་དགོས་པས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་སྤང་མ་
 མཆེད་པར། འབྲུལ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་འོད་གསལ་མཆེད་པར་ཁས་བླང་བར་བྱོས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་འོད་ལྡེ་ལས་མ་དག་པའི་
 འབྲུལ་བ་མ་བྱུང་བར། འབྲུལ་བའི་སེམས་དང་མ་དག་པའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་དག་པའི་
 སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་དགོས་ལ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་
 དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དེའི་ངང་ལས་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 རྒྱ་རྒྱུ་བ་སོགས་ལུང་བྱངས། འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་འོད་གསལ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འགྲོ་རྣམས་གང་དུ་ཐིམ་
 པ་དང་བྱུང་བའི་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་
 གོ། ཁྲོག་སྤྲོ་མ་རིག་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གསར་དུ་གོམས་པས་
 ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲིབ་ན། དེ་ལྷོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མ་སྤྱིང་ཡང་འབྲུལ་བ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་སྤང་རུང་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་བྱང་ས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་
མེད་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོག་སྟེ། རྣོང་ཉིད་མེད་ན་མ་དག་པ་ལྟོག་ཐབས་མེད་དེ། རྣོང་ཉིད་
ཡོད་ན་རྣོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་མ་དག་པ་
ལྟོག་གོ། འོན་པ་མོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་སྤྲུབ་པར་
མི་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་འདོད་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤང་
རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་སྐྱ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མ་
ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་སྐྱ་ནི་ཆོགས་བསལས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་ཡང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུབ་དགོས་ལ། སྤྲུབ་པ་དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་
བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། རྐྱེད་བྱེད་ལྟར་སྤང་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྤང་ན་རག་པའི་སྐྱ་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྒྱས་
ཏེ་རྒྱ་སྟོན་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་རགས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་
བསོད་ནམས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་།
ཉེར་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འང་བསོད་ནམས་དེ་འདྲས་སྤྲུབ་
པའོ་སྐྱམ་དུ་ཡན་ཡོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པས་རྟོགས་གོ་ཆོད་པ་ནི་རྒྱར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁྱད་
ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འདུག་གོ།

༥ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཐད་དཔེ་མེད་དོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ།
གཞན་ལ་མི་སྤང་བས་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་འང་སྤང་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རང་
སྤང་འོངས་སྤང་བཞག་གོ། གཏུལ་བྱ་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་དོན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རང་སྤང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གྱི་རིས་སུ་མེད་དེ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། རི་ལྟ་
 ཡང་དག་པ་འབང་ཞིག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། ། དེར་མ་ཟད་རང་སྤང་གི་སྤང་
 བས་བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཆོན་པ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་ཉི་ཆེ་བར་ལྷུང་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ལ། སྤང་
 སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྱའང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་གཞན་ལ་བརྟན་དུ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་གཞན་ངོར་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་ཅུས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་
 རང་སྤང་གི་སྤྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱུགས་བརྩུར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བཞིའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། རང་སྤང་གཞན་སྤང་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་རྟོག་མེད་མཁྱེན་ནོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་སེམས་རང་ལས་གཞན་ལ་བརྟན་
 དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་འཕགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཅུས་པ་ལྟར། སྤྱི་
 འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མཐར་ཐུག་ནི་ས་བརྩའི་སེམས་དཔས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་ནི་གཞི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྲོ་མོ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཁོན་ཡིན་པས་
 སོ། ། སེམས་ཅན་གྱིས་པ་ངོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་དུ་ཉི་ཆེ་བར་རང་
 སེམས་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་འཆར་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུང་འདོན་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་མ་འདྲིས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་བཞིན་ནོ། ། ༡ ད་ལྟ་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུལ་ལུལ་ཅན་མ་འཕགས་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན། ལམ་གཞན་གྲུ་མེད་ཡིན་ཡང་
 དེ་ངོས་ཟིན་ཕྱིར། སྤང་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཇི་བས་ཇི་གསལ་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་དེ་

ཚུལ་བའི་ལམ་ཡིན། འདི་ཚུལ་མེད་རང་སར་རྟེན་བའི་མན་ངག་ཡིན་པ་བྱུང་བྱེད་
 དགོས། རིག་པ་ཉིད་ནམ་ཏྲོག་བྲལ་ཏེ་རྗེན་པར་གར་ཆོ་སྤང་བའི་འོད་གསལ་མཐར་
 ཐུག་དང་བྱུང་མེད། ༡ དེ་ཡང་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། སེམས་མ་རྟེན་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ངོ་བོ་མེད་དེ་སྟོང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། གསལ་བ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཅམ་མོ་སྟམ་པ་དང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ཡོད་པ་
 མིན་མེད་པ་འང་མིན་ལོ་སྟམ་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཆེན་མིན།
 ཡིད་དཔྱོད་ཐ་བ་ཡིན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་ཆོ།
 རྗེས་ངེས་ཀྱིས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིད་མིན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་སོགས་ཡིན་པར་
 ངེས་པ་སྒྲིམ་མོད། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡིད་དཔྱོད་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་
 བར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱུང་ཐག་ཆད་པ་དགོས་ཀྱི། ད་དུང་
 སྒྲོས་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབ་ཞིག་དགོས་ན་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་སྟེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་དེའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མིན། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་སྟོང་པ་
 བྱང་བ་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་རུང་གི་ དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 མིན་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེ་
 རྒྱ་ཅམ་གྱི་ཉེར་ལེན་མིན་ནོ། །ཡིན་ན་སྟེ་འོད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ལས་གསར་བསྐྱབ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

འོད་གསལ་གསར་སྐྱབ་མིན་གྱང་སྟེ་ལུས་གསར་སྐྱབ་བོ་སྟམ་ན། འོད་གསལ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མེད་དགག་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བའང་གསར་དུ་མི་འགྱུབ་པོ། །

འོད་གསལ་ལ་སྤང་ཆ་མེད་ན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་ཆོ་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་རིག་
 པ་གང་ཡང་མེད་དགོས་ན་དེ་མི་སྤྲིད་ལ། སྤྲིད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ས་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། དེ་སེམས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་རྟགས་སྤང་འགག་མི་དགོས་པར་ལམ་དུས་སུ་
 སྒྲུབ་པས་གསལ་ལོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་མི་འགག་པས་ཤེས་སོ། །
 འོད་གསལ་དང་སྤང་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ལམ་མི་འགལ། འགལ་ན་དེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ལ། དེ་ཤར་ཆོ་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར། སྤང་བ་ཡོད་
 ཆོད་མི་འཆར་ཆ་རིག་གང་རིག་ལྟར་འགྱུར་ངོ་། འོན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་ཆོ་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ཡུལ་བཅས་མེད་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་འཛིན་བ་གཉིས་ཀ་མེད་
 མོད་ཀྱི། དག་པའི་རང་སྤང་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་
 སྤྲོད་ཉིད་བྱ་ཐབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ངོ་། ལམ་པའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་ན་ནི་སྤང་མེད་
 དང་སྤང་བཅས་སྤྱ་ཆོག་ས་སུ་ཉམས་ལ་འཆར་ཡང་། དེ་སྤྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མིན་
 ཏེ་རེས་འཛོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་པར། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་
 བས་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཞིག་གིས་རིག་དགོས། གཉིས་སྤང་ཡང་
 མི་རུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཡང་རྣམ་ཡང་མི་ལྟོག་པས་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། གཞན་ཡང་
 སྤྲོད་ས་ཆོས་ཉིད་རང་ལྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྲོད་

ཉིད་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་གྱིས་གསུང་བུ་སྟོབ་དགོས་
ན། དེ་ཉིད་སྟོབ་གྱུར་གསུང་ཞུགས་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་ཚེན་དེ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་
སོགས་རྟོག་པ་གཞན་སྟོབ་ཏུ་མེད་པའི་གཏན་ཚིག་འགོད་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་
རྟོག་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་ན་གཞན་པ་ཅིས་བསྐྱབ་
ཏུ་མེད། དེ་སྟོང་བྱེད་གསུམ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་དམིགས་མི་སྲིད་ན་སྟོང་
ཉིད་བསྐྱབ་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་སྟོང་ཉིད་གཏན་འབེབས་རགས་པའི་
སྟོབ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ན་ཚོགས་བརྒྱད་འགག་ཀྱང་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་འགྱུར་ལ་
མི་གཅིག་ན་རགས་པའི་ཡིད་གྱི་སྟོབ་གཉིད་དེ་ལ་སྤར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཏྲིང་
འཛིན་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་རགས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ནི་ཡིད་སྤར་བ་ཡིན་མོད་གྱི།
དེ་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་། སྤང་མཐའི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

སྟོང་བྱེད་གསུམ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ། ཤེས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ།
ཤེས་བཅས་ཡིན། དེ་བེམ་རིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་མམ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན།
སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནམ། མིན་ཡིན་ན་གསུང་སྟོམ་མི་དགོས། མིན་ན་དེས་ཅི་ཡན་ཅི་སྤྱབ་
སོགས་དབྱུད། དེས་ན་སྟོན་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པ་མཚོན་
པར་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་སྤར་རགས་འགག་པའི་དབེ་ཅམ་སྟེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱིས་མ་སྤྲག་པར་མཚོན་གྱི། དེའི་སྟོང་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱར་མི་
རུང་རོ། །དེ་ཁོ་རང་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མིན་པར་སྤར་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བྱེད་
རྒྱུན་གཞན་དགོས་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པས་གཏན་
མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྟན་སྟེས་སུ་མི་རུང་རོ། །གཞིའི་འོད་གསལ་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་

པ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་གང་དུ་ཐིམ་ཞིང་གང་གི་ངང་ནས་སྤང་བའི་འོད་གསལ་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷན་སྦྲེས་སུ་འདུ་མི་རུང་སྟེ་གསར་སྤྱབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྷན་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལམ་ཞིག་གསར་བསྤྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་བཞིན་ནོ། །
 སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོམ་མ་བཟོས་པའི་བར་དུ་སྤྲུགས་ལམ་འོད་གསལ་
 ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲེལ་གོ་མི་ཆོད་ན། འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་
 ལ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲོམ་མ་བཟོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོང་ཉིད་ཆོས་དང་ལྷན་སྦྲེས་སུ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་མ་བསྒྲེལ་ན་མི་ཡན་ནོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོམ་བྱ་
 སྒྲོམ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་ཤར་དུས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ་རང་
 བྱུང་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཤར་བའི་ཆེ་རྟོག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་
 ཙམ་བསྒྲོམ་པས་སྤྲོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་རྟོག་བཙས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལ་རྟོག་མེད་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་འཆར་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོང་
 ཉིད་སྒྲོམ་བྱལ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་མེད་པར་ཤར་ཆེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །
 རིག་སྤྲོང་མཛོན་སུམ་མྱོང་བའི་སྒྲོ་ལ་མེད་དགག་གི་ལྷན་པ་བཏབ་ཀྱང་མི་དགོས་ལ།
 འདེབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། བམ་མཁའ་སྤྲོང་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་བམ་མཁའ་མེད་
 ཅས་འཛིན་པ་མི་དགོས་ལ། རྟོག་མེད་གཉིས་སྤང་བུ་བ་ན་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་མི་
 ཤེས་སོ། །

༡ གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། སྤྱི་བ་བམེད་པར་མྱོང་བའི་
 དོན་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་འདམ་མེད་དེ། བམ་མཁའ་
 མཐོང་ཞེས་སྟགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོང་པའི་ཟུང་འཇུག་ནམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་

ཡུལ་དུ་མཐོང་འཕེལ་འགག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མེད་
 ཅིགས་པ་ས་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པ་དང་
 འདུས་བྱས་སྒྲིམ་འགྱུར་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་གསལ་པའི་སྒྲིང་
 བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུ་སོགས་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་ཚུལ་དབྱུང་དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་འབྱུར་པས་
 རབ་རིབ་བཞིན་དུ་ཡེ་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཚུལ་དབྱུང་མི་དགོས་དེ། སྒྲིང་པར་
 མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་
 ཅན་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་དང་། སློ་ལ་རེས་སྒྲིང་རེས་མི་སྒྲིང་། མཐོང་བ་ནི་
 བཟང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་འོད་གསལ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་འགྱུར་
 བ་མེད་ལ། སློ་འགྱུར་བཅོས་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་འགག་ཏུ་སྒྲིང་ཡང་དོན་ལ་སྒྲུ་
 མེད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་སྒྲིང་བའི་དབང་
 གིས་སྒྲུ་འགག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པར་འཛོག་པ་མིན་ནམ་ཞིན། དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་རྒྱམས་དང་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྟོད་དུ་ཡུལ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྒྲུ་འགག་ཡོད་པ་ཐ་སྟོད་དུ་སྒྲིང་ཐ་སྟོད་དུ་སྒྲིང་གཞུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབྱུང་ན་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གཞུགས་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་འགྱུར་བོ། །འོད་
 གསལ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ནི་འོད་གསལ་པའི་རང་ནས་རང་བྱུང་བས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་
 ལ། མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་རྒྱམས་ནི་ལྷོག་གོ། །དེ་རྒྱམས་
 བཅོམ་དུ་ཡོད། གཞིག་ཏུ་ཡོད། འོད་གསལ་པའི་སྒྲིང་བ་བཅོམ་དུ་མེད། གཞིག་ཏུ་མེད་
 པ་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལྟ་སུའི་ཕྱིར་གཞོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་བ་ཡོད་ཀྱང་

རགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་བརྒྱན་དང་མི་
ལམ་རབ་རིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་
ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བཙོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནོད་པ་མི་རུས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
གདངས་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་པར་དབྱེད། འདུས་མ་བྱས་ལ་འོད་དང་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རིག་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་
ཡིན་ནོ་ཞེན། འོད་སོགས་རིག་པ་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པའི། རྒྱ་རྒྱེན་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་རིག་པ་ཡོད་དེ། རུལ་དང་
སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་རིག་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་མིན་ཏེ། དུ་བ་སོགས་སྟོང་གཞུགས་རྣམས་
རུལ་དུ་མ་གྲུབ་ལ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་རྣལ་
འབྱོར་བ་ལ་ཁྱེད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན། ཆ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་མིན་སོགས་དྲང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མི་གཟིགས་པར་ཐལ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཐ་དད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
ངོས་མི་སྟོང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམས་ཀྱན་མཆོག་
ལྷན་སྟོང་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་བ་དང་འདུས་བྱས་འཆོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ན་སྟོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་
བའང་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་ངོས་སྟོང་བའམ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྲུབ་ཏུ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉི་མོ་
 བ་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཆོས་ཉིད་དེ།
 སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ལྷ་པོ་འདས་པ་འདུས་མ་
 བྱས། ཁྱིམ་དང་། སྤང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྒྲིབ་སོགས་དངས། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་རིག་ཡིན་ཆད་གཞོམ་བཅས་དང་སྒྲིབ་ཅིག་མར་
 འབྱར་བས། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དྲོ་རྩེ་ཅན་དང་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་འབྱུང་བོ། །
 དབྱེད་གཞི་འདི་ལ་ད་དུང་ཐག་ཆད་དེས་དབྱེད་དགོས། འདུས་བྱས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 ལམ་དེའི་རང་ལས་ཤར་བའི་རང་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། འདུས་
 བྱས་ནི་ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩལ་ལམ་ཤོ་ལ་བར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཤོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དོ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ། གདོས་བཅས་ལུས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་
 གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་དབང་ལས་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་མ་འདས་པས། རྣམ་
 ཤེས་སྒོ་བྱར་གྱི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ཁྱུང་བྱུང་གྱི་ཆོས་སོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགལ་
 མེད་མིན་ན། སུམ་པ་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུང་ཞེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །རང་ལྟོག་ནས་མ་འདེས་ཀྱང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 དགོས་ཀྱི། མིན་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མི་འབྱུང་བོ། །

དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་སྤྱིད་དུ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་དེའི་རོང་

བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་རིགས་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གྱིངས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་།
 ལྷན་སྒྲིམ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞག་དགོས་པ་ནི་གནད་ཅུ་བ་སྟེ། དེ་
 འཆོལ་ན་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རིང་ལམ་ཆོགས་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ། ཉེ་ལམ་སྦྱོར་བྱེད་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ། མཐའ་
 ཐུག་ཀྱང་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་
 སྦྱིའི་ཆེད་སྒྲན་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་འདི་དག་མ་
 གྲུབ་པར་དོན་དམ་དབྱེད་པས་སུན་ཟུང་། མི་བདེན་པ་བསྐྱུ་བར་བཞག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ཡུལ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྟོང་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དུ་མར་སྒྲང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ལ། ལྷ་ཆོགས་སྒྲང་ཡང་གཉིས་ཆོས་དང་
 བྲལ་བ། འདུས་མ་བྱས་པ། མི་འགྱུར་བ་སོགས་འཐད་པར་གྲུབ་གྱི། མི་སྟོང་ན་དེ་ཀུན་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། དེས་ན་སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་དགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་འབའ་
 ཞིག་ལ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲང་གི་དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་རང་སྒྲང་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་གིང་། རྣམ་ཤེས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པས་བཟུང་
 བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །མེ་བྱ་ལྷ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་སུམ་བརྩུ་

ལའོ། །

། བཅོམ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་འདིས་ལམ་གང་སྒྲིམ་གྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་དེ། རྟོག་
 རོར་དོན་སྤྱི། ཉིང་འཛིན་གྱུ་བ་ནོག་མེད། དཔེར་ན་ཀེང་རུས། ཟད་པར། སྤྱི་མཆོད་
 སུ་བཞི། འདུ་ཤེས་མེད་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཉིང་འཛིན་ཆོད་མེད་ཇི་བསམས་
 གྱང་དེ་ལྟར་སྤྲང་། འདོད་སེམས་ཅུ་གཅིག་གྱུ་བ་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་
 བཅོམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཉམས་འཆར་སོགས་ནས་སྤྱི། དེས་ན་བྲ་ཐིག་ལ་སེམས་བཟུང་
 དང་སྤྱིང་ཉིད་ལ་བཟུང་གྱང་ཡིད་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་སྤྱིང་བྱེད་སྤྱི་བུ་ལ་
 ལྟ་བུ་རང་ཉམས་སྤྱིང་གྱུ་ཡོད་གྱང་འོད་གསལ་མིན་དེ། བསྒྲིམ་ཉམས་གྱི་ཆ་འདྲ་སྤྱི།
 དེ་བཞིན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆ་འདྲ་དང་། སེམས་དཔེན་མཐར་
 སྤྱི་སྒྲིམ་ལ་འང་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ཡིན། ཆ་འདྲ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་
 བས་སྤྱི་དང་འདུས་བྱས་ཡིན། དེས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་སྤྱིས་མཚན་མེད་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཤེས་རུས། དཔེར་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་རྟོག་བཅས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མེད་རོར་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་འཆར་ལ། དེའི་རོར་སྤྱིས་པ་མེད་གྱང་དེ་སྤྱི་ཡིན་པས་འགྱུར་
 བཅས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དོས་མིན། རྟོགས་ཆེན་གྱང་ད་ལྟ་ནས་རིག་
 པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་རིག་པ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་དུ་མཐོང་ཡང་། དཔེན་ཅི་འདུས་བྱས་ཡིན་
 མོད། དེས་རྟོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་དེ། རྟོགས་ཆེན་ནི་དོན་གྱི་བཞུགས་
 རྒྱལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དཔེ་དེས་དོན་སྤྱི་ཤེས་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་གྱི་དཔེ་ཁོ་རང་མིན། དཔེར་ན་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱང་།
 བསྒྲིམ་བྱ་སྤྱིང་ཉིད་འདུས་བྱས་མིན་ལ། སུམ་པ་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིང་བའི་སུམ་པ་དེ་

དབྱད་ན་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བསྐྱོམ་བྱ་བུམ་པ་སྒྲོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན།
 དེས་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཅི་འདྲི་རྒྱལ་པ་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་མི་སྐྱོམ་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་མོད། དེས་བསྐྱོམ་བྱ་བུམ་པ་ཅད་སྒྲོར་མི་འགྱུར། སྒྲོ་དང་སྒྲོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 བའང་སྒྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་རིག་སྒྲོང་དུ་
 འཆར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདུས་བྱས་སྒྲོ་ནམ་ཡང་
 འགྱུར་བ་མི་མྱིད་དོ། །

དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་གཟུགས་ཡོད་
 ན་དེ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲལ་ལས།
 འོད་དང་སོགས་ནས། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ལམ་འབྲིད་པར་བྱེད། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལྷ་སྒྲེགས་ལའང་གྲོང་འཇུག་དང་། ལྷུལ་བསྐྱར་སོགས་བྱེད་པ། ལམ་རྟགས་
 འོད་སོགས་སྒྲོང་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྒྲུང་
 བ་དཀར་དམར་འཆར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས། ལྷ་འདྲེས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས། ནད་
 འབྲུགས་ཀྱི་མིག་ལམ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲལ་བརྒྱ་སྒྲོང་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲུགས་ལམ་མིན་པ་བཞིན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་དེ་མ་
 འགགས། ཀྱན་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་དམིགས་དཀའ། ཡོད་པ་ལགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཛོད་ཡོད་པ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་དེ་མིན། མཆོག་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ཡང་ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དང་ལོ་རྩེ་སོ་ཆེ། ལྷན་གྲུབ་རིག་གཤངས་མངོན་སུམ་
 འདི་གལ་ཆེ། དེ་མིན་ན་ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དང་ལོ་རྩེ་སོ་ཆེ། ཀ་ལྷན་གཉིས་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པས་ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཟེན་ན་འཇུག་པ་མེད་དོ། རྟོན་གྱི་ལྷན་
 སྒྲེས་དངོས་ལ་རིག་ནས་མི་འགྱུར་མི་འཕྲོ། དེ་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལུས་སམ།

རྒྱུ་བཅས་སྒྲུ་ལུས་མི་སྒྲིམ་ཆོན་མི་སྒྲུང་། ལུས་ཕྱི་ནང་རྒྱབ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་
གྱི་ཡིད་དོར་སྒྲུང་བ། རྟོག་དོར་དོན་སྒྲིམ་པའི་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུས་སོགས་དང་
འདྲ་སྟེ། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཅུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆད་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་གཞུག་མའི་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཐུག་ཐུབ་ན་སྒྲགས་ཡིན། གཞན་དུ་འབྱུལ་སོགས་དེའི་
རབ་དབྱེ་ཞིབ་པར་དབྱུད་དོ། །རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་བྲན་ནོ། །

༥ དེས་ན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཚོན་
པའི་སྒོར་གྱུར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལམ་ཟབ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་སྟོང་
ཅུ་ཡང་མི་ཆོད་དེ་ཞིག་ནས་ཅུམ་མོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་མིན་རྣམ་ཀུན་འབྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་
སེམས་ཅུམ་བསྐྱུ་བ་ནི་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་རྟོལ་བ་དང་ཁྱད་མི་བྱེད། ཐར་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་
འདིས་འབྱེད། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་རྒྱུག་
སོགས་ཀྱང་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་ཡོད་མེད་འདིས་འབྱེད་དགོས་པས། དེའི་སྟོང་དབུ་མ་
ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྟོང་ཅུ་གཅོད་རྣམས་མེད་
ཟེར་ན། སྒྲགས་ལམ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་དེ་འདྲ་སྒྲུ་ཡང་མི་རུང་ན་སེམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་རང་ལམ་ན་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་མདོ་དང་ཐུན་མོང་
བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྒྲགས་ལམ་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་སྟོང་བས་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུ་ཡོད་བཞིན། ཟུར་དུ་དབུ་མ་ནས་བཤད་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཅུམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་གོ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅུམ་
ལས་ཆོས་འཕགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་ནང་དུ་དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁ་ལ་
གཅིག་ནས་བྲེ་གང་མི་འདུས་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཐེས་ཆོས་

དབྱིངས་མཆོད་པའི་སྒོར་མ་གྱུར་ན། ལྷ་ལུས་གྲུབ། ཅམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 གྲུབ་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། བྱི་རོལ་བ་ལ་འདྲ་བའ་ལྷག་ལུ་མ་
 སྒྲགས་རྒྱུད་གིས་མི་རྟོག་ཅམ་དང་བ་དང་། བྱོང་འཇུག་བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་
 གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ལག་
 རྒྱུ་ལས་དོན་འོད་མྱོང་ཡང་རུང་། རྟོགས་ཆེན་གྱི་རོ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྟོག་མ་འགགས་
 ཀྱང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པ་འདྲ་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་
 མོད་གྱི། རྒྱུད་སེམས་གྱི་ཉམས་ལྷོ་མོ་རེ་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་མཆོད་མ་ལུས་པར་
 སོང་བའདམོད་པས་ན། རྟོགས་ཆེན་གྱི་རོ་སྟོན་གོལ་འཁུག་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་མན་
 དག་གིས་མ་ཟེན་ན་གོལ་ཤས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། བྱོགས་སྒྲུབ་བྱམས་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་གྱི་
 ལྷ་འོད་མྱོང་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཆོད་པ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ན། མཆོན་ཉིད་པ་ཤར་ན་
 བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅིང་ཁ་པས་དབྱེ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་
 ན་སྟིང་ཅུ་གཅོད་ལུས་མེད་གསུངས་པས། ལྷ་འོད་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་
 ཤེས་མི་མཐོང་བར་ཞལ་བཞེས་དེས་གྲུབ་ལ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་
 ལེན་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ལ དབྱེ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་སྟེ། ཡིད་གྱི་
 བསམ་པ་བཞིན་ལྷ་སྒྱུར་ཡང་སྒྲུང་སྟེ། སྟོང་ག་ཟུགས་སྒྲུག་ཆེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་
 གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་མི་འདྲ་བར། རང་སྒྱུར་སྟོང་ག་ཟུགས་སུ་ངེས་
 པར་ཤུགས་གྱིས་འཆར་བྱབ་སྟེ། ལྷ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོད་པ་མཆོན་དཔེ་
 གསལ་རྟོགས་དག་པ་དུན་པས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ་བྱིར། ད་དུང་དེའི་ཆ་རེ་དག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པས་མ་དག་ལྷ་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འོད་གསལ་ལ་འང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པའི་དབང་གིས་དག་པར་བོགས་དབྱུང་
 ཏུ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་ལོ། འོན་འོད་ཤར་ནས་སྒྲུ་ལུས་དག་
 བར་འཛོག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་
 བསྐྱེད་མང་དུ་ཡོད་དེ། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དཔེ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ན་སྒྲོམ་བྱའི་སྟོང་དཔེ་ཤེས་འདྲེས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མི་དབྱེ་བར་ཡོད་ཀྱང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་རྟག་ རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འཛོག་ཀྱང་།
 འོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་མི་རྟག་ཀྱང་། དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲོ་ལ་སྟོང་ཉིད་འོན་སྒྲིབ་ཤར་ཆེ་སྒྲོ་དེའི་རྒྱལ་ལྡན་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 མེད་ན་དེ་མེད། སྒྲོ་ཡོད་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་སྟེ། རྒྱལ་མ་པའི་འོན་སྒྲིབ་ཤར་བ་
 བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་ནི་འོན་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛོག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་སྒྲོས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། སྤང་དང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོ་མེད་ལ། བསྒྲོམ་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་
 ཀྱང་། རྟག་ཏུ་དེ་མི་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་གིས་ཆུ་ལ་རི་མོ་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་ན་རིགས་སམ་སྒྲུམ་སྟེ་ད་དུང་ལུགས་ལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་དཔྱིད་ཅིག་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་ན་སུས་རྟོགས་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་གིན་ཏུ་སྣང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

ལར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་འགག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འལྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རྟོག་

པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཆེ་བམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་
ཏུ་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ནི་བཞིན་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་བྲལ་
དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། དེ་དག་གནས་སྤང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅམ་གྱི་
ཁྱད་པར་རོ། །

༡ ཡང་འཇའ་ལུས་ལ་ཐུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག གྲུབ་ཏུགས་ལ་ཞེས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག ལུས་ལས་ཐུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལའང་། རྒྱ་ལྡན་ཆོགས་ཡོད་དེ། བཅུད་ལེན་གྱི་རྩ་ས་
སོགས་གྱིས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་པའང་ཡོད། དེ་བཞིན་རིགས་རྣམས་གྱི་མཐུ་
དང་། ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་གོ་མས་པའི་མཐུས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི།
ལམ་གོ་མས་ཆད་རགས་ལུས་དྲངས་མར་འགྱུར་ངེས་དང་། ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ཆད་འོད་
གསལ་མངོན་གྱུར་ཡོན་ངེས་མེད་དེ། འོད་གསལ་གསལ་གྱི་རིག་འཛིན་མ་ཐའ་སྦྱོད་བསྦྱོད་
བ་སོགས་བཞིན། དེ་བཞིན་གྲུབ་ཏུགས་ལའང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་མངོན་གྱུར་དང་།
རིག་རྣམས། རྩ་ས་སྟོན་ལས་གྱིས་ཡི་དུགས་སྟོན་པོ། བསམ་གཏན་གྱིས་ལུ་ཞེགས་
བ་སོགས་ལའང་ཡོད་མོད། དེ་ཀུན་ལས་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཏུགས་རྒྱ་ཆེ། མོས་སྦྱོད་གྱི་
སར་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་མཐོར་བ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་ལྡན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་དོན་
སོགས་ཀྱང་སྦྱང་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་ངེས་བ་མེད་དེ། མེར་སྒྲུབ་བཟང་མོ་དག་བཅོམ་
ཐོབ་ཀྱང་མངོན་ཤིང་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། མོ་སའི་རྒྱ་ལ་སྦྱང་བ་
ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ཡོད། རྟོགས་བ་བཟང་ན་གཞུང་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་ཅུས་ཤིང་ལུས་དྲངས་པ་དང་།
བཅུ་དངོས་ཐོབ་དུས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ཆོས་ཀྱན་བཞེད་པས་དབང་འཕྱོར། རྩ་ས་
མཐུན་བ་ཐོབ་པའི་དག་སར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རམ་རམ་ལུགས་གྱིས་འཐོབ་མོད་ཀྱི། མོ་སྦྱེད་
སར་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཤིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་སྟོན་པའི་ངེས་བ་

མེད། རིགས་ཟུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་ཅུས་ཡོད་ཀྱི། དབྱང་བཟང་
 ལས། ལ་ལར་ཆོད་དང་ལ་ལར་འབྱོར་སོགས་སྐལ་བ་བཞིན་སྒྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་ལག་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྟེན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་རིམ་བཟང་
 ཡིན་དགོས། ༥ མིང་ནི་བཏགས་རུང་བ་ཙམ་རྟེན་ནས་བཏགས་ཏེ་གདགས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་ཏེ། བཅ་མཁའ་སོགས་དགག་པ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སོགས་རང་སྣང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངོས་ནས་བཏགས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱང་
 དེ་དེ་ལྟར་རོ། །མིང་གིས་གདགས་རུང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཆད་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་
 དུ་སོང་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་པར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ན་
 ཟུབ་རྒྱུ་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀུན་རྟེན་འབྱུང་མིན་མཉམ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ།
 གྲུས་ལུང་ཞིག་དངས། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་རི་སྟེང་སྣང་བའི་ངོས་
 བ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་བཏོགས་
 པའི་ངོར་སྟོང་པ་སྣང་བ་སོགས་སྒྲོས་པའི་དུ་བ་ཀུན་ཞིབ་སོ་སོར་བཞག་གིས་རིག་བྱ་ཙམ་
 མོ། །

༥ གཟུགས་སོགས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་བྱུང་དུ་འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། འབྱུང་
 བ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་སྣང་བ་མི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྲུབ། ཡིད་ཐིམ་པའི་གཉིད་
 འཇུག་ཀྱང་གྲུབ། དེས་ན་སེམས་ལས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པའོ། །མ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་སྒྲུབ།
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྣང་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་
 དེ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་སྟོང་གཟུགས་སྣང་ཤེས་པ་མི་ལམ་
 སོགས་བཞིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་རིག་པ་ལ། དེའི་རང་ནས་ཐམས་ཅད་

སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་བ་གདོས་བཅས་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན། དག་སྒྲོང་སྒྲོང་གཟུགས་གཞིམ་མེད་
ཡིན་དགོས་ལ། སྒྲོང་གཟུགས་ནམས་སྒྲོང་རྒྱུན་ཡི་རྒྱུང་གཡོ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་
སྒྲོང་བར། བཅ་མ་ཁའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དོན་ལ་མི་རྟག་དང་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར།
རྒྱུང་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་བྱས་བྱ་མོར་བརྗོད་དགོས་མི་དགོས་ལུང་གིས་དཔྱད་ལ་རིགས་པས་
སྒྲུབས་ཤིག

༥ གཞི་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁས་ལེན། འབྲས་སུ་ལ་དོ་བོའི་ཆ་ནས་འདུས་
མ་བྱས། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོང་རྒྱུ་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་སྒྲོང་གསུམ་འདུས་བྱས་སུ་སྒྲོང་བའང་
སྒྲོའི་དབང་གིས་འཛིག་ཀྱང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ལམ་ནི་
སྒྲེ་ལག་གུ་ཕྱེད་པས་འདུས་བྱས་སུ་སྒྲིབ་འཛིག་དགོས་ཀྱང་། འདི་ལ་སོ་སྒྲེའི་སའི་ཐ་
སྒྲོང་ཆད་མའི་དོར་སྒྲོང་རྒྱུ། འཕགས་པའི་དག་པའི་ཆད་མར་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲེ་ལ།
དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོང་གཟུགས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རེས་འགའ་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་
མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ།
སྒྲོང་བ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
ན་ཐ་སྒྲོང་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱད་ན། གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལ།
སེམས་བཞག་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བ་སོགས་སུ་
ལྟ་ཡུལ་དང་ལྟ་བའི་ལྟ་གཞན་ཤན་འབྱེད་ན། ཡུལ་ཅན་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན།
དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱད་ན། རིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོང་
བ་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ཉིད་འཕྲོད་
ཆོ། ལྟ་བ་ལྟ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྒྲོམ་སོགས་ལམ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། གཞི་རྫོགས་ལམ་རྫོགས་འབྲས་སུ་རྫོགས་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ལ། ས་ལམ་ཅི་པའི་རྫོགས་པ་འབྲུལ། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཐེག་པ་བརྒྱད་གྱི་གཞི་བཤད་ཆོད་འདིར་མཐར་ཕྱིན། དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 ཀུན་རྫོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། ། དེའི་ངོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟུང་ཟུང་མེད་པས། འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་བྱས་འཁོར་
 སོགས་མི་དམིགས་པས་དེ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཅོམ་ལས། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་པ་ལས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་སྒྲུ་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་ལམ་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་སོགས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
 ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་གནས་
 ལུགས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་
 སོ། །

གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འཇལ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་དེས་ངོར་ལྟ་གྲུབ་སྒྲོམ་
 སྟོང་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་སོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྣམ་བཞག་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོང་ཡུལ་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཆོད་མས་གཞལ་རྒྱུ་ལ་དང་། གནས་ལུགས་ངེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་
 དག་པའི་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། རིག་པའི་རྩལ་སྟོང་
 གཟུགས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བཅས་མི་རྟག་པར་སྒྲུང་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིག་
 རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོང་གཟུགས་རྒྱ་མེད་རྟག་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་ལར་
 རེས་འགའ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སུ་མ་པའི་བདེན་སྟོང་ལྟ་སྟངས་། རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཡོད་

མི་དགོས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་སོགས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །
 མདོར་ན་གནས་སྤང་བྱེ་སྟེ་དབྱང་ཚུལ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྤང་འདི་ལས་སྦྱོས་པར་བྱའོ། །
 ༡ སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་
 མ་མྱོང་བའང་མིན། ཡོད་མ་མྱོང་ན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་འདྲ། ཐག་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་དབང་སྤང་གཞི་ཐག་པ་ལྟར་ཡོད་པར་དོན་
 དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་གྲགས་ལས་སྒྲུབ་བམ་མི་སྒྲུབ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་
 ཏི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་བརྗོད་ཀྱི་
 གཞན་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གྲུབ་དེ་ཐ་
 སྟོང་དབྱང་པས་ཁེགས་སམ་མི་ཁེགས། ཁེགས་ན་དོན་དམ་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟོང་
 དང་ཐ་སྟོང་དུ་བདེན་པ་མི་སྟིད་དོ། །

མི་ཁེགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་ཅེས་མི་རུང་བས་བྱམ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཁྱད་
 པར་མེད་དེ་དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པ་དབྱང་ན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱམ་པའི་
 སྟོང་ན་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། གོ་ན་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་མི་འགྲུབ་
 བོ། །འདི་གལ་ཆེ། ལར་ཆོས་དབྱིངས་དང་གཞི་རྫོགས་ཆེན་ལ་དོན་གྱི་སྟོང་ན་ཁྱད་
 པར་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མི་སྟིད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡིད་དཔྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་
 པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏི། །འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤང་བ་རིག་

པ་ཞིག་མི་བྱིད་སྟུང་ན། ཚེས་དབྱིངས་ནི་མེད་དགག་ཅམ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཚེས་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་ས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་
 གཉིས་གཤིབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆག་ཅིག་འདུས་བྱས། ཆག་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་གྱུར་ནས་གནས་པས། འདུས་མ་བྱས་ནམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཅམ་ལ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སྣང་མི་རུབ། རྟོག་པ་མི་ཞི། སྒྲོས་པ་མི་
 བྲལ། སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མེད་སོགས་འོང་། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཚེས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་ཚེས་དབྱིངས་མིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཉིས་མེད་ཚེས་ཉིད་མི་གྲུབ་པོ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་གྲོང་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ལུབ་ཚུབ་པ་སྟེ་ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ཡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། མེད་དགག་མིན། རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་
 པ་སྟེ། བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཁོར་
 འདས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའོ། ལྷང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་མི་རྟག་དགག་སྒྲུབ་
 སོགས་གང་རུང་རེར་ཁས་ལེན། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་བའི་ཆོ་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་བཞི་
 གང་ཡང་མིན་པར་བྱུང་པར་མི་སྦྱར་བར་སྦྱར་རུང་། གནས་སྣང་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཅན་མེད་པ། རྟག་པ་ཆེར་སྒྲུབ་
 ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ངོར་མཁྱེན་བརྩེ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟག་པར་འཛོག་ཀྱང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྣང་མུན་གྱི་གནས་སྒྲུབས་མཐོང་བས་ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 པ་བཞིན། གཉིས་སྣང་ངམ་དེའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་

བརྩེ་འཇུག་པ་ནི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པར་འཇོག་པ་ལྟར་
 རྟོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གནས་སྤང་མཐུན་པས་དེའི་མཁུན་བརྩེ་སོགས་
 བྱི་མི་རྟག་པར་གཞན་སྤང་གི་གྲོས་འཇོག་གི་རྟོན་གྱི་སྤྲེང་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་
 བའི་བྱད་ཕྱེའོ། ། ༥ གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཇོགས་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་
 སྤང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས། ལུལ་གྱི་མིང་ལུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། ། བཏགས་
 པ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེས་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཤ་ཟུགས་
 ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ཀྱང་། དེས་ཉི་མ་རྟོན་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་པ་མི་
 ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྒྱིར་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཀྱན་མཐུན་དེ་འདྲའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་སེམས་
 འདྲིའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སེམས་གསལ་རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅམ་ནམ་
 ཡང་ཆད་པ་མི་སྲིད་པས་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་འདས་ནས་མར་མེ་གི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པ་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱན་ཉོན་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་
 བཅས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། ཟག་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐུང་
 རྒྱ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པའི་འབྲུལ་བསྐྱོ་སྤར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། འབྲུལ་
 བའི་རྒྱུ་མ་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཞུགས་པའམ། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན། ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་སེམས་མ་ཟད་བར་དུ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་ལ།

ཉོན་མོངས་ལྟོག་ན་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཟད་
 ཀྱང་སེམས་མི་འཛད་དེ། སེམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་བ། ཐག་པ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཞིན་ནོ། །བདག་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་རིགས་པས་གནོད་པ་བརྟན་པས་ལྟོག་པ་ཡོད་པས། ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཆ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་མི་ལྟོག་ལ། དེས་ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་མི་ལྟོག་ བདག་དང་བདག་
 མེད་གྱི་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གང་བཟུང་བས་ཅིག་གོས་སུ་འཛིན་པ་
 འགོག་མོད། བདག་མེད་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 ལ། བདག་འཛིན་ནི་འབྲུལ་བས་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་ཏེ་སྣང་སྟན་བཞིན་དང་། ཐག་
 འཛིན་དང་སྐྱལ་འཛིན་བཞིན་དེས་དེ་སེལ་རྒྱས་ལ། སེམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་
 ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་མི་རྟེན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། འཁོར་
 བའི་སེམས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། བྱང་འདས་ཟག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་སེམས་རྒྱན་འཆད་
 དོན་མེད་དོ། །

དེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་སངོ་ལའང་
 ཡོད་དགོས། སངོ་ལ་སེམས་མེད་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་འཛིན་སོགས་ཡོད་མི་ཕྱིད་
 མོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་བྱུང་
 མ་རིག་པ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་བྱུང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་འདས་

ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། འདི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་རིག་པའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དོན་འདྲར་སྒྲུབ་དགོས། དེས་ན་དམན་ལམ་གྱི་བྱང་
འདས་སུ་ནམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་འདོད་པ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་མར་མེ་འགག་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས་གཏན་དུ་རྒྱན་ཆད་པའི་རིགས་པ་མེད་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཐོབ་པ་
དེ་དག་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་རྒྱ་ལྷག་ཀྱང་ཤེས་
བུའི་སྒྲིབ་པ་སྔོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
འདོད་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། དེ་ལྟ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་འདི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་
པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་བོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མེད་
དགག་ལ་སྤྲད་མ་ཞུགས་ཟེར། དེ་ལ་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་ཞུགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། སེམས་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་ཉྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱང་།
དེས་སེམས་རང་ལ་ལྟན་མ་ཞུགས་པར་ཅི་ཡང་མི་ཐུན་ནོ། །

གཉེས་པ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉེས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་གྲོལ་དུ་མེད་
ཀྱང་། འབྲུལ་བ་དེ་གྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་བ། འབྲུལ་བའི་སེམས་གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
གྲོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་བས་མ་བསྐྱད་པ་གཞི་ཡི་སེམས་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཀ་
མེད་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཚིགས་དགུ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་
ལེན་པའི་ལུགས་དེ་བྱུང་མོད། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཚིགས་བརྒྱད་

ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་འཇམ། ཐ་མི་དད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་མེད་པར་
 བྱུང། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་གཤིས་ལ་བསམ་ནས་
 དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟའི་སེམས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བས་ལྟོད་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 འོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་མོད། ཕྱིས་འབྲུལ་བ་ལྟོག་པའི་སེམས་དེ་ལ་འབྲུལ་
 བས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་ཞེས་པ་
 སྦྱོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་འོ། །ཐ་སྟོད་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཐ་དད་མིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཐ་དད་ན་ཆ་བ་མེད་པའི་མེར་འགྱུར་འོ། །གསུམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་རང་བབས་སམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དེག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲུལ་
 བས་བསྐྱད་པ་ཡི་ནས་མེད་པ་བཞིན་རྟག་ཏུ་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་ན་ཡང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་
 སམ། སྟོང་པ་ཟུང་ཆད་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་རྟོག་གེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་བོ་དོན་དམ་དཔྱད་
 བས་ཁེགས་ལ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་དཔྱད་པའི་དེགས་པས་ཁེགས་
 བྱིང་། སྟོང་རྒྱང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་མོད། གྲོལ་བའང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲས།
 ཆོས་ཅན་སེམས་གཉེན་བོ་བདག་མེད་པའི་ཐྱོགས་དང་འབྲུལ་མི་རུང་ལ་བདག་འཛིན་
 དང་འབྲུལ་རུང་དུ་ཅི་ལྟར་འབྲུབ་སྟེ་མི་དེགས་སོ། །

འོན་ཏེ་སེམས་མི་སྟོང་ན་བདག་འཛིན་དང་འབྲུལ་མི་རུང་ཡང་། སེམས་ལ་བདག་མེད་
 བས་བདག་མེད་ཀྱི་ཐྱོགས་འཛིན་སྟམ་ན། དེ་ཡིན་མོད་སེམས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་
 པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་དེ་དང་རང་བཞིན་ཅན།
 སེམས་གཉིས་ལྟོག་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དགོས་ཀྱི། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་སེམས་

བདག་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་
གཉིས་དོ་བོ་མི་གཅིག་པས། རྟོང་དོས་ནས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ལ། རྟོང་དོས་ནས་
ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་དབེ།
ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། གསེར་གྱི་དབེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་སོགས་སུ་
གསུངས་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་དང་བོ་དང་བསྐྱེན་ན་རུང་ལ། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེན་ན་མི་
རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྟོང་རྒྱུད་ཅམ་ཆོས་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། བྱིས་
དྲངས་པའི་ཆོན་རྟོང་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཡིན་མོད། རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་ཆོད་དང་། དྲངས་པའི་དུས་
གྱི་དབེ་དེ་ཆོས་ཅན་སེམས་རང་གི་དབེར་འོས་གྱི། ཆོས་ཉིད་རྟོང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་
དང་རྟོང་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་དང་བསྐྱེན་ན་གིན་ཏུ་འགྲིག་སྟེ། གནས་
རྒྱལ་གྱི་དབང་སེམས་ཡེ་ནས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་རྒྱུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱང་། རྟོང་རྒྱལ་ལ་གནས་རྒྱལ་བཞིན་མཉོགས་པ་གནས་རྟོང་
མི་མཐུན་པའི་འབྲུལ་བ་བྱུང་སྲིད་དེ། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་སྤྱིབ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་སོགས་
བཞིན་ནོ། བྱིས་འབྲུལ་བ་ལོག་ནས་གནས་རྟོང་མཐུན་པའི་དུས་ན། ནམ་མཁའ་
སྤྱིན་མེད། རྒྱུ་རྒྱལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིན་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་འདྲ་གཤིས་
ལ་སྤྱིབ་བསྐྱད་མ་ཞུགས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་དྲི་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་
པ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་
ཤེས་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད། དེས་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་
གཟུང་འཛིན་ཅན་མིན་དུ་རྒྱག་གྱང་། བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་
པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡེ་ནས་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་

བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་
 མེད་བར་ཤེས་ཟིན་པའི་སེམས་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྤྲད་མེད་དུ་ཆུག་མོད། དེ་གྲོལ་བར་ཅིས་
 མི་འགྱུར། དེས་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུལ་བསྤྲད་ཞུགས་པའི་སེམས་ལ་མི་ཡན་པས། གྲོལ་
 འབྲུལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ན་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཏུ་མི་འཛིན། བདག་མེད་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
 ཟེར་ན། ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེས།
 རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བདག་མེད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་འཛིན་མི་སྲིད་
 པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་སུ་བདག་མེད་འཛིན་པ་པོ་ནི་ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ལ་དེས་
 གྲོལ་བ་སྟོན་ནས་པ་ལ། གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དགྲུ་པ་
 འདི་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་ལ། ཡོད་པར་ཁས་སྤྲང་ཡང་ཡན་པ་ཅི་ཡང་མི་
 སྤྲང་རོ། །

འདིའི་འགྲོས་ཡིད་སྤྲ་གཞུག་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཞོགས་ཤིག་ ཡིད་རགས་
 པ་བདག་མེད་བསྟོམ་པས་གྲོལ། ཡིད་སྤྲ་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་དེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་ཟིན་ནམ། མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན། རྟོགས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོན་མཁོ་གྲོལ་བར་
 ཐལ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ། དེས་སྟོན་གཟུང་འཛིན་
 ཅི་ཡང་འཛིན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། སྲིད་པ་ཡིན། མི་སྲིད་ན་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 རི་ལྟར་སྲིད། འཛིན་ན་ཡིད་རགས་པ་དང་ཅི་ཡོད་སོགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བརྩའི་
 ཡོ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་འང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་ཞིགས་སྟེན་ན། སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཡོ་ལྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་

ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་མངོན་གྱུར་མེད་ལ་སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཅུང་ཡང་། ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་འདིའི་
 རྒྱུད་པ་མ་སྤངས། ཚེས་ཉིད་ངོས་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་ལ། འབྲུལ་བའང་དམིགས་སུ་
 མེད་པས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་མི་འདུལ། རི་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་རི་
 རྟེན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པར་མི་འགལ་ལོ། །
 འདི་ནམས་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐར་དམ་བཅའ་མིན་ནོ། ། ༧ ཡིད་སྤྲ་རང་ངོ་བོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་ཡིད་སྤྲ་བ་བྱས་ཀྱང་། ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཚོགས་དགུ་བར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་གཅིག་ཡིན་ན། སྤྲ་རགས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་མེད་པས། ཡིད་རགས་བའང་གཏུག་སེམས་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་སྤྲ་བའང་རགས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་རགས་བའང་སྤྲ་བ་ཡིན་དགོས་ན། ཡིད་རགས་པ་གཏུག་སེམས་
 མིན་ཏེ་སྤྲ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བ་དོན་མེད་དོ། །སྤྲ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་མེད། རགས་པ་
 ལ་ཡོད་པས་བྱེད་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་སེམས་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་སྤྲ་
 གཏུག་སེམས་དེ་རང་ཉིད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཡིད་རགས་པ་སྒྲོ་ལྟ་དང་
 བཅས་ཚོགས་དུག་མ་ལག་ག་པའི་ཆོན་འང་། གཟུང་འཛིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལོགས་སུ་གནས་
 གྱི། ཚོགས་དུག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 འདྲའི་གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཚོགས་དུག་གམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། ཚེས་ཅན་སོ་སོ་བའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆོད་མི་ཆེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བ་ཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་འོད་

གསལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཡང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཀུན་
 རྟོག་ཕྱ་བ་འདི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སེམས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མི་བརྟེན་དེ་རྒྱ་བ་མི་
 གསལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། སེམས་ཕྱ་བས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཆེན། སྤྱི་ཚུའི་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཆེ་མོད། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡང་འདི་ཡིད་ཕྱ་བ་ཅམ་ཡིན། ཡིད་རགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་དང་།
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པས་མཚན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཀུན་
 རྟོག་ཀྱང་གལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡིད་རགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །
 བསྐྱེད་གཞི། སྐབ་ཆོས། རྟོགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བདེན་སྤོང་བྲན་ལམ་དུ་
 བྱས་ནས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སྟམ་ན། དེ་འབྲའི་སྤོང་ཉིད་བྲན་ལམ་དུ་བྱེད་པའང་དོན་
 སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མིན་པས། སྤྱོད་ན་
 གྱི་རྟོག་པ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྟོག་མཐོང་དག་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། དེས་
 སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབ་བྱ་བདེན་སྤོང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྤོང་ཉིད་
 བདེན་སྤོང་གསར་དུ་རྗེ་ལྟར་བྲན། སྤར་མ་བྲན་པའི་དུས་འདིའི་འཛིན་སྤང་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 དམིགས་སྐྱེན་རྗེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཡིན་དགོས་
 ལ། སྤོང་ཉིད་སྤར་མ་ཤེས་པ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཆེ་རྗེ་འདྲར་འགྱུར་
 སོགས་དཔྱད།

༥ གཉུག་སེམས་ནི་སེམས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་མཚན་པ་འདི་མིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སེམས་སུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་དེ། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེའི་
 རང་ལས་སྤང་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་དེར་གནས། འགག་ཀྱང་དེའི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་གང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ན་ཡང་། བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
 སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུད་མིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སེམས་སྟོང་པའི་ཆ་རྒྱུད་པ་མིན་ཏེ་མཁྱེན་ཆད་དམན་
 པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རིག་པ་འཕམ་འོད་གསལ་པའི་ཆ་དེ་སྟོང་
 པ་ལས་ཐ་དད་དུ་རྩུང་ཟད་མེད་པས་མཚན་མའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུར་བབ་གྱིས་གནས་པ་འདི་ཡེ་
 ཐོག་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་སྟོང་རྒྱུད་མིན་པར་རིག་པ་འཕམ་གསལ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཡིན་པས། སྐྱེ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ། འགག་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལས། དེ་ལས་ལྷག་པར་འགག་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞི་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་བྱུང་ཀྱང་། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་གཞི་སྤང་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་རྟོགས་དེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བས་གཞི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གོ་ལ་ཟིན་འབྲུལ་ཟིན་གང་ཡང་

མིན་པས་གཞི་ཚེས་ཉིད་གྲོལ་འབྱུང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གདོད་མ་ཁུངས་
 སུབ་གཏུག་མའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འཆར་རུང་གི་ཚེས་
 རྣམས་མདོན་དུ་ལྷུངས་ནས་སྤང་བའི་གཞི་སྤང་བཀོད་པ་ན། གཞི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་
 ཡི་སྔ་སྟེད་ཀྱང་འབྱུང་བས། གཞི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་གྲོལ། མ་རྟོགས་ན་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ་གཞི་གཅིག་ལ་མ་
 གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་གཞི་
 དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་མ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཏེ་དཔུལ་པོའི་ཁྲིམ་འོག་གི་གཏོར་བཞིན་ནོ། །གཞི་
 དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ལུང་བཞིན་ལམ་ལ་འབད་བའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས། གོ་སྤྲོད་རྟོགས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གཞི་ཡི་ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་
 རས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྔ་མ་ཤེས་པར་མཐོང་ངོ་། །

༡ སེམས་དབེན་སྒྲོམ་པའི་མཐུས་སྤང་གསུམ་ཀྱི་མཐའི་འོད་གསལ་འདི་སེམས་
 ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གང་རུང་མིན་ཡང་། ཚེས་ཅན་ཚོགས་བརྒྱད་མེད་ན་
 དེའི་ཚེས་ཉིད་ཡན་གར་དུ་ཡོད་མི་སྤྲིད་སྟུང་ན། ཚེས་ཅན་སྤང་བ་དང་ཚེས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཟུང་སྒྱར་ཙམ་རོ་གཅིག་མ་འདེས་ཀྱི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་བྱའི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་ཚེས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤང་བ་རིམ་ཆད་དང་སྟོང་པ་སྒྱར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་གོ་ལུལ་བའི་འོད་གསལ་
 ཡིན་ཡང་། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྤྲོད་བྱའི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྤྲོད་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཚོགས་བརྒྱད་འགག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་མི་འགག་ལ། དེ་བཞིན་ཚེས་

ཅན་སོ་སེའི་སྒྲུང་བ་འདུས་བྱས་ནམས་སྒྲེའགག་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 བའི་དབྱིངས་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའགག་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་སྒྲེའུང་
 དེའི་རང་དུ་སྒྲེ། འགག་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་འགག་གནས་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་གནས་པས།
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རོ། རྟོགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་སྒྲེའུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་གྱི། དྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་ནི་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་གྱི། ཉན་རང་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཐུན་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་པ་དང་
 དཀར་འོད་སྒྱུར་གི་ལེའུ་ལས། མཉན་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུང་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ། ཤར་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་དེ་ཡིན།
 ཤར་ནས་ངོས་ཐིན་པ་པོ་རྟོགས་བརྒྱད་མེད་ན་སུ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྩེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་
 ཡོད་པར་སྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་མཁན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་དང་ཁྱོང་བྱ་
 འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཉམས་
 ཤར་བ་དེ། གཏུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།

ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མེད་ན་དེ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་ལྟ་གྱི་
 སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་མ་ལོག་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཤེས་རབ་རྒྱུན་བཞི་ལས་ངེས་པར་སྐྱེད་གོས་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་ག་ལ་ཡིན།
 འདི་ལ་རྒྱུན་བཞི་མེད་དེ། དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མའི་རྒྱུན་དང་། རང་གི་ཉིང་ལེན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། སྐལ་མཉམ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བྱེད་རྒྱ་བདག་
 རྒྱུན་བཞི་དབྱེད་ཏུ་མེད། ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་མེད་པས་དམིགས་རྒྱུན་
 མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་
 མཚན་མ་རྩུང་བྱུང་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་རུང་ཡང་། དེར་དམིགས་པ་རྩུང་བྱུང་མེད་
 པ་ལ་རྒྱུན་བཞིའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 ཀྱང་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གཞི་ཇི་བཞིན་པར་རང་འོད་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མྱོང་བའི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐུས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དོ། །

འོན་ཏེད་གསལ་རང་ལས་རང་གཏངས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཡོད་ན། ལམ་ལ་མ་འབད་
 པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བ་མེད་པར་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་མི་
 ཟེན་སྒྲིམ་ན་མི་ཟེན་ཏེ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གཏངས་ཤེས་རབ་འཆར་རུང་
 གི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུལ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་འབྲུག་པོས་མནན་ནས་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་དེར། སྐྱེ་བ་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་མི་མཐོང་བས། སེམས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཤེས་འདི་དྲན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 མྱིར་དེས་ན་གཉིད་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་སུ་འོད་གསལ་གསལ་ཀྱང་ངོས་མ་ཟེན་ཟེར་བ་
 ལྟར་ན། གསལ་བ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་མ་འགག་ལ། ཚོགས་བརྒྱུད་འགག་པ་
 ལ་གསལ་བཞིན་བཞིན་ཀྱི། གསལ་རྒྱ་འོད་གསལ་ལམ་གཞི་དེ་ཉིད། སུ་ལ་གསལ་ཐ་

སྒྲེང་བྱར་མེད་ཀྱང་། གཉིད་འབྲུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ལ་
 བབ་བ་དེ་ལ་ཤར་བའི་ཐོ་སྒྲེང་བྱས་པ་ཅམ་མོ། །འོད་གསལ་མ་ཤར་ཟེར་བ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ངོས་མ་ཐེན་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་བ་ཚུན་ཁང་གི་བུམ་པ་སྤྱིའི་མིག་ལ་མ་
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ནས་འོད་གསལ་མ་ཤར་ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤར་བའི་
 དུས་སྤྱིའོད་གསལ་ཤར་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མིན་ཡང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ལ་གཉིད་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱིའོད་གསལ་འགག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ངོ་ཤེས་དུས་འོད་གསལ་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་དེ་དུས་གཞི་འོད་གསལ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་དོན་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིས་ཀྱང་ཁས་
 གུང་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་དུས་ཤེས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ལས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་མི་སྤྱིད་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ། བསྐྱེད་པའི་ཐྱོང་བ་
 སྤྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་ཡི་སྤྱིད་གི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིབ་པ་བསལ་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་
 དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་དེ་ངོས་ཐེན་པ་སྤྱིད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་ལྟར་ན་
 ཆོགས་བརྒྱད་མ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས། སེམས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རིག་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐྱོང་བ་ན། སེམས་དེ་ཉིད་རིག་སྟོང་སྟོ་འདས་སྤྱི་རྟོགས་ལུས་ལ།
 དེ་ལ་གོམས་པས་སེམས་དབེན་སོགས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཉིད་འབྲུག་དང་འཆི་
 དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཐེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །

རིག་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་ན་ཡིད་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱད་དམ་དུག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 འཆར་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་དག་པའི་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །ནུམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། གནས་
འགྱུར་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གདགས་གཞིར་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་བཞིན། ཆོགས་བརྒྱད་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་རྟོན་
ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འགག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འཆར་
སྟམ་ན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་གནས་པ་དང་། དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་དུ་མ་རོལ་ཉམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བདག་
གཞན་དང་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་སོགས་མི་མཉམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བཞིན། ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་འདི་གིན་
ཏུ་རོལ་ཚར་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་གནས་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྲོན་འབྱེན་རུས་
པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤིད་དོ། །

༡ ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཡིད་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་
འགག་ནས་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་སྟེ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་དེ་
ཡིད་རགས་པའི་དུས་ན་འོགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། གཉུག་སེམས་ནི་རྒྱན་དུ་ཡོད་
དགོས་ཀྱི་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་དང་རགས་པའི་ཡིད་གཉིས་

ཅིག་ཆར་ཡོད་དགོས་ལ། སྒྲུབ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་
 བ་དད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིད་དེ་རང་རིག་པས་
 ཉམས་སུ་མི་ཐྱོར་བ་ཅི་ཞིག་སྟེ། མ་ཐུང་ན་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཛོན་རྗེས་གང་ཡིན་
 སྒྲོས་ཤིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཐུང་སྟེ། རགས་ཡིད་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་སུ་སྒྲུབ་ཡིད་
 མེད་ལ། སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་རགས་ཡིད་འགག་བས། གུན་རྟོག་རགས་པ་འགག་པའི་
 ཡིད་གཅིག་དང་། མ་འགགས་པའི་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲོགས་ཏེ། ཡིད་གཅིག་
 ལ་གུན་རྟོག་འགག་པ་དང་། མ་འགག་པ་གཉིས་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཡོད་
 གུང་རགས་པས་སྒྲིབ་ནས་མི་སྒྲུབ་སྟེ་ན། མི་སྒྲིབ་ཏེ་ཡིད་བ་དད་གཉིས་ཡོད་པས་
 གཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །

དེས་ན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་གིས་དབྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་དེས་པར་
 བྱསྟེ། རྒྱུ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། གུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་འབྱེད་
 པའི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་བསམ་ན་དེས་པ་སྒྲེ་རུས་ཀྱི་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམས་
 གུང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མི་གོའོ། །སྒྲུབ་ཡིད་དེས་སྟོང་ཉིད་གསལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་མ་ཤེས་
 བར་དུ་འོད་གསལ་མིན་པ་ན། གཞི་དུས་ན་འོད་གསལ་རང་བཞིན་བར་གནས་པ་
 མིན་ལ། ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་བར་གནས་གུར་དགོས་ན། སྟོང་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་ཡིད་དང་། བསྐྱལ་བུའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་
 དུ་ཡོད་དགོས་ལ། རྗེས་དཔག་གི་དབྱད་པ་དཔེ་ལྟར་དུ་འཕང་ཆེ་སྒྲུར་གོམས་འདྲིས་
 མེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཤེས་རུས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་ཅན་འདིས། ཡིད་རགས་པའི་དུས་

སུ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་མི་རྣམས་པ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། ཡིད་རགས་པ་འགགས་ཟེན་ན་སྟོང་ཉིད་རྗེས་
 དཔག་གི་ངེས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་རགས་པ་འདི་སུ་ཞིག་རེད། འོད་གསལ་རང་དུས་ན་
 དཔྱོད་མཁའ་མེད་ཀྱང་། སྤར་དབྱེད་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་བག་ཆགས་ཡིད་
 གྲ་བར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲམ་ན། འདི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ་བག་
 ཆགས་བསགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡིད་གྲ་བ་འདི་ཡིན་
 པ་དང་། རྟག་ཏུ་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེགས་པས་འདོད་པ་དེའི་
 རོ་བོ་འདིར་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་བདག་ཅིག་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་འཇུག་པ་འདི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེད་གྱི་
 འོད་གསལ་ལ་ནི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མེན་པ་དང་། མཚན་
 མའི་ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་གྲ་བས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ། ཆགས་སྟགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རེས་ཆགས་སྤང་སྟགས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟགས་དབྱེད་དགེ།

༥ ཡང་གཞུག་སེམས་དེ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཡིད་གང་ཡིན། ངང་བོ་ལྟར་ན་
 དེ་ལ་མིང་དོན་འདྲེས་འཛིན་ཅན་དེ་དེའི་ཡུལ་དོན་སྦྱི་ལས་རང་མཚན་མེད་དམ། མེད་
 ན་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་རྟོགས་རྟོག་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་
 འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་
 གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་འདུའམ། མི་འདུ་ན་གཞན་རི་ལྟར་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་
 རྟེ་སེམས་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་
 ན་རྒྱ་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལ། ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་
 ཀུན་འབྱུང་རྟེ་གཞུག་སེམས་ཟེར་དོན་མེད། མིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་གཞུག་སེམས་

ཟེར་དོན་དེ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་པས་མི་ལོ་བ།
ལོ་བ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ལོ་བ། དེ་ད་ལྟ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟོང་། དེ་ཚད་མ་གང་གིས་
དམིགས། རང་རིག་མེད་ལ་ཤེས་པ་གཞན་སྤྲོས་དམིགས། རྗེས་དབག་ཅི་འདྲ་
བྱེད། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
བཞིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པར་ཐལ། གུན་གཞི་ནི་མ་སྟོང་
བའང་མིན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི་དེའི་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཆད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ། རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་ན། དེའི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་དེ་
འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། ཡེ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཡང་དག་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཏུ་ཡོད། ལོག་ན་
ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་པར་བཟང་དོན་ཅི་རེད། དེ་རྒྱ་བམི་གསལ་བས་ཡིན་ན་
གོ་ལོག་སོགས་དབྱེད་དེ་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞོ་ས་བོན་ཅམ་ལས་དབྱེད་རྫོགས་མིན་
ཀྱང་སྤར་ཤོན་བྱེད་པར་འཇམ་དཔལ་མཁུན། རེ་རེ་བཞིན་སེམས་ཡིན་པ་ལ་སྟོན།
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོན་ཚུལ་རེ་བཤད་དགོས། དེ་ལས་སྤང་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡིན་ན། འདི་ཡིད་ཐུ་བ་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་གུན་གཞི་རེད་པས། གུན་གཞི་
ལ་འོད་གསལ་ལ་གཏུག་མའི་སེམས་སུ་འདོད་པ་འབྱུང་དེ། འདི་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་
པས་བགོ་རུང་ན་གཏུག་སེམས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་གུན་གཞི་
འགག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏུག་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་སྟེ་ཆོས་
ཅན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལུས་མི་ཤེས་པས་སོ། །འདི་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དབྱིངས་
འགྱུར་མེད་རྗེན་པར་གོ་དགོས་སོ། །དོན་དམ་མེད་དགག་དེ་སྟོས་ལར་བཏགས་པ་

ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། མིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་
 སྤིང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་ཆོད་དེ། སྒྲོས་པར་བརྟགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་གྱང་སྒྲོ་བརྟགས་པར་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མ་ལུས་པར་ལོག་
 པའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་པ་ལྷན་ཆད་མིན་པར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་སམ་བཤམ་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུལ་མེད་མཉམ་པར་རང་
 གིས་རིག་བྱའོ། །རང་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་གྱི། ལུལ་ལུལ་ཅན་
 དུ་བྱེ་བའམ་བཤམ་རིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་ཡོས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དུག་ལའོ། །རི་བོང་རྩ་མེད་དང་། རྩོགས་འདིར་བུམ་མེད་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 གདགས་པ་རི་སྟེང་པའང་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་མིན།
 བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་སོགས་གྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་དུ་མེད་
 ན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བུམ་ཡོད་དང་བུམ་མེད། བུམ་པ་བདེན་ཡོད་
 དང་། བདེན་མེད་ལྟ་བུ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་དང་།
 ཉི་ཆེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟར་གིས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས། ཡང་དག་
 མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་དེར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ནུམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་རང་
 བཞིན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སོ། །ལྷགས་ཡོས་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འོ། །
 ། ཡང་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཡིད་ལྟ་འདི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་
 འདི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཡིན་པས་གཉིས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་པ་འང་མ་ལོག་པ་
 ཟེ། གཉིས་སྒྲིབ་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཡིན་པས་དག་པའི་སེམས་ག་ལ་ཡིན། འདི་འི་
 གཤིས་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་སྟུམ་ན། དེ་ཡིད་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འང་མེད་མོད་
 དེས་ཅི་ཡན། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་སོགས་གསུངས་ལྟར་འགྲིག་གི་སེམས་ཅན་སོ་
 སའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་སོ་སའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ག་
 ལ་མིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲེད་པ་མེད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 མཚན་མའི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡིད་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ལ། གཞན་གྱི་ཡིད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་བཞིན་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲས་སྟུམ་ན་མི་འབྲས་སྟེ།
 འདི་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་ན།
 མཚན་མ་རུང་ཟད་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་གསུམ་

བྱུང་ཀུན་ཏུ་སོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་མཛད་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོར་གཅིག་ཐད་དང་གྱི་
 སྒོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ནི།
 སྒོས་མཚན་བརྒྱད་དང་། མཐའ་བཞིའི་མུ་དང་། སྒོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་ཡིད་ཐ་མལ་བ་དེ་ནི་སྒྱེ་འགག་སོགས་སྒོས་པའི་མཚན་མ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་དང་ལུ་ལྷ་བྱུང་ག་ལ་ཡིན། གཏུག་
 སེམས་ནི་རིགས་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན། སྤང་གསུམ་མཐའི་དུས་སུ་རིག་སྟོང་
 རྫོག་པའི་རང་དོ་འཆར། སུ་ལ་འཆར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་མེད་དེ་རང་གསལ་དུ་
 འཆར། དེ་ཤར་བ་རྫོགས་ཕྱིད་དེ་ཡིད་ཐ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བྱུང་མཐའ་ལོག་མའི་
 འགྲོས་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་ཡིད་མིན། རྫོགས་སུ་
 ཡིད་རགས་པས་དེ་དྲན་པ་ནི། ཤེས་རབ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཆ་
 དེས་ཤེས་པས་ཡིད་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་པས་ཡིན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒོན་མ་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞིག་ནས་རང་བྱུང་། སྤང་བ་ཅེར་
 འཛིན། དྲན་པ་འགག་མེད་སོགས་དབྱེ་བ་སྤར་གསུངས་པ་ལས། དྲན་པ་འགག་མེད་
 ཤེས་རབ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་དུངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འང་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་བྱས་པའི་སོ་སོར་རྫོག་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ། འཇུག་ཕྱིད་ནས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲོམ་པ་ཆོལ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཆོས་སུ་དོ་བོ་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། རང་གནས་གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆ་ཡིན་གྱི་རྫོག་དཔྱོད་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་སེམས་གྱིས་བསུས་པ་མེན་པར་ཀུན་མཁུན་

ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་ཆོས་གང་ལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པ་འདུས་བྱས། མེད་པ་འདུས་མ་
བྱས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛོལ་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་ཡོད་མེད་ཅིས་འཛོལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་
ཆོད་མས་འཛོལ་གི། ཐ་སྙད་དོན་དཔྱད་ཆོད་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་མེད་ནམ་ཡང་མི་
འགྲུབ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་འགགས་མེད་དུ་དམིགས་ཀྱང་། དོན་ལ་འགག་ཡོད་སོགས་ཡོད་
པར་མ་གྲུབ་དགོས་ལ་འདི་འཛོལ་བྱེད་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཁོན་ལ་གཏུགས་དགོས་སོ། །
དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་འགག་མེད་
པ་འམ་འཛོལ་པ་མེད་ཅིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛོལ་རྟག་པར་འཛོལ་ དེ་བཞིན་ཡོད་
ཤིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་འདི་ལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་མྱོང་ངོར་རིག་ཆའམ་
གསལ་ཆ་དེ་མྱོང་ངོར་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ཞེས་ཅུང་ཟད་མ་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་ཐ་
དད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། ཅི་ལྟར་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་འཛོལ་ སྒྲེ་
འགག་གནས་གསུམ་དུ་དམིགས་ན་དེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་བྲལ་ན་
ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་མེད་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་
རིག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །

མི་གྲུབ་སྟེ་རིག་ཆ་ཡུལ་ཆ་སྒྲིང་ཆ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པས་བྱུང་ལ། སྟོང་
ཆ་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པའི་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ནམ་ཡང་མེད་
ལ། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མིན་པས་ན་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉིད་
སྟོང་རྒྱུད་ཁོན་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་
བྲལ་ནམ་ཡང་མི་འོང་བ་སོགས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དབྱེར་
མེད་མི་གཟིགས་སོ། །ཡང་ཡོད་ཤིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་ཤིས་མིན་ན། ཡོད་ཤིས་སྤྱི་བའི་

རྫོགས་ཆེན་ཡོད་ལ། དེས་ན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཅི་ལ་མེད། ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་
 རགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡིད་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་མེན་ནོ། །ཡིད་དེའི་རགས་པ་རྫོགས་ཆེན་ཅས་དེའི་
 རོན་བྱེད། །ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཤར་ན་སྤྱོད་རགས་གང་ལ་འདྲ་རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཡོད། མ་ཤར་
 བ་ནི་སྤྱོད་རགས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྫོགས་པར་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཀ་སྐྱོམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོམ་
 པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི། གཉིས་སྤྱོད་དང་རྫོགས་
 བཀྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་མེད་
 ལ། རྫོགས་རགས་མེད་ན་གཏན་ཆོག་སོགས་མི་བྱན་པར་མཚུངས་སོ། །ཡིད་ཤེས་རྣམ་
 ཤེས་སྤྱོད་ཤར་བའི་སྐབས་གཟུང་འཛིན་ཡོད། སྤྱོད་འགག་ཡོད། ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཤར་ཆོད་
 གཉིས་མེད། མེད་ཀྱང་རིག་ཆ་མི་རྫོགས་པའོ་ཟེར་ན། འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དྲི། དེ་ནི་
 རྫོགས་ཀྱི་གང་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་རིག་ཆ་འདྲ་
 མེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱོད་ཆ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དེའི་རིག་ཆ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་
 ཆ་དེ་ཡང་རིག་ཆ་མེད་པར་མེད་དོ། །ཡིད་ན་སྤྱོད་ཆ་ནི་རིག་ཆ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྫོགས་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ལུས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཆ་དེ་འདྲ། དེ་རོ་བོ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་སོ་
 ཟེར་ན་རིག་ཆ་ལ་འདྲ་འདྲ། ལུས་པ་འདྲ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་སྤྱོད་མེན་
 བ། ལུས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱོད་མེན་མིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མི་ཞེགས། སྤྱོད་པ་མི་ཞེགས་
 བ་སྤྱོད་ཆ་འདྲ་མི་འབྱུང་། བདེན་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ལོགས་སྤྱོད་ཡོད་ན། ལུས་པའི་སྤྱོད་པ་
 དབྱེད་ཡོད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲ་ལས་ཆ་དེ་དང་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་རིག་ཆ་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་དེ། ཡོད་ན་འདིའི་རིག་ཆ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
 རིག་ཆ་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ། མ་དམིགས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས། སྤང་ཚུལ་མི་རྟག་པར་བཞག་གྲང་། གནས་ཚུལ་རྟག་མི་རྟག་
 གི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་འདས་དེ་ཡོད་ལ་འགག་པ་ཅན་མིན་པ་ཅམ་གྱིས་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛོག་དེ་མིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལའང་འདྲོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་
 སྤང་བ་མི་རྟག་ལ། བམ་མཁའ་རྟག་པར་ཐལ་སོགས་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 མི་རྟག་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་རྟག་སོགས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། རིག་སྤྱོད་ཐ་དད་རྒྱ་མ་
 དམིགས་གྲང་། རིག་པ་མི་རྟག་སྤྱོད་པ་རྟག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་མི་སྤང་བར་
 གློ་ངོར་རེས་སྤང་རེས་མི་སྤང་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལའང་
 འདྲ། སྤང་རྒྱ་ཡོད་པ་འཕམ་རིག་པ་འཕམ་གསལ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་ན། སྤྱོད་ཉིད་དང་ནམ་
 མཁའ་སོགས་འདྲ་སྟེ། དེ་གཏན་མི་སྤང་ན་ཡོད་པར་མི་རུང་རོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་
 འགྲོའི་ཟེར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་སོགས་མ་དམིགས་པས་དེར་མི་འགྱུར་བར། དེའི་
 རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་ན། ཐོག་རིག་ཡོད་མེད་དང་། ཆོས་ཅན་ཡོད་མེད་སོགས་
 ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་དེར་ཐལ་ལོ། །

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་ན་ཆོས་ཀྱན་རྟག་པར་ཐལ་ཟེར་ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་
 པར་སུས་ཁས་སླང་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དམིགས་རུང་སྟེ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་ཡིན་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་མེད་པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་མི་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྤང་བས་རྣམ་ཀྱན་ཁེགས་དགོས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འང་མི་

སྤང་བར་ཐལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པ་རིག་པ་སྤྱང་ཉིད་དང་
 བྱེད་མེད་ལ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ཙམ་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ཡིན་ན། སེམས་ཀུན་
 བཅད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྟགས་དབྱེད་དོ། ། ༡ རིག་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་གཏོད་མ་
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སྤང་། དེར་གྱིས། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པས་སྤྱོད་པསྤྱ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེའི་ངང་ན་ཆོས་
 ཀུན་སྤང་ཞེས་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་ནས་གསུང་གི་ རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་
 མེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱུང་ས་ཐོག་མ་གང་ལ་དབྱེད་ན་རྒྱན་ཆད་
 སྤྱང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ངང་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱང་ཅིག་མ་ལས་བྱུང་ན། ཤིན་
 ཏུ་སྤྱ་བ་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་སྤྱང་ཅིག་མ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་འཁོར་ཅི་འདྲ་སེམས་
 ཡིད་སྟགས་གང་ཡིན་དབྱེད། སྤྱ་བ་དེ་ལས་ཆོགས་བརྒྱུད་མཆེད་ན། ཆོགས་བརྒྱུད་དེས་
 གྲུང་དེ་རྒྱན་མི་བཅད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས། དེ་འདྲའི་སེམས་སྤྱང་ཅིག་མ་དེ་
 སེམས་ཅན་རེ་དེའི་རྒྱུན་ན་རེ་དེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་ན་དེ་སྤྱ་
 བར་མི་འགྱུར་ཚུལ། སྤྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཅི་ཡིན། དེ་
 སྤྱང་གྲུང་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་སྟགས་དང་། དེ་དེའི་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་གྲུང་
 སྤྱང་པས་མི་ཡན་ཏེ་འདུས་བྱས་དེ་རྒྱ་ཡིན། རིགས་གྲུང་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་ཆོས་སྤྱང་
 དེ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ཀུན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་སྟགས་དབྱེད། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་
 རྣམ་སྟགས་གསུངས། འདི་ཀུན་གཞི་མིན་པས་འདིའི་དམིགས་རྣམ་སྟགས་སྤྱན་པའི་
 ལུང་ཁུང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཚུལ་རིག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་འདུས་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ་འདུ་ཤེས་
 དང་ཆོར་སྟགས་རྩ་ནས་མིན་སྟགས་ཁྱད་ཕྱེ། ༡ ཉིན་སྤང་དུ་འང་སེམས་དང་དེའི་

ཆོས་ཉིད་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་དེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དེས་བཅའ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར། ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། ཀྱུན་གཞི་མེ་ཡོང་ནག་ངམ་མེ་བ་
 ལྟར་སེམས་མེད་ཅོམ་མྱོང་། ཡེ་ཤེས་ཉིམ་ཤར་ན་དེ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན། འོད་གསལ་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཡོས་པས་སྒྲུང་གསུམ་དང་
 འོད་ལྗེ་སྒྲུ་ལུས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། འདྲས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་པར་རྟོགས་བཞིན་པའོ། །

༡ ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་འདྲས་མ་བྱས་འདི། དངོས་མེད་འདྲས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། དངོས་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་འདས་འདྲས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟེ་རིམ་ལྗེ་བྱང་འདུག་ཉེར་གསུམ་
 གྲང་། དུས་འཁོར་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་ལེའུ་དང་། འདི་ལ་ནི་མཐའ་ཁབ་མཐའ་ཡི་
 རྩོམ་ཅན། སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི། ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སོགས་བཏགས་ཏེ། ཀྱེ་རྩོར་ལས། ང་
 ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། སོགས་དང་། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ལས། འབྱུང་བ་རྩོམ་
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
 གཅིག་ལ་ཉིད་ཉི་མོ་སོགས་ཐམས་ཅད། ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་ཀྱུན་
 བྱས་གཅིག་མ་བྱས། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་བྱ་མི་དགོས། སོགས་ཐམས་ཅད་
 གྲངས། གཞན་ཡང་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་གཞི་མ་ལུས་ལྟུང་རྩོགས་ཆེན་ལྟར་བཤད།
 འདིས་སྒྲགས་ཀྱུན་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩོམ་ཅན་ཅེར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྒྲུང་། གདོད་མའི་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
 རྒྱུང་འོད་ལྗེ་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞིར་འཆར་རྒྱལ་ལ་བཤད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མའི་བར་རྒྱན་འཆང་མི་ཤེས་པའི་སེམས་
 ཕྱ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུད་ནམ་ཡང་མི་ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་བདག་དང་བདག་
མེད་སྒྲོས་བདག་ནི་ཕྱིར་དམ་པའི་བདག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏིང་
བདག་ཏུ་དམིགས་བྱར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེན་
པས་སྤྱིང་བྱ་ཆུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་
ལ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཅི་ལྟར་བྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ན་
ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་གཅིག་མེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་གྲངས་བཞིན་
ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། གཅིག་གི་སྤྱིང་ཉིད་སོགས། དངོས་གཅིག་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སོགས་དེ་འདྲའི་ལུང་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་དེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་
དེ་ལྟར་རྟོགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱིང་བ་སྦྱར་ཏེ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་འདི་དང་བྱུང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲ་ཡིད་གནས་གྱུར་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་རི་ཆེ་རི་རྒྱས་རི་བཟང་ཏུ་འགྲོ་
སྤྱིང་བས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཅིས་མི་གོས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རགས་སེམས་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་ཆགས་འཁོར་པའི་རྩ་
བར་གསུངས་ན། སྤྲ་ཡིད་དེ་འཕོ་ཆགས་ཀྱིས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་
བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་ན་འཕོ་ཆགས་མེད་པར་འཕོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་ཅིས་མི་འཆད།
མ་བྱུང་ན་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེས་སྤྱིང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསར་སྤྱིབ་
ཅི་དགོས། འཁོར་རྩ་སྤྲ་ཡིད་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་མིན་ལ། འཕོ་བ་མིན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་

འཕྲོ་བ་ཡོད་ན་ལུང་དང་འགལ་ཚུལ། འཕྲོ་སྒྲིབ་ཟད་ཀྱང་ད་དུང་འཁོར་ཅུ་མི་འཛད་དེ།
 འཕྲོ་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་སེམས་ཁོ་རང་ཡོད་ལ། དེ་ནམ་ཡང་མེད་པར་བྱར་མི་
 ལུས་པས་འཁོར་བ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། ལྷང་གསུམ་འཕྲོ་སྒྲིབ་ཟད་པའི་ཐབས་སྒྲགས་
 བས་གསུང་གི་དེ་ལས་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཟད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །འདི་ཟད་མི་
 དགོས་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཟད་ན་ཡིད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཡིད་རང་བཞེན་གྱིས་དག་
 གམ་མ་དག་པ་གང་ཡིན། དག་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་ཏེ་འདུས་བྱས་རྫས་ཡོད་པས་སོ། །མི་དག་
 བ་དག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་སོགས་པ་རོལ་ལུང་དང་བསྟན་ནས་དཔྱད་པ་

༥ ། གཏུག་སེམས་སམ་རིག་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའ་རང་རིག་སྤྲུགས་
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་ལྷོང་བ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏུག་མ་བྱུང་བདེ་ལྱི་རིག་
 པ་ཡིན་པས། དེ་མ་འབྱུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པའི་རྣལ་
 རྟོག་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་། འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་
 མི་གཡོ་སྟེ། གཡོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞེན་དུ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེའི་རང་ན་འཆར་རུང་བའི་གོ་འབྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཤར་ཡང་རང་ལས་མི་གཡོ་
 བའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་ཞེས་གསུང་བ་བཞེན་ནོ། །དེ་མཛོན་དུ་
 ཤར་བའི་ཆོན་འཕྲུལ་དེ་ལ་སྤར་མེད་གསར་རྟོགས་རུང་ཟད་མེད་དེ། སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ངོས་མ་བེན་པའི་ཆོན་གཞི་ལུང་མ་
 བསྟན་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡང་མི་ཤེས། ལམ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་
 རྟོགས་བྱེད་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། དེ་ཕན་ཆད་འོད་གསལ་གྱི་དེ་

བཞིན་འཆར་ཏེ། ཉིན་པར་ཚོགས་བརྒྱད་མ་འགགས་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ཟེན་པ་ཁོ་ནས་
 མཚན་མའི་འོད་གསལ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་ཟེན་པ་འོང་། ཟེན་ཆོ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱང་དེའི་
 རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཐ་དད་ཏུ་མེད། ངོས་མ་ཟེན་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་ནམ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྲལ་སྣང་འབའ་ཞིག་མཐོང་། ངོས་ཟེན་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེད་པས་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་འཆར། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་སོགས་ནམ་འགྲེལ་
 ལུང་བྱངས། ཟེན་ཐབས་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་རྒྱང་སེམས་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཅུ་
 བྱི་ཆོག་དབང་ནམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མན་ངག་མེད་པས་དེ་བཞིན་མི་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱང་
 སེམས་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དབེན་
 རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མཐར་
 ཐུག་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་ལུལ་བྱང་ཆོ་རྒྱང་དལུ་མར་
 རྒྱང་པ་སོགས་བྱུང་དགའ། འདི་སྐབས་འདི་བྱིར་རོ། །གོམས་པ་ཡོད་མེད་བྱང་ཆོ་ཞིང་
 ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱོར་སྣ་ཅེར་སོགས་བྱངས། དེས་ན་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྩོ་
 རྗེ་སྟེང་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། དེ་རིང་ལམ་ཏུ་བརྒྱང་ནས་ཅུ་ཐིག་ལ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་མཚན་
 བཅས་དབེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུང་ལམ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ཡུལ་ལས། སྤྱང་བོ་རྟེན་ནས་
 སྤྱང་རྗེས་ཆོ་ལ། འོར་བུ་བཞག་ནས་འཆིང་བུར་རེ་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་
 འདྲའོ། །

ཀ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རེ་སྒྲིམ་ཀྱང་བྱང་། དབེ་ཡེ་ཤེས་ཅུ་མ་མ་འབྱོར་
 བ་ནི་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བའམ་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་དེས་ཤེས་ཏེ། གཞུག་

སེམས་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བཟུང་གི་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་མ་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཅི་ལྟར་གདགས་དངོས་པོ་བྱང་བྱད་མ་དམིགས་
ཀྱང་རིག་པ་མི་འགགས་པ་སྟོང་ཉིད་རང་མདངས་སུ་གར་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་
པའི་གནས་མེད་དོ། །ལུས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ལུས་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
དང་འདྲ་སྟམ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། ལུས་པ་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པ་མེད་སྟོང་ཅམ་དང་།
ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་སུ་བཟུང་ནས་བདེན་གཉིས་རོག་ཅིག་དབྱེར་མེད་དུ་
མ་སྟོང་པའི་དོར་དེ་ལྟར་ཡིན། རིག་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ལས་དོན་དམ་པར་
དམིགས། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་ཞེས་དབྱེར་མེད་དེ། གནས་ལྷགས་ངོ་འཕྲོད་པའི་དོར་
དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་
མཐའ་གཉིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྗེས་ངེས་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་ཐ་སྙད་བྱ་མི་རུང་ངོ། །མི་རྟག་པ་ནི་
ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཁོ་ནས་དམིགས་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་
ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པས་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དཔྱད་པས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་
སོ། །དོན་དམ་པས་དམིགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་རྟག་སོགས་སུ་བཞག་
དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བཞེན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དམིགས་མི་ལུས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
དེ་ཡོད་སོགས་ཁས་ལེན་པ་བཞེན་ནོ། །

ལུས་པའི་སྟོང་གི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཕྲུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོང་ན་སྒྲུང་ཆ་མི་རྟག་པའང་
ལོགས་སུ་མེད། སྟོང་ཆ་མེད་དགག་ཀྱང་ལོགས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་སོ་
སོ་རང་རིག་གི་ལུལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་

ཉིད་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གྱི་འདུས་བྱས་མིན་ལ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གྱི་
 ཆ་གཉིས་མེད་དེ། ཆ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་། ལྷང་སྟོང་གང་རུང་གི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ནི་བྱང་འཇུག་ཁོན་ཡིན་གྱི་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མིན་
 ལ། བྱང་འཇུག་གི་སྤང་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་ལྟོག་ཆས་བརྗོད་པ་དེ་རྟོག་རོལ་ལྟོག་ཆ་
 བཟུང་བ་ཙམ་ལས། སྟོང་བ་དང་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དོ། །དོན་གྱི་སྟོང་ན་ཐ་དད་དབྱེར་
 ཡོད་ན་དབྱེར་མེད་མི་སྤྲིད་པས་བྱང་འཇུག་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་ཉིས་གཤིབས་
 སུ་འགྱུར་ལ། དེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་མི་ཆོད་དེ་བདེན་གཉིས་ཤིང་རྩ་ལྷུར་ཐ་དད་ཏུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཆོས་ཙན་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷུར་ཐ་དད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཏུ་རོལ་ཉམ་པ་སོགས་མི་སྤྲིད་པས། མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་གཅིག་མི་
 སྤྲིད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཀྱང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཁྲིགས། མཐོང་ལམ་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པ་འདྲ་མི་སྤྲིད། ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་ཁྲིགས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཚུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ཅི་ལྟར་རྒྱབ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་ན་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་རིགས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་མི་སྤྲིད། གཟུང་འཛིན་རྒྱབ་པ་མི་སྤྲིད་
 པ་སོགས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐོབ་པ་མེད་པ། ལམ་མེད་
 པ་སོགས་རྣམ་ཀུན་མི་སྤྲིད་དེ། ལམ་དང་ཐོབ་པ་དངོས་པོ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཁྲིགས།

དེས་ན་སྒྲིང་ཉིད་ལས་སྒྲིང་ཀྱང་དངོས་སྒྲིང་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་སར་
 བཞག་ན་ཆད་སྒྲིང་ཡན་གར་བ་ཆོས་གཉིས་གཤིབས་སྒྲིང་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པ་ཆེ་བ། ལལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་འཛིན་ལ། ཁྱོད་མེད་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཅན་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེའི་སྒྲིང་པ་ལྷག་པོར་ཡོད་པས། ལམ་དེས་སྒྲིང་
 ཅུང་མི་ཆོད་ལ་སྒྲིང་པ་ལྷག་པར་སྒྲིང་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ། ༡ ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 གཅིག་ཡིན་ནམ་དུ་མ་ཡོད། གཅིག་ཡིན་ན་ཀ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པའི་མིན་སྐྱེས་
 རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲིང་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་མིན་པར་གྲུབ་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་དུ་འདོགས་
 བ། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འདོགས་ཏེ་ཤེས་བྱ་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་སོ། ། དེས་
 བ་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲིང་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་མིན་ཏེ་བཏགས་པ་རྣམ་
 གྲངས་ཅམ་མོ། ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མིན་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིང་
 ལུགས་ཅམ་མོ། ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་
 དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཆོད་ཉིད་པའོ། ། དེ་ནི་ལས་ལེན་ཀྱན་བྲལ། སྒྲིང་བྲལ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་ཐ་དད་མེད། དེའི་མཐོང་བ་འདི་ཞེས་རིས་བཅད་
 དུ་དམིགས་སྒྲིང་མེད་དོ། །

སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་གི་ཐུང་འཇུག་དེ་སྒྲིང་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་ཀྱི། དོན་
 ལ་སྒྲིང་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲིང་པ་མ་དམིགས་པའི་ཐུང་། དེ་ཁོ་ནའི་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་
 ཅན་ཐ་དད་པའི་ཐུང་འཇུག་དང་། མིག་ཤེས་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིང་ཉི་ཆོ་བར་སྒྲིང་
 བ་ནི། ཞབ་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷར་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་རིས་ཆད་
 ལྷར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་དོན་ལ་འབྱུང་
 མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་ཐུང་རོ། ། དེ་དོན་ལ་རིས་ཆད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

སུ་ལུ་པ་འི་སྟེང་གི་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཅམ་མོ། །ཚོས་དབྱིངས་ནི་མི་འབྱུང་ལ་
 སྟེང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་འོ། །དེས་ན་སོ་སྟེས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་མཐོང་
 ཡང་གཉིས་སྣང་མ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། རྟོགས་དོན་མ་འབྱུང་པས་དེ་སྟོམ་པས་
 གཉིས་སྣང་རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུད། རྣམ་གྲངས་པ་གོམས་ན་གཞི་སྟེང་ཉིད་དངོས་རྟོགས་
 པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི། རྣམ་མིན་མ་རྟོགས་བར་དུ་དེ་ལ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་གཉིས་སྣང་མི་
 རྒྱལ། ཚོས་ཉིད་མི་རྟོག་པར་ངེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལ་གོམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་འི་འཛིན་སྣངས་མི་ཞིག་ལ། འཛིན་པ་མ་ཞིག་པ་འི་གཟུང་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དགག་སྒྲུབ་སྟོས་པ་མི་ཞིག་ རྣམ་གྲངས་པ་འི་དོན་དམ་ལུ་
 པ་འི་སྟེང་དུ་མཐོང་ཡང་འཛིན་སྣངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛིན་སྣངས་ཞིག་པ་འི་
 ཡུལ་དེ་ལ་འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་དང་སྟོས་པ་མི་དམིགས། དེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་
 གཞན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་དོ། །

༥ མདོ་རྟེན་འཁྱེད་ལ་ན་མདོ་ཡི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐུག་གི་དེ་ཡི་
 མཐའ་ཐུག་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་འི་རིག་པ་འདི་ལ་ཐུག་དེ་ཁོང་
 དུ་མ་རྒྱུད་བར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱལ་པ་འི་
 ཚོ། གཞི་འོད་གསལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། དེའི་རང་ལས་སྟོང་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་གར་
 རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས། རིག་སྟོང་ངམ་སྣང་སྟོང་རྣམ་མཚོག་སྟོང་ཉིད་དེས། གདོས་བཅས་
 རགས་སྤང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱང་རུས། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་མ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་པ་དང་ལུས་པ་འི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
 འདོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡེ་
 ཤེས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་འི་གོ་བའི་སྟོ་ཅམ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་

ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་སྒོ་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན། སྒོ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། བཅ་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྒོ་
 ཞེས་མི་བྱ། སྒོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའོ། །སྒྲིང་པ་ཞེས་པ་མེད་དགག་རྒྱུ་བའོ། །
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མེད། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་
 ཆོག་ཀྱང་། དོན་སྒོ་བྲལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་དབྱེས་བྱེད་གྱི་
 སྒོ་དང་། ཤེས་བྱ་དངོས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་འོང་ཤེས་ཏེ། གཞི་དེ་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཀྱན་སྣང་བའོ། །སྒོ་དང་ཡུལ། སྣང་བ་དང་སྒྲིང་བར་བྱེ་བ་ནི་
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། རྒྱ་མེད་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་དང་རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། དེས་འགའ་
 འབྱུང་བ་སོགས་བཞིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དེ་ཡོད་དམ་
 སྟེ་ན་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་ན་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ཀྱི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། ཏྲག་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མེད་ལ། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད་མི་སྲིད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

ལ་ མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་ནི་གཞུགས་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་
 བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུའང་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ལུས་སོགས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྟེ་
 མའི་ཉེར་ལེན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱད་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། གཞུང་བསྟན་དབྱུད། རྒྱ་གད་
 སོགས་དོན་མིན་ཏེ་སོགས་ལྟར་དབྱུད། གཞུགས་བརྟན་བྲག་ཅ་སོགས་རྣམས་འདུས་

བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ངོ། ། ཇོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་
མེད། རྣམ་པ་འདུས་བྱས་དང་དངོས་བོར་སྣང་བ་ཡོད་ན་སྟོང་ག་ཟུགས་དཔེར་བཟང་།
༥ འདུས་བྱས་བུམ་སོགས། འདུས་མ་བྱས་མཁའ་སོགས་སྟོང་ར་དབྱེ་ལ། དེའི་ཐ་
སྟོང་བཞིན་དོན་ཀྱང་སྟོང་ར་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་འཛིག་བྱེད་མཐར་ཐུག་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་འགྲུབ། རྟོག་པས་བུམ་པ་སྟེ་འཛིག་
ཅན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་འགག་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་པའི་ག་ཟུགས་
བརྟན་ཡིན་པས་སོ། ། སྟོང་ག་ཟུགས་ཡིན་ཀྱང་། དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་མི་སྣང་འཕེལ་
འགྱུར་སོགས་སུ་སྣང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་འདོད་པ་བཞིན་
ནོ། ། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ངོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ཟུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆར་ངོ། ། ཇོ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་སོགས་ཇི་ལྟར་དུ་ལྟར་སྣང་བ་
ལྟར་སྣང་ཡང་། དོན་ལ་འཕེལ་འགྱུར་མེད་པ་སོགས་འགའ་མེད་ཟབ་མོ་བརྒྱན་ལྡན་
བཞིན་ནོ། ། ཇོ་བཞིན་སྣང་གསལ་བདེ་རིག་གི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་ཐ་དད་མེད་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མེན་པས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེར་འགྱུར་ལ། སྣང་ཆ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་
པའང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་བའོ། །

ཐུང་བོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཐུང་ཆད་ཅི་མེད་ཅང་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་ཆ་འདུས་
བྱས་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཐུང་འཇུག་དངོས་མི་སྟོང་དེ་དབྱེར་
ཡོད་གཉིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇོ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་ཡང་མི་སྟོང་ངོ། ། འདུས་མ་
བྱས་རྣམ་ཡང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། ། ཇོ་སྟེན་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་
གལ་ཆེ། སྣང་ཆ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཆད་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་།

གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་ཐེར་ཟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པའི་སྣང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གཞོམ་མེད་དུ་སོང་གི་སྣང་རྒྱལ་རེས་
 འགའ་བར་སྣང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་མཁའ་
 ལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྣང་བ་ལྟར་རོ། །རྩལ་སྣང་སྟེ་རྩལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
 གཞི་རིག་པ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། རྩལ་སྣང་རྣམས་སྣང་རྒྱལ་རེས་འགའ་
 བར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་སྟོང་གཟུགས་གཞོམ་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞིའི་ངང་ན་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་མོ། །རྩལ་སྣང་སྣང་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་དུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མི་མཉམ་པར་
 འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡ་མཚན་ནོ། །རྩ་བ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་
 བུལ་ལ་ཐུག་ དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་ཆ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་འབྱུང་
 བའི་ཆོ་འཕུལ་ཡོད་པ་འདི་གལ་ཆེ། ཨེ་ནིད་སྟོང་བ་སོགས། རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་
 འཕུལ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ། །གཞི་ལ་འཁོར་འདས་མེད་དེ་མཉམ་མོ། །གཞི་
 ལས་འབྲས་གསུམ་མཉམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་སོགས་མཉམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་
 གཞན་བྱུང་ངམ་རྒྱས་བྱུང་མིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་བཏགས་གྱི། རང་ལས་རང་སྐྱེ་
 གཏན། གསར་བྱུང་གཉིས་ཀའི་བྱུང་བའམ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །མ་
 སྐྱེས་ན་ཡོད་མི་རིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མིན་པ་ལ་རང་རྟགས་
 ཆོག་དེས་མི་གཞོད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

རིག་པ་བདེ་བ་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མི་
 སྤིང་སྟམ་ན། རྟག་ངོར་དངོས་དངོས་མེད་ཕྱི་བའི་དངོས་མེད་ལ་དེ་མི་སྤིང་བ་ནི་སྒོ་
 དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མི་སྤིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་
 ཁམས་ཡིན་པས་ཆོས་སྤིང་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྤིང་དོ། །ནམ་

མཁའ་བུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དབྱངས་ལས་གང་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ཟུགས་
 ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ། །མཚོག་མི་འགྱུར་པའི་ལེའུ་ལྟར་སྒྲར་ཞིབ་པར་དབྱད་དོ། །འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་ནི། བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། གང་གི་
 རོར་ཡོད་ན་སྟོ་ཡི་རོར་ཡོད་ཅེས་གདགས་སོ། །དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་སྟེས་བཏགས་གཉིས་ཀས་ཡོད་
 མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ལས་འདས་པའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཚོས་ཉིད་བབ་ཀྱིས་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རོ་བོར་ཡོད། །དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རང་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བྲལ་ཐ་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས། དགག་སྒྲུབ་པས་ལ་བཞག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་བབ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཏེ། ཚོས་ཉིད་
 དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱ་བའང་མེད་པས།
 དབྱད་པས་མི་གཞིག་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཚོས་ཀུན་གྱི་ཟད་པའོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་ཚོས་
 སོགས་སྟོས་བཏགས་ལ། སྟོ་དང་བྲལ་པའི་ཚོས་ཉིད་བབ་ལ་གནས་ཆེ་ཁས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་བྲལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་སོགས་ལྟར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་དོན་ལ་གཉིས་
 ཚོས་གང་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བབས་སོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་ཡི་
 ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །རང་བཞིན་རོ་
 མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དབེན་ཆེ་འགོག་བདེན་
 མཐར་ཐུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་རིག་རོ་འཕྲོད་ན་རི་བཞིན་རྟོགས་སོ། །

བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དང་བཏགས་པ། དངོས་དངོས་མེད། སྟོང་མི་སྟོང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་
 ཉིད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ཟུང་འཇུག་
 གི་དོན་ཏེ། དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆེ། མིང་གིས་གདགས་སུ་མེད། རྟོག་པས་
 བསམ་དུ་མེད། སྒྲུལ་བརྩོད་དུ་མེད་དེ། སྒྲུ་བསམ་བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོམ་ཕྱིན་
 སོགས་ལྟར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཉིས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤར་བའོ། །གཉིས་ཆོས་དེའི་དོར་བྱས་ན།
 ཆོས་ཉིད་ལ་འད་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། ཤེར་བྱིན། ཆོས་དབྱིངས། དོན་དམ། འགོགས་བདེན་
 སོགས་སུ་འཛོག་པ་འད་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །
 མིང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐ་སྙད་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 ཏེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཙམ་མོ། །རིག་ནས་ལྟོག་པ་མེད་དེ་མཆོག་མི་འགྱུར་བ་
 འགྲུབ་ངེས་སོ། ། མཆོ་ལོ།

༥ ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་པ་ཁཅིག་ན་ཤེ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་འཇའ་ཟེར་སོགས་ལམ་བསྐོམ་
 མ་སྐོམ་སུ་ལ་འད་ཡོད་ལ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སོགས་ལམ་བསྐོམ་པའི་
 རྟགས་སྤང་ཡིན་པས་བྱི་མ་འཕགས་སོ་ཟེར། ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་
 བསྐོམ་ན་ཡོད་ཀྱི། མ་བསྐོམ་ན་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། གཏུག་མ་དོན་གྱི་སེམས་ཉིད་
 གསར་དུ་བསྐོམ་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ག་ལ་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མིན་པར་ཐལ།
 ལམ་མ་བསྐོམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་པ་ཁས། དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་དང་

གཉུག་སེམས་དང་པོ་ཉིད་སྐྱེད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་དང་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རྣམས་འདྲའོ། །ཐོད་
 སྐལ་གྱི་འཆར་ཆ་ཡང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་ཆ་རིག་པ་ཡི་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རྩལ་
 སྣང་ཐྱིར་གསལ་ཡིན་པས། ལམ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་འཆར་བ་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལམ་དུ་སྟོན་པ་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྩལ་བཅས་རྫོགས་རིམ་
 གཞན་ན་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །ལྟན་སྐྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དག་ལམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཟེན་ན་
 སྣང་བཞི་རྫོགས་ནས་གདོད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་གྱི། མིན་ན་དེས་གྲོལ་རྒྱུ་མི་བྱེད་དེ།
 སེམས་ཡི་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཡི་ནས་
 ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་རྒྱུད་ཡི་ནས་ཡོད་ཀྱང་རམ། དཔུ་མ་དང་མི་
 ཤིག་ཐིག་ལེ་བཞིན་ནོ། །འདི་འཆར་ཆ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོད་ན་སྐྱགས་
 གྱི་ལམ་དུ་ག་ལ་རུང་སྟམ་ན། འདི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་མ་བླང་ན་སྐྱགས་ལམ་
 ཡིན་ཅེས་མ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱགས་ལམ་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་བཞིན་ནོ། །

༧ ཡང་ལམ་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་གྱི་མ་བསྐྱོམ་ཆོས་དུག་མེད་ཅེ་ན། ལམ་སྐྱོམ་པའམ་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། བཏགས་གྲོལ་གྱིས་གནས་
 ལུགས་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆུན་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མི་ཁེགས་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་ཀྱུགས་ཅིག་ངོས་བྱིས་སྐྱགས་དང་། ཐིག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་པ། གཟུངས་
 བཟླ་བ་སྐྱགས་དེ་ཀུན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱོམ་ཆོས་
 དུག་ཁྱད་འཕགས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱགས་ལམ་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་འོ་སྟོན་སྐྱེད་དུ་
 འཆར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱགས་ལམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བདེ་ལུང་མཐར་ཐུག་ཤོགས་ཆེན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཀྲགས་
 གྲོལ་སོགས་བརྟན་པའང་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་འཕགས་སོ། །བཀྲགས་གྲོལ་བཀྲགས་
 ཆོད་གྲོལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 འདས་དུས་བར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་བྱིད་
 རང་གི་ཞལ་བཞེས་དེས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་དེས་པར་སོང་ལ། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་མ་བྱུང་བྱིན་གསལ་ཁོ་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་ཡང་།
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་དུས་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་
 བའམ་སྟེ་བ་མང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། བྱིད་
 ཀྱིས་མ་མཐོང་ཞེས་མ་གྲོལ་བར་བཤད་པས་མི་གྲོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཅུམ་གྲོལ་གྱི་
 ས་བོན་ཐེབ་ཡོད་མེད་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུར་མཐོང་ཁོ་ནས་ཤེས་ཅུས་སམ། ཅུས་ན་གཞུངས་
 འདི་ཐོས་པས་སྟེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཡན་ཡོན་
 ཐམས་ཅད་ལའང་བྱིད་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀྲགས་གྲོལ་སོགས་ཤོགས་
 ཆེན་གྱི་བྱིད་ཆོས་ལ་ཐུག་དོག་གིས་སྦྱང་མི་རིགས་སོ། །

བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འང་དེའི་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བས་འགོག་ཅིས་རྟོག་གི་བ་
 ཅུམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱིད་འབང་ངམ། ལྟ་ལྟ་མ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་མཐོང་ཐུག་ཐེའི་སྒྲུབ་པ་ཉོ་མི་དགོས་པར་བཤད་པའང་། འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཐབས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བཀུན་མོ་རྒྱུད་བའན་ཤོས་ཀྱི་
 བརྟན་བཀུར་གྱི་རེས་ལ་བབ་པ་ན། ཤ་གཞན་མ་རྟོག་པས་དུར་བྱིད་ན་བྱིས་པ་གི་
 བའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཤ་བྲེགས་ཉེ་བྱིས་དུ་བཙོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་པ་བྱུང་བཞེན་
 ལ་ཡོག་པས་མོ་རྒྱུད་པ་ས་ལ་མི་རེག་པར་འགྱོད། །

དེ་ཁོས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ། མོ་ལ་བསྒྲིགས་པས་སྒྲགས་ཏེ། མཚོག་བྱིན་ནས་བཤད་
 པ་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་ཡང་ཁྱེར་གོར་ཟེར་ཏེ་ཐོས་པས་ཁོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་སྒོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་སྒྲིབ་བདུན་དུ་
 མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་སྡིང་ཁ་ལ་བརྟེན་པའི་གོ་རོའ་ཅན་ཡོད་དེ།
 དེ་རྒྱངས་པ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱམས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྡིང་དུ་སྡིང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ཡི་གྲིབ་མ་
 བདུན་དུ་འགྱུར། །མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཚོན། དེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
 རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཁའ་སྡོད་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་རྒྱུད་སྡི་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་དང་། བདེ་མཚོག་སྡིང་ཐུན་ལས། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་མའའ་འབང་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིབ་བདུན་གྱི་ཤ་ཐོས་པས་མཁའ་སྡོད་དུ་སོང་སྟེ་གོང་ཁྱེར་སྡིང་པར་བཤད་
 པ་དང་། རྗེ་དམ་པ་རྒྱགར་གྱིས། དུམ་ཟེའི་གཤམ་གཅིག་ཐོས་པས་དེ་མཁའ་སྡོད་དུ་
 སོང་བ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ལོ་རྒྱས་མང་ངོ་། །

བརྟགས་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་འཕེལ་ཟེར་ཡང་། སྐྱེད་མོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཕྱིགས་
 པ་སྡོད་པ་འདོད་ལོག་ཏུ་གསུང་བ་བསུབ་ལ། སྐྱེད་མི་དྲུང་དུ་འཕྱིགས་སྡུང་བྱས་
 བ་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་ན་ལོགས་ཏེ། ཁྱེད་ནི་
 གཞན་སྡོང་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ། རྗེ་བཙུན་པའི་གྲུང་དང་དགོངས་རྒྱུ་མཐོང་བས་
 རང་ལུགས་བསྐྱབ་མ་རུས་པར་རྩ་ཕྱིའི་ཟིལ་ལྟར་ཉམས་ནས། ཐལ་འགྱུར་བར་ཞལ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་འགྱུར་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་མ་ཟིན་པ་
 ལ་དགུས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེད་པར་འཕགས་པས་ཅི་མཛད་ཀྱང་ཚོག་པར་གདའ་ལགས།

སངས་རྒྱུ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་བས་བཏགས་གྲོལ་མགུལ་དུ་མི་བཞེས་ཅི་
 རེད་ཟེར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ལྷུར་བྱལ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་བཏགས་པས་གྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་
 དམན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི་རིགས་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱུན་བཏགས་གྲོལ་ཡིན་ལ། ལམ་ཉམས་ལོན་ནུས་
 ཀྱང་བཏགས་གྲོལ་སོགས་བཏགས་ན་གྲོལ་བ་ལྷུར་པའི་ཐབས་སུ་འདྲ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་བཏགས་གྲོལ་བཏགས་ཏེ་རྒྱ་དེས་སངས་རྒྱུ་ནས་མི་མཛད་འདིར་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་ཅི་ཤེས་ཏེ། སྟོན་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་
 ནའང་། ད་ལྟ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་།
 སྟོན་ཤར་བྱིན་ཡིག་གཅིག་མའི་གཟུངས་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུ་པར་ཡང་གསུངས། དེ་
 བཞེན་ནོར་རྒྱལ་གཞལ་མེད་ཁང་གཟུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་དེ་འབའ་ཞིག་མགུལ་དུ་བཞེས་མི་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། །

༥ ཡང་རང་ནས་རྒྱ་སྟོང་སྟེབ་རྩེས་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངས་ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་
 སྟེས་པས། འདི་ལ་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཟེན་བྲིས་བྱེད་སྐྱམ་ངང་ཞག་
 མང་ལུས་ནས་བརྗེད་སོང་བས། སྤྱར་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྤར་དོན་
 དབྱེད་ཀྱང་ཆེར་མི་བྱན་མོད། བརྗེད་མང་གིས་བསམ་དཔྱོད་བཏང་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་ཟུང་འཇུག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆོ། གཟུང་བྱའི་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་། དེ་འཛིན་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོ། ང་ཞེས་ལོགས་སུ་མེད་པར་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འགྱུར་མེད་གྱི་གཤིས་ཙམ་ལས། སྤར་
 ཡང་འགྱུར་མ་སྟེར། ད་ཡང་མི་འགྱུར། བྲིས་ཀྱང་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་

མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན། གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱེ་ཤལ་ག་བཟང་རན་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཅན་
 འདི་ཅི་ཞིག་སྤྲུམ་ན། བདག་གཞན་བཟང་རན་སྤྱེ་ཤལ་ག་སོགས་དེ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ནི་
 དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་ཆོས་རང་གི་
 རོ་བོས་ཡོད་མ་མྱོང་བས་རྟོག་བདག་ས་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤངས་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡོད་དེ།
 དག་མ་དག་གི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱལ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་འདྲུལ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ས་བསྤྲུམ། རྟོག་
 པ་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱང་། འཕགས་སྤྱོད་ནམས་ལའང་། རི་སྤྱིད་བདག་
 གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཏུ་བདག་གཞན་སོགས་སྤྱོད་
 ཡང་ཞེན་པ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་སོགས་རིས་སྤྱེ་བར་སྤྱང་བ་ཅམ་ཏུ་
 བེས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། བདག་གཞན་བདེ་སྤྱལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 གསུང་འཛིན་མེད་པའི་ཆེ་སྤང་བ་ནམས་སྤང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི། སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་
 སྤང་ཡང་ཏུ་མ་རོ་མཉམ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་གཉིས་
 ཟུང་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར། དེ་བཞིན་མི་སྤྱིའི་བཟོད་བརྒྱད་མདོ་རྒྱན་ལྟར་རོ། །
 དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྤངས་བ་ཟད་མེད་སྤྱོད་གསུགས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 མ་མྱོང་། ཐ་སྤྱིད་ཏུ་མེད་མ་མྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀུན་སྤྱེ་མེད་ཏུ་མཉམ་
 པ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤང་བ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཤལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་ཆོ།
 སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྱུར་མེད་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དོ། །སྤྱེ་བའི་ངོས་ནས་སྤྱེ་ཤལ་ག་
 བདག་གཞན་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤང་སྟེ། སྤྱི་ཡི་དབང་ཏུ་ཟད་འཕེལ་མེད་པ་དབྱིངས་
 ཀྱི་རོལ་བ་རྟོགས་ནས། བདག་རང་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་ཏུ་སོ་སོར་ཆད་པ་མེད་པ་མི་ལམ་

གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་སྒྲིམ་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ངོ་མཚར། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་སྙད་སྒྲིམ་
 ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་མི་འགགས་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ས་དམིགས་སུ་མེད་
 ཟུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་མཉམ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་མེད། སྟགས་བཞིན་ནོ། ། མདྲ་ཡི།
 ། དེ་ཉིད་ཆོལ་འདོད་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ། སེམས་ངོ་མཐོང་བེར་བ་འདི་རང་སེམས་སྒྱུ་
 མེད་དུ་གོ་བ་ཡིན། རང་སེམས་སྒྱུ་མེད་དམ་ཀ་དག་ཏུ་ཐག་ཚོད་པ་ལ། སེམས་གཞི་མེད་
 ཅ་བུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན། རང་སེམས་སྒྱུ་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་
 སྒྲིམ་ཆོ། གདོད་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་
 སྒྱུ་བ་མེད་སྤང་བ་མིན། རང་སེམས་སྒྱུ་མེད་དམ་གཞི་མེད་ཅ་བུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ་
 སེམས་མེད་སྤང་བ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་སེམས་རྒྱན་ཆད་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དང་མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཅི་ལ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྱུ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མེད་དགག་གི་སྟོང་རྒྱང་རྟོགས་པ་ག་
 ལ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་གདོད་ནས་སྒྱུ་མེད་ཡིན་པས་སྤྲང་གཞི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
 ཐག་ཚོད་པའི་དུས་ན་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྱུ་མེད་ཞེས་པ་མེད་དགག་
 རྒྱང་བ་ཞིག་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སྒྱུ་བ་མེད་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་བ་མེད་
 པར་ཤེས་དུས། སྒྱུ་བ་མེད་རྒྱུའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཅིག་
 ཆར་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་དུས། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཡང་བཀག་སྟེ་མེད་པར་འགོ་མི་དགོས་
 ལ། འདི་སྤང་བཞིན་དངོས་མཚན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཁྱུར་པ་རྩལ་ཅམ་
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒྱུ་མེད་དང་

གཞི་ཅུ་པ་པའི་ཆོག་གི་གཞན་སེལ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོང་གྲུང་ཡན་གར་ཞིག་
ལ་སྟོན་ཅི་གཏོང་པ་འདིས། དེ་ཞོན་ཉིད་འཆོལ་བའི་སྟོང་གཞིར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་
ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས་གིན་མི་འདུག་པར། ཆོག་གི་འཐེན་ཚུད་ཅམ་ལ་མི་ཆེ
ཟད་པ་སྟོང་བའི་རྒྱལ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། སྟེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་
ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་སྟེ་མེད་འདི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་གསུང་པའི་དོན། ཆོས་
ཅན་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཤེག་པའི་སྟེ་མེད་ཡན་གར་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་
པོའི་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོང་བཞིན་གཏོང་ནས་སྟེ་མ་སྟོང་། ད་ལྟར་སྟེ་བ་མེད། མ་འོངས་
པ་ན་སྟེ་མི་མྱིད་པས། སྟེ་མེད་ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་
མེད་རྒྱུའི་ཆོས་མ་བཟུང་བར་སྟེ་མེད་ཞེས་པ་ཡོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མདོ་
ལས་གསུང་པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་རྟོགས་ན་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་མཐོ་མཐོ་ཟབ་ཟབ་གྱི་མིང་ཅི་བཏགས་གུང་དོན་
ལ་དེ་ག་རང་ཡིན་ལ་པོ་རྣམས། འདི་ག་ལ་ཆེ། ལུགས་ཁྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
དག་ལ་མི་ཐམ་པས་ཤིས།

॥ བ་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་ལེ། གཞུག་མདོ་རྩེ་འོ་སྒྲི་ཉིད་ལས། ལྷན་མིང་
བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀྱང་། མ་འདས་མི་འདའ་འདའ་མེད་ཀྱང་། ལས་རྒྱུད་གཡོ་བའི་
ཀྱུན་རྟོག་གིས། འབྲུལ་སྤངས་འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་འཁོར། ཉེ་ཉིད་གཞི་རུ་བཞོག་པའི་
མྱིར། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐུག་མུ་ཅེ། རྩོ་རྩེ་འོ་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་བྱ། མི་གཡོ་
གསུམ་དང་ལྷན་བཞིས། བམ་མཁའའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་སྤངས་གཏད། ཉེ་བར་ཐུལ་འདྲེས་
པའི་སེམས་བརྩམས་པས། ཉེ་བར་རྒྱུད་བརྩུ་འཇུག་པའི་རྟགས། ཉེ་བ་ལ་སོགས་
མདོན་དུ་སྤྱང་། མོ་མོར་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། རྩོད་གཞུགས་དེ་ལ་དམིགས་

བྱས་ཏེ། །རང་སྣང་སྒྲོང་པའི་གཞུགས་སུ་ཤེས། །གནས་པ་བརྟན་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 དང་། །དག་འབད་སེམས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། །རབ་ལྡན་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་
 འགྲུབ། །རང་སྣང་སྒྲོང་པའི་གཞུགས་ལ་ནི། །སེམས་བརྟན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དེས། །
 གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར། །རྫོང་མེད་པ་རྒྱས་པས་ལམ་སྤང་ནས། །དབུ་མའི་
 ལམ་དུ་བུམ་ཅན་བཟུང་། །ནང་དུ་སྒྲོང་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། །རི་འདྲོད་བུམ་ཅན་
 འབྱོང་བར་བྱ། །དེ་ནི་སྟོག་ཚེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་གོམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི། །
 སྟོག་ཉིད་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་ལ། །ཞུགས་པས་གཏུམ་མོའི་འབར་སྣང་དང་། །དེ་ཡིས་
 སྤྱི་བའི་ཉྀ་བཞུ་བས། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད། །བོག་འདོན་ཞུ་བདེའི་དམིགས་
 པ་ནི། །བྱའམ་རང་ཤུགས་འབྱུང་བའང་ཡོད། །ཐིག་ལེ་རིམ་བབ་ནོར་བུའི་ཕྱིར། །
 འཛག་མེད་འཆིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །རིམ་ཐིམ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་འདྲེན། །འོད་གསལ་ལ་
 ཏྲགས་སྣང་ཆད་མེད་འཕེལ། །རྒྱུད་དང་སེམས་ལ་དབང་རྒྱུད་ཐོབ། །འདི་ནི་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བདེ་རྒྱུད་སེམས་ལ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱེན་ལ་བརྟེན། །
 ཞུ་བདེ་བྱུད་པར་འཕགས་པ་བསྐྱབ། །ཡས་བབ་དག་འབཞི་མྱོང་བའི་མཐར། །
 མས་བརྟན་དག་འབཞི་ཅི་རིགས་མྱོང་། །ཡང་ཡང་སྤྱད་བས་བདེ་བ་དང་། །རྒྱུད་སེམས་
 ལས་རུང་རྩེ་ཆེར་འཕགས། །འདི་ནི་རྩེས་དྲན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩེས་དྲན་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། །སྒྲོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ། །
 མཉམ་སྦྱོར་འཛག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས། །འཕྲོ་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐིག་རྣམས། །དབབ་
 ཅིང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་བཟུང་། །ཐ་མ་རྫོང་མོར་བུའི་ཕྱིར། །འཕྲོ་མེད་ཉིད་དུ་བཅིང་
 བྱས་པས། །དུས་སྦྱོར་བརྒྱ་གཉིས་དག་གི་ནི། །རྒྱུད་གཅིག་གཏན་དུ་དབུ་མར་འགག།
 ཕ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་དབུ་མར་ཐིམ། །དཀར་དམར་ཁམས་གཅིག་དེར་བརྟན་པས། །ཉིང་

འཛིན་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ། རྟེན་ས་ལྷག་མའི་རྒྱུ་ལམ་ས་རྣམས། ཡང་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་
གཟུགས་རང་། སྤྱང་བས་འཕྲོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཆག་ཞན་རིམ་པར་ཡོངས་འགག་
ནས། ཐམ་གཙུག་རྟོན་ལོར་བུའི་ཕྱིར། བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐམ་འགག་ ཉི་མེ་ཆོག་
སྤྱང་བྱག་བརྒྱའི་རྒྱུ་། སྤྱང་མི་འཕྱུང་བར་དབྱ་མར་འགག །ལམས་བརྟན་ཅ་ཀུན་
དབྱ་མར་ཐིམ། འཕྲོ་མེད་དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཕྱོད་། འདི་ནི་བདེན་དོན་མཛོན་མཐོང་
བའི། ཐོག་ཆེན་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡིན། རྟེན་ས་སྤོམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཀུན། །
ནང་གི་ས་ཡིས་ལྷུང་བཞེད་ནས། རྒྱུང་འཕྲག་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྤྱ། རེས་པ་དོན་གྱི་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་། འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྷན་ལ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་
རྣམས། ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་མཛོན་གྱུར་བ། མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བདེ་བ་དང་། །
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཉིད། རྒྱུང་འཕྲག་དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཉིད། བྱ་པ་ལྷ་
ལུ་མཛོན་སུམ་ལ། གཅིག་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི། རྗེས་དཔག་དབྱུང་བ་ག་ལ་
དགོས། མེ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱུར་བ་ན། རྒྱ་བས་མེ་ཡོད་སྤྱབ་པས་ཅི། བརྒྱད་པའི་
མན་དག་མི་ལྷན་ཅིང་། ཉམས་ཕྱོད་བྱལ་བའི་རྟོག་གོ་བས། གསང་སྤྲུགས་ཐོག་པའི་
ཐབས་ཆེན་པོས། གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། མཛོན་སུམ་ལུལ་ལ་རྒྱས་མེད་
བར། དབྱ་མའི་དབྱུང་བ་དགོས་ཞེས་སྤྱ། སོར་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་སྤྱང་བའི་སྤྱོམ། །
འོད་གསལ་འདྲེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་སུམ་གྱུང་མ་བརྟན་པའི། དབྱ་མ་
དམིགས་པས་སྤོམ་དགོས་སོགས། ལྷགས་འདི་འོག་མའི་ཐོག་པ་བས། དམིགས་
བསྤོམ་བསྤྱེད་རིམ་ཆར་གཏོགས་རྣམས། གོ་མས་པས་རྫོགས་རིམ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །
རྫོགས་རིམ་མིང་དྲུ་བཏགས་ན་ཡང་། ལམ་འདི་འོག་ས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པའི། །
ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་རིམ་མཐོང་བས་འོག་མ་དང་། སྤྱང་བའི་

265

གཤམ་ཐེག་ཤེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ལ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཨེ་ཡི་དོན་གསུམ་སྟེ། དབྱིབས་
 ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ངང་ན་སྟོན་བཅུད་ཀྱན་སྤང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་རིས་དང་དབྱེད་གི་མཐའ་ལས་འདས་
 ཉིད་པེར་ན། རམ་མཁའི་དཔེ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རྟེན་གྱང་
 རམ་མཁའ་དེ་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་མི་འདུས་ལ། དེར་ནམ་མཁའ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར། རིག་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་སྟེ་དེའི་ངང་ན་ཀྱན་སྤང་ངོ་། །རི་ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལེམ་པོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་
 ཅན་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ན་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ལེམ་པོ་འམ་
 ཤེས་པ་འམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སུ་མིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་དངོས་མེད་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་ཡིད་དབྱེད་བྲལ་བར་བཞག་པའི་གཤམ་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཆེ་
 གཞུགས་མ་ལྟར་སྐྱེས་སམ་རང་རིག་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ཤང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ངོ་པོའི་བཞགས་རྒྱལ་ངོ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལས་རྒྱུད་གི་ལྟ་བ་དན་པས་
 མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རི་བོ་ཅིག་བཞག་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཨེ་ཡི་གདངས་ཨེར་གྲུབ་པའི་སྐྱས་རོལ་བའི་འཆར་རྒྱལ་ངོ་སྟོན་དེ་གནས་
 ལུགས་བརྗོད་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་ཐྱིར་བྱེ་གོང་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་པ་ལས་འདས་པའི་ངང་ན།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྟེ་འགག་གནས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་འགག་མེད་པའི་
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྤང་བ་མི་འགག་

བར་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་བར་གར་བའོ། །དཔེར་ན་མིག་བཙེར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་
 གཟུགས་སྣང་བ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་འདི་དག་བརྟག་ན་དཔེན་ཀྱང་སྣང་བ་མི་འགག་པར་སྣང་བ་འདི་དག་གམི་དགོས་ལ་
 སྤྱབ་རྒྱུ་མེད་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ན་སྣང་བ་ཙམ་སྟེ་སྤང་སྤང་མེད་པར་དེ་གར་བཞག་པས་
 ཆོག་པར་ཤེས་པ་ནི་དོ་སྟོང་གཉིས་པ་སྟེ་སྣང་བ་ཅོག་བཞག་གོ། །ཤུམ་པ་ནི། གཞི་ལམ་
 འབྲས་ཤུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་ཤུར་རྫོགས་ཏེ་གཅིག་སྤྱུ་ལས་མི་འདའ། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཨེ་ནི་ཨེ་ཀ་ཞེས་གཅིག་གི་མིང་
 གི་དང་པོ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱས་མཆོན་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་རྒྱ་བཅད་པ་སྟོན་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞིག་རྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་ཀྱི་དོན་རང་སར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་བྱ་རྩེ་ལ་དང་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་བསྐྱམ་པའི་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱམ་རང་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བས་རྒྱ་
 མཆོ་ཅོག་བཞག་བྱ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་གཅིག་གི་ངང་
 དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨེ་ལུ། གནས་ལྷགས་ངོ་བོའི་བཞུགས་རྩལ་ངོ་འཕྲོད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཨེ། སྣང་ལྷགས་ངོལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་གྲོལ་བར་ལྟོས་ཤིག་ཨེ། ཉག་
 གཅིག་ཐིག་ལེ་ཡི་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨེ།
 ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་གཤིས་དོན་མཐོང་ངོ་ཨེ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རིས་
 མེད་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་། །ཡི་གདངས་ལྷན་གྲུབ་ཟང་ཐལ་དང་དུ་གསལ། །ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་
 བྱིར་འཕྲོ་འགྱུར་དང་། །མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཙམ་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དབྱིངས་
 དྲངས་པའི་ངོས་ན་འཇའ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་ཆོགས་དུག་སྣང་བ་དེ་དང་བཟ། །
 དེ་དག་སྣང་སྟོང་རྩེ་ལྷོ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་མེད་ཀྱི། །

དེ་ལས་དབྱིངས་གཞིལ་ཉི་ཆེད་རྟོག་བསྐྱད་བཅས། །རིག་པ་ཡེ་གང་ངས་འོད་གསལ་
 གཏུག་མ་སྟེ། །སྤྱུང་གྱུང་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །འགྱུར་བ་མེད་དོ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱལ། །ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་དེ་མི་ལྟོས། །སེམས་ནི་དེ་ཡི་
 རང་ན་རྩལ་དུ་ཤར། །འགྱུར་བཅས་ཉི་ཆེད་བདག་རིས་སུ་འཛིན། །རྟེན་ལས་སྤྱང་
 བ་སྤྱུ་མའི་སྤྱལ་བ་འདྲ། །ལོ་བར་བྱོས་ཤིག་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལམ་
 བྱེད་འདྲའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ནམ་མཐའ་སྤྱི་གཟུ་འདྲ་བར་མ་འཛིན་ཞིག །ངང་ཉིད་ཡེ་
 བས་གནས་གྱུང་རོལ་བའི་རྩལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་བའི་དྲི་མས་བསྐྱད། །
 གཉིས་ཆོས་ཞེན་པས་གཉིས་མེད་དོན་མི་འཐོང་། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གཉིས་ཆོས་
 ཡེ་ནས་བྱལ། །དེ་བྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་གཞན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་
 དང་མ་དག་སྟགས། །གང་ལ་མི་གནས་གཏུག་མའི་གཤིས་དེ་ནི། །རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཡེ་གང་ངས་རང་འོད་གསལ་ཆེ་རིག་པ་ཞེས། །
 བཏགས་གྱུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །འཕོ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་འགྱུར་
 བ་ཅན། །རིས་ཆད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱི་བ་བྱས་ཤིང་། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་
 ཞེན་པས་ཀུན་རྟུའཁོར། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་རྟོར། །ཐབས་ཀྱི་མཐུད་ང་
 སྤྱུ་མའི་མན་ངག་དང་། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་
 རང་ལས་མཛོན་སུམ་སྤྱང་། །དེ་ཆེ་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་
 སྤྱེས་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོག་པས། །དེ་སྤྱིད་རོལ་བ་ཀུན་གྱུང་འཆིང་བའི་ལམ། །གང་
 རྟོག་ནས་ནི་ཀུན་གྱུང་རོལ་ཉམ་སྟེ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག།
 །ཨེ་མ་རྟོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱུགས་ཀྱི་དེ་ལོན། །གཤིས་ཀྱི་རོལ་ཐོང་བཟོ་བཅོས་
 བྱལ་བར་སྤྱོད་ས། །ཐག་ཆོད་གཤིང་དང་ལྟན་ལ་སྤྱུར་དུ་རེག །ཨེ་ཐོང་བྱིན་པའི་གཤིན་

རྒྱུ་ལྟུང་པོ་སྒྲིད། །སྒྲུང་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བེལ་གཞོན་དགུས་པ་
ཅུལ་གྱིས་སོ། །

༥ རིག་ངོ་སྒྲོང་ས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་ངོ་སྒྲོང་བ་ལ། རོ་ཤེས། ཅུལ་རྫོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་འོང་བས། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་རང་ལལ་རྫོན་པ་ཡིད་
དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་བར་ཞུན་ཐག་བཅད། ཐག་ཆོད་ནས་རང་གིས་
རང་ངོ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཅུལ་རྫོགས་དགོས། །
དེ་ཡང་དང་པོར་རིག་ངོ་ཤེས་བྱས་དེ་ཐོག་བཞག་པ་ན། ལྷ་མ་རྫོག་གིས་བར་བཅད་
ནས་རིག་པ་རྫོན་པར་འཆར་དགའ་འོང་སྟེ། དེ་དུས་ལྷ་མ་རྫོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
བཞག་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ཡུན་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་
ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ནས་ལྷ་མ་རྫོག་གི་བླ་བུས་ཤུགས་རེ་རྒྱུང་དང་རིག་ངོ་རེ་གསལ་
སྒྲོང་བ་དེ་བྱུང་ན། མཉམ་བཞག་དེ་ཡི་ཐོག་རྒྱུ་ཅི་གནས་དང་། རྫོག་ཐོབ་རིག་ངོ་བྱན་པའི་
བྱན་པ་བརྟེན། དེ་ལ་གོ་མས་ན་རིག་པའི་ཅུལ་རེ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོར་ལྷ་མ་
རྫོག་ཤར་ཡང་འགག་བྱེད་གཉེན་པོ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས། རང་མལ་བཞག་པས་
ཡུད་ཅིག་ན་རང་གོ་ལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ལྷ་མ་ཡང་གོ་མས་པས་ལྷ་མ་
རྫོག་ཤར་བས་ལུང་ཟད་རེ་རྫོག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རང་ཡལ་འགོ་བ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་གོ་མས་པས་ལྷ་མ་རྫོག་ཤར་ཡང་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་ཤར་མ་
ཤར་གྱི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཁང་སྒྲོང་དུ་རྒྱུན་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་པན་གཞོད་མེད་པའི་ཉམས་
འཆར། དེ་དང་གོ་མས་པས་ཅུལ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། མཐར་ལྷ་མ་རྫོག་ཀྱན་གཞི་
འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུབ་ཐིམ་ནས་རིག་པ་རང་ས་བེན། གསེར་

སྤྱིང་ནས་ས་རྩོད་ལ་པ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོན་པ་ལྟར། སྤྱང་སྤྱིང་མ་ལུས་པ་ཆོས་སྤྱིང་ཞིང་
 ཏུ་གར་ཏེ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་བའི་ཆོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་
 འདས་སྟེ་འཆི་རེདོགས་ཅད་ནས་ཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་སྤྱང་ནམ་རྟོག་རིག་པའི་
 དབང་ཏུ་འདུས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་མཆོན་མོར་ཡང་གདམས་ངག་བཞིན་བརྟེན་མི་
 དགོས་པར་མི་ལམ་དང་སྒབ་མཐུག་གི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་སོགས་ཆ་མཚུངས་འོང་བ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཅི་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཁུ་བའི་རྒྱན་
 ལྟར་མཐུད་དགོས་སོ། །མི་ཙམ་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྤྱིང་སྤྱིས་པ། ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། ལུང་རིགས་སྟོག་སྤྱིང་ཆེར་གཡོ་
 ཞིང་། ཐེག་མཆོག་འབྱུག་སྤྱིན་སྟོགས་པ། སྤྱིལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་བའི་གསོས། །
 འདི་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་ནམས་ཀྱི། འལ་བརྒྱས་སྤྱིང་པའི་སྟོགས་བམ་བརྒྱ། ཁྱོད་
 གསུང་ཤས་ཀྱང་ཐེལ་གནོན་པ། རྒྱ་སྤྱིང་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། ཟབ་རྒྱས་གཞུང་
 ཀུན་འགྲེལ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་སྟོབས་པ་ནི། འཕམ་གསལ་ལུལ་རྒྱན་མཆོག་
 གྲུབ་རྣམས་དང་། མཚུངས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་དེ་ལྟ་མིན། འདྲ་རྟོགས་མ་ལུས་རྟོགས་
 པའི། ཤིན་ཏུ་མ་རུང་ལྟ་བུའི་རྩིང་། གཙང་བར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས། རྩོན་
 མེད་ངོ་མཚར་གེ་ཏྲ་ག། ཐོས་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་ཞིང་། བསམ་ན་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་
 གཅོད། སྟོམ་ན་ཟུག་རྩ་ཀུན་སེལ་སྤྱིན། ཁྱོད་གསུང་སྟེ་བ་ལྟ་བར་འགྲན། རྣམ་དག་
 ལུང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་མཛོས། འཕྲད་ལུན་རིགས་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་བཀྲ། ཟབ་གསང་མན་
 ངག་ལྟེ་བ་རྒྱུ། ཁྱོད་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུབ། འདི་ན་སྟོགས་པའི་སྟོ་མིག་
 ཅན། ལལ་ཆེར་སྤྱིང་གསུང་འགལ་བར་འདྲིན། ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི།
 གཞུང་ཀུན་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་། གཞན་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། གཞི་ལམ་

འབྲས་ལུང་དོན་ཚོལ་བ། །ལུས་པས་སེར་བའི་རིལ་བུ་ལ། །བྱིདོར་བྱེད་པའི་ངལ་
བར་ཟད། །ཁྱོད་ནི་དེད་དཔོན་འཕགས་པའི་རིགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་
ཁམས། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་པས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་བ་སེལ་བ་
ལགས། །བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་དྲིས། །ཕལ་ཆེར་མཐར་ལྷའི་གཡང་ལ་
འཕྱུན། །ཁྱོད་ནི་སྤངས་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་པའི། །མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཟིགས། །
ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛོད། །འགྲོ་ཁམས་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་གསུངས་པར། །
གཞན་དག་དཔུས་ལོང་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །ཁྱོད་ནི་གནས་སྤང་འབྱེད་ལ་མཁས། །ཁ་
ཅིག་མཚན་བཅས་ལམ་ལ་འཆེལ། །མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་ལས་གཡེལ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྦྱེལ་སོ་འོད་གསལ་མཚོག་དུ་བསྟན། །མདོར་
ན་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། །འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཁྱོད་མ་མངའ། །དེ་ཕྱིར་ངེས་
དོན་སེང་གའི་སྒྲ། །འཇིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོགས་པར་མཛོད། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་དབེར་
འོས་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ནས། །བདག་སྒོ་དང་པའི་འཁྲིའི་དེ་ནི། །ཉིན་
རེ་བཞིན་ཡང་འཁེལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་གི་སྒོ། །ཀུན་མོངས་རབ་རིབ་
ཀྱིས་ཁེབ་པས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་ལུས་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་གསུང་གསུང་ཅམ་ཡང་། །སྤྱིད་འདིར་ཉམས་པ་ཆེས་ལང་ནས། །མོས་པ་འབའ་
ཞིག་རྗེས་འབྱངས། །འདི་རུ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟུས་པ་ལགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
འབྲས་ནི། །ཟླ་འོད་པད་ཅ་ལྟར་དཀར་བས། །ཉིས་བརྒྱའི་རྒྱད་ཐུག་གཏན་བཅིལ་
ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་གཏུག་སེམས་རྒྱུད་དབྱེད་སྒྲོང་གི་གསུང་
ཟིན་ལྟམས། དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྦྱི་པོས་རིགས་པའི་སྟོམ་ལས་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་
དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་དགེ་ལེགས་འཁེལ། །མཛུ་ལོ། །

༡༣། །དུམ་མོ་མོ་གས་གཞུང་སྤྱི་འདུན་གནད་སྒྲོ་རྒྱུ་
གསུང་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་ཚལ་སྒྲོ་གས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཟ་ཏོག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བུ་མཚུ་བྱི་ཡེ། གང་གི་ཞབས་མེན་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ཞོར་བུས་ལན་སྟོང་
ཕྱིས་གྱུར་ཅིང་། །མཁུན་བཟང་མེ་ཡོང་གཅིང་མར་རི་སྟེང་གེས་བྱར་སྤྱིང་ཆོད་གཟུགས་
བརྟན་བཟ། །མུ་མེད་འགོ་ལ་བཅུ་བས་རྗེས་དགོངས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིན་
བཞོད་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབལ་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་སྒྲུ་
མར་འདུད། །སྟོན་གོམས་སྤྱལ་བ་སྤྱིད་གིན་ཏུ་མད་བྱུང་ཆུ་གཏོར་བསྐྱབ་ལས་ཉེར་
འབྲུངས་པའི། །མཁུན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བའི་
སྤྱུང་ཅན། །འགོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་གསལ་ལ་སྐབ་བསྟན་པ་དྲུའི་དགའ་
ཆལ་མཚོག་ ཅི་དགར་བཞེད་དེས་རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དུས་སྟོན་སྒྲར་ཡང་དར་བར་
བྱས། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་གཏོར་དང་དབག་བསམ་ལྷོན་པའི་གིང་ལ་སོགས། །
ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པ་སྤྱིན་ཞེས་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་གསལ་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་གནས་
སྐབས་ཉི་ཆེའི་དོན་ཅམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་ནི། །གཏན་གྱི་འདོད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་སྟོ་ལྷན་དགའ་བའི་གསོས་གཅིག་ཡིན།
དེ་ལ་འདིར་སྒྲུ་ཆོད་དག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་
དབང་གིས། །དང་ཡང་མི་འཕྲོག་པའི་གེས་རབ་དང་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་བསམ་

མི་བྱུང་པའི་སྤྱིན་བཟང་པོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 ཞིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་སོགས།
 ལྟོན་པ་དང་སྤོར་ཆེན་པོའི་གསུངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་ཆོས་མཆོག་ཞོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་བཙེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདིར་ལྷགས་པར་འཕེབས་པར་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱུས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་སྤིང་ཞིའི་ཁོང་ན་མཛོན་པར་
 གསལ་བ་ཅན་གང་གི་གསུང་གི་ཆ་གས། དེ་ལྟར་མ་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་
 ལྟོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་གོ་ཤིང་མ་སོགས་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་
 མཛོད་ཁང་ངམ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུར་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་
 ལ། ཐོག་མར། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ནང་པའི་གཞུང་སྤྱིས་འདོད། མ་རིག་པ་ཞེས་རིག་པ་མེད་
 པ་ཅམ་མིན་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ལས་ཉོན་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤྱང་དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་བས། རྒྱལ་མ་ཉོན་
 དང་། འབྲས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བ་ལོག་ཀྱང་། གཉིན་པོ་རིག་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ལྟོག་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་འདས་ནི་
 འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག་དམན་བྱང་འདས་མར་མེ་རྒྱུ་ཆད་དང་ཁྱད་མེད་འཁོར་བའི་ཕྱང་
 ལྟ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟོག་མར་མི་ལུས་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་འདས་

གཞུང་གི་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་མཁུ་གནས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབྱིངས་སུ་མུ་མུ་རྒྱ་ལས་འདེད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱི་གང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་རྟེན་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་
 བ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་གྱི། ཁ་སྤྲུལ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། སྒྲིབ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྱོད་ལ། སྒྲིབ་བ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ཉིད་རྒྱ་བཏགས་ཀྱི། སྒྲིབ་བ་མཉམ་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་རྒྱ་མཉམ་པ་ཡིན་པས། རི་བོང་གི་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་གི་ཐ་སྙད་སྒྲིབ་པ་
 གཞུང་མཉམ་པ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་མིན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མཉམ་པ་
 སྒྲིབ་ན་མི་སྒྲིབ་བ་རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འདི་ཐ་
 སྙད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་རྒྱ་མཉམ་པ་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་བཏགས་བྱ་ནི་གཞུང་མིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ཞེན་འཇུག་པ་དང་གོལ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་གཞི་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲུག་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་རྒྱ་མཉམ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགམ་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དོན་མཉམ་པའི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྒྱ་མཉམ་པ་ངེས་ཟིན་པའི་རི་བོང་སོགས་
 མཉམ་པའི་དབེར་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་གསུང་
 མཉམ་པར་སྒྲིབ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་བ་འདེད་མི་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
 ཉིད་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཉིད་ཡན་
 གར་རྒྱ་གནས་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་རྟེན་འབྲུག་ཡེ་ནས་ཟུང་

འཇུག་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟོང་
 ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱན་འདུའོ། །དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན།
 དེ་ལ་སྟོང་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་པ་མེད་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་བྱའོ། །རྗེས་
 ཐོབ་སྟོང་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་འདི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་
 ཆད་སྟོང་ཅན་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཟད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མུང་འདས་དངོས་མེད་མིན་པར་
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། གནས་སྒྲུང་མཐུན་པ་དང་འབྲུལ་
 པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུ་པས་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 འདི་ཐེག་ཆེན་པས་གནས་ལུགས་སྒྲུ་བཞེད་གྱི་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་མ་རིག་པ་ལོག་གི
 མ་རིག་པ་ལོག་ཀྱང་རིག་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྲིད་པ་
 ལྷོག་བྱེད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་སྲིད་
 པ་ཟད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དེ་མེད་འོད་གྱི་མཆོག་ཏུ་མི་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདིའི་དགོངས་དོན་གྱི་གནད་གོ་ན། མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་
 ཚུལ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་འདྲ་བས།
 འདི་ཐད་གཟབ་སྟེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་སྒྲར་བྱའོ། །ལྷགས་ལག་ལྷན་གཅིག་ཆོས་
 དགུ་ལའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་སྟོང་རོ་མཉམ། རི་རུ་མེད། ལུས་ཡོད་གཅིག་གྲུར་གྱིས་

བསྟན་པ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་
 མཐར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་མུང་འདས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་
 མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་རྣམ་བུ་གི་བདེན་དོན་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བས་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཚུལ་དྲི་མེད་འོད་ལྗར་
 ཞིབ་དབྱེད་བྱ་སྟེ། དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་ཟད་པའི་རྗེས་སྒྲུ་ཡེ་
 ཤེས་འགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བས་སྟུན་པ་ལོག་ཀྱང་ལྷང་བ་མི་ལོག་པ་བཞིན་ཏུ།
 སྒྲིབ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་
 ཉི་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་མཁུན་མི་འགྲུབ་པོ། །འུད་ཤིང་ཟད་པ་
 བ་མེ་མནལ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་ན་འང་དེ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཟད་པས་དེའི་མཁུན་ལུལ་མི་འཛད་ལ། དེའི་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད་ཅས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་རགས་པ་ནས་སྤྱ་བ་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་སོགས་བཞི་ཡི་བར་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞི་ལོག་པའི་ཆོ་སེམས་འགག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་འགག་གི་མཚན་མ་གཏན་མེད་དེ།
 སྒྲེ་འགག་ཏུ་སྤྱང་བ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་ཆགས་
 ཟད་པ་ན་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡིན་པས། སྟུགས་ལམ་འདེབ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་དོར་ཉིང་གིས་དེ་ལོག་ཏུས་
 པས་མདོན་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་
 བཞི་བཞིན་ནོ། ། མདྲ་ལོ། །

༥ ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགལ་བར་དྲི་མེད་འོད་ལས་རི་རྩ་མེད་པ་དང་། ལུས་
 ཡོད་གཅིག་མེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ལུས་སོགས་སྤང་
 བའམ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁེགས་མི་རྒྱས་ལ། དེ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བཅལ་ཏེ་རྟེན་
 དོན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་སྤོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་
 ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འཆར་མ་རྒྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་དག། གཞི་གཅིག་གི་
 རྟེན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་
 མི་སྤྱོད་པར་ཡོད་མེད་འགལ་བར་འཛིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདུ་བྱུང་སྟམ་ནས། ཡོད་རྒྱ་ལུས་པ། མེད་རྒྱ་བདེན་
 གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་གང་མེད་པ་དང་གང་ཡོད་
 པ་ལན་ཚུན་སྤང་སྟེ་འགལ་བ་ནི། རི་བོང་རྩ་དང་ལུས་པ་བཞིན་གཅིག་མེད་གཅིག་
 ཡོད་པའོ། །དེ་དང་འདི་མི་འབྲསྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 མེད་པའི་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མི་བྱུང་
 བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཆད་དོན་དམ་པར་ཡང་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དགག་བྱུང་མེད་པར་སྤྱོད་བྱ། ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པའི་རི་རྩ་སོགས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་མི་རིགས་པས་བདེན་གཉིས་ཆེས་འགལ་བར་འགྱུར་
 བ་འདྲ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱར་བ་བསྤྱོད་མེད་འདི་ནམས་ལ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་
 མོ་གཤམ་སུ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ཟེན་པས། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མེད་པར་

བསྐྱབ་བྱ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ། རོན་དཔྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་ཟིན་ལ། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
 དཔྱད་ན་ལྷག་པོར་སྐྱབ་རྒྱ་ཅིང་མེད་པས་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཡུལ་མིན་ནོ། །
 ལུམ་སྐགས་ཀྱང་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནམས་གཅིག་རྒྱ་བུ་སྐགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་རྒྱ་
 ཅམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རང་གཞན་སུས་
 ཀྱང་རོན་དམ་པར་དམིགས་པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པས་རོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་ལ་རོན་
 དམ་པར་མེད་བཞིན་ཐ་སྟངས་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱུ་མེད་ཅམ་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་
 པས། ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཤིགས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཤིགས་
 པ་མི་བྱིད་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྫོགས་སྟེ་སྐྱེ་མི་
 རྣམས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་གང་སྤང་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྤང་། སྤང་སྟོང་འགལ་
 མེད་རོན་གཅིག་རྒྱ་གར་བཞེས་བྱ་ཡི། ཆོས་རང་ངོས་ནས་མ་སྟོང་བཙོས་གཞན་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་ཡུལ་གལ་
 ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲུམ་སུ་མེད་པ། གནག་གི་རྩ་ཡོད་དང་། དེ་སྟོང་
 རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ལྟ་སུས། ཀྱང་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་གོ་གལ་ཆོད།
 ལུམ་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྤྲུམ་མེད་དང་། གནག་རྩ་ཡོད་རི་རྩ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱང་
 རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་མེད་སྐགས་སྐྱབ་
 པ་གལ་ཡིན། ལུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིན།
 ལུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་བདེན་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ལས། ལུམ་པ་དམིགས་
 བ་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་གྲུབ་ན་ལུམ་པ་རོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 དེ་གཉིས་ལ་རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟངས་

དུ་ཡང་མེད་ན། འདི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན།
 རོན་དཔྱོད་མི་དགོས་པར་ཐ་དཔྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རོན་དཔྱོད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་མ་འགྲུབ་ན།
 བདེན་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཞིགས། མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོགས་པའི་རིགས་པ་ཅི། རོན་དཔྱོད་
 ཀྱིས་བུམ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་འང་མི་སྲིད་དོ། རོན་
 དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱད་ན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་རི་རྩ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་ནས་སྐྱེ་མ་མྱོང་། དེའི་ཕྱིར་འགག་མ་མྱོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་
 ཏོགས་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་ལ་དབུ་འཇུག་ལུང་བྲངས། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་སྣང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུམ། །

༥ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཐུང་སོགས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 དང་དེའི་ངོ་བོར་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་ཏོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་
 འཛིག་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དང་དེ་མི་སྟོང་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དེ་འདས་སྟོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེས་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་འཛིག་པར་ཅི་ཞིག་ཐན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་བཟུང་ཡང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྩ་མེད་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་
 བས་དངོས་འཛིན་ཅིས་མི་འཛིག་སྐྱེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་།

རང་དོན་ནས་མི་སྣོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་ཁས་
 གྲུབ་པ་ལ། ལུས་སོགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པའི་
 དགག་བྱ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
 མི་རིགས་ཏེ། རི་རྩ་མེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྩའི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ལུས་པ་ལ་སྒྱུ་བ་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སྒྱུ་མེད་ལུས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ལུས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རིང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཁགས་མོད། དེས་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིང་མེད་པ་བསྐྱུ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིང་ལུས་པ་དམིགས་ཀྱང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་
 རིང་དམིགས་པ་འཕམ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབ་ཆོ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་ཐོན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱང་བདག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པར་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་དགོས། གཙོ་བོ་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་པས་གསར་དུ་སྟོ་
 བཏགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོག་ཏུ་བྲལ་སོགས་
 ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་བཀག་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་བསྐྱུ་མེད་སྟོན་མེད་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་འཕམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། ཇི་
 ལྟར་སྤྱོད་མའི་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 སོགས་འཛིན་ཏེན་རང་ལ་འགྲུབ་ཐོན་གྱིས་དཔེས་ཏེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པོ་
 ཆེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་བསྐྱབ་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་
 བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། མ་རྟོད་པ་འཇམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་འདི་དག་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་
 བྱུང་མེད་པར་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། དེས་ན་བུམ་སྒྲུལ་འདི་དག་དོན་དམ་
 པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་
 ཆོག་པར། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་བུམ་པ་
 རང་ངོས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
 ཁས་སྐྱང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། རྒྱུན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་རང་
 རོས་ནས་མི་སྟོང་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཡོད་ན་མི་སྟོང་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་
 མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཅུང་
 ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དུ་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། དེ་མི་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་
 མིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་ཅུང་པས་བདེན་གྲུབ་རང་སྟོང་མིན་པར་
 འགྱུར་ངོ། །བུམ་སྒྲུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་རང་སྟོང་
 ཡིན་སྟུམ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་དུ་བྲལ་སྒྲུལ་ཡིན་
 བ། རིགས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆ་དང་ཆར་བྱས་ཏེ་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བུམ་
 པ་རང་ངོས་ཅི་ལ་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་ཆ་དང་ཆར་བྱས་ནས་དམིགས་སུ་

མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོན་པའི་བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་
 སྟོན་ཅིག། དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྟོན་བྱས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་
 པ་ཡིན་རུང་། ལྟ་བའི་ཚད་ཡིག་ལ་ལམ་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོང་དུ་མེད་
 པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་མིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྟོན་བཟོད་
 རྣམས་དངས། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རིགས་
 པ་འདི་ལ་བུམ་པ་དཔྱད་བཅོང་དུ་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་དཔྱད་མི་བཅོང་
 པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོན་གིག། བུམ་པ་དཔྱད་བཅོང་དུ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་བདེན་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་ལ། དཔྱད་བཅོང་མེད་ན་བུམ་པ་
 རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་སྐྱས་ཀྱང་སྒྲིག་མི་རུས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བུམ་པ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་སྒྲིག་དགོས་
 བ། བུམ་པ་ཉིད་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་མི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ། བུམ་
 པ་བདེན་འཛིན་རི་ལྟར་ཁེགས། དེ་མི་ཁེགས་བཞིན་དུ་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་པར་
 བཞག་ནས། བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་རིགས་པ་གང་གིས་
 རི་ལྟར་འགོགས། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བུམ་
 པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་སྤྱི་ངོར་འགོག་
 པ་ཡིན་སྟོན་གིག།

༥ གཞན་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་བུམ་སོགས་འདི་དག་དོན་དམ་དཔྱད་པས་
 དཔྱད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་ཡིན་ཏེ། རི་རུ་སོགས་གཏན་མེད་རྣམས་དེའི་

དབྱེད་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་མོད། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་
 ལུལ་དུ་མ་སོང་ལ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་གཞི་ཡིན་པ་སྐད་
 དུ་སྒྲུབ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་གཞི་དང་དབྱེད་བྱ་མིན་ན།
 དེ་མ་དབྱེད་མ་བཀག་པར་བདེན་གྲུབ་རི་ལྟར་ཞེགས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་
 དུ་ཐལ་གྱི་དབྱེད་བྱར་བྱས་ནས་མི་དབྱེད་པར་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་སྤར་བྱིན་དུ་
 རི་ལྟར་འགོགས། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 གྲང་མི་སྟོང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་པ་རང་ཉིད་བུམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་
 པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་བདེན་སྟོང་མིན། ལྷམ་སུ་སོགས་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལོངས་ཤིག །ཐ་སྙད་བདེན་པ་མི་བདེན་ན། བདེན་
 གཉིས་མེད་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར། ཆོས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་སུ་སྟེགས་
 གྱི་ལུགས་ལ་འདྲ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་
 ཆོའི་སྟོང་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ན། དོན་དམ་མི་བདེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་སྤིང་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་
 ཆོད་ན། ཀྱུན་རྫོབ་མི་བདེན་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་
 ལྟན་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུས་ཞི་
 མཐའ་འགོག་ལུས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་གསུངས་

པ་ལྟར་ངེས་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེས་ཐུན་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདོད་ཀྱིས་
སྟོང་རྗེ་མེད་ན་ངེས་ཞིམ་ཐང་མི་འགོག་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིམ་ཐང་
ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི། ཟུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་ལམ་ནུམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་འཆོལ་ན། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པའི་
ཆོས་ཞིག་ལ་འབྱུང་པས་ཡོད་པར་སྟོང་བདགས་པ། ཐག་པ་སྐྱུལ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
ཐག་པ་ཐག་པས་མི་སྟོང་ཡང་། སྐྱུལ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།
རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མེད་ན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ན་མིན་ཅུ་གཅོད་
ལུས་མེད་ཅེས་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཆད་ཆེད།

དེ་འདྲའི་སྤྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནམ་ཁྱེད་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྲིད་ཉིད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤུང་མེན་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་
 དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས། མེད་དགག་གི་སྤྲིད་པ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་
 མཐོང་ཚུལ་ཁྱེད་དང་འདྲ། ཐེག་ཆེན་པས་དོན་དཔྱེད་ཆོད་མའི་རྗེས་དཔག་གིས་གོ་
 ཡུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། གུངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དང་འབྲེལ་བས་རྗེས་
 སྤྱུ་མཐོང་ལམ་ན་མདོན་སྤུང་རྟོགས་བྱ་དེ། སྤགས་ཀྱི་སྤྱུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འདིར་མཐོང་བྱས་པ་དེས་སྤགས་སྤྱུང་ལམ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་སྤྲིན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་སྤྱུ་མའི་དོ་སྤྲིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཐད་ཀར་
 གོ་ལ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱས་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བརྟེན་འགྲུས་ཙན་
 གོ་ལ་ལམ་གྱི་སྤྲིད་དབང་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་སྤྲིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་གར་པའི་
 མདོན་སྤུང་རྟོགས་པ་ཡིན། མདོན་སྤུང་ཡིན་ཡང་སྤགས་ཀྱི་སྤྱུང་ལམ་གྱི་སྤྲིད་སྤྱུང་

དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་དགོས།
མདོ་རང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་སྲོལ་ཆོལ་འདྲིའི་རྩལ་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་།
མདོ་རང་ལམ་བསྐྱོམ་པས་ཆོལ་འདྲིའི་རྩལ་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ལས་དང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གོ་
ཡུལ་ཅམ་འཆར་བའང་། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ལག་རྒྱུས་མིན་པར་གོ་མི་
རྒྱས། དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ངོ་སྤྲོད་ན་ལྟར་དུ་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་
ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་དབྱེད་པས་གོ་ཡུལ་རབ་རིབ་ཤར་ཀྱང་ཕྱིར་བས་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་
དགའ་བས། སེམས་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི། ཆོགས་རྒྱང་བུས་དོན་དམ་
མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། ། མདྲ་ལོ། །

༥ ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་ལ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མིན་ལ། བདེན་
གྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ། དེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་མ་དག་འབྲུལ་
སྤང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐོ་ཡོར་མི། ཐག་བ་སྦྱུལ་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་
ཡིན་པས། དེ་མེད་པས་ཐོ་ཡོར་དང་ཐག་བ་སྦྱུལ་དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་མ་
ཡིན། རུམ་སོགས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་སོགས་སོ། ། ཡང་། དོན་དམ་པར་མེད་
པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་

དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཤུགས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་ལུལ་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡོད་གོ་ཆོད་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་
 པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་བླངས་པས། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། དེའི་ཡུལ་དམིགས་པ་
 ཀྱན་དང་བུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིང་ལོག་པར་ཁས་བླངས་ལམ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་བའི་དབུ་པ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་པ་བཟླ་བར་གྱིས་ཤིག་ ༡༡།
 འོན་ཏེ་རབས་པ་དག་གིས། དེ་སྒྲོག་ལ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། གཞི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆོད། ལམ་བྱང་ཕྱོགས། འབྲས་བུ་སྒྲོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་
 གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་པར་རང་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་གོ་མི་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གྱུབ་ཀྱི། ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་སྒྲོག་པས། འདི་དང་གཞན་པའི་ཁས་ལེན་
 མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པར་
 གཞན་སྟོང་པ་ལྟར་ན། ཁས་བླང་དེ་སྒྲོན་མེད་དུ་གྱུབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ལུལ་པའི་
 རོན་སྒྲུང་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོམ་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་དམ་དང་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རོམ་ནས་མི་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་མིན་
 པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་

ཅེས་ཟེར། རང་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གསུག་པས། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པའི་ཆོས་མི་མྱོད་ལ། གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་ན་
ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དོན་དམ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
ལུགས་རབ་ལམ་དུ་གསལ་ཏེ་རང་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་
དམ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་གནས་སྤངས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི། དོན་དམ་དཔྱད་
པས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ། ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་བདག་
གཉིས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་
གནས་སྤངས་མི་མཐུན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་དག་ཀྱང་མ་དག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པས་བྱེ་བ་ཟག་མེད་མུང་འདས་
གྱི་ཆོས་ནུམས་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འབྲུལ་ཞིང་གནས་སྤངས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་ལ་དག་
པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་དེ་སྟེང་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བསྒྲུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
དམ་པར་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་སྤང་སྟོང་བདེན་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཡང་དུ་མར་སྤང་བའི་སྒྲོན་ནས་སྟོང་བ་
ཡིན་གྱི་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ཕྱིའི་
དོན་དམ་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཡན་ཚུན་ཚོད་པ་སྒྲུབ་གཞན་སྟོང་རང་གི་
ལུགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་ཡིན་ན།

རིགས་པ་དེས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་མཚན་ཀྱང་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཀྱི། མི་སྤྱོད་ན། བདག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའང་མི་ཕྱོག་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་བདེན་བྱལ་དེ་ཆོས་
 བདག་ཡིན་པར་སྒྲོག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་འཇུག་པ་བྱུང་མེད་པས་འབྲུལ་
 པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་མ་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལའང་བདག་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འབྲུག་བོ། །བདེན་གཉིས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྱལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོག་པར་འབྲུག་ཀྱང་། གནས་
 སྤྱོད་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་འདི་ཡང་ཁས་ལེན་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལའང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 བསྐྱེ་མི་བསྐྱེའི་ཁྱད་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཆད་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་མི་དགོས་
 སོ། །དོན་དམ་པའི་མིང་བཏགས་ཆད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱང་ཐོབ་དང་དོན་
 དམ་ལ་གཞལ་ལུགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་འོང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་འདི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོལ། །

༥ རྒྱུད་སྤྱི་དོགས་བཤད། སྤྱོད་དང་མི་ལམ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་
 དྲིས་པ་ལ། སེམས་ཁུམས་སོགས་ཉེས་པ་ལྡན་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ཁམས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྗེས་ཆོག་དྲན་དོན་ནམ། དེས་
 དོན་གང་ཡིན་ན། དྲན་དོན་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤྱི་རང་ཆོག་དང་དངོས་སུ་འགལ། དེས་
 དོན་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་འཛིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ།

ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པར་ཡང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི། །སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། ལས་ཉོན་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་
 བའི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མི་ལྡན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་འབྲལ་
 རུང་དང་། ཟག་མེད་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁའ་གོ་འབྱེད་
 དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་བཞིན་འབྲལ་མི་རུང་བར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྡན་ཏེ། གཤེགས་
 སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་རྒྱང་ཅམ་མིན་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱིར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉོན་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཐ་བ་གང་ཟད་ཕན་ཆད་
 སྤང་བྱ་གཏན་མེད་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སོགས་བཞི་ཡིན། དེ་སྤང་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་སྤང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱིར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་འག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཤེགས་སྒྲིང་ལ་
 ཡེ་ནས་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁམས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་ཏེ་
 རྒྱུད་པ་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་

འཆར་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཆར་བ་དང་
 འབྲས་ལྗོད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མངོན་དུ་མི་སྤྲང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྡན་གྱི་སྤྲང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མངོན། དེའི་ཕྱིར་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་བསམ་ནས། སྟོབས་བཅུ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་
 དངོས་སུ་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་པའང་དབྱུང་རྒྱུལ་དེའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་མོད། སྟེ་
 རུང་གི་རྒྱ་དེ་འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ཆད་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་རུང་དུ་
 སྒྱབ་དཀར་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྒྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རང་
 གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། སྒྲིབ་
 པའི་རྒྱ་རུམི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཏུག་
 སེམས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ལ་ངོ་བོ་སྤྲང་པས་དམིགས་
 མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྲང་རྒྱུང་མིན་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་འོད་གསལ་བ་
 ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཤེགས་སྤྲང་ལ་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། སྤྲང་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དབྱིངས་དེ་ལ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་མིན་ན། དེ་འདའི་ཁམས་དེ་ཡོད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྤྲང་རྒྱུང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 འོད་གསལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སམ། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྤྲང་པོ་ཞེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཆེ་སངས་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་མངོན་

གྱུར་ཡིན། སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཧྲ་ཕྱིའི་བྱང་
པར་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་དེ་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་ཚུལ་ལ་གནས་གྱུར་
པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་རུང་ངོ་། །དེ་འདའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་
ཉེས་པ་ལྷ་སྤང་ནས་སྤྱེད་བྱང་རྒྱལ་ལྷིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཉེས་པ་ལྷ་པོ་
གཤེགས་སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་
རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ མཚར་བརྗོད། གཞན་སྟོང་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྤྱས་པ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་
པ་དང་། དབྱེད་བརྗོད་དང་། རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་ཁས་སྤངས།
དབྱེད་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་མི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དོན་
དབྱེད་ཆད་མས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀག་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ་
དོན་དབྱེད་ཆད་མས་དབྱེད་བརྗོད་རྒྱུ་མ་དམིགས་ན་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་དམིགས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་
ཡང་མི་འགྲུབ་ནོ། །དེ་སྟར་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དབྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབྱེད་བརྗོད་དང་། རྟོན་དོན་དེ་
ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་སོགས་བཞི་པོ་བསྟོན་པ་དེ་ཐ་སྙད་རྒྱ་མེད་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་
ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཡུལ་

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་འཇམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་པས་བུམ་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་མི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྐབས་
 བདེན་མི་བདེན་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེའི་དོན་དུ་བཀོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ནི་མི་སྟོང་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོང་ཀུན་མེད་བསྟན་ཡང་མི་སྟོང་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་མེད་བརྟེན་ས་
 གུང་བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་
 རྟོག་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་དགོས་སོ། མི་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་མེད་
 རྟོག་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀུན་དོན་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 བ་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་
 མེད་པར་ཁས་སྤང་ན། བདེན་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་སུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་
 འཇུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

༥ ཟུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་མཛོན་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་
 རྟོགས་བྱའམ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལ་འད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་

བ་འཇུག་གོ། ག་ཞན་ཡང་། རྩོད་ཉིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན།
 མེད་ན་དོན་དམ་མེད་བ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མིན་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་
 ན་ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་བའམ་གཞོད་མེད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུབ་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་བ་དང་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྗོན་ན་དོན་དམ་དང་རྩོད་ཉིད་མེད་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 རྩོད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་དགོས་པ་བདེན་
 གྲུབ་བཞིན་ནོ། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་སོགས་དོན་དམ་མེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །
 དེའི་མྱིར་དོན་དམ་མེད་ན་ནམ་ཀུན་མི་འཐད། ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བུམ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་
 ཆོས་མེད་པས། དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྩོད་ཉིད་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཅོད་དེ། དགག་བ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་
 བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྩོད་པ་ནི་རྩོད་པར་གྲུབ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། རྩོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྩོད་ས། །འདི་ལྟར་མི་རྩོད་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་བ་
 ལྟར་རྩོད་ཉིད་རྩོད་ཉིད་སོགས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བརྟེན་སྟེ་ཀྱང་། རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱིར་རྩོད་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། རྩོད་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་བའང་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེས་ན་རྩོད་
 ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་བ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྗོན་མི་རུང་སྟེ། ལྗོན་ན་བདེན་
 མེད་ལོག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། རྩོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་བ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །རྩོད་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་

ཡང་། རྟོག་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་། དེ་བདེན་མེད་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པས། ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་གཞུང་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར། བདེན་
 མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་རང་
 ཡིན་ཡང་། རང་རང་རང་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་ཅི་ལྟར་སྟ། སུམ་པ་
 སུམ་པ་ཡིན་ན། སུམ་པ་སུམ་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་པའི་ཚད་མའང་ཡོད་
 དགོས་པ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་། རྟོག་དམ་པ་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
 མི་བདེན་རྒྱུ་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་ལས་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ། རྟོག་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་རྟོག་དམ་དཔྱད་པས་ཁྱེད་མེད་
 ལ། བདེན་གྲུབ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁྱེད་མེད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འགོགས་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ། རྟོག་དམ་རིགས་
 པས་གྲུབ་ཟིན་ཡིན་ལ། དེ་སྐར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ལུལ་མིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་
 རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་གི་ཐ་སྙད་གྱི་སུམ་པ་མི་ཁྱེད་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་
 དང་འདྲ། བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་མེད་པས་ལྟག་པར་སུམ་པ་ཁྱེད་མེད་ཅེས་སུམ་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་
 མེད་དགོས་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་དགག་ལུལ་
 མིན་པར་མི་འདོད་དམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ནི། སྐར་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་བྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཆ་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་ རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པས་སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་ རྟོག་ནས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་

འབྱུང་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པས། དེ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། མི་སྟོང་པར་ཡང་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནམ་ཡང་སྟོང་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་སྟོང་པར་སྒྲིག་པ་མི་མྱོང་
 རོ། །ཞེས་མཚར་གཏམ་དུ་སྒྲིམ་གྱིག་དང། དེང་སང་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བཤམ་ཏེ་ཆོག་
 ལ་རྟོན་ཅིང་འཆེལ་བས་ཟབ་དོན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆོལ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་དགའ་
 བ་མང་བོས་བདེན་མེད་ལ་གཅིས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གན་
 ཏུ་རགས་པས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་བབ་པར་རུང་སྟམ་དུ་ཁ་ཕྱེ་བདར་འདོད་མང་བས་
 ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་སྒྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། ཆོག་རྗེས་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་གིས་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས་པ་མཚར་ལྟས་གྱིས་གྱིག འོན་དངོས་མེད་ཐམས་
 ཅད་ཏྲག་པ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 སྟགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཅིག་
 དུ་བཤམ་སྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པར་མདོན་རྗེས་
 གྱི་ཐ་སྟོན་དཔྱད་པས་གྲུབ་པས་དོན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་འབྲས་ན་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང། འཇགས་པའི་མ་ཉམ་བཞག་གི་དམིགས་ལུལ་མིན་པར་འགྱུར་
 བ། འདི་དོན་དཔྱད་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
 གྱི་མ་འདི་འབྲའི་ཆོག་རྗེས་འབྱུང་བ་ན། །ཡང་དག་དོན་དམ་དོན་ནི་སྟེ་ཡིས་རྟོགས། །
 སྟིགས་དུས་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་དེང་སང་དུས་
 ན་མང་། །དེ་དག་ཆོག་ལ་འཆེལ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་དགའ། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་གཞན་དག་
 ཁྱད་དུ་གསོད། །གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་འབྲས་རྩོམ་
 པ་པོད་གྲངས་མང་བོ་བསྟགས། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་གཡེལ་གྱུར་པས། །

ཟབ་དོན་མི་ཤེས་ཟབ་དོན་སྤྱི་བར་སྒྲོམ། འདི་དང་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་མཚར་གཏམ་དུ།
 འདི་ལྟར་སྤྱི་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་མང་བོ་ཡི། ཁ་གསལ་བཀྱི་ལ་ལམ་རྒྱལ་དགོས་པ་རྒྱུར།
 མང་དུ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱི་ན་ཡང་། ཟབ་མེད་དོན་ལ་གོ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། འདི་
 འདྲའི་འཆད་རྩྭ་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུར། འདི་བས་བདག་དོན་ཤེས་པ་འགའ་སྤིང་ན།
 དོན་རྒྱུ་ཆོག་གི་བརྗོད་སྤྱི་བཟང་རན་ཅམ། ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་སྤྱི་བོར་མ་
 བྱེད་པར། རྒྱལ་གསུང་ཆོག་སྤྱི་བཟང་པ་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བཏེ་
 དོན་བསམ་ན། སྤྱི་གོས་འཕེལ་ཞིང་ཡན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། འདྲའི་འབྱུང་དོན་ཡོད་
 འབྱུང་བར་ཤེས་བྱས་ནས། རྟག་ཏུ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱུང་བཟང་ལ། རེ་བས་ཁ་གསལ་
 རྩྭ་བས་མི་ཡི་ཆོ། སྤྱི་བཟང་གོས་པ་ཁ་བྱེད་མ་བྱེད་ཅིག། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་གང་
 དང་གང་ལ་ཡང་། འདི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱི་བཟང་ན། སྤྱི་དང་སྤྱི་བཟང་ལ་འགལ་
 མེད་རང་གིས་གོ། སྤྱི་དེད་གཏན་ཡབ་དོན་བོ་དེ་མིན་ནམ། བདེན་མེད་འབའ་ཞིག་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་དེད་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན། སྤྱི་དེད་
 རྒྱུ་འབྱུང་པའི་དོན་ལས་ནི། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་། འདི་ལྟ་
 བཟང་པ་སྤྱི་དེད་ཆོག་གི་ལམ། སྤྱི་ལ་དགའ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་གི་ལམ། རྒྱུ་བར་
 བཞག་ནས་དོན་ལ་གཡེལ་བའི་རྒྱ། འདི་དང་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་ཆེན་བོའི།
 ཞེན་པ་འགོག་ཕྱིར་མཚར་གཏམ་ཅམ་ལས་ནི། འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ངོ་།
 རྒྱལ་གསུང་བཟང་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མི་ལམ་པས་བྲལ་བྱས་དག

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གནས་སྤྱི་བཟང་གི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ། གནས་ཚུལ་སྤྱི་བཟང་
 ཉིད་དམ། བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་སྤྱི་བཟང་གཏན་ལ་འབེབ་པ་སྤྱི་བཟང་དུ་བཏང་ནས།
 འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་བཟང་ཚུལ་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ

རྟོན་དམ། གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཞག་པ་
 བེ། ཐ་སྙད་ཏུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་འདྲ་བར་གིས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་འཛོག་རྟེན་པ་ལ་འད་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་འཇུག་
 རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོང་གི་ཁྱད་འདོད་དེ། འཛོག་རྟེན་རང་ག་པའི་སྒྲིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།
 ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། དེ་འཛོན་དབང་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་ལོག་
 པ་འཇུག་ཀུན་རྫོང་། ལྷ་གཉིས་དང་། དེ་འཛོན་གིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གམ་དོན་
 དམ་ཏུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཁྱེ་མདོས་བཅོམ་གཞིག་རུང་བ་རགས་སྤང་ཀུན་རྫོང་།
 མི་རུང་བ་རུལ་ཐུན་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིན་པོ་འཇུག་པས་གཞོན་ལྷས་པ་ཀུན་
 རྫོང་། ཅིག་གིས་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དོན་བྱེད་ལྷས་པ་རང་མཚན་དོན་
 དམ། མི་ལྷས་པ་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱིས་
 སོ། །སེམས་ཅམ་གྱིས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ། གཉིས་
 སྤང་རམ་ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། དེས་ན་གནས་
 སྤང་མཐུན་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་
 ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་ཏུ་
 བཞག་རུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དབྱད་ན། སྤྱི་དང་ཡེ་གིས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་ལས་ལས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་གིས་ཀྱི་དབང་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་
 གྲུབ་པའོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅས་
 བྱའོ། །འདིའི་བདེན་མི་བདེན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྤང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡེ་

ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་དོ། །མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
བྱ་སྟེ་གཞུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །གནས་སྣང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆད་མའི་གཞོན་
པ་བརྟན་པས་ནམ་ཡང་ལྷོག་བྱེད་མེད་པས་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབེར་བྱས་ན་
ཐག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཞིན་ནོ། །གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་
པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་གཞོན་པ་མཐོང་ན་ལྷོག་ཏེ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཞིན་མི་བརྟན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སློབ་གོས་མི་བཟད་པའི་མདོར། ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་རྒྱུ་ཤེས་མི་རྟག་གསུངས་
པ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་སློབ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཤོད། རོ་བོའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་བཤད་ན། དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འདི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྲུབ་བོ། །ཁྱུང་གྲུང་དེའི་ཐོན་ལས་
དང་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་མཁྱེན་བརྟེན་རྣམས་གསུམ་གདུལ་བྱ་རང་ངོར་རིམ་ཅན་
དུ་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་པར་སྣང་གི་རྟག་པར་སྣང་མི་ཤེས་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་
ཤེས་ལ་དེ་ལས་སྣང་ཐབས་མེད་དོ། །

འབྲས་སུ་རིམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁས་གོ་འབྱེད་པར་སྣང་
གིས། འབྲས་སུ་རང་རང་སྒྲིམ་པའི་དུས་མིན་པར་ནམ་མཁས་གོ་འབྱེད་དུ་མེད་པས། འབྲས་
སུ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ན་ནིང་གི་ལོའི་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁས་འདྲ་ལོའི་གོ་འབྱེད་
མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཅིག་ཅན་གོ་འབྱེད་དགོས་པས་ནམ་མཁས་ཀྱང་འབྲས་སུའི་གོ་འབྱེད་
པའི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་སྣང་མོད། ནམ་མཁས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
པའི་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་དབང་ལྷན་རྟེན་པས་
སྟོན་བརྟན་སྟོན་པའི་དོན་བྱེད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འདྲ་སྟེ་དབང་
ལྷན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་མི་འདྲ་ལ། དབྱིངས་

ཡོ་ཟུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ལ། དབང་ཐུག་ཏུག་
གཅིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཐུག་ནི་སྣོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། འབྱུང་
མེད་གཟུགས་དོན་སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་མོར་བསམ་ན། ཉམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་
འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན། ལས་སྣང་སྒྱུ་མ་དང་། ཡོ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའང་
དེའི་རང་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
བྱས་པ་མེད་མོད། སྤྱི་ཞིའི་རང་སྣང་གི་སྣང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ལ།
ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོད་མའི་ཆོས་
དབྱིངས་རང་ལས་གྲོལ་འབྱུལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་གནས། དེར་བཟུང་བས། དུས་འཁོར་ལས།
གང་ལས་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་དང་བདེ་གསེགས་སྤྱི་བོའང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་སྣོད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་
པའམ། ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པས་གནས་སྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཟུག་
མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མེད་ན་འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་
ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་མོད། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱར་ཁས་
ལེན་པར་རིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ནི་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་
དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྒྲའི་ཐོན་
ལས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དགེ

༡ ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སྐོར་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་ནུས་ཀྱངས་པའི་དོན་དམ་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པས་
 དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པས། རང་ངོས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པས། སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན།
 ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མིན་པས་སྤང་སྟོང་ཡ་བྲལ་རེ་རེ་ནས་མིན། སྤང་ན་སྟོང་མི་ཤེས་
 བ་སྤང་བ་འདི་དབྱད་བཟོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྟོང་ན་སྤང་མི་སྤྱིད་ན་
 དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་དུ་སྤང་མི་སྤྱིད་
 པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་ཀྱིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་དུ་ལྟར་བའི་མཐའ་ཁེགས་པས་དབྱུ་མར་
 གྲུབ། རང་ངོས་མི་སྟོང་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་ནུས་ཀྱིས་སྟོང་ན་
 སྤང་མི་སྤྱིད་དོ་བསམ་ནས། རང་སྟོང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་ན་ཡང་། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་
 པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཚུལ་དོན་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོག་གི་ཐ་
 སྟད་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོསྐོར་སྤང་བའི་ཆོ། སྤང་བས་མེད་མཐའ་ཁེགས་
 པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་ཁེགས་པ་འདྲ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པའོ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། དེ་གཉིས་དོན་
 འདྲ་ཡང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་ན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་མི་དགོས་པ་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 འོང་བར་གྱུར་པ་ལ། འགལ་སྟོང་དུ་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་ཀྱིས་འགལ་
 སྟོང་མི་ནུས་ཏེ། སུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མ་སྟོང་ན། སུམ་པ་རང་ཉིད་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་
 ལ། རང་མ་སྟོང་ན་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱང་སྤང་སྟོང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་ཏེ།
 དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་སུམ་པ་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སྤང་སུམ་སྟོང་བའི་
 སྟོང་ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སུམ་པ་རང་ཉིད་མ་སྟོང་ན། སུམ་

པ་རང་ཉིད་བདེན་སྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། ལུས་པ་རང་ཉིད་བདེན་སྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་བདེན་སྲུབ་མེད་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལས་མེད་ན། ལྷང་
 སྟོང་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྟོན་བཞིས་གནོད་
 རོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་ཕྱེ་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་པས། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་དང་། མེད་པ་
 མཐའ་གཅིག་པ་གང་རུང་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤང་གསུམ་དུ་
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་རུང་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མ་ནིང་གི་གོ་
 འཕང་ཞེས། མ་ནིང་དེ་མོ་མིན་ལ་མོ་ཡང་མིན་པ་དཔེར་བཞོན་ནས། ཤེས་རབ་མ་
 ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 དང་ནི་དོན་དམ་དག་སོགས་གང་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱེར་མེད་སྲུབ་པའི་
 དབང་དུ་དེ་ལྟར་སྤང་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་ཁས་བླང་། དེ་ཐ་སྟོན་དུ་སྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ་སྟོན་
 མེད་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ལྷང་གྲུ་དེ་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོ་རྒྱུང་སེར་རྒྱུང་
 མིན་ཀྱང་། སྟོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལྷང་ཀྱགས་ར་དུ་འབྱུང་
 བ་ལྟར། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་མིན་ལ་དོན་དམ་ཀྱང་མིན་
 པའམ། ལྷང་བ་མིན་ལ། མི་སྤང་བའང་མིན་པའམ། མི་སྟོང་བ་མིན་ལ་སྟོང་བ་མིན་
 པའི་སྤང་གསུམ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དགག་
 སྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྷང་

མི་སྣང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་། བདག་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡིན་པར།
 མདོ་དང་དབུ་འཇུག་སྟགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྒྲུབ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་འགྲེལ་དགོས་ན། བདག་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
 གུངས་ལ། བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་འགལ་བ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུམ་ལུས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས། དོན་དམ་པར་
 སྤང་བ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་མཐའ་
 ལས་འདས་ཚུལ། བསྟན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་
 རེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་ཅི་སྒྲུམ་
 ཀྱང་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པ་ལས་མི་འོངས་ལ། གནས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་
 མཐའ་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་
 ལེན་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་དབང་བྱས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་
 བཞི་ཅིག་ཆར་ཁེགས་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀྱན་དོན་གྱི་ཚད་མ་རེ་རེ་སྟོ་སྟོར་
 བྱེན་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་མཐའ་བཞི་མེད་པར་ཁས་གྲུང་མི་རུང་
 རྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་ལ། ལུ་གཞན་གསུམ་སྒྲུབ་དོན་
 མེད་དོ། དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་གྲུང་བ་ལས།
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་གསུམ་ཁས་གྲུངས་མི་རུང་ངོ་། ཀྱན་དོན་
 གཉིས་ཀ་སྤྱེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་
 སམ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་མཐའ་གཉིས་
 བསལ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་པའི་དབང་བྱས་ཁས་ལེན་

གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། མུ་བཞི་
 པ་ཁས་ལེན་མི་རུངས་ལ། གཉིས་ཀ་མིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཇི་
 ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མིན་དུ་སྒྲིན་ཡོད་དེ། བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་འདི་ཞེས་ཁས་བླང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ཁ་ལ་ཁས་
 ལེན་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 གོང་གི་ཁས་ལེན་ལྟར་ན། གཉིས་མིན་དུ་ཁས་བླང་དགོས་ལ། སོ་སོའི་ཁས་ལེན་
 ལྟར་རོ། ཀུན་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྔ་
 མའི་གཉིས་ཡིན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་ཀ་མུང་གསུམ་པ་མིན་པར་གོ་
 སྟུང་ན། མུ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་མུང་གསུམ་པར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་གཉིས་
 ལས་ལྟག་པར་མུ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྔ་མའི་དོན་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོར་ཁས་བླངས་
 དེ་ལས་ལྟག་པོ་མེད་པར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འགལ་འདུན་ནན་གྱིས་
 སྒྲ་བ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

༥ ཇི་མིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་ཁས་
 ལེན་པ། དེ་ལྟར་ན། དེགས་པ་སྒྲོས་པ་ལས་མ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་བྱེས་ཏེ་
 མ་སྒྲུས་པར་མཐའ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་བརྟབ་པས་ཁས་ལེན་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཅམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཁས་ལེན་
 མེད་པ་སྒྲོས་བྱལ་དུ་སོན་ཆོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་
 བྱེ་མི་དགོས་ལ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ། གཅིག་སྒྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་
 དགག་པ་ལྟ་སྟེ་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱིར་

མུ་བཞིའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ས་གོ་ཆོད་འདྲ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁས་ལེན་
 ཀྱན་བྲལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར། བདེན་བྱུང་ཀྱི་
 ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། བདེན་བྱུང་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་
 གྱིས་གནས་ལུགས་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ནར་བྱུང་ན། བདེན་བྱུང་མེད་པ་ས་མུ་བཞིའི་སྒྲོས་
 པ་ཁེགས་དགོས་ཀྱང་། བདེན་བྱུང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་
 བཞི་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། བདེན་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི། མ་གསུམ་
 ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་ངོ་། །ལུམ་པ་བདེན་བྱུང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདེན་བྱུང་གིས་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་རུས་སམ། དེས་ན་བདེན་བྱུང་གི་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནས། མཐའ་
 གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་ཁེགས་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཐུབ་ན་དེ་བྱུང་པར་
 འགྱུར་ནའང་། བདེན་མེད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཟུང་དུ་མ་སྒྱུར་བར། བདེན་མེད་
 དུ་ཁས་སྒྲུང་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་རུས་པ་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་
 པ། བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་སྒྲུངས་སོ། །མེད་མཐའ་མི་ཁེགས་ན། མུ་བྱི་མ་གསུམ་ཇི་
 འདྲ་ཁེགས་སེམས་ཤིག ཞིབ་བར་རབ་ལན་དུ་གསལ་ལོ། །བདེན་བྱུང་གི་ཁས་
 ལེན་མེད་པ་དང་། བདེན་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་བྱུང་གི་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཞེས། གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར། སྒྱུར་ཁས་ལེན་པ་
 སོགས་སྐྱ་སྐྱ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བདག་བདག་མེད་སོགས་ཟུང་
 དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ན་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱད་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུམ་སོགས་སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དེའི་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་ཡོད་བཞིན་བདེན་བྱུང་གི་གཉིས་

སྤང་མེད་པས་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་གོ་ཚད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྤང་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་སྤང་མ་སྟོང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་
 འབད་མེད་དུ་ཅིས་མི་གོ་ལ་ལ། ད་གཉིས་སྤང་མེད་པར་མཉམ་བཞག་གསར་དུ་རི་
 ལྟར་བསྐྱེད། རི་བོང་རུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། ད་གསར་དུ་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ དབུ་མའི་དབྱུང་བ་ལེགས་པོ་ཡོད། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྤང་འདི་སྟོང་། སྟོང་བ་དེ་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ་ཡོད་ན། ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་
 ཏུ་འད་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཚོས་དབྱེད་སྤང་དང་རིགས་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་
 མིན་ནོ། །དེ་མིན་རྟགས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བཞི་
 འགོག་ཆོ། བདེན་མེད་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་སེལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་བཞི་སེལ་མི་རུས་ཏེ། གནས་
 ལུགས་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱི། མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 ཀུན་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ན་མཐར་ཐུང་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བདེན་གཉིས་སྤེས་ཏེ་མཐའ་བཞི་འགོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་

པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་ཟེའོག་གི་རི་མོ་
 ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཟུང་
 འཇུག་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི།
 སྒྲུབ་མེད་སྟོང་རྒྱུད་མིན་པར་གྲུབ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པའང་མི་
 འགྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་སྟོན་རྟག་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རྣམ་
 བྱངས་མིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་
 ལ་བརྟེན་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་སོགས་དོན་བཞིན། སྟོང་རྒྱུད་མེད་
 གྲུབ་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི། དོན་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྒྲུབ་སྟོང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པས། དེ་ནི་
 འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། རྟེན་སྒྲུབ་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་
 ཆད་ཅན་དང་། འདུས་བྱས་ཉི་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞས་ལེན་
 ཀྱན་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་ནོ། རྣམ་
 བྱངས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་། གཉིས་ཡིན་གཉིས་
 མིན་རི་ལྟར་འགོགས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ལ་གཉིས་
 ཀའི་ཡིན་པ་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པས་མཐའ་
 འགོགས་ཚུལ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡོད་པའང་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་དགོས་ལ། མིན་ན་ཟུང་

འཇུག་གི་མཐའ་མི་ཁྲིམས་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཀ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་བུ་མེད་པས་ཀ་བ་འི་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་བ་དེ་
ཀ་བར་ཡོད་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་
ངོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་འི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་ལྟར་ན། བདེན་
གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་
འགལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་མེ་ཆུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་མིན་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞི་གང་ལ་
ལྟོས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་
མིན་མིན་ན་གཉིས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་དེ། ཡོད་
པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་ཅན་རང་གི་ཁས་ལེན་
ནོ། །བཞི་ཀར་བདེན་གྲུབ་སྒྱུར་ན། མཐའ་བཞི་བསལ་ཅི་དགོས། བདེན་གྲུབ་ཁོ་
ན་བཀག་པས་ཆོག་གི དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ནས་མཐའ་བཞི་བསལ་གྱི། སྤྱང་
རྟེན་འབྱུང་སོ་སོས་ཅི་བྱེད་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་འི་མཐའ་བཞི་འཛིན་སྤངས་དང་
དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ནུམ་གངས་མིན་པ་འི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་བཞི་ཅན་ཁྲིམས་ཏེ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་
མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོས་པ་འི་བྱ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་བུམ་པ་འི་
ཆོས་ཉིད་རྟག་དངོས་གཉིས་ངོ་བོ་རྩི་ལྟར་གཅིག །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདི་འི་
སྤྱང་ན་མ་རོལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་འི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོད། ནུམ་
གངས་མིན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་ཤེས་བརྟུན་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱིར་
ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་བཀག་པ་འི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་

སྒྲུབ་པ། བ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་མི་གནས་པ་འདྲིར་རོ། ། རྣམ་གྲངས་པ་འདྲི་དོན་
 དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོ། ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཉལ་གཅིག་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དུ་མ་མེད། དུས་གསུམ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མེད།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་སྐྱེས་ཐེག་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ་འོང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་དད་དུས་
 གསུམ་རེས་འགའ་བ། ཆོས་ཉི་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེས་སོ། ། གཅིག་
 གི་སྒྲོང་ཉིད་གང་ཡིན་སྐྱེས་དངས། རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་གི་མི་རྟག་ཀུན་
 གྱི་མི་རྟག་ཡིན། གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ས། ། འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། དངོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་དངོས་ཀུན་དེ་ལྟར་མཐོང་གསུངས་
 པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་མོ། །

༡ ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་མིན་དབྱད་ན། ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་མི་བདེན་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ། མིན་པས་མ་ཁྱབ། སྒྲོང་
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ལམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུང་བྱ། ཐོབ་བྱ།
 སྐྱེས་ཀུན་ལ་འགྲེ། ཤེས་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། བསྒྲུབ་བྱ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་
 པ་རྣམས་སྒྲུབ་གྱི་དགོས་མེད་མི་སྒྲུབ། ཁྱི་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྒྱུར་འདོད་ཆེ་དགོས་པ་
 ཡོད་སྒྲུབ་མོ། ། སྒྲུང་བྱ་ལ་ནི་དགོས་པ་མི་དབྱད། ཐོབ་བྱ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཅི་འབྱུར་
 དབྱེད། མེ་བྱ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལའོ། ། ་ ་ ་ ལོག་ལྟ་སྒྲོང་པར་སྒྲུབ་བྱ་
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། སྒྲོང་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྟ་བསྒྲུབ་

བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་བ་ན་སྟོང་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། མི་རྟག་པར་མིན་ཏེ་ནམ་
མཁའ་སོགས་གོ་སྒྲ། ༥ བདེན་གཉིས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་
ན་དགག་བྱ་གཞན་མི་བཅའ་ཏེ་བྱམ་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཤེས་
ཞེས་པ་དབྱད་བཅོད་མིན་པ་འཇམ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་རྟོག་པའི་དོན་ལ་བཟྃ་ཅིང་།
བདེན་པ་དང་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་དབྱད་ནས་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྟོང་
ཞེས་དང་དམིགས་སྤྱུ་མེད་ཅེས་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་། ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་
ཅེས་བཟྃ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་
ན་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ། ཐ་སྙད་ཏུ་སྙད་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགའ་མེད་ཏུ་གར་བ་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་
བྱམ་པ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བཟྃ་དེ། ཆོག་དེས་བྱམ་པ་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་གྱི།
དེ་ལས་དོན་གཞན་ཅུང་མི་སྟོན་ཏེ། གཞན་ཏུ་གོ་ན་བྱམ་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་མི་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཅན་གཞན་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་
རང་མཚན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་གཟུགས་སྤྱུ་རུང་བ་སོགས་སྤྱུ་བཤད་
ནས་དེས་སྟོང་པར་བཤད་གྱི། དེ་མིན་ན་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་། འདུས་
མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སོགས་སྟོང་
གཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པའི་ཆོས་མཚན་
ཉིད་སོགས་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་སྟོང་གི་རང་རང་གི་རང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། ཆེན་པོ། མཐའ་འདས། རང་མཚན་སོགས་སྤྱུ་

འཛིན་པ་སྒྲིག་པར་མི་རྣམས་པས། དེ་དེའི་འཛིན་པ་སྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས་པ་དོན་མེད་
 རོ། །དེ་དེར་བདེན་པ་མ་བཟུང་ན། དེར་བཟུང་བས་ཅི་གཞོད་སྒྲུལ་ན། གསུང་
 འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ནམ་ཡང་མི་ཁྲིགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གསུང་འཛིན་
 མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་མི་འཐོབ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་
 འཛིན་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ། མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་དོན་མེད་
 རོ། །བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་བས་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས། དེ་
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་མི་སྒྲུང་བར་བྱ་དོན་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་གྱི་འགྲུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དོར་བུམ་སོགས་ཡེ་ནས་མེད་དོ་
 གསུངས། ༥

དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཁྲིགས་པས་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དོར་ཁྲིགས་པར་མི་འགྲུར་ལ། ཐ་
 སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དོར་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཆོས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་སྟོང་རྟེན་
 འབྱུང་བྱུང་འཇུག་གམ། དོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་མའི་རིགས་པས་
 བཀག་ཆད་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱས་ན་རང་དོས་ནས་
 མི་སྟོང་། མ་སྟོང་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་ཏེ། སོ་སའི་རོ་བོས་
 འགལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་རྟེན་པ་གྲུང་གིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྟེན་
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོའོ། །དེས་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་

མི་སྣང་ཞེས་དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྣང་ན། དེའི་གྲུབ་དོན། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་རང་གི་
 རོ་ནས་མི་སྣང་བར། སྒྲོ་བ་དགས་པའི་བདེན་གྲུབ་དོ་བོ་ཉིད་སོགས་ཆོས་གཞན་གྱིས་
 སྣང་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྣང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་
 རྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་ནི་མི་སྣང་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལ་ཡོད་
 པ་ཅུང་སྣང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལྟར་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཆད་ལ་
 སྒྱུར་དགོས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དོན་མེད་དེ། དེ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ།
 ཅིས་ཀྱང་མ་སྒྱུར་མི་རུང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
 མི་སྣང་པའི་དོན་དུ་མ་བཟུང་ན་སྒྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། བདེན་པར་མེད་ཅེས་
 དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཟུང་ནའོ། །དོན་དམ་དཔྱད་
 པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སྒྱུར་མི་ཉན་ཏེ། དོན་དཔྱད་གྱིས་གང་ལ་དཔྱད་པ་དེ་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འགྲུབ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་
 དམིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བ་དོན་དམ་དཔྱད་
 པས་དཔྱད་ཆེ་མཐའ་བཞི་གང་གི་སྒྲེ་རྒྱལ་མི་རྟོག་པར་ཁས་སྤྲང་གི་མཐའ་གང་རུང་
 རེ་མི་འགོགས་པ་མིན་ནོ། །མཐའ་བཞིར་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཇི་ལྟར་བཞག་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཞེས་དོན་དཔྱད་གྱིས་མི་འགོག་པར་ཡོད་ན། སྒྲོ་བ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མི་ཞིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདར། སྒྲོ་བ་བདེན་པར་མེད་
 ཅེས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སོགས་ལའང་བདེན་མེད་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་གིང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན། བདེན་མེད་ལའང་། སྤྱོད་པ་བདེན་
 པ་བདེན་པར་མེད་སོགས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་མེད་སྒྱུར་དགོས་པས་གང་དུ་རོ་སྤྱོད་པར་

འགྲུང་རོ། །སྐོག་ས་འཇམ་དབལ་མཁུན་དགོངས། རྟོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་ལ།
 བདེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐོག་ས་བཅོད་འདོད་ཀྱིས་བཅོད་པས་དེ་ཁྱེད་ས་པ་ལ་
 བདེན་མེད་སྐོག་ས་བཅོད་པས། དེ་ལ་བྱད་པར་ཐུག་མེད་མི་དགོས་སོ་ཞེན། ལུམ་
 པ་སྤྱེ་བ་སྐོག་ས་ཀྱང་རྟོན་དཔྱད་ཀྱི་དཔྱད་བཅོད་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་ལུམ་པ་མེད་
 པ་ལུམ་པ་སྤྱང་ཞེས་རྟོན་དཔྱད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འཛོག་པས་བདེན་གྲུབ་སྐོག་ས་ཀྱི་བྱད་
 པར་མ་སྤྱར་ཀྱང་རུང་རོ། །དེས་ན་ཚིག་རིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་བྱེད། རྟོན་ཀྱིས་བྱེ་
 དགོས་སོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདྲ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཐ་སྟངས་ཚད་མའི་དོར་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་
 པ་ལ་འདྲ་གོ་རུང་། རོ་བོ་ཉིད། རང་མཚན། རང་བཞིན་སྐོག་ས་ལ་འདྲ། ཐ་སྟངས་ཏུ་
 ལུམ་པ་ལྟོ་ལྟོར་བ་སྐོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་རོ་བོ་སྐོག་ས་ལ་འདྲ་གོ་རུང་། དེ་མ་
 བཀག་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུམ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཐ་སྟངས་ཏུ་
 རང་གི་དོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ལུམ་པ་དམིགས་སྤྱུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོན་དཔྱད་ཀྱིས་
 འགོག་སྤྱི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །རྟོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྟོང་གོ་
 ཚོད་ཅིང་། དེའི་ཐ་སྟངས་རུང་། རྟོན་དཔྱད་གཞིར་བཞག་གི་སྟོང་ནས་ལུམ་པ་མེད་
 ཅེའམ། རོ་བོ་ཉིད་སྐོག་ས་བྱད་པར་མ་སྤྱར་ཡང་རུང་། སྤྱར་ཀྱང་བཅོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་མི་འགལ་ལོ། །རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་ཁྱེད་ས་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཏུ་སྤྱང་རུང་བའི་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟེ། སྤྱང་
 སྟོང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འཆར་ཡིན་ལ། ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པ་འཇུག་མེད་ནི་རི་
 རྩ་སྐོག་ས་བཞིན་སྤྱང་མི་རུང་ཆད་སྟོང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་
 པའི་བྱད་བྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི། རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་ཁྱེད་ས་ཚད་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པར་
 འདོད་ན་དེ་གཉིས་བྱད་བྱེ་བ་རྟོན་མེད་དེ། རྟོན་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་སམ་དེའི་དོར་མེད་

བ་སྒྲུབ་མི་རུང་བར་དེས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ། འོན་ལ་དོན་དམ་དམིགས་པ་
 ཅན་དུ་བཟུང་སྟོན་ནི། དཔེན་པ། མ་སྦྱེས་པ། རང་བཞིན་མེད། རོ་བོ་མེད། བདེན་
 པ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དོན་གཅིག་ན། སུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་དང་། སུམ་པ་རང་ངོ་ནས་སྟོང་། སུམ་པ་སུམ་པས་སྟོང་སོགས་བརྗོད་
 རུང་ལ། མི་རུང་ན་སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་ལ།
 རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་སྟེ། དེ་དང་བདེན་པ་སོགས་གྲུབ་ཅེས་མ་
 སྦྱར་བ་དེ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཐ་སྟོང་དུ་སུམ་པའི་རོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པའི་
 སུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཛོག་ དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་།
 དོན་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་རོར་སུམ་པ་མ་གྲུབ་པའམ་མི་དམིགས་པ་དེ་བརྗོད་ཀྱི། དེ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྒྲིག་ན། དེའི་ཡོངས་
 གཙོད་ལ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་
 དམ་དང་ཚོས་ཉིད་མི་རུང་སོགས་ཅི་སྟེ་མི་འདྲ། དོན་དམ་པར་སུམ་པ་མེད། སུམ་
 མེད་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་། གཉིས་ཀ་བཀག་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་
 ལེན་སྟོན་ཅན་ཡིན། སུམ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་དགག་གཉིས་རྣལ་གོ་སུམ་ཡོད་པ་འགྱུར།
 དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་རྟེན་དོན་དང་གྲུབ་དོན་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་མངོན་སུམ་
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་མིན་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས། མཉམ་བཞག་
 གིས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཡུགས་ལ་འདྲ། སྟོང་ཉིད་ཚད་མས་དམིགས་སམ་མ་དམིགས། དམིགས་ན་བདེན་
 གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སོ། ། དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ན་དོན་དམ་གེས་བྱ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། སྤྱི་ཉིད་ཐ་སྟོང་དབྱེད་པས་དམིགས། རོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་
 དམིགས་ན། སྤྱི་ཉིད་དང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲ། ཆོས་ཉིད་ནི་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 འགོ་ལོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྤྱི་ཉིད་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་སྤྱི་ཉིད་པ་འདྲ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་ཐུག་མེད། ཐུག་མེད་མི་དགོས་
 ཉེ། སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྤྱང་ཚུལ་འདྲ་ན། བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱི་ཉིད་ན། ཐ་སྟོང་ཀྱི་བུམ་པ་ཉིད་པ་ཅན་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ རང་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་། རང་མཚན་ཡོད་པ་ཐ་སྟོང་
 ཏུ་ཡོད། མཁའ་སོགས་མེད་པར་འདོད། སྤྱི་རང་གི་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་
 བྱེད་དེ། ཐུགས་འདིར་བུམ་པ་ཡོད་བུམ་པ་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་འཛིན་དགོས་སོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལྟར་ན་མ་བཟག་པའི་སྤྱི་ཉིད་པ་འདི་ལ་ཀྱན་རྫོང་འཛིན་སྟེ། བམ་མཁའ་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བམ་མཁའ་གྲུབ་བོ། །འདུས་བྱས་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལུགས་དང་རོན་བྱེད་ལུགས་
 ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་ནམས་མཁའ་སོགས་ལ་མེད། འདུས་མ་བྱས་ནམས་མཁའ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལུགས་དོན་བྱེད་ལུགས་འདུས་བྱས་སོགས་ལ་མེད། དེ་བཞིན་ཆུ་ལྷག་ནམ་
 ལྷ་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོང་ཏུ་རོན་མཐུན་ཀྱིས་བཟགས་ཆད་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་གོ་
 ཆོད་དེ། ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཆོན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། བཟགས་ཡོད་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་
 མེད་པས་ཐ་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་ན། བུམ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པས་
 བཟགས་ཡོད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་ཐ་
 སྟོང་ཏུ་རོན་དམ་ཐ་སྟོང་གཉིས་ཡོད། དེ་མིག་གཤམ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་

གྲུབ་སྟེ། ཐོག་རིག་མ་དམིགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་སྤང་
 རུང་མ་དམིགས་པ་འདི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ལ། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཐ་སྤྲོད་ཀྱང་
 བཅ་ཡང་མི་གྲུབ། ལུས་པ་ལ་སྤྲུམ་སུས་དཔེན་པ་ལུས་པ་དམིགས་པ་འདི་མངོན་སུམ་གྱི་
 རྒྱལ་ས་ལས་མི་གྲུབ་ན། དེའི་དགག་པ་བཅ་ཡང་བཞག་མི་ཤེས་པས། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། དངོས་པོ་དམིགས་པ་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་འབྲུབ་པར་གསུངས་
 ལུང་བྱངས། རྣམ་མཁའ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་
 བ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྟུབ་པ་རང་དབང་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་
 ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དགག་པ་རང་དབང་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པས་གཞུགས་སོགས་མི་
 དགོས། དགག་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཟེར་ན། མ་དམིགས་པས་གྲུབ་སྟེ།
 ཐོག་རིག་མ་དམིགས་པས་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། ལུས་
 པ་ལ་སྤྲུམ་སུམ་མེད་སོགས་འབྲུབ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་དོན་འདི་དམིགས་མ་དམིགས་
 ཀྱི་ཚ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ།
 མ་འབྲུབ་ན་ཕྱོགས་འདིར་ལུས་པ་ཡོད་མེད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པོ། མིག་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དམིགས་ཤེས་ཀྱི། མ་
 ཤེས་ན་ཐ་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མི་འབྲུབ་པས་དགག་སྐྱབ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་སྟེན་ཏེ་ཐ་སྤྲོད་
 བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྲུབ་པས་སྤྲུམ་
 ལུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་གྲུབ་པའི་བྱིར་པོ། །དེས་ན་བརྟག་མིན་སུམ་ལ་སྤྲུམ་མེད་
 སོགས་ཀྱང་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ལ། མཁའ་ཡང་ཡོད་བརྟག་འགོག་ཀྱང་ཡོད། ལྟོང་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། ལྟོང་ཉིད་ཐ་སྤྲོད་དུ་མེད་ན་དེ་བསྟོམ་སོགས་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་
 ལྟོང་སོགས་མི་ལྟོང་དོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་པོ་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་མཉམ་སྟེ།

རང་ངོ་རང་སྒྲུང་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ནམ་མཁམ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཏེ། གཞོད་མེད་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་ཚད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། རྟག་བདག་སོགས་ནི་མེད་དེ།
 ག་སྒྲུང་གིས་ཚད་ནད་སེལ་ཡོད། དེས་གྲངས་ནད་སེལ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོར་དབྱུང་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འབྲ། དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟག་མ་
 དབྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་ལུགས་ལ་ཚོས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་དེས་ཀུན་
 རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། དེ་སྒྲོ་ཡིས་ཡར་དབྱུང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིག་ན་ཐ་སྙད་མི་
 འགྲུབ་པོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་མ་བརྟག་པའི་སྒྲུང་ལུགས་ཁས་ལེན་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 ན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་སོགས་ལུང་དང་། འདི་ན་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། སོགས་ལྟར། སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའི། འདུས་
 བྱས་མ་བྱས། བདེན་རྒྱུ། ལམ་འབྲས། གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་བས་བདེ་བ་སྦྱེད་དོ། །ལམ་སྒྲོམ་
 པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་ངོ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐ་སྙད་གཞོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱུང་ངོ། །དེ་
 ཕྱིར་ཞིག་དངོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པར་འདུག་ཀྱང་། ཞིག་བ་འཛིག་རྟེན་
 ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་
 དངོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །
 དེས་ན་མ་བརྟག་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་སྙད་འཛིག་པ་འདི། དཔེར་ན་
 འདུས་བྱས་མ་བྱས། ལམ་འབྲས་ལྟ་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོའང་། འདུས་བྱས་ནི་འཛིག་

རྟོན་པས་རྒྱ་རྟོན་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་
 རྟོན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པ་འཛིག་རྟོན་ན་སྣང་ལུགས་གྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 བ་སྣང་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན། ལམ་དེས་
 འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པ་འདྲ་། རྟོན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འཛིག་རྟོན་ན་དེ་ལྟར་སྣང་
 བ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་གྱི་
 དབྱུང་བ་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 བ་སྣང་ཐུན་མིན། རྟོན་པས་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི། མ་བཏགས་དབྱུང་བར་
 འཛིག་རྟོན་ནི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་བ་སྣང་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པས་བ་སྣང་འཛིག་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་བ་
 སྣང་ཁས་ལེན་ཚུལ་སྒྲིལ་མེད་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བ་སྣང་
 གྱི་གོ་ཚོད། མི་ཚད་ན་བ་སྣང་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་འདིས་སྐྱབ་
 བ་ཡིན་གྱི། རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྣང་འཛིག་ཅེས་མི་བྱ་བར་མ་བཏགས་
 པ་ལ་འཛིག་བཏགས་ཅིང་དབྱུང་ན་དེ་རྟོན་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེས་བ་སྣང་ལ་མི་
 གཞོད། གཞོད་ན་རྟོན་པས་མ་བཏགས་པའི་བ་སྣང་ཐུམ་སོགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་
 ཡོད་ན་དངོས་སྐྱ་བར་འགྱུར་ངེས་པའི་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འཚམས་བཅས་གྱིས། མ་
 བཏགས་པའི་བ་སྣང་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་གྲུབ་པའོ། །ཟླ་གྲགས་ལུང་བྲངས།
 མ་བཏགས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་དབྱུང་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་
 དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་གྱི། རྣམ་
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་སྐྱབ་བྱ་མིན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྐྱར་མི་དགོས། སྣང་སྣང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་དེ། མེའི་ཚབ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་

ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་སྤང་བའོ། །མཐའ་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དཀའ་
 ལྷོག་དབྱུང་ནས་ཐ་སྟོན་བཞག་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྟོན་ལྟར་འགྱུར་བ་སོགས་འཇམ་
 དབལ་མཐུན་ཤིན་ལེགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག།
 གུན་རྫོབ་ནི་དབྱུང་ན་མི་བདེན་པའོ་ཟེར་ན། སྤྱིང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མིན་ན་དོན་དམ་
 གྲུང་དབྱུང་ན་མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྒྱུ་པ་དང་བདེན་པ་ནམ་ཡང་
 མི་རྟེན་དོ། །ཁཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ནི་སོགས་རྩ་ཤེས་ལུང་བྱངས། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་དུས་དེའི་འཛིན་
 ལྟངས་མི་འགོག་པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། དེའི་ཡོངས་གཙོད་བདེན་སྤྱིང་ཉིད་བྱམ་པ་
 ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་དེས་སྤྱིང་། ལྷག་མ་ཡོད་
 ཅེས་པ་ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ནི་ངོ་བོ་མེད་དེ་ཆོག་ཙམ་དུ་
 བཏགས་པའོ་ཟེར་ན། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པ་འང་གྲུབ་པོ། སྤྱིང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་སྤྱིང་གྲུང་མི་ཤེས་སོགས་སྒྲོན་
 བརྗེད་རང་ལ་ལྷོག་དམིགས་ན་ཆད་མ་གང་གིས་དམིགས། དོན་དཔྱོད་དང་། དོན་
 དམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་དམིགས་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 དམ་དཔྱོད་ངོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མི་འགྱུར་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་མི་བཟོད་
 དུ་ཐལ། འདོད་ན་གུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱིང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་སོགས་མི་འཇུག་ ངོ་བོ་ཆ་མེད་ལ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་མི་འཇུག་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པོ། སྤྱིང་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བཅད་
 སྤྱིབས་ཀྱིས་བཏགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གྲུབ་སྤྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྒྲོག་

པའི་དམ་བཅའ་དང་། རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཐལ་བ་འཕེན་པ་གཉིས་ཟུང་། རང་བཞིན་
མེད་པ་ཅམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་བོ་ཞེན། དེ་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་
གོང་ལྷར་གྲུབ་བོ། རྟོན་དམ་དམིགས་པ་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། དགག་པའི་རྣམ་པར་
དངོས་མེད་ཏུ་བརྟུང་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཅན་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཕ་
རོལ་ཞེ་འདོད་ཁེགས་ནས་རང་ལུགས་མི་གྲུབ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཏུ་
དམིགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་རི་
ལྷར་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་སུན་ཡུང་རྒྱུད་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། རྟོན་ན་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རི་ལྷ་བའི་རྟོན་ལ་བརྟེན་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཅམ་ལས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་
དྲིས་པ་སོགས། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལས་འདའ་མི་རུང་ན། རྒྱལ་བའི་ཐུས་
པོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱི་མི་གསུང་པར་བཞུགས་མི་རིགས་ལ། རྒྱལ་བས་སྒྲུ་
བསམ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་ལྷན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སོགས་གསུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་
རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འབབས་སོ། །

དེས་ན་རྟོག་གའི་སྒྲུ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་ཁས་ལེན་ལས་འདས་ན་
རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུ་བ་ནི་ངོ་ཚད་བརྟེན་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ན་རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་ཏེ། རྟོན་དམ་རྟོག་གསེས་བྱ་ཡིན་དགོས་
ཞེས་བསམ་ནས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་
ཡུལ་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་བའི་གནས་སུ་གསུང་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་
པའི་ཚོས་འདི་ཡི་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སོགས།

ཟབ་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
བྱའི་དོན་བསམ་བཞིན་རང་གིས་ཁུར་དུ་སྤང་བའོ། །ཆོས་དབྱེངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་གའི་སྤོས་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པར་རུང་གི་ ཡོད་མེད་
གང་རུང་དུ་ལས་ལེན་ཡོད་པས། བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་སྟུང་། ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན་སྟུ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱོད་བསམ་བཅུ་དམེད་མེད་དང་། སྤྱོས་མེད་ཅས་
བཅུ་དོན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བཅུ་དང་བསམ་པ་སོགས་སྤྱར་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་སྤྱོས་ན། བཅོམ་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་བསམ་བཅུ་དང་གྲུང་མི་འགལ་
བས། དེ་དག་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་
བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོས་པ་གཅིག་གྲུང་མི་འགོག་གི་ བདེན་གྲུབ་ཅས་པའི་ཆོས་གཅིག་
པོ་དེ་འགོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགོག་གི་ རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་
འཇལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ལྷོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། རྟོག་
མེད་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འཛིན་བཅུ་དགོས་སོ། །སྤོང་ཉིད་རང་
ལུལ་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྤོས་དམིགས་སམ་སྤང་ངོར་ཡོད་ན། དེ་
དབྱེད་བཅོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དབྱེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའམ། དབྱེད་མི་བཅོད་པ་ནི་
དེ་ལ་སྤྱང་དོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དབྱེད་མི་བཅོད་པའང་སྤང་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ལུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སྤོབ་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་
ཆར་མི་སྤང་ལ། དོན་དམ་འབའ་ཞིག་སྤང་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ལུབ་པའི་
སྤྱབས་ཡིན་དགོས་ན། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་སྟེ། སྤང་ན་
བདེན་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་
མིན་ན། ཆོས་གཞན་མི་སྤང་ལ་སྤོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤང་བ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་

དབྱེད་ཀྱིས་གང་དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ལ་སྣང་། མ་དམིགས་པ་དེ་
 མི་སྣང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དབྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན། མཉམ་
 བཞག་སྣང་མེད་ལ་དོན་དམ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་ཐལ་སྟགས་སྣང་ལྟར་རོ། །དེས་
 བ་དེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་
 པར། བདེན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁས་ལེན་ཅན་ལ་སྒྲིན་འདྲ་
 བར་གནས་ཤིང་། བྱོགས་རེའི་གཞལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་དགོས་པའི་འཐད་
 པ་རེ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། དེ་དག་གནས་སྒྲིབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དེ་ལམ་སྟེགས་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེད་དོར་སྣང་ཚུལ་
 ཅན་མོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་དེ་ལས་གནས་ལུགས་མེད་པར་བརྒྱུད་ན་དམིགས་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྣང་པའི་རྟོག་གའི་ས་བའོ་དག
 ཡང་། འཇུག་འགལ་ལ་ཉེར་མཁོ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་
 ཞེས་པ་འདི། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་ལུམ་པ་མ་དམིགས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་
 བྱེད་མེད་ན། ལུམ་པ་རང་སྟོང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ། ལུམ་པ་དོན་
 དབྱེད་ཀྱིས་དམིགས་ལ། བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འདི་ཡིན་གྱི་རིགས་
 པ་སྒྲིབ་མེད་བཞིན། དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱེད་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །ཁལ་ཏེ་བྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་ལུམ་པ་མེད་དེ། ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དགག་གཞི་ལུམ་པའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པས་
 བྱེད་ཡོད་པས། དོན་དབྱེད་ལ་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་

དམིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་
 བདེན་བྱུང་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་གི། བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། བཞོན་
 ཚོད་ལ་བུམ་པ་མེད་པར་འགོག་ཀྱང་། སོང་ཚོད་ལ་བདེན་བྱུང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟུམ་ན། སོང་ཚོད་ལ་བདེན་བྱུང་བཀག་པར་སོང་ན། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་
 པར་ཡང་སོང་བས། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་
 པ་དོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡོད་པ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱུང་འབྱེད་དཀའོ། །དེ་ལྟར་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་
 གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། བུམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་བརྗོད་། ཐ་སྙད་
 དུ་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟར་བཀག་ཀྱང་། དོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བཀག་པའི་དོན་དུ་སོང་བས།
 རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་གྲུབས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 དོན་དུ་མ་སོང་ན་བདེན་བྱུང་བཀག་པའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་
 དོན་དམ་དབྱེད་པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན། ཐག་
 བསྐྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར། ཐག་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྐུལ་མེད། ས་ཚུགས་བུམ་པས་སྤྱོད་
 པ་ལྟར་དགག་གཞི་བུམ་པ་ཡོད། བདེན་བྱུང་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་མ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་པས། དེ་འདྲའི་རང་གིས་མི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབབས་ཚུལ་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱུས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སྟེ་བ་སོགས་འགོག་མི་རུས་པས། དེས་གདུལ་བྱ་སྐུལ་ཡན།
 དེ་ལྟར་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་མི་བཀག། དེ་བཞིན་
 བུམ་པའི་ཚོས་སྟེ་འགག་ལ་ཡང་། བུམ་པ་བདེན་པས་སྟེ་བ་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟེ་བ་
 ཡོད། བདེན་འགག་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཚོས་ཅན་བུམ་པ་དང་

དེའི་ཆོས་སྐྱེ་ལག་ག་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་
བྱ་བ་དེན་སྐྱེ་སོགས་མེད་དུ་ཆུག་གྱང་། བ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་ལག་ག་ནས་གསུམ་མི་རྟག་
པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ནམས་མ་སྙད་རང་མཚན་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་
ལ། རང་མཚན་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འདི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་ཞེན་ལུལ་དུ་སྤང་ནས། ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་སྡེ་གཅིག་མི་ལྡོག་ལ། བ་སྙད་ཀྱི་
ཆོས་རང་རང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པས། བདེན་
གྲུབ་བཀག་ཅེས་མ་སྙད་སྐྱོན་མེད་ལྟར་ཡང་། དོན་རང་མཚན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
སྤང་བ་མ་ཆོར་བར་ཟད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་
པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཕུལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་
སོ། །

གལ་ཏེ་མ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་བཀག་ན་མ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་
དེ་མ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་རང་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན། མ་སྙད་མེད་པར་
འགྱུར་སྟམ་ན། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་བཀག་གི་ མ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་
མཚན་པ་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་དབྱུད་ངོར་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་གི། མ་སྙད་དུ་
རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་དེ། མ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་འདི་མིན་པའི་དོན་དཔྱད་ཀྱི་དགག་
རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་གཞན། འཛིག་རྟེན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ན་དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ།
མ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་འདི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ་སྟམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུད་
ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི། མ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མ་བཀག་ཅེས་མི་རུང་།
འཇུག་པ་ལས། རིགས་དེས་མ་སྙད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་

གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོན་པ་སྟེན་རྒྱུ་ཆད་དམ་སྟུམ་ན། ཐ་སྟེན་
 གི་སྤྱི་མོགས་དོན་དམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྟེན་རྒྱུ་ག་ལ་འཆད་དེ། དེ་ཉིད་
 མ་སྤྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིས་རིགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་བྱ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་སྤྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གིས་དང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། དེས་སྤྱི་བ་འདི་
 བེ་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིམ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དབྱེད་གིས་དབྱུང་ན་
 མཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་མི་སྤྱི་བས་ཐ་སྟེན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེད་པར་མི་འགྱུར། ཁས་ལེན་དུ།
 ཐ་སྟེན་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་མི་ལྟར་
 སྤྱང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དབྱུང་ནས་ཐ་སྟེན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྱང་ནས།
 དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤྱང་ན། བདེན་སྤྱི་མེད་པས་སྤྱི་མེད་
 གྱི་གོ་ག་ལ་ཆོད་ལ། ཐ་སྟེན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་སྤྱི་ཡོད་གྱི་གོ་ཆོད་ནས་སྤྱི་བ་ཡོད།
 འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་འགགས་རང་མཚན་བ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱི་འགག་མེད་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ། །བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད། ཉན་མོངས་ཡོད། ལས་
 ཡོད། ལྟག་པ་སྤྱུལ་ཡོད་སོགས་ཐ་སྟེན་དུ་ཡོད་ཆད་སྟེ་གཅིག་མི་ཞིགས་པས། བདེན་
 མེད་དུ་ཁས་སྤྱང་བའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྱིས་པ་སྟེ་གཅིག་མི་ལྟག་པས། ཀྱན་
 རྫོབ་ཐ་སྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟག་པའི་དོན་དམ། དོན་དབྱེད་གིས་
 དབྱུང་པས་དོན་དམ་སྟེ་གཅིག་གསར་དུ་གོ་རྒྱུ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྟེན་དུ་མེད་པ་ཐ་སྟེན་དབྱེད་བྱེད་གིས་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅིས་བརྗོད་པ་

འདི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྟད་དུ་
ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལེགས་པ་ཡིན། རང་གཞན་སྤྱི་ཁྱེད་
ལྟར་བརྟེན་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། དེའི་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས། ཐ་སྟད་
ཀྱི་བུམ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱ་གཞན་དུ་གོ་ནས་བུམ་པ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་
ལེན་གྱི། མི་མིས་སྟོང་པའི་ཡུང་དོན་དོན་དཔྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་
ཡིན་པ་མི་གོ་བར། མི་མིས་སྟོང་ན་མི་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲུབ་
ནས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དེ་དེའི་དོར་ཆེས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་
གཉིས་འགལ་འདྲར་གྱུར་ནས། ཐ་སྟད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སོང་ནས་
བདེན་གྱུབ་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་གནད་མ་གོ་བར། བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བས་བདེན་
མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཆོག་གི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཆོས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་སྟོན་
ཞིག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བས་བརྟེན་པ་འདི་འོང་། བདག་དང་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བས་གཟུང་
འཛིན་སྟོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུག་པ་
དེའི་ཡུལ་བདག་དང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དབྱེད་པས་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་
པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་དགོས་ན། བརྒྱུག་བྱའི་བདག་དང་ཆོས་དེ་བརྒྱུད་པ་
ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་བས་སྒྲིབ་
པ་འབྱུང་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། ཞེས་ཞི་ལྷན་གསུངས། བདག་
དང་ཆོས་ནི་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། ལ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བདག་དང་ཆོས་བརྒྱུག་
ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་དང་ཆོས་རྣམས་
མི་སྟོང་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་གནད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་
དོན་མིན་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་

ཞེས་པ་ལྟར་ན། མེས་པོ་ཙུང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་
 བོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་རང་ཞེས་བཟུང་བ་རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ།
 བདེ་བའམ་ནི་སོགས་དངས། དེ་བཞིན་འདི་ནི་ཡུམ་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་སུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གོ་ཆོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན།
 ཀུན་རྟོག་འདི་ཙམ་གྱིས། ཉན་མོངས་ཀྱང་སྐྱེད། ལས་ཀྱང་བསགས། སྐྱུ་བཟླ་ལ་
 ཡང་མྱེད་ཆོག་པས། འདི་མ་བགས་ན། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་
 དེས་ནི། ཉན་མོངས་མི་སྐྱེད། ལས་མི་བསགས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 པ་དེ་དགག་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ། མིག་སོགས་ནང་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ནང་། བྱི་ཡི་དུག་ལ་བྱི་དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 དང་དེར་འཛིན་ཞེན་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་མི་སྟོང་པར་
 སྐྱབ་ན། བྱི་བདེན་གྲུབ། བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤེས་
 ཀྱང་། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སོགས། དེ་དེའི་ཞེན་པ་མི་ལེགས་པས།
 བདེན་པ་བྱི་དང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་
 འཛིན་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་
 དེར་འཛིན་སྐྱ་གཅིག་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་སྤྱིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར།
 འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུང་ལྷ་རང་གིས་མ་སྟོང་པར་ཡོད་ན། ཡུང་འཛིན་མི་ལྷོག་པར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོར་བཟུང་བ་ཙམ་ནས་རར་འཛིན་སྐྱེ་
 བར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རར་འཛིན་རི་ལྷ་ར་བསྐྱོག་ཡུང་ལྷ་བདེན་གྲུབ་

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་སྟུང་ན། སྤང་པོ་ལྔ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་པར་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རར་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་
རུང་། སྤང་པོར་འཛིན་པ་ལ་རུང་ཟད་གཞོད་མི་ལུས་ཏེ། སུམ་པ་སྟུང་སུམ་སྤྱོད་ཡང་
སུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལ་རུང་ཟད་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་ལྔ་རང་
གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་ལ་བྱད་མེད་དུ་བཟུང་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་
པར་བརྟེན་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། བྱད་ཡོད་དེ་སྤང་ལྔ་རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བཟུང་ན་དེ་འབྲའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་སྤང་
པོར་འཛིན་པ་མི་ལྟོག་གོ། །

དེས་ན་སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤྱོད་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་
པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟོག་པའི་སྒོ་
ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤན་དེས། སུམ་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་སྤང་པ་འདི་བཞིན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར།
སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡོད་
པར་བཟུང་བ་འདིས། སུམ་པ་དང་སུམ་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས།
སུམ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་ཁེགས་སོ། །དེས་ན་སུམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ། སུམ་པ་ལས་སུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་གོ་ན།
མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་མེ་དོན་ལ་ཐ་དད་པར་ཐལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་འཚོལ་བ་འདིས།
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོག་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་

བ་མི་སྤྱེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་བས། ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་གནས་སྐབས་
 སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་ཆེ་འདྲ་སྟེ། སྟོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་
 བསམ་ན་དངོས་འཛིན་མི་ཕྱོག་པའི་ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདྲས་ནམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་
 ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་བསྟན་གྱི། ཚོག་གི་འཐེན་ཁྱིམ་ཚོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྤང་བོ་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ལ་རགས་པ་ནམས་རྩལ་གྱི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་
 གཞིག་ཆོ། སྤང་བོ་ལྟ་རིལ་བོ་དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་ནུས་གྱི།
 དེའི་བྱིར་སྤང་བོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །རྩལ་སྤྱེ་ཆ་མེད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མ་དེས་ཀྱང་སྤང་བོ་ལྟ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ལྟའི་བྱེ་བྲག་
 རེ་རེ་འང་གཅིག་སྤར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོ། དེ་འདྲའི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཚོས་ལ་འདི་ར་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་རང་གི་སྟོས་རྟོགས་ནས་བདག་ཞེས་པ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་
 ལས། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་ནུས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་འང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྤང་བོ་རགས་པ་མི་སྟོང་
 གི་རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དུ་མ་མི་སྟོང་གི་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་།
 མི་རྟག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྤར་བའི་གཞན་སྟོང་
 འདི་མ་སྤར་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་ནུས་ལ། སྤར་ན་སྤང་བོ་རགས་པར་བདེན་པ་དེ།
 ལྟ་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་དེའམ། རམ་ཤེས་དུག་ཚོགས་པའི་རགས་
 པའམ། ཐ་ན་ཡིད་རགས་པ་མི་སྟོང་བ་དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས། བདག་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་ས་གནོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་དེ། རགས་པ་

དེ་ཡི་པོ་དང་། གཅིག་ཕ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་ཉེ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་
 གྲངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་ཕ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དེ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་མར་དབྱེ་བའི་ཆར་གསལ་ལྟ་ཡོད་ན། རྟག་
 གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་འདྲ་། དུ་མའི་ཆོས་ལ་རྟག་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ཀྱི། རྟག་གཅིག་
 གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་གཅིག་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་མོད། རྟག་
 གཅིག་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ཞིང་ལྟར་ན། རང་ངོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་གྲངས་པ་ཆོད། གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་མི་
 ཡན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཕ་འི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་
 པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་མིན་པའི། གཅིག་ཕ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་
 གྲུབ་དང་། རིལ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྟོང་པས། དེས་
 སྟུལ་འདར་ཐུང་བོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྟོང་པས་དེ་དག་གམི་དགོས་
 མོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་འཆད་རྒྱུ་འདིས། དོན་དམ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ནི་གོ་རྒྱུ་ཡང་ལྟག་ཡོད་པས་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་
 གནོད་ཀྱིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 སྟུལ་ཀྱང་དེར་འཛིན་ལྟོག་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་གྲངས་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྟངས་རྒྱུ་ལ་རང་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གོ་བ་སྟེད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གནོད་དེ།
 ཐ་སྙད་སྟངས་རྒྱུ་ལ་ཐུང་ལྟོག་མེད་དུ་སྟངས། སྟངས་བ་དེ་དུ་མར་སྟངས་བ་དང་འགྱུར་
 བ་ཅན་དུ་སྟངས་གི་དེ་ལས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཕ་དང་། རྟག་པར་མི་སྟངས་པས། ཐ་སྙད་
 སྟངས་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ངོ་བོར་སྟོང་པར་དབྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།

ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རང་ཀྱང་བར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པས། ཐ་སྙད་རང་
གི་སྙད་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་མ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྙད་བ་ཡིན་པ་རང་སྙོད་དུ་
བརྟེན་པ་དེ་དངོས་སྙོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་སྙོད་ཉིད་བརྟེན་པས་མི་ཆོག་པར།
སྙོད་བ་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྙོད་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོང་རང་སྙོད་མིན་ཞེས། རྩ་
མ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་སྟེན་མེད་པར་མ་ཟད། གོང་བཤད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་
གྲུབ་ཡན་གར་བ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལའང་སྙད་བ་དང་དེར་ཞེན་མེད་བཞིན། རང་སྟོན་
བརྟག་པའི་དོན་བཞིན་ཀྱན་བརྟག་དེ་འབྲས་སྙོད་པར་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་དེ། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ལུས་བ་ཉིད་འཛིན་གྱི། ལུས་བ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་སྟེན།
ལུས་བ་རང་ངོས་ནས་མ་སྙོད་ན། ལུས་བ་མ་ཡིན་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འབྲས་
སྙོད་ཡང་ཐ་སྙད་སྤྱི་མ་ལྟ་ལུས་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མེད་པས་ཐག་བ་སྤྱི་མར་མི་
རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་
ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྙད་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ཁ་ཤོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་
ལ་དམིགས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ། སྙད་བ་ལྟར་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་དུ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས། བདག་དང་ཆོས་དང་གྱི་
ནང་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྟེ་ཞིང་། འཁོར་
བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་འདས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པས་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཉན་ཐོས་
གྱི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཞུང་བ་གཞུགས་གྱི་

ཚུགས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ཐེག་པའི་མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏགས་ནས། དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་ཏུ་འཛིན་
 པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེར་འཛིན་ལྡོག་གི་གཞན་ཏུ་འཛིན་
 པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་མཐོང་སོགས་
 གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་རྒྱལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར།
 རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབྱེད་ཡུལ་དང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟད་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་སྤུལ་ཡང་དེས་དམིགས་ཀྱིན་
 བྱས་ནས་བདག་འཛིན་སོགས་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སུམ་པ་ལྟ་སུལ་དེའི་
 རང་མཚན་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཐ་སྟད་ཀྱི་སུམ་
 པ་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སུམ་པ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་དབྱེད་
 དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སུམ་པ་ཉིད་མ་
 དམིགས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་བར་ཏུ་སུམ་པ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་བོ། །
 དེས་ན་སོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པའི་གཞི་སུམ་པ་དམིགས་
 བས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི། སུམ་པའི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མཛོན་སུམ་
 དམིགས་མི་མྱིད་དེ། དེ་འབྲུལ་པས་སྟོོ་བདགས་པའམ། ཀྱུན་བདགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་རྒྱ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། སུམ་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་

སྒྲིབ་པ་ཞི་བསྐྱུ་མེད་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབུ་མའི་གཏན་
 ཆེགས་པའི་སྒྲིབ་དཔྱད་ན། ལུས་སྟོན་འདི་སྒྲིབ་པའི་དུ་དེ་དེའི་ཆོས་སྤྱུལ་ཕ་
 རབ་ཅམ་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་སྟོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་གཞན་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་གཤེས་སམ་བབ་ཀྱིས་གདོད་
 བས་སྒྲིབ་པའི་པའམ་དམིགས་སྤྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཏན་ལ་འབབ་
 དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་སྒྲིབ་པ་ཏགས་སོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ཞེས་དམིགས་སྤྱེད་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། དབྱིངས་
 ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ལུས་སྟོན་འདི་རོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོད་པྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གང་ལ་རོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆ་ནས་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེས་ན་ལུས་སྟོན་རང་ངོས་ནས་མི་སྒྲིབ་ལ། གཞན་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེས་དེང་སང་གི་ཆོས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་ན། ལུས་སྟོན་རང་ངོས་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་

རུང་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱོད་གྱིས་མ་བཀག་པར། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་
 བདེན་གྲུབ་དགག་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་པ་བརྗོད་ཚད་ལ། བདེན་
 གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱར་ཏེ་འགོག་པར་སྒྲུབ་རོ། ། སྦྱིར་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱར་
 བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་གྱི་རོ་བོ་རང་
 སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི།
 ཆོས་རྒྱམས་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་པ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བདེན་གྲུབ་
 ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ན། དེ་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དེས་ཆོས་རྒྱམས་ལ་དེ་དེའི་
 དངོས་འཛིན་སྒྲ་གཅིག་མི་ཁེགས་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་སྟོར་
 བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་
 གར་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྒྱུ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། སྟོང་ཉིན་འབྱུང་གི་སྒྲ་
 བ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལ་སྒྱར་
 བ་འདེབས་ཅིང་། མེད་དགག་གི་སྦྱོས་པ་མདོར་བ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་
 བཞག་སྒྲ་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཁེགས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གོམས་ཀྱང་དེས་གཉིས་སྒྲ་ཐེལ་མི་རྩས་པ་དང་། དེ་
 མའི་གཞུང་གི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་རྩས་པ་དེ། འདིས་
 འགོག་མི་རྩས་པར་བདེན་གྲུབ་ཞེས་དགག་བྱ་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ནས་
 དེ་འཛིན་པའི་སྦྱོལ་སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་རིང་དུ་བྱས་གིང་།
 གཞུང་ལུགས་རྒྱམ་དག་རྒྱམས་གྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་
 གནས་སྒྲ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གནས་
 ལུགས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་ལ།

དེས་དབྱུང་བཟོད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་
 དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གང་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་མེད་ཀྱང་། དེས་དེ་
 ཉིད་སྟོང་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དེས་བདེན་གྲུབ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་བདེན་གྲུབ་དགག་
 བྱ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་སྟོང་པར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་དགོས་ན། ལུས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་མི་དབྱུང་པར། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་དགོས་ན་འདྲ། ཆོས་གང་གི་
 ཡང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན། མིང་གིས་བཏགས་
 པའི་མིང་ཅམ་བཟོད་བྱ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལུས་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་རི་ལྟར་དབྱུང་། བ་འོལ་བོས་འདི་སྒྲམ་དུ། དཔེར་ན་ཐག་པ་
 རྒྱལ་དུ་འབྱུལ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་ཐག་པ་ཡིན་ལ། ཐག་པ་རྒྱལ་
 འཛིན་གྱི་བློ་དེས་ཐག་པ་ཉིད་རྒྱལ་དུ་འཛིན་གྱི། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་དུ་མི་
 འཛིན་པས། གཞི་དེར་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དབྱུང་པས་མེད་པར་རྟོགས་ཆོ། ཐག་པ་ཉིད་
 ཡོད་ལ། དེ་ཆོས་གཞན་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་པ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བློས་
 རྒྱལ་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་། རྒྱལ་དུ་འབྱུལ་པ་དེ་ལ་བཏག་ཆོ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་དབྱུང་ནས་
 རྒྱལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐག་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་
 སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་བ་ལྟར། ལུས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་སྒྲམ་ན། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་བ་ལྟར་ལུས་སོགས་རང་
 ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་།
 རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁོན་

དམ་དཔྱད་པས་དབྱུང་བཅོད་དང་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་འཕང་པ་དེ་ལྟགས་
 འདི་ལ་འབབ་བོ། །ལུས་སྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་གཞན་
 གྱིས་རི་ལྟར་སྟོང་སྟེ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་འདི་བརྗོད་བྱས་
 སྟོང་བའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་བསལ་བ་དེ་བཞིན། ཐག་
 པ་ཉིད་སྟུང་བའི་རྣམ་པར་བཤིག་ན། ཐག་པ་ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ན། སྟུང་དང་ལྟལ་ཐུན་གྱི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཐག་འདྲིན་ཤེས་པ་དང་།
 དེའི་ལུལ་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཆོ་
 ཐག་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་མེད་སྒྲུབ་ཆོ་སྒྲུལ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་མི་དགོས་པ་འདི་བཞིན་དུ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མ་སྒྲུར་བར་ལུས་པ་བཀག་ན། ཐ་སྙད་བཀག་པའོ་སྟམ་དུ་འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་
 འདྲིན་ནོ། །

སྒྱིར་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མི་སྟོང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་ཅེས་བདག་ཅག་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
 པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་དགག་པ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་ལ། གྲུབ་ན་བདེན་མེད་སྟགས་
 ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་སྟངས་སྟེན་སྟགས་ཆ་དང་ཆར་བསིལ་
 བས་བཤིག་ཆོ། དགས་པ་ཐག་པ་སྟགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཞིགས་ལ།
 གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་སྟགས་ཀྱང་ཞིགས་པས། ལུས་སྟགས་རང་

གི་དོ་བོས་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྙད་བཀག་ནས་ཆད་
 སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་བདེན་གྲུབ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུས་སོགས་མ་བཀག་ཅེས་ཁས་
 ལེན་དགོས་སྟུམ་ན། བཀག་ཅེས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས། ཐ་སྙད་རྣམས་
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དོར་བཀག་སྟུམ་པ་གྱིན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་དོར་མ་རྟེན་པའམ་
 མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་
 དུ་རྟེན་སྤྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་
 བཞིན་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་སྟུམ་པ་
 བྱེད་ཅག་གི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སློ་སྦྱོན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་
 རྟེན་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་
 དེ་མི་སྤྱོད་པས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ལུས་པ་དང་སྤྱི་བ་
 སོགས་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཆིག་གི་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 སྤྱར་བས་ཐ་སྙད་མི་འགོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོན་དཔྱད་
 ཀྱི་བཀག་ ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་ལུས་སོགས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཆོར་དགོང་གི་དོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པས། ལུས་སོགས་
 དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་
 ཀྱི། དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་ལུས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་ལུས་སོགས་མིན་ཞེས་ངེ་སྤྱད་སྤྱོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་སོགས་སློ་གནོད་མེད་ཀྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་མི་
 སྤྱོད་པས། དེ་ཆ་གས་སུ་གསེལ་ཏེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་འགོག་

གི་རིགས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་སོགས་ཆ་
 བས་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བསེལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བ་སྙད་དུ་
 སྐྱེ་བའི་བུ་ལུ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
 བ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་
 དེས། ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་དང་།
 སྐྱེ་འགག་སོགས་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། དོན་དཔྱད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རིགས་པ་དེས་མི་དབྱུད་པར།
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བའི་བ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་དབྱུད་པས་ཚོགས་སྡེ།
 ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབྱུད་གཞིའམ། སྟོང་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 བུམ་སོགས་བ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པས། འདི་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་།
 བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཆེད་ན་བདེན་སྐྱེ་
 དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། མ་ཆེད་པས་བདེན་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་
 གྲུབ་ཞིགས་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་བ་སྙད་དེར་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་
 མི་ཆེད་རྒྱ། བ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་གྱི། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་སྙད་དུ་
 ཡོད་མི་མྱིན་པས། དེ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་ཡུལ་མིན་པས། དབྱུད་
 ཡུལ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་དབྱུད་བཟོད་མེད་པ་དེ། དབྱུད་ཡུལ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་

དབྱུང་བཅོད་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་དགག་བྱར་སོང་བ་ལྟར་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ། བདེན་
 གྲུབ་བཀའ་ཁྱེད་མེད་ཡིན་ཡང་། རི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་དབྱུང་བཅོད་དུ་མེད་
 པའམ་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན། ལུས་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་དབྱུང་བཅོད་
 དུ་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་གྲུབ་བཞིན། ལུས་སོགས་མི་སྟོང་པར་ཅི་ལ་སྒྲུ་སྟེ། དབྱུང་བཅོད་
 དུ་འདོད་དམ། བདེན་གྲུབ་བཀའ་ཟེར་ན་ཐ་སྙད་མ་བཀའ་ཁྱེད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་
 མ་སྐྱར་བར་བཀའ་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་ཁྱེད་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར།
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བཀའ་ཅས་པ་འདི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པས་མེད་པར་བཀའ་ཁྱེད་
 མི་འདྲ་སྟེ། དེས་བཀའ་ཁྱེད་ཅོ་ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདིས་བཀའ་དགོས་ཏེ་མ་བཀའ་ན་ཐ་སྙད་ནུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པས། དེས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་དེས་པས་ཞེས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ལུས་པ་
 དོན་དམ་པར་མ་རྟེན་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི། དེས་ལྷག་མ་ཐ་སྙད་
 དུ་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མི་མྱོད་པས། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མོ་གཤམ་སུ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་
 བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུས་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་
 ཡིན་ཀྱི། འདི་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ན། མོ་གཤམ་སུ་
 ལྟར་རང་རང་ངོ་བོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོ་གཤམ་སུ་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ཀྱི། མོ་
 གཤམ་སུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མེད་པ་དཔེར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ཞེས་པ་འདི་
 ཐ་སྙད་བཀའ་ཁྱེད་སྟོང་པ་ལྟར་ཆད་ཞིག་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ནུས་བཞག་མེད་པའི་

མྱེད་ཐ་སྙད་བཀག་པར་འབྱུང་སྟམ་ན། ཐ་སྙད་བཀག་ཅིས་པ། མེས་ཤིང་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཐ་སྙད་སྟངས་བརྒྱན་ཆད་དགོས་ན། ལུས་སོགས་
 ཐ་སྙད་འདི་རྣམས་དབྱུང་རུང་མ་དབྱུང་རུང་། ཐ་སྙད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་པར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་
 བཞི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟངས་ལ། ད་ལྟ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དབྱུང་
 པའི་སྐབས་སུ་འདར། ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཁྱེད་དང་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་སྟེ། རུལ་མ་
 རབ་ཀྱི་བྱེ་ཁེད་དབྱུང་པ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསུང་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྟེན་རྒྱ་མེད་བཞིན། ལུས་པར་སྟངས་བཟེད་མི་འགྲོ་བ་འདིས། ཐ་སྙད་རང་གི་ངོ་
 བོ་སྟོང་བཞིན་ཏུ་སྟངས་བཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དེས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟངས་བར་བཀག་པ་རུང་ཟད་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་ན། འདི་ལ་དོན་དབྱུང་ཀྱི་དབྱུང་ཆོད་གསལ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་སྟོང་
 པར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་དབྱུང་པས་དགག་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་
 ལུས་སོགས་རང་ངོས་མི་སྟོང་པའི་སྟངས་བཀག་ཅིས། ལུས་པ་སྟམ་ལུས་སྟོང་པ་དང་། བ་
 ལང་གི་རུ་རི་བོར་གི་རུས་སྟོང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་གཞན་གཉིས་སྟངས་བྱ་དཀར་ནག་
 བསྐྱེལ་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གིས་ཆོགས་པ་ཅམ་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་རུང་འཇུག་གི་དོན་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འཆད་ཚུལ་གྱུ་སྒྲུབ་དང་ཟླ་གསལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་
 ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གང་འཇུག། འདི་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ནི་གཞིག་མི་རུས་པས། ཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལས།
 དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་སོ་སོ་རང་
 རང་གི་ལུགས་ཅི་དགུས་སུ་བརྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་

པར་གཏན་སྐྱར་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་རྩོད་བསྐྱེད་གཏན་བརྟུན་
 མི་རུང་ཞེས་དབུ་མ་སྐྱ་བ་སུས་ཀྱང་སྐྱ་བྱ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་གོ་བདེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་བ་ལུས་པས་མི་སྟོང་། ལུས་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་ཞེས་དམིགས་བསལ་ཏེ་བརྟུན་ཚུལ་འདིས། བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་
 སྐབས་སུ། ལུས་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྐྱར་པའི་སྐབས་ན། སྟོང་གཞི་
 ལུས་པ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་ལུང་ཚུལ་དུ་བསམ་འདུག་ཀྱང་། ཐ་
 སྙད་སྐྱབ་ཆོ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་ལུང་ཆོག་གི་སྒྲོན་སྟེང་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ནས་
 འཕེན་པ་ཡོད་པ་བཞེན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་གི་ཤན་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་
 ལུར་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ཅུ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་དོ་བོའི་སྒྲོན་སྟེང་དབུ་མའི་གཏན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་བཟུང་ན་
 གོང་ལྟར་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བས། འདི་ལྟ་ལུང་ཆོག་གི་འཕེན་ཅོད་ཅུ་ཅུ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ལུགས་ལ་སུན་འབྱེན་སྐྱེ་འདོད་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྐྱར་ཏེ་འགོག་པ་འདི།
 རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོ་དོར་
 འཆར་བདེ་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་དགག་པ་མིན་ལ། གཏན་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འདྲ་སྟོན་དཀའ་བས།
 རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་མི་རུང་བ་དེའི་ཚུལ་ལས་སྟོང་དང་ཁས་ལེན་རྒྱུ་
 རགས་སུ་སོང་ན། མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་བསྟོམ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཡེལ་བར་འགྱུར་བ་མི་བྱ་
 གྱེ། འདི་ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མེད་
 རོ་ཞེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་
 རིགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བཞིན་སུ། དོན་
 དམ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེ་དང་སྤང་བ་འདི་ཉིད། དེ་དང་དེར་མ་
 གྲུབ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ་ན། དེ་ལ་གོམས་ཆེད་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་འགོག་
 པས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་མི་སྦྱེ་ལ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ན་འཁོར་གསུམ་
 མི་དམིགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྟོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིབ་རྗེས་མཐུན་
 པ་སྦྱར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི། འདི་བདེན་པ་མེད་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ན།
 ལེགས་པའི་ཆོད་དུ་གོམས་ན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་དངོས་ཞེན་རྒྱུད་པ་ལ་ཕན་གྱི།
 ཡུལ་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་ལྡོག་པས་དངོས་ཞེན་ལྡོག་དཀའ་འཕྱེ། བདེན་འཛིན་ཀྱིས་
 དངོས་པོར་མ་ཞེན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མར་ཞེན་པ་མི་
 འགོག་པས་རྗེས་སོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་དེ་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་ན་དེ་དང་དེ་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་
 ཆེན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། རི་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དམིགས་

པར་བསྐྱེམ་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེའི་ངོ་ཚམས་དེ་སྤྱི་བའང་མེད་ལ། སྤྱི་བའེད་པ་དེ་ལ། ཆད་
 པ་དང་། ཉམ་པ་དང་། འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་
 བ་རྣམས་སྤྱི་མའི་དབུ་བརྒྱད་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 འདྲན་ཅིང་། གོམས་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤྱི་བའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་གཟུང་འཛིན་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད་པར་འདྲན་བྱས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་
 མ་དམིགས་པའི་སྣང་བ་ཉིད་མི་བསྐྱེམ་པར། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྣང་བ་ལྟ་བུར་
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་གཉིས་སྣང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་རི་ལྟར་འདྲན། སྣང་སྣང་བྱུང་
 འབྱུང་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་སྣང་བྱུགས་དམིགས་མེད་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱེམ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟམ་ན། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 དངོས་ཞེན་ལྷག་པ་ནི་གནས་ལྷགས་སྣང་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྣང་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་
 ཆོན། སྣང་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་བྱེ་བྲག་པའི་
 ངོ་བོ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོ་བཞག་པ་སྣང་ཉིད་སྤྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་བསྐྱེམ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རེ་
 ཞིག་ལས་དང་བོ་པས་དེ་བསྐྱེམ་གྱང་ཆད་སྣང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་བསྤྱི་མེད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་བཞིན་སྤྱི་བ་ལྟར་སྣང་བ།
 འགགས་པ་མེད་བཞིན་འགགས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར། བདེན་མེད་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་
 བ་ངོ་ཤེས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་གཉིད་འབྱུང་གི་འོད་གསལ་ལ་

ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱང་བ་ནི། མི་ལམ་
གྱི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པོ་མས་པས་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་རྟེན་
འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཟུང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། །

ཞིབ་ལྟས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི་སོགས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཡིད་དང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། སོ་སྤྱི་ལྟ་ཅི་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྐྱོམས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དོན་དམ་སྤྱི་མེད་གྱི་
རང་ལས་ཤར་བའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་རེས་འཇོག་ལས་མི་འོང་
བས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་རྗེས་པ་བསྐྱོམ་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེས།
བསྐྱོམ་བྱ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་བྱའི་ཐ་སྙད་གྱི་
ཆོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྐྱོམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་
ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །

ནམ་ཞིག་སྐྱོམ་བྱེད་སྒོ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྤྱང་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤྱང་བར་སྒོ་ཡིས་
མཚོན་ནས་ཆོས་ཀྱང་དམིགས་མེད་སྤྱང་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་ཤར་ཆོ། མཉམ་བཞག་
དངོས་ཡིན། གཉིས་སྤྱང་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱང་ལ་བྱུང་ཀྱང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་
དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ། འདའ་
བར་མི་འགྱུར་བས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ལོགས་སུ་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམ་ཀྱང་མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱང་བ་འགགས་ཏེ་
མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེས་

གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ།
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་
 དམིགས་མེད་འདི་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་སློ་ཡི་གཟུང་
 འཛིན་ཡོད། དབྱིངས་འདི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ་འཛོལ་ལྟུང་
 མེད་དེ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་འདས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་གཏད་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སློ་དང་འགྲེས་ཤིང་སློ་ཡང་དེའི་རང་ཚུལ་
 ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་སློ་ཆོགས་བརྒྱད་
 དང་། ཡུལ་སྤང་གནས་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་གྱུར་ཆེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད། འདི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་སྤྲོད་སང་དེ་བ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཅའ་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ་མཁུན་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། བཅའ་མཁའ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་
 བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ ཡང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་དབེན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེའི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་ཆད་མཐར་ག་ལ་ལྟུང་། དེས་ན་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་དང་སྤྲུག་ནས་ཆད་
 མཐའ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐར་མི་གནས། སྤྱིད་ཞིར་
 མི་གནས་པས་དེ་དེའི་མཐའ་མིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པའི་དམིགས་གཏད་མེད་པས་ཞིབ་མུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 དག་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དེ་སྤུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་

བ་དང་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པས། བུམ་པ་དེ་སྐྱེ་འགག་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་འགག་རང་མཚན་པར་གྱུབ་པ་མེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བུམ་
 པ་རང་ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་དམིགས་མེད་ཡིན། དེའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོས་མཐའ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་
 པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཆོས་ངས་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་
 ཀུན་མཚོག་ལྟར་ཡིན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཡང་དོན་དམ་རང་གི་ངོས་ནས་
 བརྟེན་སྟེ། བ་སྒྲུབ་དང་མ་སྒྱུར་བར་མི་ཚང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ། མེད་པ། གཉིས་
 ཡིན། གཉིས་མིན་གང་ཡང་གང་གསུང་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དོ། །དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་སྟོང་པར་བ་སྒྲུབ་གང་གསུང་མེད་ཀྱི།
 དེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དམིགས་
 སུ་མེད་པར་གནས་ཀྱིས། བསལ་བྱའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོ་ནས་མེད་པས་དམིགས་
 མེད་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་གསལ་པ་མིན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པར་ངོ་བོ་སྐྱེད་གསལ་པ་
 མིན་ཏེ། ཡོ་སྟོང་ལ་སྐྱེད་བྱའི་སྟོང་པ་མེད་པས་སོ། །འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀུན་
 གྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་འགྱུར་མེད་གང་ཞིག རི་བྱ་ལྟར་གཏན་
 མེད་མིན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཡོ་བྲལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་ངོ་
 བོ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དམིགས་མེད་སྐྱེད་ཆོག་གི་བ་སྒྲུབ་
 ཅམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་གང་གི་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལས། དགག་བྱ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྲོས་
 བྲལ་སྐྱེད་མི་འགྱུར་པས། ཡོ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བ་སྒྲུབ་མེད་དོ། །
 མཚར་མཚར་དགེ། ། ཡང་སྒྲུས་པ། བ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་

སྟོང་ཀྱང་སྟོང་བཞིན་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོང་གི་
 དགོངས་པ་ལྟར་འཆར་བརྟུབ་ལ། སྒྲིབ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། བ་སྟད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ནམས། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་
 བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནས། བ་སྟད་རྟེན་སྒྲིབ་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟོང་
 བ་དེ་དབྱེད་ངོར་མ་གྲུབ་པས། རྟོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེད་པ་
 བོར་ནས་མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པའི་ངོར་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པས་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ལ། བ་སྟད་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། རྟོན་
 གཞན་བ་སྟད་རྟེན་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་རྒྱ་དང་མི་སྟོང་
 རྒྱའི་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་མི་སྟོང་བཞིན། ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལ་
 སྒྱུར་ནས། བ་ལང་རྩ་སྒྲིབ་དང་། རི་བོང་རྩ་སྟོང་ཟུང་རྟེན་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་དོན།
 གཞུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །

གཞུགས་ལས་སོགས་བཞི་བོ་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་རྟེན་པའི་རིགས་ནའང་། བདེན་གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད།
 དེ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཟེར་ཆད་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ཁ་སྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཆ་ཟེར་
 ཆད་སྟོང་པ་དང་ཁ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་གི་མཐར་ལྷུང་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་དང་། བ་
 སྟད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མིན་པར་
 སྒྲིབ་སྟོང་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་སྟོང་

ཉིད་ལ་རེདགོས། རྟོང་པ་ཉིད་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོས་བསལ་མ་རྟུས་པར།
 བ་སྟད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལ་རེདགོས་པའི་མཐའ་བྲལ་འདི་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་
 ཕྱིན་གི་བ། མཚོད་སྤྱིན་མ་གི་བས་བསྐྱར་བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དེ། ཚོས་གཞན་རྟོང་
 པས་གཞན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་པན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་མི་རྟོང་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟུམ་ན། ལུས་པ་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་
 རྟོང་པ་ཉིད་མིན་ན། བདེན་མེད་དང་རྟོང་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཏ། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་རྟོང་ཉིད་མིན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
 བ་ལྟར་ན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་བ་རྟོང་པ་རྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར། ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཏ། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་མི་རྟོང་། ལུས་
 པའི་བདེན་གྱུ་བ་རྟོང་ཞེས་པ་འདྲ་རུང་ལ། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་གཅིག་པ་
 དད་གང་ཡང་མིན་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤང་བས་འབྲེལ་མེད་གཞན་
 བཀག་པ་ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་མཚར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བཀག་པས་གཞན་གི་རྩ་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བྱིས་ཅིག་སྒྱུ་ལ་གནས་སྟགས་བྲངས། དེས་
 བ་ཚོས་གང་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་རྟོང་པ་མ་སྒྱུར་བར་རྟོང་ཉིད་ཁས་སྤང་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལུས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བས། བ་སྟད་དུ་ལུས་པ་མེད་
 དགོས་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གང་དང་གང་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོས་རྟོང་པ་ཆད་ཐ་སྟད་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོང་ན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟགས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་

དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་འདི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
ཐལ། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་ཁེགས་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་ཁེགས་
པ་འདི་ཕྱིར། སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐུམ་པ་མི་སྟོང་
པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རི་བོང་རྒྱ་དང་འབྲུ་བ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་
པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཁྱོད་ལ་རི་བོང་རྒྱ་དང་མོ་གཤམ་སྤེལ་གྱི་ཁྱོད་ཡོད་ཆོད་གང་ལ་བས། གཞན་
ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་མོ་གཤམ་སྤེལ་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་སྟགས་སྟན་འབྱེན་སྒྲིམ་པ་འདི་དེད་ལ་
མི་འཇུག་ཁྱོད་ལ་འཇུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
པ་ཞིག་འདོད་ཅིང་། དེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ལ་འདོད་
པས་འུ་ཅག་གི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་གོ་སྒྲོག་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་གསལ་
ཀྱིས་གཟིགས་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཞད་མོ་མཛད་དེས་སོ། །ཨ་ཅང་ཅེད་མོ་ལགས་
ཏེ་དོན་ལ་རྟོན་པས་བཤད་ན་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་ཡོས་ཡོད་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོངས་
པར་ཟད། ཆོག་གི་འཐེན་ཅོད་ཅོད་མོ་ཅམ་ལ་ཐུགས་མི་ཁྱོད་པར་ཁྱོད། །ཏ་ཏ། དགག་
པ་འདི་དག་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་བཅོམ་དོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོངས་པ་ཟབ་
པས་དེད་ཅག་གི་ཡང་སྤྲུལ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལ་བཅོམ་དོ་ཅན། ཁྱོད་
ཅག་ལ་ཉམས་མཛར་ཅམ་དུ་ཆོག་ལན་ཉམ་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེས་པོ་
མི་སྟོང་འཛིན་བཞིན་དུ། ཆོས་གཞན་སྟོང་པ་ཡིན་ཅེས་དོགས་བསལ་བས། །དེས་

ཞེན་མཐའ་དག་འཛིག་པར་འདོད་པ་ནི། ། གྲེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་སྐྱར་ཉིད་དོ། །
 ། ཁྱེད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་འཆད་ཆོ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་ལོག་གེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱུལ་དེ།
 ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བཏགས་གྱི་སྐྱར་བ་སྐྱུལ་ཏྱར་འབྲུལ་
 པའོ། ། དེ་སྐྱུལ་དངོས་གྱིས་སྟོང་པར་བརྟེན་ཀྱང་། སྐྱུལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྐྱུལ་སྐྱར་གིས་སྟོང་པའོ། ། ཞེས་སྐྱས་ན་སྟོན་ཡོད་མེད་དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། ཐག་པ་
 སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས། ལུམ་པ་སོགས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་
 གྲུང་བ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་དབྱུ་མའི་ལུགས་ལ་ཐན་པ་
 མི་སྐྱར་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། གཉིས་
 སྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོང་གཞན་ནམས་གྱིས་སྟོང་པས་དབྱུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ཁས་
 ལེན་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་འདྲའོ། ། དེ་སོགས་རིགས་པ་འགྲོ་ངེས་
 གནད་བརྟུས་ཆོག་ཉུང་དུ་སྐྱར་དགོས་དགོ།

། གཞན་ལུགས་ལ་དབྱུང་བ། བ་མོ་མུ་ཕྱི་རྩྱ་དུ་ཡ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་།
 ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདེན་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོ་ཁས་
 ལེན་དེའི་ཟུར་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་དབྱེད་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རང་ཆོག་
 འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གྱི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟགས་
 དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ལུང་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་དོན་དམ་
 པར་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་འདིའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་དུ་མིག་མིག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་
 བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིག་རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་

བ་དང་། རྒྱ་བ་སྐོས་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐུབ་ཅིན་པས་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་ནང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ལལ་པས་ཀྱང་། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་
 པ་སྐྱམ་ལུ་མིན་པ་སྐོས་ཆོས་ཅིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཅིན་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐབས་
 ལུ་མ་བབ་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཚིག་ནང་འགལ་
 གྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྤྱོད་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་བདེན་
 པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་པ་བདེན་
 པར་མ་ཐུབ་པའི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཏེ། ཟུར་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་ཏུ་ལོ། གལ་ཏེ་ཟུར་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 དབང་ཏུ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། ཁས་བླང་ནང་འགལ་དང་། ལུང་འགལ་དང་། སྤྱོད་
 ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་བླང་པ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་འཆར་པའི་དོན་
 ལས་ཉམས་པའི་སྤྱོད་བཞེད་མེགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། ཏྲགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཐུབ་སྟེ།
 དོན་དམ་པར་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྤྱོད་ན། ལུས་པ་བདེན་ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྤྱོད་པ་འགལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་
 གཞིར་བཞག་གི་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་ན། ལུས་པ་ཞེས་པ་ཆ་དང་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 བར་ཏུ་དཔྱད་ན་ལུས་པ་ཞེས་པ་མི་རྟོག་པ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ལུས་པས་སྤྱོད་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལས། གཞན་པའི་
 བདེན་ཐུབ་མེད་ཚུལ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་སྤྱོད་ན་བདེན་ཐུབ་
 ཡོད་པ་དང་། བདེན་ཐུབ་མེད་ན་ལུས་པ་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་གནད་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་གྱི། རོན་དམ་དབྱེད་པས་བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་ལ་བུམ་པ་རྟེན་ཅེས་ཁྱད་འབྱེད་
 པའི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱན་ལས། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ནི་མིག་གིས་རྟོང་།
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས། ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་
 བར་བཤད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་མིག་གིས་མི་རྟོང་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
 བས་མི་རྟོང་པར་ཁས་སྐྱེད་བའདེ་ལུང་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ངོ་། །གསུམ་པ། ཁྱེད་
 རང་གིས་རྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ནན་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གཞུང་
 སྤྱིའི་འགོས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་པར་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སམ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད། ཁྱེད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལས་གཞན་
 པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པས་རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མ་རྟོང་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པས་བུམ་པ་
 ཉིད་རྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཏྲ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་རང་ཉིད་རྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་
 པ་དང་། གནག་གི་རྩ་རི་བོང་རྩས་རྟོང་ཡང་། གནག་གི་རྩ་རྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་
 བཞེན་ནོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རྟོང་པ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་ལྟ་ཁང་དགེ་འདུན་
 གྱིས་རྟོང་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་རྟོང་པ་ལ། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཀྱང་བཏགས་
 པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུས་རྟོང་པར་འདོད་པ་དེས། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་རྟོགས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
 བས་མ་རྟོང་པར་བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་རི་རྩ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་རྟོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་

ལྷ་ར་གཤམ་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ལ་ཇི་ལྷ་ར་གཞོད་དེ། ལྷ་
 བ་དེ་ལྷ་ལུ་ཇི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ཉིད་ཉེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་འདི་དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲེ་
 མེད་ཡིན་བཞིན། ཇི་ཙམ་ཁ་པས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་དགོངས་པའི་མཐེལ་དུ་
 མཛད་མོད་ཀྱི། བྱིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་འདིས་ལུགས་དེ་རྩད་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 རང་རང་གི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་མེད་ཆ་བ་དང་རྒྱུད་གཤམ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་ར་ལྷ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བར་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་གོ་ན། ལྷ་ར་ཉེན་འབྱུང་
 འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་རུང་གི་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྒྲུང་པའི་ཆོས་དེ། ཆོས་
 གཞན་གྱིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་ཉིད་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ར་སྤྱི་དམམས་ཅད་རི་བོང་རུ་
 མེད་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལོང་ལ། རི་བོང་རུ་མེད་དགག་དང་། གནག་གི་རུ་
 དངོས་པོར་བྱུབ་པ་གཉིས། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོ་བོས་འགལ་བཞིན།
 དེ་གཉིས་སྒྲུང་པ་དང་ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་ཇི་ལྷ་ར་བྱ་སྐྱམས་
 ཤིག་གནག་གི་རུ་ཡོད་ཀྱང་རི་བོང་རུ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་ཉེན་འབྱུང་
 དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གནག་ཇི་གན་པོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྟོགས་སྐྱུ་བས་ཟབ་
 མོ་སྒྲུང་ཉེན་འབྱུང་རུང་འཇུག་གི་དོན་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་ཇི་
 ལྷ་ར་ཡིན། ཆོག་ལ་མཁས་པར་རྫོམ་པས་གཞན་ལུགས་ཁྱད་གསོད་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལུགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་གལ་ཏེ་ཁོན་རེ། དག་འདི་བདེན་གཉིས་གང་
 རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུམ་པ་བདེན་
 པས་སྒྲུང་པ་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིན་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། ལུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུབ་པས་སྒྲུང་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར། ཞེས་དྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཕྱོག་པ་སོ་སོའི་སྒྲོན་མ་འགོད་པའི་དག་སྒྲོར་འདི་ལྟ་
 ལུ་ལ། ཕྱོག་པའི་སྒྲོན་མ་སྤུང་བའི་སྤྱི་བདེན་གྲུབ་པས་ལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་
 ལས་དོན་གཞན་མེད་ན་སྤྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་ཟེན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་དུ་སྤུང་བ་སྤུང་པས་མི་སྤྱི་བ་དང་། སྤུང་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ལས་
 དོན་གཞན་མེད་ན་ཆོག་ཤིས་འཐེན་ཚུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དག་ཙམ་
 ལ་ཚུད་པ་མི་མ་སྤུང་བ་འབྱུང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཁས་སྤང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་བདེན་
 པ་རྣམས་ལས་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། ཁྱིད་ཅག་སྤུང་སོགས་རང་
 སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 སོགས་གཞན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་རི་བོར་རྩ་མེད་ལྟ་སྤྱི་བདེན་དགག་ཏེ། མདོ་སྤྱི་བདེན་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོང་བརྗོད་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 མི་རྣམས་སོ། །

ཁྱིད་ཅག་སྤུང་བ་རང་དོས་ནས་མི་སྤྱི་བ་རང་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱི་བདེན་གཞན་
 སྤྱི་བདེན་པའི་ཁས་ལེན་རུང་བ་ཞིག་ན། རྩོམ་པས། གཞུགས་མ་དོན་དམ་བདེན་པ།
 གཉིས་སྤྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་དོས་ནས་མི་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བདེན་གྱི་རྩོམ་པ་གཉིས་
 སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 འགྱུར་ཤིགས་པས། ཁྱིད་ཅག་གི་ལྷགས་གྱུར་རྩོམ་པ་གཞན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་བདེན་
 དོན་དམ་གཞན་སྤྱི་བདེན་གི་རྩོམ་པ་ལྷགས་ན་ལྷགས་པར་འདུག་ཏེ། ཁྱིད་ཅག་གིས་གྱུར་

རྫོང་པ་གཞན་སྤྱོད་། རོན་དམ་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤྲངས་འདུག་ལ། རོན་པ་པས་ཀྱན་རྫོང་
 རང་སྤྱོད་། རོན་དམ་གཞན་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤྲངས་འདུག་པས། འདི་གཉིས་གང་གི་ལེགས་
 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིག་ ཆོག་རིས་ཀྱི་འཐེན་ཚུད་ཅམ་ལ་ཆགས་སྤང་
 མེ་ལྟར་འབར་བས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆོའདྲ་འ་བ་ལས།
 རོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྩལ་བཞིན་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་འདྲ་བས།
 སློབ་སྦྱར་གནས་ཀྱིས་གཞུགས་ན། རོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱེད་ཆོའུམ་པ་མི་དམིགས་
 པ་དེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་
 བ་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པའམ།
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པའམ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ན་སྤྱོད་
 རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དེ་ན་གྱུ་བ་འདུག་གི་ ཆོག་རིས་ཀྱི་འཐེན་ཚུད་ལ་དགོས་ཅང་
 གང་འམ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ན། སུམ་པ་འདི་བདེན་མེད་ཡིན་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། སུམ་སོགས་ལ་བདེན་མེད་དམ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་
 ཤན་ལྷེས་ན་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ལ། ཤན་མ་ལྷེད་པར་ཆོག་རིས་ཅམ་ཀྱིས་
 འབྱེད་པར་བསམ་ན་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་འདྲ་མང་བས། སྤྱིར་རྟོན་པ་བཞི་དང་
 ལྷན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞུགས་དགོས་ཀྱི། ཆོག་གི་འཐེན་ཚུད་ཀྱིས་ངལ་
 བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་འབད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཆོད་མི་གང་འམ། གངས་ཅན་སྤྱོད་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་ལ་ལེགས་པར་རྟོན་པའི་སློབ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་

བར་མཛོད་ཅིག་མཛད་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་
 ལྷན་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་ཀྱི། ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚད་རང་སྟོང་མིན་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཞེས་རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེའི་
 དོན། ཁྱོད་ལྟར་ན། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་དུ་འཆར་རུང་ན་སྟོང་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཐ་ལྷན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱུ་མེད་འདིར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་དེ། རྟེན་
 འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བར་གར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་ཀྱི་མེད་དགག་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བར་འཆར་སྟོང་
 བ། རི་བོང་རྩ་མེད་སྤང་སྟོང་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 འོངས་ཤིག། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་དང་བདེན་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་
 གཅིག་ཡིན་རུང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་སྟུམ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཚོས་
 ཅན། གནག་གི་རྩར་འཆར་བར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འཆར་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐ་ལྷན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ཚོས་ཅན། སྤང་བའི་དངོས་པོ་
 གང་དུ་འང་འཆར་མི་སྟོང་པར་ཐལ། གཏན་མེད་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་ནམ་ཡང་
 འཇུར་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་ལྷན་དུ་
 མེད་པའི་ཚོས་ཞིག་མེད་པར་བཀག་པ་ལ་འདོད་ཀྱི། ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚད་མི་སྟོང་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། ། རིང་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་
 འདི་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཡོན་མཛོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཞིན་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི།
 ཐ་ལྷན་དུ་གཏན་མེད་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་གར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་

སྤྱི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
བདེན་མེད་ཅེས་པ་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་མ་དམིགས་པ་
འདི་ལས་གཞན་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་གཏན་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་
ཤིང་། སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བ་བཞིན། གཞན་ལ་མཐའ་གཉིས་འགལ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྤྱོད་
བཟོད་པ་ནི། རང་སྤྱོད་གཞན་ལ་འགོལ་བ་ངོ་མཆར་རོ། །ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པ་རང་ངོས་
ནས་མི་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཉིས། ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱང་
ཉིད། རང་ཉིད་མི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྤྱིས་སྤྱད་ཡོད་ལ། གཞན་
གྱི་ནད་མེད་སྒྱུར་ཡང་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནད་མེད་གཞན་གྱི་ནད་ཏུ་གར་
བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

༡༡། བྱམ་པ་རང་སྤྱང་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད། ཐ་སྤྱད་ཏུ་མེད་དགོས་སྤྱམ་ན། དོན་
དམ་དཔྱད་པས་ཁྱེད་སྤྱད་ཐ་སྤྱད་ཏུ་མེད་དགོས་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་
དཔྱད་པས་མི་ཁྱེད་སྤྱད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་དེ་ལས་འགལ་
ཆབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། བདེན་གྲུབ་འདི་ཐ་སྤྱད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཁྱེད་སྤྱད་སྤྱི་
ན་དོན་དམ་དཔྱད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཁྱེད་སྤྱད་ཐ་སྤྱད་ཏུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ན་མི་ན། ཡིན་
ན་བྱམ་པ་བྱམ་པར་དོན་དཔྱད་ཀྱི་མི་ཁྱེད་སྤྱད་ལ། མི་ཁྱེད་སྤྱད་ཐ་སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ།
དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་གང་ཡིན། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་
ཀྱིས་སྤྱང་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པོ་ཟུ་ཅི་ཡང་
མེད་ན། ཆོག་རིས་ཙམ་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་འཆེལ་ནས། སྤྱང་སྤྱང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤུས་བསྐྱབས། ལྷོང་
 ཉིད་ཅེས་པ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་
 འདི་འདྲས་སྤང་སྤོང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནམ་ཡང་སྒོ་ངོར་འཆར་མི་བརྟུབ་བས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་འདིས་ཁྱོད་རྣམ་གྱོལ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བས། ལྷོང་ཉིད་དེ་འདྲ་ལོ་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཕྱིན་པའི་སྤུན་པོ་ཁྱོད་སྟོང་རེ་རྗེའོ། ཚིག་གི་བརྗོད་ལུགས་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། ཐ་སྙད་ལ་མ་བས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་བས།
 ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ཚིག་པ་མ་ཟ་ཞིག་བདག་བདེན་པ་ཡིན་
 མིན་སྒོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོགས་གིས། ཉ་ཉ། ལུམ་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་
 དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་
 བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས། ལུམ་པ་དམིགས་སམ། ལུམ་པ་དམིགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་
 མི་ཞིགས་ལ། མ་དམིགས་ན་ལུམ་པ་འང་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དོ། དེས་
 ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འམ་རྟོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཚིག་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དོན་དཔྱད་ཀྱི་ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་བདེན་
 གྲུབ་མི་དམིགས་པ་འདྲ། ཐ་སྙད་དཔྱད་ཕྱེད་ཀྱི་ངོར་ལུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུམ་པ་
 ལུམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་ཞིགས་ལ། ལུམ་
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྟོན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཙམ་མེད་པར་མི་ཞིགས་པས། དེས་
 ན་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་བཞིན། ལུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་མི་
 རིགས་ཏེ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། དེས་ན། རིགས་
 དེས་ཐ་སྙད་དུ་མི་རིགས་པས་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ།

སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་ལྟར་སྤང་བ་འགོ་གཤེད་དང་། རོན་དམ་
པར་མ་སྤྱིས་པ་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཚས་
གཞན་སྟོང་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚས་གཞན་མི་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་རྟོན་འབྱུང་
དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བར་རི་ལྟ་བུར་བྱེ། རི་བོང་རྩ་མེད་གནག་གི་རྩར་འཆར་བ་མི་
མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སོང་ངོ་། །༡༡་

༡ སྤྱིང་བོ་བསྐྱས་པ། རིགས་སྤྱི་བ་ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། བུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་
གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ། རྩས་གཞན་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་རྩས་ཡོད་དུ་འབྱུང་ལ། བཏགས་
ཡོད་ཅུམ་གྱི་ཐོག་པས་ཡིན་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟར་ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །བུམ་པ་རྟག་པས་སྟོང་པ་ལྟར། རྟག་པ་
ལྟ་བུའི་བདེན་གྲུབ་བཏགས་ཡོད་དུ་འབྱུང་ཉི་དེ་བུམ་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚས་གཞན་
ལ་ཡོད་མིན་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་
པའི་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་པ་བཀག་ཅུམ་གྱི་ཐ་དད་དམ་
གཞན་དུ་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་སུ་རྟོགས་ཟིན་པས། དེ་དོན་
དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་བཀག་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་རི་བོང་
རྩས་སྟོང་པ་བཞིན། བུམ་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅུམ་བསྐྱབ་པ་
བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བཏགས་ལོག་ཤིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་
དེ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཞུང་སྤྱིའི་ལུགས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས། དེ་ལྟར་ན་བུམ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བུམ་
པ་སྟོང་ཞེས་ཅིས་མི་སྟེ། གཞན་ཡང་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་སམ། ཐ་དད་གཞན་དུ་དམིགས། གཞན་དུ་ནི་མ་དམིགས་པས་

ཞེགས་པས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ངའམ་བདག་དེ་མུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ཆོ།
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །མུང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 ལྟོང་པར་སྤྱི་ཞེན་ལེན་དགོས་མོད། ཞིང་ལྟར་ན་མུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་མུང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ངར་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་རི་སྟེད་དང་། རི་རྩ་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྷ་བུ་དོན་དམ་དཔྱད་
 པས་དཔྱད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་
 དག་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། དཔུ་མ་གཞན་ཀྱིས་
 མཐོན་པའི་གདན་སའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པས། བརྟག་
 བས་རྟོགས་ན་པོ་མཆར་ཆེན་པོ་ད་དུང་གོ་རྒྱ་ཡོས་ཡོད་སྟུམ། ལྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་
 པའི་དགོས་པ། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་བམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གམ་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བྱིང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིག་ཅིང་བརྟག་
 བས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། ལྟོང་ཉིད་དང་།
 བདེན་མེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། བདག་མེད་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་
 འདྲ་ཡང་། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པས་དོན་དམ་དཔྱད་ཀྱི་མི་ཞེགས་
 པར་ཁས་བླངས་ནས། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གཞན་
 ཞིག་རིགས་པས་དགག་དགོས་ཞེས་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གོ་མི་ཆོད་པའི་
 འཆད་ཚུལ་འདི་ནི། རི་སྟེད་དུ། རང་ཁྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྐྱུལ་གནས་སོགས་དངས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་ལྟར་བར་མཐོང་ཡང་། ད་དུང་དེ་བས་རེ་ཟབ་ཏུ་འཆད་
 ཚུལ་བྱེད་ཆོད་གསུངས་ལ་ལོས་ཡོད། སུན་འབྱེན་བརྗོད་འདོད་མིན་ཏེ་རིགས་པ་
 བརྗོད་འདོད་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་གྱི་གོ་
 བ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འགོག་གི་གང་ཟག་དང་ཆོས་བཀག་མི་
 དགོས་ཏེ། བཀག་ན་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་
 ག་མེད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་བདག་གཉིས་
 འགོག་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་བཀག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཁས་ལེན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པས་ཐ་སྟངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཀག་ནས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་དགོས་
 ཞེས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་སྟངས་དཔྱད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཐ་སྟངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 དཔྱད་ནས་གཞིག་ཅིང་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་
 གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྟངས་རྣམས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་།
 དཔྱད་བཟོད་དུ་འགྲུབ་མི་མྱོད་པ་འཇམ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་རྟོག་པ་འཇམ། མ་
 དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། བདག་མེད་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་བཀག་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་
 པ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གཞི་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་ཐ་སྟངས་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་བཀག་ལ་མི་ཞིགས་
 མོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པ་ཁོན་འཛིན་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡང་དེས་

དབྱུང་ངོར་མི་འགྲུབ། མི་རྟེན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། མ་བཀག་པ་འཕམ། མ་བསལ་
བའཕམ། དབྱུང་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་
སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དབྱུང་ངོར་ཁེགས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དབྱུང་ངོར་མི་ཁེགས་པ་ལྟ་སྲ
འདི་ནི་དངོས་སྒྲུབ་སེལ་ཉེགས་ནས། སྟོང་ན་སྟོང་མི་སྲིད། སྟོང་ན་སྟོང་མི་སྲིད་སྟོང་
པས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྲའི་ཆོས་
ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་སྒྲུབ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལས་ནམ་
ཡང་མ་གྲུབ་པར་མི་ལྟོག་མོད། ཐ་སྟངས་དུ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་ཉིད་
དུ་སྟོང་བ་འདི་འགག་མི་དགོས་ལ། དེས་ན་སྟོང་བཞིན་སྟོང་བ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྟོང་
པའི་སྟོང་སྟོང་འགལ་མེད་ཡིན་པར་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྟོན་
མི་རྒྱས་པ་འདིས་གྲུབ་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་སྒྲུབ་
མི་དགོས་ཏེ། མི་ཆ་བ་དང་། རྒྱ་གཤེར་པ་ལྟར་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་སྲའི་ན་
པས། གཟུགས་སྟོང་པ་འཕམ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་སོགས། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་
ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་འགྲེལ་ལས། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་
སོགས་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་དང་། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྟོང་ཆད་མི་སྟོང་། སྟོང་ཆད་མི་
སྟོང་པ་ལྟ་སྲའི་གོ་ནས། སྟོང་རྒྱ་དང་དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བཅའ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟར་སྒྱུ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེའི་
ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སོགས་བྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་
འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་

གཞན་དག་གི་དོར་ཅི་ཆ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གོ་ན་སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་
 གི་གོ་ཡུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཆར་བ་འདྲ་སྟམ་ཡང་། རང་ལྟ་བུ་དུས་ངན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱིས་
 སྤྱང་རྟེན་བས་ཟབ་དོན་གེས་དཀའ་བས། ལུང་བསྟན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 མ་བབ་ན་བཞག་པས་ཆོག་གི་རང་གི་གོ་ཚུལ་དྲང་བོར་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ། སྤྱང་འབྱེན་
 ཏུ་མ་དགོངས་པར་དངོས་བོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞིག་མཛོད་ཅིག་མརྒྱ་ལོ། །
 ༥ ཡང་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་པ། སྤྱིར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་བུལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 གྲང་། དེ་སྤྱིར་གནས་ལུགས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེན་
 མེད་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་གྲང་མིན་
 བ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་
 ཚད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་སྲུངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྤྱང་ཞེས་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་བདེན་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་མི་
 བཞགས། རང་དོས་མི་སྤྱོད་། དོན་དམ་པས་བཀག་ཚད་དང་སྤྱོད་ཚད་ཐ་སྟད་དུ་མི་སྤྱང་
 བར་ཁས་སྲུངས་པས། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཁས་སྲུང་བ་སྟེ། ཐ་སྟད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རེ་བོང་རུ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཙོ་བོའི་རིགས་པ་འདི་ལ་འདུས། དེ་
 འདྲའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་གེས་གྲང་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་ཞེན་སྣ་གཅིག་མི་འཛིག་། སྤྱང་སྤྱོད་
 འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར། དེའི་དོན་རེ་བོང་རུ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་གེས་ཀྱིས་མཛོད་སུ་མ་དམིགས་

པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཚིག་གི་སྟངས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་དམིགས་པས་
 སྟངས་པ་ཉིད་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟངས་ཞེས་ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་ན། ཐ་སྟད་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱད་མི་བཟོད་ན་སྟངས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་ན།
 མི་སྟངས་ན་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཚོས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ན་
 བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྟངས། ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་མཚན་དོན་དམ་པས་མི་ཞིགས་པས་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའམ། སྐྱེ་བ་དང་བུམ་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་ཏེ། དེའི་སྟངས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མཉམ་བཞག་སྟངས་མེད་དེའི་ངོར་ཚོས་གང་ཡང་
 མི་སྟངས་པའི་མཉམ་བཞག་སྟངས་མེད་དུ་འདོད་དགོས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོན་ཏན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་དེ་མི་སྟངས་པས། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་བུམ་
 སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟངས་ན་སྦྱོན་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་མི་
 བཟོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྟངས་
 ངོར་སྟངས་དུ་འདྲེས་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་དེ་མངོན་
 སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་དེ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟངས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བུམ་སྐོག་སྐོག་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་
 དཔྱོད་པའི་ངོ་བོར་མ་རྟེན་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོན་དུན་བཞེན་པར། འདི་ལྟར་སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ་སྟེན་དུ་བསམ་ན། དེ་གོ་མས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་
 ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པས་དང་ལུན་པ་ན། ཆགས་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་སྤྱོད་སྐོག་སྐོག་ཀྱི་
 རྩལ་གྱིས་མི་གནོད་པ་འབྱུང་གི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དཔྱད་
 རྩལ་སྤྱོད་མ་ཞོར་བར་བྱས་ན་དོན་འདྲ་ཡང་། སྤྱོད་རང་གི་རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱོད་བདེན་
 གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་བཞེན་དུ། འདི་བདེན་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་། འདི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་དེས། ཆགས་
 སྤྱོད་འཛིགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི། བདེན་
 མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ལ་
 རི་ལྟར་གོ་མས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་
 བྱ་བདག་གཉིས་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྟོན་དེའི་
 རིས་སུ་འབྱང་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མི་
 དགག་པར། དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་དུ་དཔྱད་པ་འདིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་
 འབྱུང་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀག་པ་འམ་མ་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཐ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པ་མི་ཞིགས་
 པས། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མིན་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་དེ་

ལྷ་རྒྱུན་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། རོན་དམ་དབྱེད་པ་རང་གི་རོར་བཀག་རྒྱུའི་
 ཚོས་ཞིག་དང་། མི་བཀག་པར་ཐ་སྟངས་ལ་བར་བཞག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི། རིགས་དེས་ཐ་
 སྟངས་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་མ་སྐྱེས་འདིག་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ། ཞེས་སོགས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པས་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་རང་མཚན་མི་འགོག་པའི་སྟངས་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་
 པའི་གནད་བསྟན་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟངས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པ་དོར་ནས། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 མི་འདོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལེགས་པར་ཤུན་མ་ཕྱེད་ན་འདི་གཉིས་
 ལ་གོ་རྒྱུ་ཤིས་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། ཐན་
 རྒྱུན་སྟན་སྟངས་ཡང་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བལ་བ་རྩ་ལྷན་མཛིང་པ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་
 ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགའ་ལ། དེའི་གནད་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་མི་སྟོང་
 གི་དབྱེད་རྒྱུ་འདི་ལ་སྤྱག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ན་གོ་རྒྱུ་ལེགས་
 ཤིང་ངེས་ཤེས་འདོངས་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བདག་གཉིས་དགའ་བྱ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འགོག་པ་སོགས་
 གང་ལ་བསམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གནད་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡོང་བས། ཐན་
 རྒྱུན་ཆོག་གི་བརྟོད་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཆོད་པ་མང་བོས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་དང་། ཐ་སྟངས་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་ནས། ཁས་
 ཡེན་དེ་འདྲར་སོང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་ཡེན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡང་།

དེ་གཞིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྐྱབ་ཅུས་ན་ལེགས་འདྲ་སྟུང་མོ། །འདི་
གོང་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་དཔེ།

༥ ཡང་། རུམ་སྟགས་དང་སྐྱེ་བ་སྟགས་ལ་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ཆོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རུམ་
པ་རང་མཚན་པ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་རང་མཚན་པ་འདི་དོན་དམ་དབྱེད་
པས་དབྱེད་ན་འབྲུག་མི་འབྲུག་དབྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚོས་ཅན་ནམ། བསྐྱབ་
ཚོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན། རྟོགས་ཚོས་སམ། ཁྱབ་པ་གང་རུང་མི་
འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། རུས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རུམ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་ན། ཚོས་ཅན་
གཞིས་གྲུབ་པས་རྟོགས་ཚོས་མི་འབྲུག་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚོས་གཞིས་གྲུབ་པས། རུམ་
པ་རུས་པ་ཡིན་ཡང་། རུས་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མི་
འབྲུག་པ་དེ་བཞིན། དགག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བའང་། མོ་གཤམ་བུའི་སྐྱེ་
བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འཕོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
གྲུབ་མེད་པར་ངོས་ཟེན་ལ་དགག་མི་དགོས་ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་
ཅན་ཀྱི་ངོར་དགོས་ཟེར་ན། བདེན་སྐྱེ་མ་སྦྱར་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འཕོག་གི་རིགས་
པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེས་བདེན་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དང་པོ་ནས་སྦྱར་
ཅི་དགོས། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འཕོག་གིས་དགག་
བུའི་སྐྱེ་བ་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་
མི་འཕོག་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་དེ་འཕོག་ན་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་རང་མཚན་བཀག་ན་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ལེགས་ཏེ། དེ་མིན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་རང་རྒྱུད་པས་བསམ་པའོ། །བདེན་སྐྱེ་མཐའ་བཞིས་ལེགས་

ལྷ་ལྷུག་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་རང་མཚན་པས་དབྱད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་ཚུལ་
 ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཤིས་པས། གཞན་སྒྲེར་འདོད་དོ། །དེ་གཞན་སྒྲེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་ཅི་ལ་མི་འགོག་སྟེ་འགོག་པས་དེའི་ཚུལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན། ལུས་སོགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འདད་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མི་རྟོག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཁྱད་པར་སྒྲུར་བ་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་དོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་
 དོན་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་རང་མཚན་པར་དམིགས་སུ་མེད་དེ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྟར་མཛོན་སུམ་པ་འདི་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་སོགས་ཀྱུན་ལ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུས་སོགས་སྒྲེ་
 སོགས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་བཀག་ལ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཅི་སྟེ་མིན། འདི་ནི་དོན་
 དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྙད་འདི་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བདེན་
 སྒྲེ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་འོ། །

དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆོན་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་ཏེ་མི་དགག་སྟེ། བདེན་པའི་ཁྱད་
 པར་སྒྲུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དེ་དགག་མི་
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཤན་འབྱེད་མ་བྱས་ན་ཕན་ཚུན་ཤན་ཤོར་ནས་ཆོག་གིས་རང་ཆོང་སྟེ། ཐུན་བྱ་རང་
 གི་ཁ་ཚུས་འཆིང་བ་ལྟར་ཅིར་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་ལུལ་
 མེད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་གྱི། མཉམ་
 བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོའི་དབང་དུ་མིན། དེས་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཅམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ་སྒྲོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བྲལ་དང་དམིགས་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན།

བདེན་མེད་དང་སྤྱོད་བྱེད་པ་མི་འགའ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ས་
གནས་ལུགས་ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཁོག་པ་ས་མཐའ་ཐུག་ཡིན་དོན་
དེ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཕྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མིན་
པར་དོན་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་བསྟེན་དེ་བསྟེན་པ་ས་མཐའ་བཞག་གི་ཡི་ཤེས་དང་ས་ལུགས་།
བདེན་མེད་ཡིན་ཕྱེད་གྱིས་མི་ལུས་ཏེ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཀྱང་མི་ཁོག་པ་བཞི་ཕྱེད་དང་།
ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་མི་ལུགས་པ་བཞི་ཕྱེད་རོ། །

༩ མདོར་བསྟུན་དོན་དམ་དཔྱད་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་དམིགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཚེས་དང་གང་ཟག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
དམིགས་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན་བདག་གཉིས་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ས་།
བདག་གཉིས་དགག་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་ཀྱི་བདག་དང་། བདེན་གྱི་བདག་དང་། བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དགག་བྱུང་མ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་རྣམ་བཞག་དེ་བདེན་གཉིས་
སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། དོན་དཔྱད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་ཀྱི་མི་དགག་
ཀྱི་གཉིས་བྱས་ན། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་། ཐ་སྟོན་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དཔྱད་གྱིས་ཉིད་དུ་བསྟེན་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ཉིད་
པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ན། དཔྱད་བྱ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་མ་བསྟེན་པར་
རང་གི་རོ་བོས་ཉིད་པ་མི་འགྲུབ། འདིའི་དུས་བདེན་གྱི་སོ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་
ཚུལ་ལྟར། དོན་དཔྱད་ཀྱི་རོ་བོ་དགག་ཀྱི་མི་དགག་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་
མི་སྤྱོད་པས་དེའི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཀག་ན་ཉིད་

བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཀའ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བཀའ་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་
 བདག་གཉིས་བཀའ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཚོས་དང་གང་ཟག་མི་འགོག་པ་དང་ཐ་སྙད་
 མི་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱད་ངོར་མི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཁྲིགས་སོ། །དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་
 པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་འཕམ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་འདི་དོན་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་ཏུ་དམིགས་པ་འགོག་མི་མིན་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཚད་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་མི་མིན་
 ལ། ངོ་བོས་སྟོང་ཚད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་པས། དོན་དཔྱད་ཀྱི་བདག་གཉིས་
 གཏན་ཁྲིགས་སུ་སོང་ཡང་། ཐ་སྙད་གཏན་ཁྲིགས་སུ་མ་སོང་བ་ནི། དོན་དཔྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་དེ་
 མི་དམིགས་པ་འཕམ། མ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས། དགག་རྒྱ་ཞིག་ལོགས་སུ་སྤྱེ་མི་
 དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་དགག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྙད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་མི་སྟངས་བ་ནི་དེའི་དུས་སུ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་
 སྟངས་སྟོང་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་
 འདི་གེས་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་ཡང་འགལ་མེད་ཏུ་གོ་བ་དང་། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟུར་ཏུ་འདྲེན་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ཏུ་དོན་འགྲིག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་མི་འགྲིག་ ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགྲིག་ཀྱང་དོན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་

ཚུན་ཤུག་གི་དབང་གིས་དབྱུང་ལུགས་མ་ཤེས་པས་མི་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་
 གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དཔྱེད་གིས་བཀག་པ་ལྟར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་ན།
 བསྟན་བཀག་དོགས་གིས་བདེན་གྱུ་བ་སོགས་གི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། བསྟན་རྣམས་མི་དགག་པར་དགག་གྱུ་བདེན་གྱུ་བ་གི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བ་གཞན་
 ཞིག་དེར་བཅའ་ན། དངོས་ཞེན་གི་ཡུལ་རང་མཚན་པའི་བསྟན་རྣམས་ལ་དེར་ཞེན་
 མི་འགོག་པར་དངོས་ཞེན་གི་ཡུལ་གཞན་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་པ་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་ནས་སྟོང་ཉིད་གི་གོ་དོན་བདེ་གྲག་རྒྱ་མི་འཆར་ཡང་། བསྟན་བཀག་ན་
 མི་རུང་བ་དང་། བདག་གཉིས་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཟག་བཀག་པ་མིན་
 པར་ལུང་རྟེན་གིས་གྱུ་བ་པས་བསྟན་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པས་
 དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་བསྒྲོམ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་ཞེན་སྒྲིག་པའི་
 ཉམས་ལ་མི་ཐན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་གྱུང་། བསྟན་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་འདི་མ་ཞིགས་བར་དུ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གྱུ་བ་ན་
 བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། ལུགས་དེ་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད་གྱུང་། མཐར་གཅད་གཅིག་རྒྱུ་འབབ་པ་ཞིག་གོ་དགོས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ཆོག་
 འཁྱོད་ན་རྒྱུད་ལ། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ཉིད་དགག་ནས་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུས་
 པ་མེད་ན་བསྟན་དེ་མིན་པ་ཞིག་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། མེད་མོད། དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་
 བྱེད་གིས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བས། བསྟན་དཔྱེད་བྱེད་མི་
 ཞིགས་པ་གསལ་ལ། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གིས་དབྱུང་བ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས། དབྱུང་
 བཟོད་པ་ཞིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་རྗེས་གི་བསྟན་
 འདོགས་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱེད་གི་ངོར་རྟེན་གྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་མ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ལས། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མི་སྟོན་ན་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 དང་། ཐག་པ་སྐྱལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ། དོན་དམ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
 སྐྱར་ཏེ། སྐྱར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པ་གཞིར་
 བཞག་གི་ཕྱིར་ནས་དབྱེད་བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་ཚིག་གི་བདེན་གྲུབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ནམས་ཡང་མ་སྐྱར་བར་དགག་
 ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་སྐྱ་རིས་མང་བོ་སྐྱ་ཚོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་ན་འབྱེད་
 དཀའ་ཞིང་། ཚིག་གི་ཤན་གྱི་དོན་གོ་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་
 དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། སློ་གོས་གིས་ཞིབ་པར་ཤན་འབྱེད་ཅུས་ན་གོ་རྒྱ་
 ལེགས་སོ། །མ་རྟུན་ན་ཁས་ལེན་ནམས་རིས་བདེ་འདྲ། རིས་མི་བདེ་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་
 གྱི་རང་ནས་དགག་སྐྱབ་ལ་མི་ཆེ་བྱེད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིས་པ་སྐྱེད་ཀའ་བས། ཚིག་
 ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སློ་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་ཚུལ་ཤེས་ན་ཐེ་
 ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་སློ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ ཐ་སྙད་ཆོད་སྐྱབ། ཅ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ནི་མིང་རྒྱར་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱེད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 མིང་རྒྱར་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལས་ཚོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མས། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། ཀ་བ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་
 པ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་སྐྱབ། རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ལས་ཐ་སྙད་ངོ་བོ་མེད་ན། སྐན་ལ་དུག་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་རྟོག་

པས་བཏགས་ན་དེ་དེར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཐུབ་
 གྱི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲོན་ལ་
 དུག་ཏུ་བཟུང་བ་འབྱུང་གེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། འབྱུང་གེས་དང་མ་འབྱུང་པའི་གེས་
 པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནོད་མེད་གྱི་གེས་པས་བཟུང་བ་ཡིན་མིན་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་དེར་གསལ། གཞན་ཡང་ཐ་སྟད་ཆད་སྐྱབ་
 བྱི། སྐྱབ་བྱེད་དབང་པོ་སོགས་གྱི་མངོན་སྲུང་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྗེས་
 དབག་ཆད་མས་གཞལ་དགོས་ལ། དེས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་
 དགོས་གྱི། རྟོག་པས་གང་བཏགས་ཐ་སྟད་ཆད་མས་འབྱུང་མི་རྣམས་སོ། །འབྱུང་ན་
 དུག་ལ་སྤྲོན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་གང་དྲན་དྲན་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་ཐུབ་པའམ། ཡང་
 བ་ཆོས་གཅིག་གྱང་ཐ་སྟད་མི་འབྱུང་བོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་
 ཙམ་དུ་ཐུབ་གྱུར། ཐ་སྟད་དུ་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་ལས་གནོད་
 མེད་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཀ་བ་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆད་
 མས་ཐུབ་མ་ཐུབ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་འདི་ན་ཀ་བ་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའང་ཀ་བའི་ངོ་བོ་གནོད་མེད་གྱི་དབང་པོས་དམིགས་མ་དམིགས་གྱིས་མངོན་སྲུང་
 ཆད་མས་ཐུབ་པ་ལ་སྲུས་བསྟོན་རྣམས། དེ་ལས་མ་སྤངས་ན་ཐ་སྟད་ཆད་ཐུབ་གྱི་ནམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་འདིང་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ཐ་སྟད་ཆད་ཐུབ་གྱི་གོ་ཆད་
 གྱི་དེ་ལས་སྟག་པ་ཅི་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགོས་གྱུར། །
 དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལས་ཐ་སྟད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གོ་
 ཆོད་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཆད་ཆད་ཐུབ་དུ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཆད་ཐུབ་གང་

ཡང་མེད་པ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དོ། །སྒྲིག་ཞི་ཙམ་ལྷགས་ལག་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ལོ། །པར་སྒྲིག་པས་པ་མ་རྒྱས་པ་བསད་ན་དགོ་པ་ཡིན་པར་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཀྱང་དེ་དགོ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བསད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མི་དགོ་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་གྱི། དགོ་པའི་རོ་བོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གསོད་སེམས་མེད་
 པར་མི་བྱས་པར་སྒྲིག་ཆགས་ལྟེ་བ་པ་སོགས་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས།
 གཙེར་བྱ་པས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པར་བཏགས་ཀྱང་དེ་དགོ་མི་དགོ་ཅི་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ས་
 བོན་ལ་ལྷུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་གྱི། ལྷུ་གུ་བསྐྱེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དོན་དམ་པར་རོ་བོ་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག། དེ་ཆོ་ཐ་སྙད་དུ་ལྷུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་ཀ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མཁྱེན་དུ་ཡོད་གྱི། རོ་བོ་མེད་
 བ་ཐ་སྙད་དུ་རི་ལྟར་མཁྱེན། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཞག་པའི་ཚད་མའང་། ལྟོས་
 པ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་གསུངས་ན།
 ཐ་སྙད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་དང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རོ་བོ་
 མེད་ན། དེ་ལ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བྱ། རྟོག་པས་ཡིན་པར་བཏགས་ཚད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་མི་སྤྲིད་དེ། དགོ་པ་སྒྲིག་པ་སོགས་ལ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་ཡོད་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 བཞིན་ནོ། རྟོག་པས་མེད་པར་བཏགས་ཚད་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱང་ཕན་པས་ཆོ་བྱི་མ་
 མེད་པར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོག་པས་མིན་པར་བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་ལ་གཉིས་

ཆོས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཆད་མ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་སྙད་ཏུ་
 རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཁོ་ན་མིན་པར། རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་
 པ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ས་
 བས་གཞལ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འབྲུག་གི་ ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མེད་ན་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་ཅིང་ཅི་ཞིག་དགག། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཆད་
 གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་ར་མ་གཞུག་པར་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་ན། དབང་ལྷན་བྱེད་པ་ལོ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 བྱམ་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལས། རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་པའམ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་མེད་གོ་མི་ཆོད་དེ། འདིར་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་བྱམ་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་མེད། མེད་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་
 ཆད་ལྟར་འབྲུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་གྲུབ་ཅུང་ཟད་བཞག་ཏུ་མེད་
 པར་འབྲུར་རོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་མར་
 གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་རླུང་མེད་པར་འབྲུར་
 རོ། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་བཟང་ངན་གྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བས་ལུགས་འདིར་
 ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་གཏན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དོན་མཐུན་
 ཆད་གྲུབ་དང་། དོན་མི་མཐུན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དོན་མཐུན་མི་མཐུན་
 བེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་མ་བྱས་པར་འཛོག་ཚུལ་
 གཏན་མེད་པས། ལུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཏུ་འཛོག་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

དང་འཛིན་སྐྱབས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཚད་མར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་མ་འབྲུལ་བའི་གེས་བ་ཡིན་མིན་ལས་བཞག་དགོས་ཀྱི། བ་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པས་ཤར་བཏགས་ཙམ་ལ་བ་སྟོད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་མིན་
 དང་། ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅི་ལྟར་བཞག་སོམས་གིག། དེས་ན་གཞོད་མེད་
 གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བ་སྟོད་འཛིན་གི། དེ་ལས་འདས་ན་བ་སྟོད་ཚད་
 གྲུབ་འཛིན་མི་མིན་དོ། ༡༩༩། བ་སྟོད་དུ་རྟོག་པས་གདགས་གཞི་མེད་པར་ཤར་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། རི་བོང་རྩ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཚད་གྲུབ་ཅི་ལྟར་ཡོད།
 གདགས་གཞི་རྟོན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་བ་སྟོད་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཤར་
 བཏགས་ཙམ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་ཤར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བ་སྟོད་གྲུབ་
 པས་གོ་ཚད་ན། རུག་ལ་སྒྲུབ། དགེ་ལ་སྒྲིག་པ། མེ་ལ་ཚུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐལ་བས། ཚད་མ་ཚད་མིན་མེད། དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 གྱིས་བ་སྟོད་གྱིས་གོ་མི་ཚད་ལ། དབང་པོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
 པར་བ་སྟོད་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་
 ཤར་བཏགས་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུམ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུམ་བ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་ཞེས་ལུམ་སོགས་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཟེར་བ་འདི་
 གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། ལུམ་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བ་
 སྟོད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་བཞིན་རྟོག་པས་ཤར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བ་སྟོད་བཞག་
 ཅི་ལ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོག་པས་ཤར་བཏགས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ན། ལུམ་
 སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིས་མི་སྟོང་། ། ལུམ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་

ཐལ། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཡང་། ལུས་སྟགས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་གང་རང་
 མཚན་གྱི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གྱི་སྤྱལ་པར་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་དངོས་
 པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོས་
 བས་ཡོད་མེད་འདྲི་ཆུལ་འདི་ཁོ་ནར་བཟུང་ན། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱེད་དངོས་
 མེད་རྣམས་དོན་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཆུལ་བཞི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
 ས་པར་གྱིས། ཡོད་ལ་མི་རྟག་བྱལ་སྟགས་དྲངས། བམ་མཁའ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འང་།
 དངོས་པོར་མེད་ཅེས་ཆུལ་འདིས་བཞག་པར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་མཚན་
 དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་བཏགས་པས་ཡོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མིན་པས་བཏགས་པས་
 ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཕྱིས་
 གྱི་མཁས་པ་དག་གྱ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྐད་དོད་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་
 དངོས་པོར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་
 ཀ་ཡོད་མེད་གྱི་འཛིན་མཚམས་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དངོས་
 པོའི་ཆ་ནས། དངོས་པོའི་ཆོས་སྤྱལ་བ་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱན་མེན་འདུ་བྱེད་སྟགས་
 དངོས་པོར་གཏོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་ལས་བཏགས་པའི་མེད་པ་བཞི་བའི་
 ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་

ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ཐོག་རེག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་
བཞེན་ནོད་གོ ། ཡང་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་
མི་ཐོབ་ན། དལུ་མ་ནི་ཐོག་གསུམ་སྤུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐོག་ཆེན་སྤུན་མིན་
གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་གཉུག་སེམས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། སྟིང་
རྗེ་དང་ཚོགས་བསགས་པས་མ་ཟེན་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་
སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་
རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་གིང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཡབ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་
རིགས་པས་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན། ཉན་རང་གི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་
ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་རྟོགས་ན་རྗེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་གིག་བདེན་
མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་
རྟོགས་འདྲིའོ། །

། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་
འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེ་ཡོད། དལུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་
རང་སངས་རྒྱས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན། ཤེར་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་
སྤུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ངེས་
མིན་པར། སྟིང་རྗེ་དང་ཚོགས་བསོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྤུན་མིན་དུ་འདོད་དགོས་
སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའི་ས་བརྩུ་བའི་བདུན་པོ་ཉན་རང་
དང་སྤུན་མོང་དུ་ཐལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་བོ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་
འགལ། ཚོགས་གྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་
རྟོགས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་པད་དཀར་གྱི་ཡུང་སོགས་དང་

འགལ་ལོ། ། ༡ སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤར་ཕྱིན་ནི་སྤྱི་ཞི་ཞི་ཞི་མཉམ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཐུག་མིན་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་དེ་དང་ཕྱང་འདས་སངས་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །
 ཕྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་
 རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་ཞི་དང་བཅུ་དྲུག་རིམ་རྟོགས་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ལའོར་
 བ་དང་ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྤྱི་ཞི་དང་བཅུ་དྲུག་མི་རྟོགས་
 སོ། ། འདི་གལ་ཆེ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཞི་མཉམ་འོ་ན་ར་གཞིལ་ན་མཉམ་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཐེག་
 གཅིག་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་བཏང་ངོ། ། དེ་བཞིན་མཆོན་མའི་རྣམ་
 བ་ཀུན་སྤྱི་ཞི་དང་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་། འཇུར་མེད་བདེ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་
 རང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་ལོ། ། ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་
 བོ་དོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་སྤང་། ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཞི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་ན་ཞི་
 མཐར་ལྷུང་བ་གལ་སྤྱིད། སྤྱི་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། སྤྱི་གས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའང་ཞི་མཐར་ལྷུང་སྤྱིད་དོ། ། བདེན་སྤྱི་རྟོགས་པས་སྤྱི་ཞི་མཐར་ལམོག་
 བ། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པས་ཆད་པ་ཞི་མཐར་ཅིས་མི་ཁེགས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ན། ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཕྱང་འདས་སུ་གལ་ལྷུང་། ལྷུང་ན་སྤྱི་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའང་
 མི་ཁེགས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་
 བཞིན་འཁོར་བར་ལྷུང་བའང་སྤྱིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞི་ཞི་ཞི་མཉམ་

མི་ཁེགས་པར། སྤྱིང་རྩེ་ཁོ་ནས་ཞི་མཐའ་འགོགས་ན། འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་ནས་སྒྲིལིང་
མེད་ན། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱིད་དོ། ། ཁྱེད་གཉིད་ཞི་འཛུགས་
མ་མི་དམིགས་པས་ན་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྒྲིལ། འཁོར་བ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་ནས་སྤྱིང་
རྩེ་སྒྲིལ་དགོས་པས། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཉིད་
རྟོགས་ན། སྒྲོ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ཆགས་པར་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ་སོགས་ཕྱིན་དུ་གཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ས་དང་བོ་སོགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རང་གིས་སྒྲིལ་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་མཐུས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ག་
ལ་སྤྱིད། །

ཡང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅོམ་གྱི་ཆད་གྲུབ་བཞག་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་མི་འགྲུབ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་འདོད་པས་སོ། །
དེས་ན་ཐལ་འགྲུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་
བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བུམ་སོགས་སྤྱང་བའི་སྣང་རྩྱལ་འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདིའི་
སྤྱིང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ཆད་མས་སྒྲུབ་སྟེ། དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས།
བདེ་སྦྱག་བཟང་ངན། ལྷང་དོར། ཆོས་ཆོས་མིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་ན། ཐུན་
མོང་དུ་བསྐྱུབ་ཀྱས་པར་འགྲུར་བས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་ར་མེད་
པར་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྣང་རྩྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐ་སྙད་
ཆད་གྲུབ་འདོག་དགོས་སོ། །འདི་ལྷན་བས་བཞེད་པ་སྟེ། མེ་བུས་ཐ་ཆོས་སོགས་མ་

བརྟམས་པར་འཛིན་ཏེ་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྟད་འཛིན་པར། འཕྲུག་
 པ་རང་འབྲེལ་དང་། ཅུ་ཤེད་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། རོན་
 དམ་པར་དབྱུང་ན་ཐ་སྟད་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་པར་བརྟམས་
 ཅམ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འགྲོ་ཡི། རོན་དམ་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལུང་བྱངས་
 བས་སྐྱབ་པ་འདི་དེས་པར་འབྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཤན་འབྱེད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིག་བྱངས་ཤིང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱུང་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་ཤེས་ཞུས་སོ། ། རོན་དམ་དབྱུང་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྟད་དབྱུང་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་རྟོགས་པས་པར་བརྟམས་ཅམ་ལས་
 རོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འབྲུབ་མི་ཞུས་སོ། ། མཛུགས་ལོ། །

༡ ཡང་། རྟམས་ཆོས་རོན་གསུམ་ཐ་དང་རྟམ་པའི་ཆོག་གི་འགྲོ་ལུགས་འདིས་
 གཞན་སྟོང་རྟུ་བསྐྱབ་ན། མིང་གིས་བརྗོད་ཆོད་ལ་རང་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་
 སྟོང་དོ། ། དེ་མེད་ན་རི་བོང་རྩ་སྐགས་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། ། དགག་བྱ་ཆོས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། མདོ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་
 ལ་གཅིག་རྟུ་བུལ་སྐགས་གྱི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ༑
 གནད་གོ་ཀུན་བསྐྱས་ན། དངོས་སྒྲུབ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་མཐུན་སྒྲུང་གི་སྐུམ་པ་འདི་
 བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚུད་ཆེ། སྐུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རོན་དམ་
 དབྱུང་པའི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐགས་འགོད་དེ། མཐུན་སྒྲུང་གི་སྐུམ་
 པ་ཡོད་པ་འདི་མི་དགག་ དེ་རོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པས།
 སྐུམ་པ་མི་བཀག་པར་ཆོས་ཅན་རྟུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་ཆོས། རོན་དམ་པར་མེད་

བཤམ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སུམ་པ་མི་དགག་ བདེན་
 གྲུབ་དགག་ཅིས་པ་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས། ཐ་སྙད་སྒྲིབ་མེད་གཞོན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྲང་། ཚོག་འདིའི་རྗེས་སུ་བསམ་ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཅིག་གྲང་དོན་
 དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་བྱ་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་དགག་བྱ་ཡིན་སྟུང་ནས་དགག་
 བྱ་ཡན་གར་བ་བཀག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟུང་པ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་དེ། དངོས་སྒྲུབ་
 དང་ཚུད་ཆེ་ཐ་སྙད་དེ་ཉམས་སྦྱར་དགོས་གྲང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐུན་པར་སྒྲང་བའི་
 སུམ་པ་མ་དམིགས་པའམ་མ་རྟེན་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚོན་གཞན་མི་སྲིད་པས།
 མཐུན་སྒྲང་ཏུ་གྲུབ་པའི་སུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་ན། དོན་དམ་པར་མེད་
 པ་དང་། བདེན་མེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཏན་མེད་དེ། མཐུན་སྒྲང་གི་སུམ་པ་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་སྒྲང་གི་སུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་ལ། སུམ་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་
 པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་དགོས་གྲང་། སུམ་
 པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་སྒྲང་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ནི་
 དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་
 བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ལས། དོན་གྱི་སྟངས་
 ན་སུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་རྩུང་ཟད་མེད་དེ། ཚོས་
 ཅན་སུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་སུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པས། དེ་
 བཀག་པས་སུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐས་ཀྱན་བཏགས་ཅམ་

ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ནུས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་ཏེ།
 ཚིག་གི་སྒྲིབ་ནས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་གྱི། དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཚུལ་དང་དེའི་
 ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་འདི། སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་
 པའི་ཏྲག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཏེད་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་སེལ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བསལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་
 གི་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེ་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བརྟེན་རུང་ཡང་། དོན་
 གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེ་པ་ཉིད་སྐྱེ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲིབ་བའོ། །དབྱེད་
 བཟོད་གྱིས་བདེན་པར་སྒྲིབ་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་
 པའི་རང་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲིབ་གཤམ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀ་བ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་པ་ལ། བ་
 ལང་གི་རྩ་རི་རྩས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་དགོས་པས་དེས་སྒྲིབ་གོ་མི་ཚོད་དེ། རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་སྒྲིབ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་སྟེ། ངོ་བོ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་དོ། །

དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་པ་གཞན་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་པས་སྐྱེ་པ་
 རི་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་འདྲིའོ། །སྐྱེ་པ་ཉིད་དོན་དབྱེད་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེ་པ་
 བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། སྐྱེ་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་
 པར་ཟད་གྱི། དེས་སྐྱེ་པ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་དམིགས་
 པས་ནི་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཏུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་མིན་
 བས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་དབྱེད་གྱིས་མ་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཁལ་ཏེ་སྐྱེ་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དེའི་སྒྲིབ་
 ན་བདེན་གྲུབ་དོན་གཞན་བཀག་གོ་སྐྱེ་པ་ན། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་པ་

གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་མི་དབྱེད་པར་བཞག་ནས། དོན་གཞན་གྱི་བདེན་གྲུབ་
 ལ་དབྱེད་དགོས་ན། སུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་རི་ར་བཞིན་
 སུ་ཐ་སྟོང་དུ་འད་མེད་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱེད་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ རི་ར་ཉིད་ཐ་
 སྟོང་དུ་མེད་པ་ལ། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ཐ་སྟོང་སྒྲུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བྱིད་ནས། དོན་གྱི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཡན་གར་བ་བཀག་ནས། སུམ་པ་སུམ་པས་མི་སྟོང་། སུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་སྟམ་
 པ་ནི། རི་ར་བཀག་པ་དང་འདྲ་བས། མཐུན་སྒྲུབ་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ལུལ་ཅུང་ཟད་སྤུངས་མི་ལུས་ཏེ། སུམ་པ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི། སུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གཅིག་གྲུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་འཕགས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྟོང་སྒྲུར་ཚུལ་ནམ་ཡང་འགོག་མི་ལུས་
 གྲུང་། ཆོག་དེས་དོན་གྱི་སྟོང་ན་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་དགག་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་
 བས། མིག་མིག་གིས་སྟོང་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་
 འདོད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་གོལ་སར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་
 གིས་རི་ལྟར་བརྗོད་གྲུང་དོན་འགལ་མེད་དུ་གོ་ན། སུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཐ་
 སྟོང་སྟོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའང་གོ་
 ལུས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱི།
 དབྱེད་ན་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་སྟོང་དུ་འད་མེད་པར་
 གྲུབ་པས། དེ་དོན་ཕྱིད་ལུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བཞེད་དེ། དོན་ཕྱིད་ལུས་པར་

གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
དབྱེད་པས་དབྱེད་ཡུལ་ལམ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་གསུངས།
ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོ་བ་ཏུ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ་བཏགས་ཡོད་ནི་སྟེ།
མཚན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་
དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །

༥ དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཁའ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་མངོན་སྲུང་ཚད་མས་དམིགས་སམ་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས། མངོན་སྲུང་
གྱིས་དམིགས་སོ་ཟེར་ན། དབང་གིས་དུག་པོ་གང་གིས་དམིགས། རྒྱལ་མཁའ་ལ་
སྒྲུབ་ཏེ་རོ་རེག་མེད་པས་རྣ་གྱིས་སོགས་གྱིས་མངོན་སྲུང་མི་དམིགས་ལ། འཇིག་རྟེན་
པས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ། རྒྱལ་མཁའ་ལྟོ། རྒྱལ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྲུར་རོ། རྒྱལ་
མཁའ་རྒྱ་ཆེའོ། རྒྱུང་ངོ། མིག་བརྩམ་ནས་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་ངོ། རྒྱལ་མཁའ་
ལ་བལྟས་སོ། མ་ལྟས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འགྲུབ་དགོས་
ན། རྒྱལ་མཁའ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པར་མིག་གིས་གྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་གཞུགས་ཡོད་
པར་འགྲུར་རོ། ཐོགས་རེག་མེད་པས་ན་གོ་སྐབས་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་ནི་ཐོགས་རེག་
མི་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་གྱིས་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྲུབ། འོན་ཀྱང་ཐོག་རེག་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མིང་བདགས་པར་ཟེར་དོ། །
ཐོག་རེག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཆ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་
མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། དངོས་
པོ་བཞིན་ནོ། མིག་གིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་གིས་རྟོག་མེད་གྱི་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་
ཏེ། མིག་གིས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་

ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་རྟོགས། བཅུ་མཁའ་མཐོང་རྣམས་པ་འདི་ཅི་འདར་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་འབའ་
 ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་གྲུབ། མིག་གིས་སྟོང་སང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གསལ་མི་གསལ་སོགས་མངོན་སུམ་
 མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་སང་ཐོག་རེག་གིས་དབེན་པ་ལ་
 མིང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་རེག་མ་མཐོང་བའི་སྟོང་སང་ཆ་ལ་
 བཅུ་མཁའ་ཞེས་ཡོད་པར་རྣོམ་པ་ཙམ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་
 པར་དེ་མེད་པར་སེམས་པའི་ནམ་རྟོག་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གཞོན་སྐབ་དགོས་
 པ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཙུག་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཚད་མར་སྐབ་བྱེད་ཁོད་ཅིག་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་
 སྟོང་སང་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ན། མ་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་བཏགས་
 པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཙུག་
 གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་འདོད་དོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ ཡང་། རྟག་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་པས་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལིང་ལིང་རང་སྤར་བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ན་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུ་མི་འབྱེན་ཏེ་བུམ་
 པའོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་འདི་ཆགས་སྤང་དང་ཕན་གཞོད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 རོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཐ་གལ་གྱིས་མི་ཡན། སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་

དེ་ལས་སྤྱི་འདུན་གྱི་འགན་ཁུར་མི་ཚོས་པ་འདི་ལྟར་ལྟགས་སོ། ། དེས་ན་བུ་མ་པ་བུ་མ་པས་
 སྤྱི་འདུན་གྱི་སྤྱི་འདུན་མི་ཚོ་ལྟེ། སྤྱི་འདུན་གྱི་སྤྱི་འདུན་པ་དང་། དཔྱད་ན་བཟོད་བྱལ་
 དམིགས་མེད་དུ་ཞིག་པས་སོ། ། འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལྟགས་དངོས་ཡིན། བུ་
 མ་པ་བུ་མ་པས་མི་སྤྱི་འདུན་མི་ཚོ་ལྟེ། སྤྱི་འདུན་གྱི་སྤྱི་འདུན་མི་ཚོ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 གྲུང་དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདྲ་ན་དེ་ལྟར་མི་འདྲ། དཔྱད་བཟོད་གྱིས་སོ་
 ཞེན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་ཅི་བྱད་སྤྱི་འདུན་གྱི་སྤྱི་འདུན་པ་
 དངོས་སྤྱི་འདུན་པ་ཡིན། བྱད་དཔྱད་མ་པ་ཡིན་ན། བྱད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྱལ་
 སྤྱི་འདུན་གྱི་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་སྤྱི་འདུན་མི་ཚོས་བདག་འོག་ལྟགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་
 སྤྱི་འདུན་དང་རང་མཚན་གྱིས་བྱད་པ་ལས་བྱད་པ་ལྟར་ལོ། ། ༡༩༩། སྤྱི་འདུན་གྱི་
 ལྟར་པའི་ཚེས་གཅིག་ལོ། །

༡ ཡང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ལུང་
 ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བ། ལྟར་པ་འདུས་པ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་མི་
 རིགས་ཏེ། ལྟར་པ་འདུས་བཟོད་འོག་སྤྱི་འདུན་པ་མེད་པའམ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱི་འདུན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཡང་ལུ་གི་བ་ལས་ལྟར་པ་སྤྱི་འདུན་པའམ། མོ་
 ག་ཤམ་ལ་བུ་མེད་པས་ལྟར་པ་སྤྱི་འདུན་པ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ། མོ་ག་ཤམ་
 བུ་མེད་དངོས་པོ་བུ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གོ་ལོག། སྤྱི་འདུན་གྱི་འབྲས་པོ་འཆར་བས་དངོས་
 པོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ལྟགས་ཞིག་དངོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པས་སོ། ། འདོད་ན་སྤྱི་འདུན་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་བྱད། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའམ།
 བུ་མ་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བ་སྤྱི། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་

པས། ཞིག་པ་དང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ། །ཁུམ་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་བསྒྲིག་པས་སོ། །
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མགོ་བཞི་དངོས་པོའི་མིང་ལ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ལ་གསུམ་རྣལ་མ་འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་
 ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འཇམ། ཡོད་མེད་གཉིས་
 ལན་རྒྱུན་སྒྲོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་རྣམ་བཅད་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་དངོས་མེད་ནོར་བ་ཏུ་ཏ། །

༥ རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཞིག་པ་དང་མ་
 ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགག་མ་འགག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྒྲོང་
 འགལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །
 འགལ་བྱེད་དངོས་མེད་སྤང་འགལ་མིན་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འང་མི་འགལ་ཏེ།
 ཞིག་མ་ཞིག་དང་རྟག་མི་རྟག་འདས་འོང་གི་བརྗོད་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་མེད་གཞི་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་མར་མེ་གི་བ་ལས་ལུན་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་སྟེ། དེའི་ལྷགས་ལ། མར་མེ་ལུན་པའི་བརྒྱུད་ལྱུར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མེད། དེ་མེད་ན་ལུན་བ་མི་སྟེ་བས་སོ། །
 སྤང་བར་རྣམས་སུ་ཚོས་ཅན། ལུན་བ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མར་མེ་མེད་པ་དང་གི་བ་དོན་གཅིག་སྟུམ་ན། མོ་གཤམ་སུ་གི་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མོ་གཤམ་སུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟ་གི་བ་ལས་རྒྱ་ཐང་དུ་འགོ་བ་སྲིད་ན། རྟ་

མེད་སྤང་པོ་རྒྱུ་ཐང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ཏྲ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་ག་སྤང་
 གྲུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལཱོ། ། རྣམ་གྲངས་པའི་མེད་དགག་གནས་ལུགས་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་འདོད་བ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་བ་དེ་ལྟར་འབྲས་དུས་ན་དེ་
 ལས་ཐོག་མི་དབྱུང་། དེས་སངས་རྒྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་
 མེད་པས་སྟོབས་སོགས་ཡོད་མི་ཤེས། གཞུགས་མེད་པས་མཚན་དཔེ་སོགས་མེད་
 སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་བ་དེས་རིགས་བྱས་པས་ཅི་ཕན་
 ཏེ་དགོས་ཅུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་མེད་རྒྱུ་རི་རྩ་ལྟ་ལ། གཞི་ལས་
 འབྲས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། ལས་དུས་སུ་བསྐྱོམ་ཆེ་མེད་པའི་ཆདོན་
 དམ་དང་གནས་ལུགས་སུ་འགྲོ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ།
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་སྟོང་དེས་ཅི་ཕན་ཏེ། ཆགས་སོགས་
 བེ་ཐ་སྟེད་ཀྱི་སྤུམ་སོགས་འདིས་བྱེད། དེ་ནི་མི་སྟོང་པས་བདེན་གྲུབ་སྤུམ་པ་མེད་
 པར་ཤེས་ཀྱང་ཐ་མལ་ཞེན་སོགས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་པས། ཁ་འབྲུམས་ཆོག་གི་
 ལྟ་བ་འདིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། འབྲས་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་མཆོན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 མཆོན་པ་དང་ལྟན་པས་དེར་འགྱུར་ན། མཚན་སོགས་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་དེར་ཐལ་
 ལོ། ། དེས་འགའ་བའི་རྟག་བ་དེ་ལ་ཉེས་བ་མང་རོ། ། ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལཱོ། །
 ། རྒྱ་གགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཏེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་
 རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་སྟོང་པར་ཤར་བས། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་སྦྱར་ཏེ་
 དེ་སྦྱར་བས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་
 སྦྱར་ཆེ་མི་དགག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལྟག་མར་བཞག་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱར། སྤང་བ་འདི་སྦྱོས་
 ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་ལྟག་མ་གང་ཡིན། ལྟག་མ་མ་བཞག་པས་ཆད་ལྟ་མེད་དེ་སྤང་

བ་འདི་དང་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་འདི་ཉིད་གྱི་རང་
བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ན་སྣང་བ་འདི་ལྷག་མར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་མི་སྦྱར་
ཏེ། འདི་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །འདི་སྣང་ནས་སྟོང་པ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་
རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་པ་སྣང་ནས་འདི་མི་སྤྲིད་དེ། ཆ་
བ་སྣང་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡིན་པས། བན་ཚུན་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ལེབས་ནས་ལས་ལེན་ཀུན་བྱལ་ལ། འདི་འདི་རང་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་གྱི། དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་དེས་འདི་བཀའ་གོ་
སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་སྦྱབ་པ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་
ཏུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་སྣང་བར་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་
ཡོས་ལྷེ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པའི་ཆོན་ལོ། །

༥ ཡང་དེར་དྲན་པ། འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྐྱེལ་བ་མིན་གྱི། ཐལ་འབྱུང་པ་ཡང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་
རྟེན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གིས་སྣང་བ་འདི་ལྟར་
བསྐྱེམ་མེད་འདི་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་
པར་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་རྫོགས་ཏུ་མེད་དོ། །འདིར་རང་བཞིན་གང་ཡང་
འཛིག་རྟེན་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སོ། །

༥ དམིགས་པས་གང་བཟུང་བདུད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བཤད་པའི་སྐབས། འདི་དོན་དམ་
པར་དཔྱད་པ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དེས་མེད་སོགས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཡོད་གྱི་རིང་ལ་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པས་
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ལྟར་བས་
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
 དང་ལྡན་པར་གོ་དགོས་སོ། །ཞུགས་ཡོས་སྒྲ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འོ། ། ༥ ། ཁ་
 དོག་ཡིན་ཁུབ་སྒྲིང་ལ། དཀར་པོ་སྒྲ་བའམ་དུང་གི་མདོག་ལྟ་བུ། །སེར་པོ་གསེར་རམ་
 བ་སྒྲའི་མདོག་ལྟ་བུ། །དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གའམ་བྱེ་ཅུའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ལྗང་གྲུ་གཡུའམ་
 སྒང་གི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྨོན་པོ་འཛོམ་གྱིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ། དབྱིབས་ལ་
 རྒྱམ་པོ་སྒྲ་བ་ཉི་གར་བའི་དབྱིབས་ཅན། གྲུ་བཞི་སོགས་ལའང་དེས་འགྲེས་ཏེ། རྒྱ་
 གམ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་གྲགས་མི་འཇུར་བ་བཀོད་ན་གོ་བདེ་
 ཆོག་འབྲི་ཆོད། རིང་པོ་གྲུན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ལྟན་ཤིང་། སྤང་དུ་གྲོགས་སྒྲུར་གྱི་
 ཡན་ལག་ཆེ་བ་རི་རབ། རྒྱུང་བ་སྤྲང་དུ་རུང་ཙམ་གྱི་རུལ་ལྟལ་ལེ་བ་མེ་ལོང་མཉམ་
 པའི་དོས་ལྟ་བུ། ལྟལ་ལེ་བ་མིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་སོགས་བཀོད་ན་ལེགས་
 པས་ཡང་དག་པར་དབྱོད། དག།

༥ ། ཡང་། རིགས་པས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལགར་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་སོགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིགས་ལྟ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ཞིགས་པས་བདག་འཛིན་ཞིགས། དེ་ཞིགས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཞིགས། ཉོན་མོངས་ཞིགས་པས་ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་ཞིགས། རྒྱ་ལས་

ཉེན་ཁེགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བཟུལ་གྱི་ཡུང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་
 གྱིས་བདག་གཉིས་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པས་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཁེགས།
 དེ་ཁེགས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཁེགས་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགག་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཟུལ་བོ། །མུ་བཞི་ཅི་དོན་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ལམ་
 གྱིས་དགག་བྱ་མིན་པ་མེད་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱུན་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་དཔྱད་པས་ཡོད་པ་ཁེགས་
 པ་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་གྱང་ལམ་གྱིས་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། གཉིས་ཀས་དགག་བྱ་བདག་
 གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀས་དགག་བྱ་མིན་པ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་
 རྟོགས་མཁུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དོན་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ། བདེན་བྱུང་དགག་བྱར་བརྗོད་དགོས་གྱང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་ནམ་རང་གི་ངོ་
 བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། བདེན་
 བྱུང་ཡན་གར་བ་དགག་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བུམ་སྟགས་གཉིས་ཀ་
 དོན་དམ་པར་དམིགས་པས་བདེན་བྱུང་གི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་ལྟོག་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིས་སྤང་མངོན་གྱུར་
 གྱང་ལོག་པ་མི་སྤིང་ན། ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། སྤོང་རྩལ་དང་བོ་མངོན་
 གྱུར། དེ་ནས་ས་བོན། དེ་ཟད་ནས་བག་ཆགས་སྤོང་བ་ཐུ་རགས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །དངོས་
 པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མིན་ན། བདེན་བྱུང་ཡན་གར་བ་ཁེགས་པས་རང་གི་
 ངོ་བོ་མི་སྤོང་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་འང་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་གིས་མི་ལྟོག་
 པས་གཉིས་སྤང་ལྟོག་ཐབས་མེད། ལྟོག་ན་སྤོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིགས་རྒྱར་ཐལ་

སོགས་གསུམ་འབྱུང་། །དང་པོ་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་དུས་གཉིས་སྤང་མཛོན་གྱི་
 མི་ལྟོག་གྱུང་དེར་ཞེན་ལྟོག་སྤྱིར་ལམ་དུ་མཛོན་གྱི་ལྟོག་གྱུང་ས་ལོན་མི་སྤོང་། འཕགས་
 སྤོང་གིས་ས་བདུན་དུ་ས་ལོན་སྤོང་། དག་སར་བག་ཆགས་སྤོང་། །དེས་ན་མདོར་
 བསྟུན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གཉིས་སྤང་སྤོང་བ་
 ཡིན་གྱི། བདེན་སྤྱིར་མེད་དགག་གིས་ཅུང་ཟད་མིན་ནོ། །འདི་གལ་ཆེ། བུམ་པའི་
 སྤྱིར་དུ་ཆོས་བདག་འགོགས་གི་བུམ་པ་མི་འགོག་པར་སྤྱད་གོས་གྱུང་། ཆོས་བདག་
 འདི་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་དུ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་གོ་དགོས་གི་ཡོན་ཀར་དུ་མེད། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཆུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ་དགོས། རྩོད་ལྟར་
 བ་དོན་དཔྱད་གིས་མི་དགག་ཆུའི་ཆོས་མེད་པས། གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་པར་བྱིན་
 གནས་ལུགས་དང་སྤྱིར་ཉིད། བདག་མེད་རྟོགས་མཁྱེན་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ན།
 དེ་མེད་པར་ལྟ་དགོས་པས་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་
 ལྟ་དགོས་གྱུང་། དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་གལ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཁས་ལེན་ནམ་གངས་པའི་ལྟར་ནའང་། དེས་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་ལྟ་
 བལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་དེ། བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་ནམས་
 ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་དོར་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་སྤང་རྩལ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཁེགས་པས་སོ་ཟེར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དོན་དཔྱད་གི་རིགས་པས་ཁེགས་གྱུང་ན་དུ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་
 སྒྲིན་མེད་ལ། ལམ་གྱིས་ཁེགས་ན་ལམ་མཐར་བྱིན་ནས་གཉིས་སྤང་ཟད་པའི་ཆོད་

དག་གཏན་ཁེགས་སུ་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་མི་མངའ་བ་དང་།
 གནས་ལུགས་མི་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བའི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་
 རྩོགས་ལྷང་ཅན་གྱི་བས་ལེན་བྱས་ན་མི་རུང་བས། བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་དབྱེར་
 མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཉིས་སྤང་ལུབ་བའི་མེད་དགག་ལ་ལུབ་པའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གི་དོན་མཐོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་བས། རྣམ་རྟོག་
 གིས་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བསམ་པར་ལུས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མེད་གཉིས་སོགས་གཉིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་གཉིས་སྤང་
 གི་བག་ཆགས་གཏན་ལོག་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་
 ཟད་པའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་
 དུ་འབད་མེད་མཁེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ།
 ཤེས་བྱ་རྗེ་སྟོན་པའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱིབ་
 པའི་གོགས་ལྷ་མོའང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅིས་མི་མཁེན། མཁེན་ཚུལ་མཐའ་དག་
 སོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་མི་
 ལུས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལུ་ལས་
 ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་པ་འདྲི་གཙོ་བོའོ། །མེ་ལུག་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལའོ། །

༥ བདེན་གཉིས་དབྱེར་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ་ལམ་གྱིས་དགག་

བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་མ་ཁེགས་པ་ལམ་གྱིས་ཁེགས་ན་དངོས་
 བོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སྐྱར་འབྱེན་གྱི་གཉེན་བོས། བསམ་གཏན་དང་བོད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་སྦྲང་བ་ལྟ་
 བུ། ལམ་དེས་རིགས་པས་ངོ་བོ་མེད་པར་དགག་པ་མིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པས་
 སྐྱར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་སོང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེས་རེ་ཞིག་སྦྲང་
 ལུས་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་རུས་སོ། །འདས་ལམ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་ངེས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་། དངོས་སྒྲུབ་འམ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཐན་འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོགས་
 རི་ལྟར་འབྱུང་ཞི། དག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་དག་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་
 སྒྲུང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ་སྟོམ་ན། གནས་ལུགས་ལ་གོ་བྱོང་མ་སྦྱེས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་
 གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ལྷན་
 རྒྱུ་བ་སྐྱར་ཚུལ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཁེགས་ག་ལ་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྒྲུང་དོར་
 དགག་སྒྲུབ་སྐྱ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སུ་སྐྱར་ཡང་། སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དམིགས་མེད་ཡང་དག་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོའ། །གནས་ལུགས་
 དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྩིང་དང་གིས་འཇུག་ཞི།
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་དག་སྒྲུབ་སྤྱི་གསོལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་
 གྱུང་། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གནས་
 ལུགས་ལ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་སྒྲུང་དོར་གང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་

པ་མེད་རྒྱ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོར་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་
 པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་
 གིས་བྱེ་བའི་བདེན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་བཞིན་
 གཉིས་ཚོས་མེད་པའི་དམིགས་མེད་མི་སྲིད་པས་དོན་དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ན་གནས་ལུགས་གཉིས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་གཉིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་
 མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་སྣང་བ་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཁྱེན་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་སུ་སྟེགས་སོགས་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །

༥ དང་པོ་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་སྒོས། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགོག་མི་རུས་པར། བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་ལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བབྱུང་། དེ་
 དག་གི་ཉར་ན། གནས་ལུགས་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མིན་
 པར་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བདེན་གྲུབ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལ་གནས་ལུགས་སུ་
 རྫོམས། བདེན་གྲུབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་ ལུམ་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་
 དྲིས་ན་ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་

ལེན་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྲུབ་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་ཅི་བྱ། ཐ་
སྟད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཆད་མི་དམིགས་པར་
འདོད་མི་རུང་བར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ལུས་པ་འདར་དམིགས་པར་འདོད་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་མོད། འདིར་
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་གཞལ་བྱ་
བདེན་གྲུབ་བཀག་གྲུལ་དུ་ལུས་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་
དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་
ནི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་
པ་དང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མིན་ན། སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་
མཆོན་མ་དང་། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་།
བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།
ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ངེས་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
རི་ལྟར་འབྱུང་། གཉིས་སྟངས་རི་ལྟར་ལུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་དག་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནག་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གནག་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པར་ཤེས་མོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཅི་
ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འགལ་བར་དོགས་པ་འདར་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། ། །ཡང་། བདེན་
མེད་དུ་འཛིན་པ་གཏོང་མི་རུང་བེད་ན། ལྷ་རབས་པ་དག་གིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྱོད་བྱལ་གྱང་མིན་ཞེས་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས།
 སྤྱོད་བྱལ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བཟུང་བའང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་གོ་ཚེད་དེ། སྤྱོད་བྱལ་
 ཡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐོག་ སྤྱོད་བྱལ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་གྱང་དེ་དང་འབྲ། ཅིར་ཡང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཟུང་ནའང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འབྲེལ།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་སྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་བདེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ནོ་འང་དེ་འབྲ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་རྟེན་འབྱུང་མེད་
 ན་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་དབྱེར་མེད་གོ་མི་ཚེད་པའི་ཕྱིར། ༥

ཅི་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདུན་ལས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། མཐར་
 ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་དངོས་དངོས་
 མེད་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྱལ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པའང་མེད་པར་དམིགས་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །སྤྱོད་བྱལ་གྱང་དེ་དང་འབྲ། སྤྱོད་བྱལ་ལ་དམིགས་རྒྱ་དང་། དམིགས་
 མེད་ཉིད་དམིགས་པར་སོང་ན་བསྐྱེད་སྟུན་ལུག་སོང་འབྲེལ། །དོན་དམ་པར་དམིགས་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཐ་སྟོང་སྟུ་མ་ཙམ་དུ་དམིགས་ནས་ལམ་སྟུབ་པ་སོགས་མི་འགོག་
 སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་གྱང་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན། དམིགས་མེད་
 གྱི་བྱམས་སོགས་དང་། སྤྱོད་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་
 གོ་དགོས། བདེན་མེད་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་དགོས། དེ་ལྟ་
 ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོའོ། །དོན་

དམ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འོན་དམ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
 བར་བཟུང་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ལྟེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བའོ། །དེ་བཞིན་མི་ཉག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་ཉག་པར་
 དམིགས་སུ་མེད་པས། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་སྤང་ཡིན། དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་ལས་མི་
 འདལ། དམིགས་མེད་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དམིགས་དམིགས་མེད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་
 བས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པའོ། །དཔེ།
 ། ལས་དང་པོ་པ་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བྱེད་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དག་གི་བསམ་པོར།
 སྟོང་པས་སྟངས་བ་བཀག་པ། སྟངས་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སོང་ནས་དོན་གཅིག་དུ་
 འཆར་མ་བཏུབ་པའི་ཆོད་བྱ་མའི་དོན་མགོ་བ་ཡིན། དེ་རེ་ཞིག་བདེན་མེད་སྟགས་
 གྲོ་ལུ་དུ་འཆར་བ་དེས་ཁ་བྲིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད། བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཤར་ཆོ། སྟོང་པས་སྟངས་བ་མ་བཀག། སྟངས་སྟོང་པ་མི་སྐྱེད་པར་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཆོད་བྱ་མའི་དོན་གོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡེ་ནས་མ་སྟོང་ན་སྟངས་
 རྒྱུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་སྟགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཐད་
 པ་དང་། སྟངས་བ་མིན་ན་སྟོང་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་རྩ་ལྟ་བུ་གཏུན་མེད་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་ཕྱགས་ཁ་ཅིག་ན་
 བུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པས། དེ་འཛིག་རྟེན་པས་རྟོགས་ཅུས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
 མགོ་ཡང་མིན། སྟོང་ཉིད་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་

པའི་སྤྱིང་པར་གནས་པ་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་མེད་ན་དེའི་སྤྱིང་
 བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཅན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྲ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་
 འདི་གཉིས་དཔོན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་ཡིན་པས། གུན་རྫོབ་སྤྱང་བ་སྤྱང་
 བའི་ཕ་རོལ་ན་དོན་དམ་མཉམ་སྤྱང་ཉིད། སྤྱང་བ་སྤྱང་བའི་རྩ་རོལ་ན་སྤྱང་བའམ་གུན་
 རྫོབ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་
 མི་དམིགས། སྤྱིང་སྤྱིང་། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་མཉམ་པ་སྟེ། ཆོག་དང་ཕྱོག་པའི་བྱུང་ཡོད་
 གྲང་། །དོན་གྱི་རོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་ཐལ་བའི་དེ་ཉིད་
མཛོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་
པ་མེད་པ་དང་། བསམ་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་
ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཉ་ཤར་གི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོན་གདགས་སུ་དོགས་པས་ཁས་ལེན་མེད་
པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པས་སྤངས་མཁྱེད་པའམ་བྱིས་པས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་
ལྟར་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱར་ནས་
སྤོ་ལུལ་ཏུ་མ་ཤར་བའི་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་ལྟ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་
ཀྱི་གནས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བརྗོད་ཤེས་ཀྱང་དོན་སྤྲུགས་ཅམ་
འཆར་མ་མྱེད་བའི་རང་མཛངས་ལྷག་པར་བརྟན་པར་ཟད་དོ། །༡ དཔེར་ན་བདེན་
ཡུལ་མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དེས་ཤེས་མ་སྤྱེས་པར། བདེན་པར་ཡུལ་བ་མེད་
དོ་སྤྱམ་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་དེས་རུས་བདེན་ཡུལ་མེད་དོ་

སྐྱམ་པ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་སྐྱམ་པ་གོ་མི་ཆོད་ལ། བྱི་
མས་ཆོད་པའི་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། ཉ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དམིགས་
པ་མེད་པར་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཅི་ཡང་མི་
འཛིན་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཅི་ཡང་མི་
འཛིན་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད་དེ་སྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲིམ་བྲལ་ནི་
མཚན་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ་བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཚན་མ་ཅམ་རིགས་
པས་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན། ཐ་སྙད་དམ་དོན་དམ་དབྱེད་རིགས་གང་གིས་འགྲུབ། ཐ་སྙད་
དུ་འགྲུབ་པར་ཐོད་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ཅམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། མཐར་
ཐུག་དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་དབྱུང་བ་ཐོད་དང་བདེན་
གྲུབ་དུ་འགྲུར་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ མདོར་ན་རེ་ཞིག་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་དབྱུང་
བཟོད་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བ་རང་
གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་དམ་དབྱེད་
པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནམས་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཅོད་པ་མི་འཕྱུང་ལ།
ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འང་
འགྲུབ་མོད། བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཚན་མར་ཞེན་ནས་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་དུ་འདོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་འགོག་པ་ལྟར་ན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་པོ་
ནའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་
སྤྱང་དོན་གཅིག་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་
འགག་མེད་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནས་མ་སྐྱེས་

མ་འགག་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱེ་འགག་ཡོད་པས་སྤྱོད་ཉིད་
 ཏུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་བདེན་གྲུབ་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་
 ཏེ་རི་རུ་བཞེན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་
 པ་རྒྱུ་འཇུག་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་རི་རུ་གཉིས་མེད་མཉམ་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་
 རུ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་པར་མི་གདགས་སམ་ཞེན། དེ་གཏན་མེད་ཡིན་པས་དེ་འབྲས་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། འོ་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཟེར་རམ་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཞེས་
 པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ལ་འཛོག་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་འཛོག་པས། དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་འདྲ་མེད་མོད། བདེན་
 གྲུབ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བདེན་པ་གྲུབ་ཅེས་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བར་མེད་པས་ན། བུམ་
 པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་འདྲ་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་བརྟ་
 རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ལས་འཛོག་
 བྱེད་གཞན་མེད་པས། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་འགོག། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་བདེན་མེད་མིན་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་
 གར་བ་འགོག་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་
 ལྟན་པར་བརྟེན་པའི་ལྟོག་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བས་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་ནག་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་
 བུམ་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ། གནག་རུ་
 རི་རུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ། །འདི་འབྲས་སྤྱོད་གོ་ཚོད་ན་བུམ་པའི་སྤྱོད་

འགག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་བད་སྤྱད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
 འདྲ་བར་དཔུང་མ་པས་བསྟན་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །
 ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་དེ་མ་སྦྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་བཅད་བྱ་སྟེ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་
 གྱི་ཅུ་བ་ལུང་བོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་མ་སྤང་བར་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡན་གར་
 ཏུ་རྟོགས་ཐབས་མེད་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། ཐག་བྲལ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱུལ་སྒོ་ལྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བོར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་རའོ་སྟུམ་པ་ལྟན་སྦྱེས་མི་
 ལྟོག་སྟུམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དྲི། དེའི་གདགས་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུང་བོ་ལྟ་བུར་
 མེད་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་ཐ་སྟོན་ཏུ་ལུང་བོར་སྤང་བ་སྤྱིད་ཏུ་བདེན་འཛིན་ཡང་མི་
 ལྟོག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་གསུང་བོ་མི་དགག་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 འཛིན་གྱི་གདགས་གཞི་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་རྟེ། ཐག་སྤུལ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ལུང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་ཆད་མི་སྤང་བར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ། བདེན་མེད་མི་
 ལྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུང་བོ་ལྟ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤང་བས་མི་
 འཛིན་སྟེ། སྒོས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་མི་རུས་སོ། །བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 འབྲུལ་གཞི་བྱེད་དོ། །འདི་གལ་ཆེད། །

། ཡང་དབང་ཤེས་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གཅིག་གི་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་ལུང་དྲང་བ་སྒོ་ཆོས་ལ་མཚར་མཚར་བརྗོད་པ། སྒོ་
 ལཱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེ་སྤྱད་མི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་ལུལ་གཅིག་ཕྱ་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་མི་ཤེས་
 པ་སོགས་འཛིན་ཏུས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་དམ་བཅའ་བ་བྱོད་ལ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཅི། བདེ་

སྐྱུ་ཤེས་ན་དེ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ལེན་མ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་དེ་ཉིད་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་པ་གཞན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་གྲང་གི་རིག་བྱ་གཅིག་ཤུ་མྱེད་གི་རིག་བྱ་དེ་ལས་གྱུར་པའི་
 རང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུ་མི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་
 མ་ཤེས་པར་གོ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱུ་མི་ཚོར་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་གདན་སའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་འདི་མཁས་པའི་ཚོགས་
 སར་དབྱུང་བྱ་མིན་པས་སྤྲས་ན་ལེགས་སོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་དོན། དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་རང་ལུལ་སོ་སོ་འཛིན་པར་
 དེས་གྱི། དབང་པོ་གཞན་གྱི་ལུལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་བཤད་པ་མ་གོ་བར་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་ཚུལ་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ཤེས་
 པ་གཅིག་གི་ལུལ་གཉིས་མི་འཛིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས།
 དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་སེར་པོ་སོགས་མི་འཛིན་པ་དང་། རྣ་ཤེས་ཀྱིས་དུང་དང་རྩ་
 གླུ་མཉམ་དུ་མི་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ན། མཛོན་སྐྱུ་མ་གྱིས་བསལ་བ་ཁས་ལེན་པ་
 ཏུ་ཅད་དགོད་སྟོ་བའི་གཏམ་འདི་བྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། ཏུ་ཏུ། གཞན་
 ཡང་བྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྟོ་སོགས་ལུལ་གཅིག་
 ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་མཛོན་སྐྱུ་དང་འགལ་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་
 གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་
 དུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཐོས་པའི་རྣ་ཤེས་དང་། ལུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་
 རུལ་ཤར་མ་དང་རུབ་མ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱུང་ན། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་ལུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་པར་ཁས་སྤྱང་བའི་གཅིག་

དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བརྟུང་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་བདེན་གཉིས་གོ་ཚད་མི་ཚད་
 བད། འཕགས་པའི་དོན་དམ་གཟིགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་ཞེན་འགོགས་པའི་
 ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྟོག་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཚོས་
 སྒྲོང་གི་ལས་བསགས་པའི་ཚོག་འདི་དོ་མཐོན་དུ་སྐྱས་པ་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་
 སོ་མས་ཤིག་ནམ་མཁའ་སོགས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གཞན་ཕྱིས་ནས་ནམ་དབྱེ་སྐྱར་
 བ་སྒྲ་མའི་མན་རག་ཡིན་གསུངས་པ། མན་རག་ཅེས་པ་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་
 བདེ་སྐྱག་གིས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ཚོག་ཉམས་དོན་མི་གོ་བ་འདི་
 སྒྲ་མ་སྐྱས་མན་རག་དུ་གནང་། ཁྱིད་ཡི་གེ་པས་ཡིག་ནོར་བྱུང་བ་ལའང་ཐུགས་བརྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་གིས། ཡི་གེ་པ་ལས་གཉན་པའི་སྒྲ་མར་རྒྱན་ལྟ་བུ་བ་འདི་འོས་
 སམ་ཐུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་ཏེ་ཏེ།

༥ ཡང་། དངོས་མཐའ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས། རྒྱ་མཚན་འཚོལ་དུ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 མེ་ཆ་བར་སྒྲུང་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མི་འགྲུབ་ན། མཛོན་
 སྐྱམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐུག་མེད་དུ་
 གྱུར་ནས་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་གོ་ཚད་པས་སྐྱ་ཡང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 མཚན་མི་འདྲི་སྟེ། དེས་ན་མེ་ཆ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེ་སྒྱུན་པ་མིན་པ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་ཅེ་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་དང་ཆུ་གཤེར་བར་སྒྲུབ་བའི་མྱོང་བས་གྲུབ་ཕྱིར་སྟོན་དུ་མེད་མོད། ཆ་
 བ་དང་གཤེར་བ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་
 ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་འདྲིན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སེམས་མེད་ན་ཆ་གང་
 སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འདྲིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སེམས་ལས་
 སོ། །སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་སེམས་ལས་སོ། །སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་སེམས་
 གང་ལས་བྱུང་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ལའོ། །སྤྱོད་པའི་
 བག་ཆགས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་སྟེ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟེན་ཀྱང་མཐའ་མེད་དོ། །
 མཐའ་མེད་པ་ཅི་ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཞེན། སེམས་དང་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་མི་སྤྱིད་དོ། །
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེན། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་བྱུང་བ་ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་གང་
 ཡང་མེད་དེ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སོགས་རྒྱུད། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་དྲིས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དུམ་ཟེ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་འང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དོ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དོ། །འཕེལ་
 བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་ལ། སྤྱི་འགག་དང་བདེ་སྤྱག་སོགས་
 མི་མཉམ་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་ཕྱེད་
 པའི་ཚད་གྲུབ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཚོས་གང་ཡང་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཀུན་རྫོང་བཅས་པ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་

པ་གང་ཡང་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་མི་ཆ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མི་མི་ཆ་ཡང་། དེས་སྤུན་མོང་བའི་དོར་
ཆ་བ་དགག་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་སྤང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་རང་རང་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕེལ་འབྱེམ་པ་སོགས་རྒྱལ་འདིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

མི་ཏྲ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་འབྲལ་བྱན་དག

༥ དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་རྒྱ་མཆོན་མི་འཆོལ་བ། རྟོག་པས་བཞག་པ་
ཅམ་ལ་ཐུག། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མི་ཆ་བ་ལོག་པའི་རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྤྱ་ཅན་
སོགས་ལྟ་བུས་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པ། བད་གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་
དབང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ལ་ཐུག། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ལོ་སྒྲམ་ན། མི་འཆོལ་
བའི་ཚུལ། རྟོན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཆད་གྲུབ་ལ་དབྱེད་ན། མི་ཆ་བ་ཆད་གྲུབ་
ལ། རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྤྱ་ཅན་ལ་མི་ཆ་བ་དང་། བཙན་དུག་གིས་འཆིང་མ་གཞོད་
པ། མ་བྱེད་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། རྒྱ་གཅིག་ལ་འང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ནང་བཞིས་ཀྱང་མི་འཆོག་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱིས་མི་མི་ཆ་
བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། དངོས་བོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་སྤྱ་
ཆོགས་སུ་སྤང་བ། ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྟོགས་དང་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་
ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི། ཕྱི་དོན་ནམ་དངོས་བོ་བདེན་གྲུབ་མེད་
པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟོན་ཆོགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས། ཆོས་ཉིད་
བྱ་བྱེད་ལྟོས་རིགས་གསུམ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱེད་དང་སྤྱར་ནས་དབྱེད་དོ། །འོ་ན་
མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོད་མོད། རྟོན་གྱི་བྱེད་པར་འཆོབ་

4 0 8

མེད་དོ། །དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཚོས་བྱ་ལྟོས་གསུམ་ཚུགས་སྐབ་པ་མེད་པས་
 ཐལ་དྲག་གི་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གྱེན་ཅི་དང་ཅི་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་ལུ་སྒྲུབ་
 བའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་བྱ་བྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་རིགས་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་གཏན་དབབ་འཐད་རིགས་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བཟླ་བྱ་སྐྱེན་མོང་བ་རྒྱ་སྟགས་ལ་རྒྱན་གཤེར་རམ། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་སྟགས་རྒྱུང་བྱེད་མཐུན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་བཟླ་བྱ་སྐྱེན་མོང་བར་འཛོགས་ལ་དག་
 མ་དག་གི་བྱེད་ཀྱང་འབྱེད་དོ། །མི་ལ་རྒྱ་དང་ནག་དང་ཁོ་རྒྱ་ཐ་དད་སོ་སོར་སྤྱང་། ཡི་
 དྲགས་ལ་རྒྱ་ཉིད་ནག་གམ་ཁོ་རྒྱར་སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་ཐ་དད་དེ་གང་བདེན་མ་དབྱེད་
 པར། བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱབ་ན་བཟླ་བྱ་སྐྱེན་མོང་བ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐར་
 དབྱེད་ན་ལྟ་སྤྱོད་མཐོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་པས་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྤྱང་ཚུལ་ཀྱི་ཚད་ཀྱུབ་མི་འགལ་ཏེ། སོ་སོ་ལ་གང་སྤྱང་བ་དེ་
 ཉིད་རང་ངོར་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་ཀྱུབ་པ་དེ་ཅམ་ཐ་སྟངས་ཚད་ཀྱུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་།
 དེ་ཞིག་ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་རྒྱའི་སྤྱང་བ་གཏན་ཞིགས་མི་འབྱུང་
 རྟེ་རྒྱ་སྤྱང་ཡོད་པས། སྤྱིར་ཐ་སྟངས་ཏུ་རྒྱ་དང་ནག་སྟགས་གང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 རྒྱུང་བ་ཡོད་ཚད། རྒྱུང་བས་ཚད་ཀྱུབ་ཏུ་སོངས་ཀྱི་དབྱེད་བཟོད་བདེན་ཀྱུབ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་དོ། །འོ་ན་རུང་དགར་སེར་ཚད་ཀྱུབ་ལ་བྱེད་མེད་ཏུ་ཐལ། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་
 མེད་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞིན། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་སྟགས་
 ཀྱིས་ཚད་ཚད་མིན་འཐད་དོ། །མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་

ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། སྟགས་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། བྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཐམས་
ཅད་རེ་ཞིག་སྤང་དོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་པ་མི་ལམ་རང་དོའི་རྟ་གྲང་བཞིན་
ནོ། །དབྱང་ཅིང་དབྱང་ན་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་
དང་། སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་རང་སེམས་དབང་གིས་འཛིང་ལ། རང་
སེམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཐུག་སྟགས་ཀྱིས་འཛིང་གྲོལ་མི་བྱེད་པར་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ཁོམ་པའི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་
གིས་མེ་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་གནས། ཁ་ཅིག་གིས་སྟེག་བྱེད་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་
ཏེ་མི་དང་མེ་ལྟ་སྟགས་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་བྱི་དོན་ལའང་འབྲལ་དུ་སྟགས་སྟགས་ཀྱིས་མེ་མི་ཚ་བ། དུག་མེད་པར་ཡང་
བྱེད་དེ། དེ་དག་གྲང་འབྲལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའོ། །ཐུག་བཅད་ན་སྟོད་བཅུད་
རྣམས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
རྟོག་ལས། སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོས་པ་
འོག་དགོས་ལ། དེ་སྟེག་བྱེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། སྟོས་པ་ནི་རང་
སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཏེ། སྤང་བ་སྤང་ཆོགས་ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར།
འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་
པ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ། སེམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཅན་འདིའོ། །
སེམས་གང་ལས་བྱུང་ན་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མར། ས་ནི་
རྒྱལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྟོང་འོག་གི་བསྟན་དོན་ནི།

སྤྲུལ་ལས། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་སོགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་ལྟག་ཐག་བཅད་ན་རྫོགས་ཆེན་ལས། དང་པོ་གཞི་
 འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པ་ལས། ལམ་འཁོར་འདས་སུ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པར་
 ལྟག་ཆོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱུ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་སྤྱོན་
 སོང་གི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་ཕྱིར་བའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མེད་
 ན། སེམས་ཅན་སྤྱུ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུལ་མཉམ་ལ་ལམ་སྤྱོན་
 པ་མེད་པའི་སྤྱོན་གསུང་བ་ངས་པར་འབབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་སྤྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་པོ་འབྱུལ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མའི་སངས་
 རྒྱས་དང་པོར་གྲོལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་ཐོག་མར་འདི་
 ཞེས་ཐ་སྐད་གྱི་གྲོས་བཟུང་དུ་མེད་མོད། འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་ལམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུ་མེད་ཚུལ་དུ་མི་འཛོག་ན། གྲོལ་འབྱུལ་
 གཉིས་ཀ་གཞི་འོད་གསལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་གནད་ལས་མིན་པར། འོད་གསལ་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་སྤྱུ་མེད་ཅེས་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུལ་བ་
 ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་འབྱུལ་བ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་ནམས་གང་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། ས་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་གྱི། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱ་བས་སུང་། འབྱུལ་སེམས་མཐའ་དག་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པ་མི་སྤྱིད་དེ། འབྱུལ་སེམས་རང་གི་རྒྱ་དང་འོད་གསལ་ལྟོག་ན་མཉམ་ལྟོག་ མི་
 ལྟོག་ན་མཉམ་དུ་མི་ལྟོག་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་

གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ན་ཕྱིས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་མི་ལྷོག་པར་དུ་འབྲུལ་
 ལོ་སྒྲུལ་ན། མི་འབྲུལ་དེ། འོད་གསལ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་
 བས་འབྲུལ་པ་མིན་ཀྱང་། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་མོད། ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལས་འཛིན་པ་འབྲུང་རུང་ཡོད་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིང་། མ་དག་པས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་། རང་དག་པས་
 གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྲུང་གིད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྱུར་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་གོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་འོད་གསལ་པའི་སྤང་ཆ་
 ལས་འབྲུལ་གྱིད་སྒྲུལ་ན། འདོད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་
 རྟོགས་ན་གྲོལ། འདི་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་ན་འབྲུལ་སྤང་རྒྱུ་མི་འཆད་
 ཅིང་ལས་སྤང་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་གྱིད་པའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ། །ཀྱང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐའ་ཉི་ཆེ་བཀག་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་གཏན་
 འགག་མི་རྒྱས་པས། སྒྲར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་དབྱིངས་ལྷགས་པས་
 དེ་ཞིག་སེམས་འགག་ཀྱང་སེམས་གྱིས་བོན་ལྡང་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་
 དིགས་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཙམ་སྟེ། འདིའི་ཕུ་ཐག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་
 བས་ཆོད་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་རྒྱུད་གིས་སྒྱོད་དེ་སྤང་གསུམ་
 ཤར་བ་འདིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཡེ་ཐོག་གི་རང་ནས་འབྲུལ་ལུགས་གསལ་
 བར་བྱས་སོ། །ལས་རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྱོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་
 གསལ་ནི་གཞིའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྤང་ངམ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་
 ལུ་ཡི་སྤང་བ་ཞེས་གཞུག་མ་ངོས་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེས། འོད་གསལ་མ་ཡི་

རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་མ་བྱ་འདྲེས་ཏེ། འོད་གསལ་ཟེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་
 གདངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། འདྲེ་ཕྱིར་བུའི་འོད་གསལ་གྱིས་མ་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྲོད་མ་ཡི་
 ཏུས་ན་སེམས་འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱས་མཛོན་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། འདྲེ་
 ཕྱིར་ད་ལྟ་ནས་བཅས་བཅོས་མེད་པའི་འོད་གསལ་རང་རིག་གི་བབ་ལ་ཅི་གནས་བྱ་
 བ་འདི་རྟོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལྟར་མ་རུས་ན་རྒྱུ་དབྱེ་མར་གཞུག་པ་
 རོགས་ཀྱིས་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་བཅོམ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་སེམས་རེ་ཐིམ་
 གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་དང་ལས་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དེས་ཟ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །ས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྣང་བ་སྤྱིན་ཟེན་གྱི་ཏུས་ན་
 སྣང་འོར་མི་བསྐྱེད་པར། བད་གི་ཁྱེན་སྟོབས་ལྡན་དང་འཚོག་ན་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྣང་
 སྤྲོད་པས། བད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་ཞིང་རི་སྤྲོད་ཏུ་བརྟན་པར་
 སྣང་མེད། རོན་ལ་སེམས་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་ཏུ་མེད་དེ། དབང་འབྱོར་
 པས་ས་སོགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྲུབ་པས་རི་བྲག་ཟངས་ཐལ་དང་།
 ཟད་པར་སོགས་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་ན་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་བསྐྱར་
 ཏུ་མེད་དོ། འདྲེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ། བར་ཏུ་གནས། མཐར་སེམས་ཀྱི་
 རང་ཏུ་འགག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བཞིན་ནོ། འདྲེ་ས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་
 བཤད་པ། ཅེས་སོགས་དང་། ས་སྟོང་གི་མདོར་འབྱུང་བ་རྣམས་གང་ཏུ་འགག་པའི་
 གཞི་སེམས་སུ་གསུངས་པ། ས་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིན་མ་མཁའི་རང་ལས་བྱུང་
 བར་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟོང་དང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་

དབང་གིས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་
མོད་ཀྱི། དེའི་གོ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་ཆའང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་ཙམ་སྟེ་སེམས་
མེད་ན་ནམ་མཁའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་དོན་རྩི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་སེམས་མ་ཟད་བར་དུ་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཐའ་
དང་དབྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མི་འཛད། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་འཛད།
ནམ་སེམས་ཉི་ཤར་ཞི་བ་ན་མཐའ་དང་སྤྱད་ཆ་གང་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། སེམས་ནི་ཡོངས་
སྤྱི་གྲང་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་
པའི་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱན་འཆད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གནས་གུར་ཆོ་སེམས་ཟད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་ཡང་སེམས་སུ་མི་ལྡོག་
སྟེ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེར་
མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲིང་ཙན་རྟོག་
བཏགས་ཀྱི་ངོར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་ཐ་སྟངས་གདགས་ཀྱང་།
དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་དེ་གཉིས་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
མེད་དགག་ཚྭ་གས་གཅིག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་པས། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཞེས་གདགས་
པའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གདགས་པ་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དུ་
གྲུབ་བོ། །མདོར་ན་བརྗོད་མཐའ་བརྗོད་བྲལ། རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག་ རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཙན་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར། རྟོག་བཞག་ཆད་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་གྲུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་
རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤིང་འབྲུག་རྩ་བཅུ་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩལ་ཐ་སྟངས་ཆད་གྲུབ་འགོགས་འདའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་པའི་ཆོད་གས་སེལ་
དུ་ཤར་བ་དག།

༥ ཡང་། ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དེད་ན་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་རྟོགས་ན། རི་སྤྱིད་
རྟོག་པས་མེ་ཆ་བར་བཏགས་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་མེ་ཆ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་སྟེ། མེམས་
མ་འབྲུལ་བར་ཆད་མར་བཏགས་པ་དེས་གྲུབ་པའོ། །མེ་ཆ་བའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་
མེད་ན་ཆ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་རི་དྲགས་མེ་ཡི་གཙང་སྒྲ་ཅན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་ཆོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་
འདྲ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་བདེ་སྤྱུག་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
དུ་སྒྲུབ་པ་རི་སྤྱིད་པ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ལྟ་མི་ངན་སོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སོགས་སུ་བཏགས་པས་འདོགས་མ་ཁན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེན་གཉིས་ཡོད་པས་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་མིན་པ་གཞན་རྒྱལ་ཙམ་མི་རྟོག་དོ། །འོན་མེ་ཆ་བ་དང་དབང་
ལྷག་རྟག་པ་བྱེད་པོར་རྟོག་བཏགས་འདྲ་སྒྲུམ་ན། དབང་ལྷག་བྱེད་པོར་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་
བཏགས་མེད་ཀྱི། མེ་ཆ་བ་ལྟར་དེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་དངོས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲུབ་པ་
མེད་དེ། བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ། མེ་དང་རྒྱ་ཐོགས་མེད་གོམས་པའི་རྟོག་བཏགས་ལ།
སྒོ་བྱར་རྒླུག་ཏེ་བཏགས་པས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྟོག་བཏགས་

གཞུང་མ་དང་། སྤྱི་བུར་བའི་བྱང་གིས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་ལས་མ་
 གོལ་བའི་རིང་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་
 ཆགས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་སྐོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དེ་དེའི་འདུ་
 ཤེས་མི་འགོག་ལ་གཉིས་ཞེན་གྱིས་ལས་སྟགས་སོ། །ནམ་ཀུན་རྟོག་ལས་གོལ་བའི་
 ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་མི་རྟག་པ་དང་
 རྟག་པ་ནམ་ཡང་འབྲེ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་གྱི་དོན་ལ་མ་བྱུ་
 བོ། །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་ལས་གོལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་ འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་སོ། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ། ལུལ་
 ལུལ་ཅན་མེད་པས་གཞུང་འཛིན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ལྟར་བྱུ་བ་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐིན་ལས་རུང་བ་དང་ཡོལ་
 བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རྩོལ་མེད་དུ་བྱགས་རྩེ་
 འབྱུང་བ་ནི། དབྱིངས་ཉིད་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེ་མེད་དག་
 མེད་བཞིན་སྣང་བ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུས་གསུམ་
 གྱི་སྣང་བ་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྟར་བྱུ་བ་ཏུ་མངའ་བའི་སྟོབས་
 ལས་སོ། །གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་གི་སྣང་བ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་རྩོལ་
 མེད་ལྟར་བྱུ་བ་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དབྱིངས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་སྟེ་འགག་མེད་
 དོ། །རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་སྤྱད་ཟད་པ་མེད་དོ། །སྟེ་དང་སྟེ་མེད་མཉམ་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱ་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་འབྲེལ་མིན་པ་ཞིག་སྣང་མི་སྤིད་དོ། །རྟོག་

འབྲེལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟན་ཏེ་ཆོས་
བརྟན་པས་མཐར་ཐུག་གི་ནམ་གྲོལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་
མེད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་པོ་རང་མཚན་
པ་མེད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པས་བཏགས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ཅེས་ཕྱིར་ཞེས་
འདྲི་ན། ཁྱོད་ལ་མེ་ཆ་བར་མི་སྒྲུབ་ངམ། སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་བདེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞག་གི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་རང་གི་
ངོ་བོས་ཆད་གྲུག་ངེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །

མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཆེན་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་མཚན་
མའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གཤམ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་མོད། ཆ་བའི་
མེ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཞིག་མཐུན་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྒྲོལ་ངོར་
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡོད་མོད། དམ་པའི་དོན་དུ། ཕྱི་དོན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མིན་པའི་མེ་
དེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་མིན་ན། མེ་དེ་ཡོད་པར་ཁྱོད་གྱིས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་ཞེས་བྲིས། །མེ་
སྒྲུབ་འགག་ཀྱང་མེ་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མེ་མི་འགག་པར་སྒྲོས་ཤེས་སམ་མ་

ཤེས། མ་ཤེས་ན་དེ་ཡོད་ཅིས་ཚད་མ་གང་གིས་འཛོག་ཤེས་ན་དེ་སློ་སྤང་མིན་པ་རི་
 ལྟར་བཞག་སྟེ། སློ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སློ་སྤང་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་
 ཏེ། སློས་མ་བཞག་པ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པར་འཛོག་བྱེད་མི་སྤྲིད་ན་སློ་སྤང་མིན་པར་
 གང་གིས་འཛོག་བདག་མ་སྤྲེས་པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་མའི་ལུས་དང་ཁང་པ་སོགས་
 ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་དེས་ན། འོན་མེད་ཟེར་རམ་ཟེར་
 བ། དེ་པ་མ་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཡོད་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་སློ་གང་གི་གང་
 སྤང་བ་མིན་པའི་མ་ཤེས་པའི་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་ཟེར་རམ། རང་གཞན་ཀྱན་
 ལ་ད་ལྟ་སྤང་བ་འདི་སྤྲ་ནས་ཡོད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་ཁེད་པ་མའི་ལུས་སུ་ལ་
 སྤང་མ་ཕྱིར་ན་སྤང་ནས་ཡོད་པ་སུས་ཤེས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤང་གི་པ་མའི་ལུས་དེ་
 ད་ལྟ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྤྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྤང་བ་འདི་སྤྲ་མའི་དུས་
 སུ་ཡོད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྲ་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུ་ཐ་
 དད་ཡིན་པས། དུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མི་སྤྲིད་ལ། དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
 ཐ་དད་པའི་སྤང་ཡུལ་གཅིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་འདྲ་སློས་དངོས་སུ་དམིགས་
 མི་རུང་བས། པ་མའི་ལུས་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་
 པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་ཡུལ་ཞེས་པ་སློ་གང་གིས་མཐོང་ནས་
 འཛོག་གལ་ཏེ་བྲག་རི་གཅིག་ལ་སུས་བལྟས་ཀྱང་དེ་དེའི་རྒྱུ་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲེ་
 བ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡུལ་འདོད་ན། རེ་ཞིག་ལས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཅན་
 ལ་བརྟན་པར་སོགས་ཏེ་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ནི་བདེན་ཀྱང་། རི་
 དེ་ལའང་། ལས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་གཞན་གྱིས། ལ་ལས་སྤང་རི། ལ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ། ལ་ལའི་ཁང་བཟང་། ལ་ལས་ཟས། ལ་ལས་སྒོག་ཆགས་སོགས་སུ་མཐོང་

བ་མི་སྤྲོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན།
རང་དང་འབྲེལ་མང་པོས་གྲུང་ཆེན་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་གྲུང་ཆེན་མཐོང་སྟམ་
དུ་འཛིན་པ་ལྟར། དེད་ཅག་གི་སྤང་ཡུལ་གཅིག་ཕྱི་དོན་ན་ཡོད་སྟམ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་
གི་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མིན་མོད། དེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་
བཞག་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྤྲོད་མཐུན་སྤང་གི་སྐྱེ་བོ་འདྲ་སྤང་གི་བག་ཆགས་སམ་
ལས་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་དགོ།

༥ གློ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་དུ་ཕྱོད་བ་འདི་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མེ་ཆ་བ། ལྷག་ཤིང་བ། དག་
བས་བདེ་བ། མི་དགོས་སྟག་བསྐྱེད། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་བ། བདག་
འཛིན་གྱིས་འཁོར་བ། དུག་གིས་ན་བ། སྤོན་གྱིས་ལན་པ་སོགས་བཞིན་ཏེ། མནར་
མེད་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཡང་། མེ་དང་ལུས་སུ་འཕྲད་པའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་ན་སྤང་བ་དེ་
ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆངས་དབང་གི་བདེ་བ། འཕགས་པའི་ནུམ་གྲོལ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་བར་ཀུན་སྤང་ནི་སྤང་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོས་མ་
གྲུབ་པར་འདྲའོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཆད་གྲུབ་
ཀྱང་བཞག་ཆོག། སྤང་བ་དེས་གློ་མ་ཆོམ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་
དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མོད་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་ལས་བསགས་
སེམས་ལ་སྤང་། སེམས་གྱི་ཞེན་པ་འདི་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་དོན་
དམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པས་ལར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆད་མཐར་
ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
དུག་སྤངས་སོ། །རྟོག་པས་འདོགས་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ཀ་བ། འདི་ནི་སྤྱམ་བ། འདི་

ནི་བདེ་བ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ འདུས་བྱས་མ་བྱས་སྤྲུག་སྤྲུག་
 ཆོས་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ངོར་མི་
 མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དོན་
 དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། དངོས་དངོས་མེད་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ག་ལ་སྤྲིད། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བའོ། །དེས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཞེས་སྤྲུག་གསུངས། མདོར་
 བརྟུག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཀྱུན་རྫོང་འཛིན་པ་ལས་བཞུགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཅི་ཞེས་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས། རྟོག་
 པས་བཏགས་ནས་སྤྲུང་བ་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཞིན་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར།
 དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པའོ། །མི་རྟོག་པས་
 བྱི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་མོད་ཀྱི་རྟོག་འབྱུང་གི་སྤྲུང་བ་མེད་པར་མི་རྟོག་དེ། དེས་
 རྟོགས་སྤྲིན་སྤྲུང་བ་སྤྲུ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་བོ། །མི་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བྱ་ལྟ་འཁྱུང་བའོ་
 གར་བ་དག།

༩ ཡང་། མི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་ཏུ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཏུ་རང་གཞན་གྲུབ་ལ་སྤྲུང་བའི་དབང་གིས་ཆ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་བཤད་ཏུ་མེད་ཅིང་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་བདེ་སྤྲུག་བདག་གཞན་སྤྲུག་མི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལྟར་སྤྲུང་བ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་པམ་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུང་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བ་
 སྟད་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱོད་འོང་སྟེ། ཚོས་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པ་ཐལ་དག་ན་ཞེས་པའི་སྟོན་འབབ་པའི་དོན་རྟོ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཉི་པར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 སེམས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་
 རུང་ཟད་མེད་དེ། སྟོས་ཀུན་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། སེམས་མེད་ན་བདེ་སྟག་དང་ཆ་གང་སྟགས་ཇི་ལྟར་འཛིག་གཤམ་ཏེ་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན། དོན་མེ་ལྟ་སྤུའི་རང་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་ན།
 རྟོག་པས་གང་ཇི་ལྟར་འཛིག་སྟེ། མེ་མེད་གྱིས་བྱོགས་སུ་མེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མི་
 འཛིག་པ་ལྟ་སྤུའི་ཟེར་ན། འདིའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ནི། བ་སྟད་
 དུ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར། ཡུལ་ཙན་སྟོས་བཏགས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དབང་གིས་སྟོ་ལ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ལ། དེ་དང་དེར་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་
 དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཡུལ་མེད་ཆ་བ་བ་སྟད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཇི་ལྟར་མེད་སྟམ་ན། བ་
 སྟད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་འང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ཆ་བར་སྟོ་ལ་སྤང་བ་
 དེ་ཆ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་
 ལ་ཆ་བར་མ་སྤང་ན་ཆ་བར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྤྱ་ཙན་བཞིན་
 བོ། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མེ་ཆ་བར་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟམ་ན། ཆ་བའི་དངོས་གཞི་མ་
 འོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་འགྲུབ་སྟེ་རང་ཅག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆ་བར་
 གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་གཙང་སྤྱ་ཙན་ལ་མི་ཆ་བར་མི་འགྲུབ་དགོས་

ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལ་གནས་སུ་སོང་བ། ཟས་སུ་སོང་བ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་
བསྐྱེད་དེས་ཐ་སྟངས་ཚད་མའི་བྱ་བ་བྱས་པར་གསལ་ཡོ། །འོ་ན་ཟླ་གཉིས་སྐྱེ་གད་
སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཅི་ཡིས་འགྲུབ་དྱི། དེ་དག་དེར་འཛིན་
པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེས་དེ་ལ་ཚད་མའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཟེར་ན། དེ་
དག་སྤུ་ལ་སྤང་བ་དེར་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པར་འདོད་ལ། ཐ་སྟངས་དྲུ་ཟླ་བ་
གཉིས་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་དང་། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་། རྟ་སྤང་དངོས་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་འདི་
མེད་དེ། དེ་མི་མཉམ་པ་ཐ་སྟངས་རང་ལ་དབྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། རི་ལྟར་
སྤང་བའི་དབང་དུ་སྐྱེ་གད་ལ། རྩལ་སྤང་སྐྱེ་གད་དུ་སྤང་བ། ཟླ་གཉིས་ལ་མིག་ཡོར་
དུ་སྤང་བ། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་དེར་གཤམ་པའི་སྤང་བ་ནི། དེར་སྤང་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་
རང་རང་སོ་སོར་ཚད་མ་གྲུབ་པར་སོང་ངོ་། །ཐ་སྟངས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་
ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གཤམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱིས་བརྟག་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པའོ། །
སྤང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདེན་མིན། སྤང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་
མིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

༥ རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་མེ་ཆ་བ་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
གདགས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། རྟོག་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱེད། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་
མཚོན་བྱ་མེད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆ་བཤང་བརྟག་ན་དབེན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
རང་བཞིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཞིར་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་
པ་དེའི་ངོར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་གྱི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བརྟག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་པ་

ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྤང་ན། མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ། མེ་ཚ་བར་སྤང་བཞིན་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་མིན་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལས་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ནས་མ་
 སྦྱོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་ཚ་བ་སོགས་རྟོག་
 རོར་སྤང་བ་འདི་ཉིད། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱོས་
 པའམ། རོར་བའི་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབེར་ན་ཁྲ་བ་
 གཉིས་སྤང་དང་ཐག་སྦྱལ་ལ། དེ་དག་རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲ་བ་གཉིས་པ་དང་།
 སྦྱལ་ཡེ་ནས་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་མེད་ན་སྦྱེ་བར་སྤང་མི་སྤྲིད་སྟམ་པ་ཡང་
 དཔེ་འདིས་སེལ་ལོ། །དབེར་འདི་བཞིན་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་སྦྱེ་འགག་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བ་སྟེ་ཁས་ལེན་མེད་པའོ། །
 དེ་ཡང་རྗེས་སྐོར་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཚོ། སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱེ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པ་སོགས་གྱི་ཁས་ལེན་བྲལ་ཏེ།
 བདེན་མིན་རྒྱན་མིན། སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འདི་ལ་བདེན་གཉིས་བྱེ་སྟེ་
 བདེན་མིན་རྒྱན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་དབྱད། མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་སྤང་མི་སྤང་བདེན་
 རྒྱན་སོགས་གྱི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བའོ། །དེའི་བྱིར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་སྦྱོས་
 མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ན། སྦྱོས་མེད་ལ་ནི་སྦྱོས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་
 བཤད་པ་དང་འདི་པའི་གཞི་མེད་དེ། སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ཐ་
 སྟོན་གྱིས་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་
 སྦྱོས་བྲལ་ལ་ཐུག་ནས་སྦྱོན་གདགས་སུ་མེད་དེ། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན་ཞེས་
 སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེས་མཚོན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ལས་མེད་པ་ཅི།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་སོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཅི་ཞེས། རྒྱ་
མཚན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་གྱིད་བར་གིས་ཞེས་ལན་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤང་བའང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བྱས་
ལ། ཡང་དག་པར་ན་བརྟེན་ནས་བྱང་བའང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་
ལས་བྱང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་དོ། །རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
སྒྲིལ་བའི་བག་ཆགས་ལས་སོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནི་གདོད་
མའི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་དོ། །འོད་གསལ་ནི་སྒྲིལ་བའི་དྲ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་མིན་
པའོ་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཐ་
སྙད་ཆད་མའི་མཐའ་གཏུགས་ས་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ལག་རྟེན་ལས་འོང་
དགོས། འདི་རྟོགས་ནས་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་
དང་། མི་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆད་གྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་། འདིས་སྒྲིལ་མེད་
དུ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །

འདི་མ་ཤེས་ན་མཐར་གྱིས་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མི་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་
འབང་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་ན། མེད་ཆ་བ་ལོག་པའི་སེམས་ཙམ་རིགས་དང་། དངོས་
གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བརྟན་བྱང་མ་བྱང་གི་ཆད་མ་ཆད་མིན་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་མཐར་
མི་འགྲུབ་འདྲ་དཔྱད། རྟོག་བཞག་ཤེས་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དེའང་
དེ་དག་གི་ངོར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་འགྲུབ། རི་སྤྱི་སྤང་བའི་བར་དུ་ཆད་གྲུབ་འགྲུབ། མ་སྤང་ན་ཆད་གྲུབ་བཞག་
པའི་གཞི་མེད་དོ། །སྒྲིལ་ཀྱན་ནི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་རི་སྤྱི་དེ་པས་གཟིགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་མི་གྲུབ་ཤེ། སྒྲོས་ཀུན་དང་གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་མང་
ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་མོད། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཟིགས་
པ་ཡིན་པས་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། མེད་ན་སྟོབས་བརྩམ་ཁྱེན་པ་མིན་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་མཁྱེན་མིན་པར་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་དང་ཀུན་
རྫོབ་གཏན་ནས་མེད་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཏེ། རྣམ་
མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་
རྟོགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་པལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

༥ ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
དོན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་མི་འདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མེད་པཞིན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅིས་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་གཤམ་ཡོད་ཟེར་ན། ཟླ་གཉིས་ཚུ་ཟླ་ལ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་བཞག་
པ་ནི་ཐ་སྟད་ཆད་པའི་དབང་གིས་བཞག་གི་སྒྲུང་བ་ཅམ་འབྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་བརྟེན་པས་དོན་ལ་མེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་འགྲུབ་མོད་གྱི། དོན་ཀྱང་སྟེ་མེད་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པས་འགྲུབ་ཤེ། ཟླ་བ་དངོས་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བར་
འདོད་པའང་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་སྟེ་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཆད་
འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་སོགས་དང་།
སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྟར་ཞེན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའང་འགོ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་དོ། །སུམ་ཆར་མེད་
པ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ལྷང་བ་ལྟར་།
གཉིས་སྒྲུབ་མི་མཛུགས་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ལས་
མ་གཏོས་པར། ལྷང་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཡོད་པར་ཅི་འགའ་ཏེ། མཉམ་རྗེས་
ཐ་དད་མེད་པའི་གཟིགས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་ཆར་
གཟིགས་པ་དང་། མཐུན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཟིགས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
འདིའི་གཟིགས་ཚུལ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བཞིན་གཞུགས་མི་རུས་ན། མོ་
སྤྱོད་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཤམས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་
ཤེས་དཔག་རུས་རེ་སྒྲན་ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་
མོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རིགས་པས་གཞི་དུས་ནའང་བདེན་གཉིས་འགའ་
མེད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་བྱའོ། །མེད་ཆེན་བཅུ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟོན་
འོད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་། སངས་རྒྱུས་ལ་བདག་རྟོག་མེད་ཀྱང་དང་དང་པོ་ཡིར་གསུངས་པ་འདིག་
རྟོག་མཐུན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ར་བདག་མེད་ཀྱང་བྱིས་པའི་རོང་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་
སྒྲུབ་བ་གཟིགས་པ་མི་འགའ་བ་བཞིན་དུ། ལྷང་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་
མ་དག་པའི་རོང་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་བཟུན་པ་མི་འགའ་
ཏེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པར་བསྐྱེ་རུས་པ་འདི་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གའ་ཆེ་བས། འདིར་འཇུག་ཤིག་བལྟ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་གི་གཞུང་
ཆོས་ཞིག་གི་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ཐོར་བྱིས་པའོ། ། ༥ ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅི་ཞེན།
ཉན་ཐོས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ ལུང་ལྟ་མི་

འཁོག་ཀྱང་། སྤང་ལྔ་སྟོམ་ལས་གྱི་སྤང་བྱའམ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་
 སོགས་བཞིན་སྟུང་ན། ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པས་བདག་འཛིན་
 ལྟོག་ལ། དེ་ལྟོག་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཁེགས། དེ་ཁེགས་
 པས་སྤང་བོའང་ཁེགས་པ་ནི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ།
 འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ལ། ཐོབ་པ་ཆད་པ། འདུན་པ། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བ་སོགས་ཞིབ་པར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉན་ལོག་པས་འབྲས་བུ་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་སྤང་བོ་འགག་སྟེ། ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་སོགས་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་སོགས་
 འགག་པ་སེམས་གཏན་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་མོད། སེམས་རྒྱན་ཆད་དོན་མེད་པར་
 རིགས་པས་གྲུབ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱང་མི་ལྟོག་པས་ལས་ཉན་གྱི་སྟེ་
 བ་གཏན་ཁེགས་རིགས་པས་འབྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་དེ་དག་ལྟག་
 མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་པས་
 རེ་ཞིག་སེམས་འགགས་ཀྱང་སྤྱར་སྟེ་བ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། དེས་ན། སྤྱང་བ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་འབྱུང་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་
 འཇུག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། འཁོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་སེམས་རེ་ཞིག་ཁེགས་
 ཀྱང་སྤྱར་སྟེ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས་སེམས་ཆོགས་
 བརྒྱད་གནས་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཆོགས་བདུན་འགག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་
 དེ་ལས་སྤྱར་སྟེ་བར་འབྱུང་། ཉན་ཡིད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་
 བོན་ཆོམས་ཕྱིར་སྤྱར་མི་སྟེའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་རེ་ཞིག་ཆོགས་བྲུག་
 ཁེགས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ་ལས། སྤྱར་ཆོགས་བདུན་སྟེའོ། །གཞན་
 ལུགས་ལྟར་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་དང་འདྲ་ན། རིགས་

པས་མི་འགོག་ལམ་གྱིས་འགོག་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་ཅི་ཡིན་ཀྱང་མེད་དོ། །ཕུང་སོགས་ཆོས་རྣམས་
 བ་སྟན་དུ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད། ཀུན་རྫོབ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྤང་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ལྡོག་ལ། དེ་ལྡོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་
 ཞེན་སྤོང་ཞིང་། མཐར་གྱིས་གཉིས་སྤང་ཡང་ལྡོག་སྟེ། བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྤང་
 བཞེན་ནོ། །གཉིས་སྤང་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤང་
 ཅན་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་
 ཟད་པར་ཁྱེད་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མི་
 གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་གཟིགས་པའི་ཁས་ལེན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྟོན་འབྲུང་གི་དབང་གིས་སྤང་བའི་སྤང་བ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། མ་ཆད་ན་དེ་རྣམས་མཁྱེན་གྱིས་མི་གཟིགས་དོན་ཅི་ཡོད་
 ཅན། གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་བརྩུ་པར་བཞག་སྟེ། ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་སོགས་མཁྱེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁྱེན་ན་སྟོབས་བརྩུ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པར་སྤང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཉིས་སྤང་མི་མངའ་བར་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྒྱལ་སོ་སྟེས་ལྟ་ཅི་འཕགས་སྟོབ་པས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་སྟེ།
 རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་རྟོག་མེད་
 ན་གཉིས་སྤང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་སྤང་གང་ལ་སྤང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་གསུམ་

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དབྱུང་དོ། །མཛུགས་ཏེ། །ཡང་། རྒྱ་ཐོ་བྱུང་
 འཕྲད་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཕྱད་པ་སྟེ། འདས་འོངས་ཕྱད་མི་ཤེས། ཐོ་བྱུང་ཕྱད་ཆོ་བྱུང་པ་
 ལ་ཐོ་རྗེས་དོད་པ་དེ། ཕྱད་པའི་རྣམ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་དུས་ལ་སྔ་
 ཕྱི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་འཕྲད་པའི་རྣམ་ཅིག་དེར་སྔར་དང་མི་
 འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་དེ། དངོས་རྒྱ་གཉིས་པོ་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་
 འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་ན། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ལན་ཚུན་འབྲས། །སོགས་འཐད། དབང་ལུལ་
 འཕྲད་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། ཤེས་པ་ཐོ་རྗེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེས། ལུལ་རྗེན་ཅིར་བ་བྱུང་
 ཞེས་ཀྱང་རུང་ལ། རྣམ་པའི་ལག་ཏུ་ཡོད་རྒྱ་ལུལ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་རྒྱ་འདྲ་བས། དེ་མདོ་
 རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ཅི་ཡིན་དབྱུང། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་བྲུབ། ཐོ་བྱུང་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཅིག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ནི་འགྲུབ་མོད། ཕྱད་པའི་དུས་དེར་གཉིས་ཀར་རྣམ་ཅིག་སྔ་མ་དང་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་དེ་དག་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་དགོས་འདྲ། དེ་
 དུས་མཐའི་རྣམ་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདྲ་ད་ལྟ་བ་ཕྱད་པ་ལས་འོས་མེད་
 འདྲ། འདི་དངོས་པོ་མི་འགལ་བ་ཡིན། འགལ་བ་ཆ་གང་དང་། སྟོ་འགལ་དུས་
 གཅིག་ཕྱད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་དཔྱོད། ཕྱད་ན་ཕྱད་དུས་དེར་གཅིག་ཤོས་མེད་འདྲའོ་
 དཔྱོད།

༥ ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་ཁས་
 ལེན་ཟེར་ན། ཐ་སྟངས་ཏུ་དེའི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་ཁས་ལེན་མོད།
 དེས་དེ་སྦྱར་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཐ་སྟངས་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་

དགོས་ཏེ་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ། སློབ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་པ་མིན་པ་ལུགས་རྟོགས་དང་། མར་མེ་གསལ་བྱེད། རལ་གྱི་གཙོད་བྱེད་
 སྒྲིགས་ཀྱིན་ལ་འདྲ། སློབ་ལུགས་ཤེས་པ་མར་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ།
 ཆོགས་དུག་གིས་ལུགས་དུས་ཤེས་པ་སྒྲིག་གི་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 ཡང་དག་པར་ན་མར་མེ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། རང་
 གསལ་བམིན་ཏེ། ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་སོ། །རང་རིག་ན་ལུགས་པས་རང་སྒྲིབ། རལ་
 གྱིས་རང་གཙོད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པ་ལོ། །རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། རིགས་མི་ལུས་ལ། བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་
 འགོག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་སྟེ། མི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་དྲ།

༥ ཡང་། གཞན་སེལ་སྒྲོར། དོན་དང་སློབ་ཡི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། སློབ་ཡི་གཞན་
 སེལ་འདི་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། རྟོག་མེད་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པོར་བཟུང་
 བས་སྒྲོ་མིན་ལུགས་ཀྱིས་སེལ། མ་སེལ་ན་སྒྲོན་པོར་ཡང་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་སློབ་སེལ་ཚུལ་ལ། རྟོག་སྒྲུ་ཡི་གཞན་སེལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོག་སློབ་
 གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་སྟེ། ལུས་པ་ཞེས་
 པས་ལུས་མིན་གཙོད། ལུས་པ་སེར་པོ་ཞེས་པས་ལུས་མིན་དང་ཁ་དོག་སེར་མིན་གཙོད།
 ལུས་པ་སེར་པོ་ཆེ་བ་ཞེས་པས་ལུས་མིན་སེར་མིན་ཆེ་མིན་གཙོད་པ་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནུས་གཙོད་ཡོད། ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་བཟུང་བས། སློབ་ཡིས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲུ་ཡི་
 གཞན་སེལ་དང་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཀ་ལུས་སྒྲིགས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བརྗོད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པའི་མིས་ཅི་ཡང་མི་གོ་བས་སྒྲུ་ཅམ་གྱི་ལུས་པས་མིན་ཏེ།
 བརྟེན་ཐོགས་ཤིང་བརྟེན་ལ་བྱུང་བའི་སློབ་སྒྲིག་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་

ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེད། ལུས་པ་བཟུང་བས་ལུས་མིན་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཏེ་ལུས་པ་ཀ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ། ལུས་པ་ལ་ཀ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ལོ། །ཡང་ཐྱགས་འདིར་ལུས་མེད་སྟགས་མེད་པ་བཞི་བོ་འང་དོན་གྱི་དོ་བོ་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཏེ་ཡོད་པ་སེལ་ལོ། །རྣམ་བཙད་གྱི་སྟོབས་ལས། ལུས་པ་རང་
 ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དུ་སློང་ར་འཕེན་པ་སེལ་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 འཇུག་ཚུལ། ལྷང་འཇུག་ནི་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་
 པ་ཡོངས་གཙོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་མིན་རྣམ་བཙད་ལ་ཤེགས་དེས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་ག་རྣམས་སྐྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་
 སྐྱོད་གྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མིན་པས་ཐོག་མར་སྐྱས་གཞན་བསལ་ལ་ལྟོས་པའི་སེལ་
 འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །

༥ ཡང་། དཔའ་བོ་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷོད་བཙུང་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་ཡིན་པས་བྱི་དང་ནང་དུ་ལས་སོ་སོའི་སྤྱིན་བསྟེན་གསུངས་བྱས་
 པས་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས། འདི་ཤིན་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། བྱི་རོལ་རི་མོར་བྲིས་པ་སྟགས་
 ལྷར་དམིགས་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་དེར་མཆོད་སྟགས་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་པས་ན།
 ལུང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷའི་གདན་ཡིན་པས་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེས་ཟབ་ལ།
 དེའི་བྱིར་དུས་འཁོར་ནང་ལེ་སྟགས་གསང་སྟགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས། ཡང་མཚན་མ་དང་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་མཁྱེན་བརྟེན་ཐུགས་
 རྩེས་ལྷལ་དུ་བྱིན་རྒྱུ་ན་ལུས་ལ་བསམ་པའང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། བྱིའི་དམ་
 རྩས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནང་རང་བྱུང་དུ་གནས་པས་ཡང་ལྷག་
 ལ། བྱི་སྐྱང་ཀུན་ནང་གི་དབང་ལས་བྱུང་ཞིང་ནང་གི་དམ་རྩས་རང་བྱུང་སྟོབས་ཆེ་

ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་འདྲེ་དཔལ་ཡིན་པས། སྤྱིན་ཐེག་སོགས་ལས་སྤྱུབ་དེ་ཕྱི་ལ་
མི་བྱ་བར་ནང་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཏེ་བ་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ལམ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་
ངེས་པས་རྒྱུད་སོགས་གཞུན་པ་ལམ། བྱ་བུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོ་
གདོད་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་ནང་ཟབ་མོའི་སྤྱུབ་པ་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པས་ལས་འབྲུམ་འབྲུར་
གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་འགྲེལ་
མཐོང་མ་ཐག་སྤྱོད་པས། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ཕྱིད་ངེས་པར་རེད་སྟུང་དགའ་
སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ངོ་། །

༥ ཡང་། གྱུ་རྩོད་སོགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབྱུགས་
དབྱུང་བ་ཞེས་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས།
གསང་འདུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་
གསུངས། རིམ་ལྔ་ལས་སེམས་རྣམ་དག་གས་སེམས་དབེན་ལ། སྤང་མཆོད་ཐོབ་
གསུམ་པོ། ཡེ་ཤེས་ནི་གཉེན་པོ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀྱང་རྟོག་ནི་སྤང་བུ་སྟེ། དང་
པོ་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་གཤིས་འཁོར་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི། གསུམ་པ་ཀྱན་
གཞིའི་སྟེ། དང་པོའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་གི་ཁོང་ཅི་རིགས་པར་སོ་གསུམ་
པོ་འདུ་ཞིང་། གཉིས་པའི་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཞི་བརྒྱུ་པོ་འདུ། གསུམ་
པོའི་འཁོར་ལྔ་པོའི་ཁོངས་སུ་བརྟན་པོ་འདུ་ལོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་མཁའ་ལ་
སྤྱན་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པ་སྟེ། སྤང་བ་བཞི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བུ་སེམས་རྣམས་འགོག་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུགས་ནི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ལ་དམིགས་པས་སྤང་བ་
གསུམ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པས་ཡེ་

ཤེས་གསུམ་མིམ་བཞིན་སྟེ་བཤོ། །དེས་ན་ལས་དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟུང་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ། བཞི་
 པ་འོད་གསལ་ལྟ་སྟེ་མི་སེམས་ཀྱི་ལག་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་སེམས་མིན། སམ་ཏ་ལས། ཆགས་སོགས་དགག་
 དཀའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཡི། སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། ཞེས་
 སོགས་ལུང་དྲང་། རིམ་ལྔ་ལས། བཞི་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དག་གནས་དེ་ཉིད་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲ་མེད་པ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་ནི་
 བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁིང་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་
 འདི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་མིན་ན་འདི་ཡང་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐར་
 ཐུག་པར་ཅུད་བཅད་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ལ་
 མི་རྟེན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཐྱིད། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ས་ནི་རྩ་ལ་སོགས་དང་། སེམས་ཀྱི་དག་
 པ་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ནི། ལྷན་ཉི་
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་མོ། །འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལང་བ་ལའང་། རིམ་
 གྱིས་པ་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལང་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་དྲུངས་
 བའི་རྒྱ་ལས་ཉི་བཞིན་ལང་བ་གཉིས་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ།

༥ ཡང་། སྒྲུ་འབྲེལ་གསལ་སྟོང་གི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟེན་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཐུན་མིན་ལ་གསུམ། ཚད་མ་བཀའ་གཞུང་། སྒྲུ་མཐུན་དོན་འཕགས། ཚིག་
 དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ཚད་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་
 ལ་བཞི། རྟོགས་པ་བཞི། དག་པ་གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི། རྒྱ་གཅིག་པ། ཡིག་འབྲུའི་རྩུལ། ཐུན་གྱིས་

བསྐྱབ་པ། མཛོན་སྐུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་དེ་གི་ཚེས་ལྷ་མོ་
 ཚེས་ཚན། དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་ཚེས་ཚན། དཔེ་ཡིག་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 རྫོང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་མོ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་
 མོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཚེས་ཚན། ཡན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཚན། སྒྲོས་སྒྲོད་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་ལྡུ་ལུང་ལྡུ་ལྷ་མོ་ཚེས་ཚན་བསྐྱད་ལྷ་མོ་ཚེས་ཚན། དག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཡུམ་ལྡུ། རིགས་ལྡུ། ཡེ་ཤེས་ལྡུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོས་པ་བྱོགས་རེ་ཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 དང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཚེས་
 ཚན། དོན་དམ་ཙམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལ་དོན་བྱིད་ལུས་པ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་དང་། ལྷ་མོ་ལ་དོན་བྱིད་
 མི་ལུས་པ་ཡོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གཉིས་ཚེས་ཚན། ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་དོའི་ལྷ་མོ་བ་དང་ལྷ་མོ་ཙམ་བཟླས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་གྲངས་དང་ལྷ་མོ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཚེས་ཚན། ལྷ་མོ་པའི་དོན་དམ་དཀོར་བ་དུན་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ལྷ་མོ་གྲུབ་པ་རེ་མཉམ་སྟེ། དབྱིངས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཤེས་དང་གཉིས་

སྤྱི་མཉམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་མཉམ་སྟེ། སྤྱི་དང་གནས་ཚུལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ལུགས་དུ་མར་སྤྱི་དང་ལོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྤྱི་གས་
 ན་མི་སྤོང་བར་བསྟན་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན། སྦྱ་མཐུན་ཀྱང་དོན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིན་པོས་སྤྱི་དང་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྦྱོས་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་དང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་པ་ནི་འགྲེལ་
 བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག

༥ ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་རྒྱ་རྣམ་དག་མིན་ཟེར་བ་ལལ་ཆེར། ཆོག་ཚུམ་
 མཁས་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉམས་བཏོད་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་
 བརྟེན་བཞེད་ལ། ལོ་ཙྏ་བས་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱ་གར་པས་ཞེས་སོགས་བསྟན་
 པ་དང་། མེ་རྟོག་སོགས་བསྟན་པ་སྦྱ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་

བ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱུ
གར་པ་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་པ་མིན་ཚད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མིན་པར་སེམས་པ་དག་གིས་
རྒྱུད་རྒྱུ་མར་སྒྲིལ་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སློང་ཉེ་ཆེ་བས་སྒྲིལ་པ་ཡང་
དག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། དུས་ལོར་ལས་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་སྐད་མི་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། གྱེད་ཅོད་སྒྲིལ་ལས་དོར་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། ཞེས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཡིན་མིན་
དཔྱད་པ་ལ་མངོན་གསུང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་འདམ། ལྷག་པའི་ལྷས་མངོན་སུམ་ལུང་
བསྟན་པ་འདམ། རང་གི་དབང་པོས་གང་ཟག་དེས་བརྒྱས་པ་ཚུམ་པར་མཐོང་བ་འདམ།
དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ཁྱད་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ངེས་ལས། གཞན་དུ་རྟོག་
གིས་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐོས་ཁ་རྒྱུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཡིན་པ་མིན་པར་མཐོང་།
མིན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་མཐོང་བས། དེ་སྒྲིལ་གསང་སྤྱིང་དང་པུ་ཁོག་སྤྱང་སྒྲིལ་ཐོང་
གྱིས་བརྒྱས་པར་ཐེ་སྤྱིང་བཤད་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཐུང་སོང་བ་བཞིན། ད་དུང་རྒྱུད་མིན་
པར་འདོད་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་ཡང་མི་དག་ངེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུན་དེ་མེད་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། རྒྱུད་ཡིན་མིན་ཁ་
ཆོན་གཅོད་དཀའ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ལ་ཆོས་སྤང་མི་བསགས་པར། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ངེས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆོག་འདུག་གི་ རྒྱུད་ཀྱིས་
ཐོང་བ་མེད་ལ། རྒྱུད་མིན་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་འདང་མིན་ཞེས་ཁ་ཆོས་མི་གཅོད་པར་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །མདུན་ལོ། །

༥ སྤང་སྒྲིལ་པ། རྒྱལ་ཁྱབ་མཁུན་པའི་ཡེ་གེས་རལ་གྱི་དོ་རྩོམ་པའི་ཕྱག་ན་
ཐོགས། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་དུ་བཞེས། །བདུང་

ཆོག་སྤྱི་མར་འཕག་ཅུས་དྲེ་རྩེ་མཚོན་ཆེན་གསང་འཛིན་མགོན་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཀུན་
 ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བྱས་ཏེ་མེད་འཛིན་ཏེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞེན། ༡ །ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་
 ལྷ་དང་ལ་མཚོག་སྤྱིན་འཕགས་པ་ལ་པ་སྤྱས་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཆུ་གཏེར་
 འཕེལ་བྱེད་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཚེད་ཀུ་ལྷ་གཏེན། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་གང་རྒྱུད་ས་
 ཆེར་སྒྲོགས་སྤྱོགས་སྤྲང་ཆོས་གྲགས་གདོང་ལྟ་བུ། །མཐའ་དག་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་དྲོ་རྩེར་གྲགས། ༢ །བར་འསྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་
 པའི་སྤྱན་རྟེན་རྣམ་བཤུ་ལས་ཆོལ་སྤྱིན་སྤྱིས་གྱི། །གཡལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ལ་ཆེས་དཔའ་
 གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པའི་དྲོ་རྩེ་ཆེ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །བཟོ་དང་གསོ་བའི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་
 ཆེ་ཐེག་མཚོགས་སྤྲང་རྟེན་འཁྱེད། །ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིན་ལེགས་སྤྱོད་མཁས་
 མང་ཉིད་བར་དབུས་ན་བཛེད། ༣ །སྤྱན་དག་ལོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་རབ་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་ལྟ་ཡི་གོས་གྱིས་སྤྲུབ། །མདོར་བརྗོད་གསེར་གྱི་སྒྲ་རྒྱས་ལེགས་མཛེས་སྒྲོས་གར་
 ལང་ཆོལ་ཁུར་གྱིས་དུད། །སྒྲ་རྩིས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཉིར་འཛིན་བརྟག་པ་བརྒྱད་གྱི་
 བྱེད་པ་མཁས། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འཆི་མེད་དབང་མོའི་
 འཛིན་སྤྱོད་པ་མཁས། ༤ །ས་གསུམ་སྤྲུམ་མ་གང་ལས་གསེགས་པའི་ལམ་མཚོག་སྤྱོད་མེད་མཐོ་
 རིས་སྤྲུང། །མཐའ་དག་རྣམ་དཔྱོད་ཏུ་བ་གྱིས་ཉིར་བྲངས་སྤུལ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་ལྟོ་བ་
 རུ། །ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ལས་ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
 བཟང་པོ། །ཆེས་ཆེར་སྤྱོགས་པས་ས་གསུམ་ཉིས་པའི་དུག་གཞིལ་སྤྱོད་མེད་བྲངས་
 མཚོག ༥ །གང་གི་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་མད་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེས་འཁོར་ཡུག་ཁྱོན། །
 དོགས་པོར་བྱེད་པའི་ཁུར་ཕྱིས་རབ་དུབ་ཆུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲ་རྒྱས་ཅན། །འཕུན་
 པའི་སྤྱོད་བཅས་འདར་བར་སྤྱོགས་ལ་སྤྱོད་བསང་ཉི་ལྔའི་མིག་བཤུད་ནས། །རྒྱ་སྒྲར་

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་དོམས་བཞིན་ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། ༥ །མང་དུ་བཤད་ལྟ་
 སྒྲོས་ཅི་གང་གི་ཞབས་སེན་ཞོར་བུ་གེ་ཏ་ཀམ། །མ་དག་ཉེས་པའི་སྒྲོག་མ་ཀྱན་བསྐྱང་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་བསིལ་འོ་ཡིས། །གདུལ་བུའི་སྒོ་གོས་སྒྱུ་གུ་སྦྱེད་ཀྱང་ཀེ་ལུ་ག་
 རིས་བསྐྱར་བའི་ལྗོངས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོངས་བཞིན་བསྐྱུགས་འོས་མཆོག་གྱུར་
 དེ་སྤྱད་མགོན་དང་བཅས། ༦ །དེའི་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་སྒྲན་མཆོག་སྤྱིད་པའི་
 རིམ་ནད་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་། །ཟག་མེད་ཞི་བའི་ལུས་སྒྲོབས་ཆེར་རྒྱས་ནམ་གྲོལ་སྒོག་
 ཅ་བསྐྱང་བྱེད་པ། །འདི་ལྟའི་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་ཙམ་ལྟ་དབང་འཕྲོར་བའི་ཐོང་གིས་ཁྱུག་
 མིན་ན། །མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་དེ་སྤྱད་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་གྲོགས་ནམས་མཉེས་པར་
 མཛོད། ༧ །སྤྱིད་པ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་རྒྱུད་མི་རྟག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་ཟུར་ནས་བཟ། །སྦྱི་
 དགུའི་ཕན་བདེའི་གསོས་གྱུར་ཐུབ་བསྐྱར་བཟུང་ཡེ་ཤེན་ཡང་རྩལ་ལ་ཉི། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་ཅི་བུ་འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྤྱང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རིས་
 དོན་སྦྱིང་བའི་ལམ་ཆོལ་རྣམ་མཁྱེན་ཁང་བཟང་ལ་ཞུགས་ཤིག། ༨ །དེ་ཕྱིར་བདག་
 སྒོ་དམན་ཡང་དམ་པའི་ཞབས་སེན་འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །ཉི་བར་བསྐྱང་དེས་
 དད་དང་མོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་རུམ་པར་གྱུར་མིན་ཕྱིར། །འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་
 རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་དངོས་གཅིག་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྟག་པའི་
 བསམ་པས་བསྐྱུས་འདིར་རང་འདོད་དྲི་མས་བསྤྱད་པ་མེད། ༩ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རབ་དགེ་དྲི་མེད་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟེན་རྒྱན་བཟང་བོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟག་
 པ་མེད་དབྱིངས་བྱང་ཆེན་ལྷ་བའི་མ་མ་རུ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྲུབ་
 ཕན་བདེའི་རྒྱབས་སྤེང་འབུམ་སྤྱུག་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་འཆིང་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་འབྱུང་
 རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། ༡༡ །ཅིས་པའང་ལྟ་ཆེན་སྤྱི་མཆོག་གི་ཞབས་

ལ་སྤྱི་པོས་རེག་པའི་སྒྲིམ་ལས་པ་གཞན་རན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སམ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི
 དབྱངས་ཀྱིས། རང་གནས་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དབེན་སྤྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཛི་མེད་འོད་སྣང་དུ་
 བརྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་ཞལ་བཤུས་བཀྱིས་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་དགོའོ། །དགོའོ། །
 དགོའོ། །

༥ མཁས་མཚོག་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་ནས་ཕུལ་བའི་ཁུ་ཤོག་ཆོས་འབྱོར་སྤྱིན་གྱི་
 སྤང་པོ་འབྲིགས་པའི་སྒོར། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་གསེར་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་མིར་བ་ཅན། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་རེ་དགལ། །
 ཀུན་རྟོག་ཅ་སྤར་མཆོད་པའི་མེ་སྟག་གིས། །རེགས་པའི་སྤྱིང་ལྷང་སྤྱིང་ནས་འཆག་
 པའི་ཐུང་། །དྲི་མེད་ལྷ་རྩས་སྤྱིན་དཀར་སྒྲ་རས་འདི། །གང་སྐྱ་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་
 མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་སྤུལ་བ། གང་འདིར་ཤེས་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 སེལ་དང་། །ཟུར་དུ་ཆོགས་བཅད་ཟུང་ལྟ་གོས་བཅས་ཤིང་སྤུལ་སྒྲ་འཆོས་ ༡༥ ལེགས་
 འབྱོར་སྒྲོ། །རྟོག་གའི་ཚུལ་འཛིན་རྟོག་གའི་ལས་འདས་པའི། །ཟབ་མའི་ཆོས་སྤྱན་ལྷན་
 པའི་བཤེས་གཉིན་དུང་། །ནམ་རྟོག་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྒྱུད་པའི་རྟོག་གའི་བ། །གང་དེས་
 ཟོལ་མེད་ཁུ་མཆོད་འདི་ལྟར་གསོལ། །མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་དུ་བས་རབ་མཛེས་བ། །
 རྟེན་སྤྲུགས་དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའ་རྟོགས་མེད་ལ། །བཟོད་རབ་གསོལ་ཞེས་ཁུ་བ་
 མ་དགོས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་བྱིས་པ་བདག་ལྟ་བུས། །མ་བརྟག་སྤྱོད་བས་གཞན་
 པ་མང་པོའི་རྒྱད། །འབྲུགས་བཅས་ཀྱང་གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱིབ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱར་རྒྱར་ཅེས། །སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད། །
 རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་སྤྱད། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩས་བ་དན་མཛེས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ཡར་བྱིན་མདོ་དང་མདོ་གཞན་བཅས། ཤིང་སྤུལ་སྒྲ་ཆོས་དགེ་བར་ལུལ་བ་
ལགས། །

༥ མཁས་མཆོག་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་མདུན་ལུལ་རྒྱ་རྩེས་མདོ། ཁ་མོ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ།
མཁས་དབང་གི་གསུང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་གནད་འབྱོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གསུང་
བཟང་དོན་བཟང་མཇལ་འདོད་སྦྱིས་ནས་ལན་གཉིས་ཞིབ་བལྟས་ཀྱི་དན་ཏྲགས་མཆར་
ཁྱེས་ཅམ་ལས་ལན་གཞན་མེད། ལགས། རྗེ་སླ་མར་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མཐུན་སྤང་
དུ་བྱུང་བ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་སོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་མིས་ཁ་ཉན་འགོག་
ཆེད་གལ་ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་བོད་སྤྱ་རབས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་སྤེར་ཆོས་སྤྱ་བཀའ་སྤུལ་བ་གཉིས་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བར་བསྟོན་མི་རུས་པས། དེ་
དེའི་ཕྱོགས་བསྐྱང་ནས་བརྩེད་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་བཀའ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་བ་མཐའ་
སྤྱ་བ་བཞེན་པ་མི་མཐུན་པར་བརྩེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཀའ་པ་མིན་པ་དང་འདྲའོ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དྲང་དེས་ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལས་ལུང་ཅམ་སྤྱ་བས་
སྤྱ་མི་འགྱུར་བ་བདེན་ནོ། འདི་དྲང་པོ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དག་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་དེས་
དོན་གྱི་མདོ་ལུང་རྣམས་ཏ་ཤང་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཏ་ཤང་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྒྱན་པ་ལྟ་ན་ཅི་མི་གསུངས། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་གསུངས་མཇའ་བ་ལ་སྤྱིས་སྟོན། གངས་ཅན་ལུལ་དབུས་ནས་བྱང་ཆད་ལེགས་
བཤད་ཆེལ་གཞན་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། མི་མང་བའི་གྲ་སའི་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་ཤེས་
རབ་ཆེལ། གཞན་རྒྱང་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལུལ་དུས་དེས་འགར་དེས་ཀྱང་། ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་མོད། ལྷགས་ཆབ་བྱན་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས་རུས་པའི་དག་སྤང་བའོ། ཟབ་དོན་དང་མི་ཏྲག་པར་ཁྱོད་བ་ཐོན་

བས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡིག་ཆ་མི་ཚུ་མ་པ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐལ་མ་ཆེས་ན་བདག་ལ་འོས་
 བའི་གསུངས་པེད། སེམས་དང་བདག་འཛིན་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཡང་། རྒྱུ་བཞིའི་
 བར་ན་སེམས་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སེམས་མེད་སེམས་ཅན་སོགས་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གཉིས་
 པོ་ལྟན་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པར། སྤྱི་མའི་ཆོ་བྱི་མ་མེད་
 པ་སྤྱིད་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རུམ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུམ་འཛིན་དེས་པར་ཡོད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡང་། འདི་ཡི་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་ཆོར་མ་རུང་ནས་འབྱེན་པའི་འབད་པ་
 མི་ཚུ་མ་སྟེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་གྱི་ཁམས་འདུས་ཞི་བའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། གྲོང་ཆེན་པའི་
 གསུངས་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཕྱོགས་མགོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་འདུགས་པས་དགག་
 པ་མཛད་ཅུང་སྤར་སོང་ཡང་གེས་རབ་ལྟར་བའི་མངོན་རྟགས་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ག་ལ་མངའ།
 རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་འདིར། ཤར་བྱིན་ལྟ་བུ་མིང་བསྐྱེད་བ་དང་། བམ་མཁར་སོགས་ལ་བྱིས་
 བས་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བར་འགྲིགས། འམ་གཏོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་ལ་མི་
 འགྲིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ། ཆོས་ཕྱག་འཆལ། དགོ་འདུར་ཕྱག་འཆལ་
 ཞེས་དང་། སྤྱང་ལ་ཞོན་པ་ལ་སྤྱང་ཞོན། གྱི་གྲུག་གིས་བཅད་པ་ལ་གྱི་གྲུས་བཅད་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 བཅག་ནས་དོན་ལ་རྟོན་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་ཉམས་པ་ལྟར་མཛད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བམ་མཁའི་བརྒྱ་སོན་ཞེས་མི་གསུངས་པར་འོ་བརྒྱལ་མཛད་པ་
 ལ་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འཆི། ཅམ་སྤྱི་རང་བྱུང་ཡོད་དར་ན་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཨ་ཀྱང་དོན་གོ་ན་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་འཆེལ་བས་ཅི་བྱ། ཅམ་
 རྒྱ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྗོགས་ལྟར་གྱི་དུས་དེ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་

པའི་ངག་འདིར་རྟགས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་རུང་། ཞེ་འདོད་དང་བརྗོད་ཚུལ་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་ཆོད་ཉེར་བཞིའི་ལྷན་སོང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་སོགས་
 འགོག་བཞེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལམ་བཞེན་གྱིར་གསུངས་པའི་དོན་མ་འཆོལ། སོ་སྤྱི་ལ་རྟགས་
 གི་བས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། ས་མཆོམས་དམན་པའི་རྟག་གི་དང་། བྱུང་
 མཐའི་རྟག་གི་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཁས་པ་དག་གིས་མཛོད་པ་ལྟར་ཆ་བྱེད་དགོས་པར་
 ལྟང་། ཉ་ཤར་གི་གཞུང་ཡོད་ཅེས་སྤྱིར་ལན་གཉིས་དེའི་དགོངས་རྗོད་གསུངས་ལྟ་བུར་
 མ་བསྐྱུལ་ཀྱང་། དེ་དག་སྤར་ཡང་ཐོས། དེ་ལྟ་གཞུང་དེ་དག་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་
 ལྟས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཙན་པས་ཡིན་གསུངས། སྤྱུ་རྒྱས་བཞི་བཅུའི་གྲངས་
 འདྲེན་ནན་བསྟགས་མིན་གསུང་ཀྱང་། བན་གྱིས་བསྟགས་ཀྱང་སྤོར་མི་གདའ་བ་ཡིག་
 ཆོགས་སུ་འཆོལ་བ་སོགས་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་གྲངས་བགྲང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པ་ཐུགས་
 དགྱེས་པའི་རྟེན་མཛོད། སྤྱིར་བདག་ལྟ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཕྱོངས་ཆགས་སོགས་
 ལའང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་རྒྱན་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་
 ལྟ་དཔོན་པ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཆུངས་ལྟན་དུ་
 བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་ཏེ་ཁམས་དང་སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའི་
 སྤྱུ་རྒྱས་མང་པོ་བཤད་རུང་མོད། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་མི་སྤང་། གཞན་
 ཡང་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་རྣམ་
 གྲངས་སྟེ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱི་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་ལྟ་
 རྗེས་གཟུང་ཅན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སོ་སྤྱི་པལ་གྱིས་དཀའ་བ་སྤྱོད་མ་དགོས། བདག་
 བློ་སྤྱོད་འཛུགས་ཀྱང་ཆོས་ཞན་ལགས་པས། ཤེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། མི་ཤེས་རྒྱ་
 ཆད་མེད་པས། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རེ་བྱུང་ན་ཁོ་རྒྱལ་དང་། མི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་དགྱེས་

ཚུལ་མཛད་པ་འདྲ་ཡང་། བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དབང་བཟུང་བ་ལོས་ཡིན། རོན་རྒྱུ་ཅེད་ལྷན་དེ་ཙམ་ལ། རོན་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།
དེ་གཟིགས་ངོར་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་སྤངས་ཏུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཟུང་ཆོགས་
སྤྲི་ལྟར་སྤང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་འབའ་ཤིག་དེ་
གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཐ་སྟོད་སྒྲོན་མེད་ཐོབ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་
ཐ་དད་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་རྒྱུ་དེ་འབའ་ཤིག་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། བདེན་
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མིན་པར་
འགྱུར་རོ། །

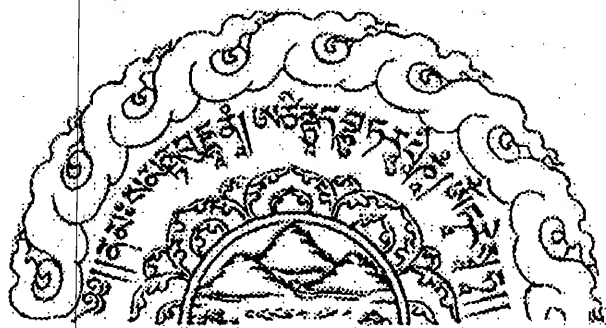
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སུར་ཡང་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི། བདེན་
གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྤང་བས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཟིགས་
ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལ་འཐད་པ་སྟུབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྤང་བས་པའི་བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་ལ་ལན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤང་ལྷོག་
གོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཡང་མི་
མངའ་བར་ཁས་སྤང་ནས། སྤང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤང་ཅན་དང་། དོན་དམ་གཉིས་
སྤང་མེད་པ་ཟུང་ཆོགས་དང་། རྟོག་རྟོག་མེད་སྒྲོས་སྒྲོས་མེད་སོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཆལ་ཆོལ་སྒྲིལ་བ་དངོས་འགལ་མིན་ན་འགལ་བ་ཞེས་པ་གཞན་བཅའ་ཀྱང་མི་
རྟོད་པས་གཞན་ལ་འགལ་བརྗོད་དོན་མེད་དོ། །མང་ཉིབ་མི་སྒྲོ་སྒྲེ་བདེན་མེད་མེད་
དགག་སྟོང་པ་ཕྱུང་ཆད་དང་། བདེན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ཡན་གྱི་སྟོང་
ཉིད་ཁྱད་ཕྱེས་ན་ནོར་སོ་རྩུང་ཟད་མེད་དོ། །ཁོང་མཚར་གཏམ་ལ་དབྱེས་ཚུལ་མཛད་

པས། རོན་རྩ་མེད་པའི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་མཚར་ཞུས། བྱིད་
 བྱི་ཆོག་གི་རྟོག་ཆེན་མཛད་པ་འདི་འདྲའི་ཐུགས་དམ་ལ་སྒྲུ་ཆེ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་མི་སྟོད་
 པའི་སྒྲོག་པ་བ་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལགས་པས། རོན་རྩ་མེད་པའི་ཆོགས་དབུས་
 དེར་སྒྱུན་བྱངས་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མེད་
 དགག་སྟོང་རྒྱུད་གི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལ། མིང་རྒྱུད་བྲགས་
 ཡོད་ཅམ་གྱི་སྟོང་འབྲུལ་བྲི་འབྲུལ་ཐུལ་བ་དགེས་པར་བཞེས་ཤིག་ བརྗོད་མེད་གྱི་ཤེས་
 བྱ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ཁས་ལེན་འགའི་ཚུལ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་
 བརྗོད་རྩ་མེད་པ་དང་། འདི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པ་མཚུངས་པར་རང་ཆོག་གིས་
 བསལ། སྒྲོས་དེ་རྟོགས་ཚུལ་བརྗོད་རྩ་མེད་པར་བཤད་ན། གཉིས་སྒྲུབ་ལྷུ་བ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པས་རྟོགས་ཚུལ་བརྗོད་རྩ་ཡོད་པར་གྲུབ། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 བརྗོད་མི་རུང་བར་ལུས་ན། སུ་རམ་དང་ལན་རྒྱུ་འོ་སྟོང་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐལ་ཆེས། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་
 བརྗོད་པ་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་མེད་རྩ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩོད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ཞིང་། །

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོས་ཆེ་སྒྲོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་མ་སྒྲོས་ཐབས་ཆག་ཅི་ཡོད།
 ཡོད་ན་སྒྲོ་ལྡེའི་ཤེས་པའི་འཁོར་རྩ་ཐམས་བྱུང་རྩ་མ་ཡོད་པས་ད་རྩ་དེ་བྱིས་སྒྲོས་
 པ་དེ་བས་མང་བ་ལུས་ཡོད་པ། བྱིས་པ་གསར་བས་ཤེས་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆུན་པོས་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་བྲ་བཟང་བར་གསུངས་པ་ཅམ་
 མོ། །བྱིས་སྒྲོས་ཆོད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པར་སྒྱིར་ངེས་ཀྱང་། རྒྱུད་པན་པས་སྒྲོག་
 གྱུར་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱར་ཡིན་པ་སྒྱིར་ངེས་རྒྱས་པ་དཀའ་སྟེ། རྗེས་དཔག་

མི་འདོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་བསམ་པའི་འདོན་ལུགས་ཀྱིས་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པས། དེ་དུང་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་སྟོན་མེད་ཅམ་བརྟེན་རྒྱུའི་དབུལ་བ་མཁས་
 པའི་ཞལ་ལ་མེད་དོ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཆད་མཐའ་སེལ་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་།
 སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་འདི་སྤར་ལག་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་པའི་བྱས་པ་
 ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཆད་ལ་སྟོང་དགོས་པས་ཉ་ཅང་བསམ་ཞད་ཆེ་བར་གཡར་ཆབ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཉིད་རྣམ་པའི་ཐུགས་རྟེན་གདང་ཡུལ་འདི་ཕྱིས་སུ་གནས་ཀྱང་ནས་རང་དབང་
 གིས་ཆད་མཐའ་སེལ་པའི་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་ཆོ་ཡང་སྤར་བ་སྟོ། ཨ་མཆར་
 ཅེད་མོ་ལགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆལ་ཚུལ་གོ་ཞིང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་འབྲེལ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ་
 བར་གེམས་ག་ལ་ཡོད། ཀྱན་རྟེན་བདེན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་སྤྱིར་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྟེན་བདེན་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་འཇམ།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་གསུམ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུལ། དེ་
 བཞིན་དོན་དམ་མེད་པ་བདེན་པ་ཉིས་ཆར་རམ། གཞན་དུ་གོ་མི་ཆོད་ཚུལ་བརྟག་
 བྱང་པར་མ་སྤྱར་པའི་བརྟེན་པ་དེ་འབྲས་སྤྱིར་ཐ་སྟོང་དུ་གོ་ཚུལ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མེད་གོ་མཆོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་པས་
 མེད་གོ་ཆོད་ན། དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སམ་གང་དུ་གཞོད་བཅུལ་བར་བྱ། ཐབ་ཀར་ཐོ་བས་བརྟུང་བའི་འོ་བརྒྱལ་མཛད་ཞོར་
 འདི་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རླུང་ཅམ་གཟིགས་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས། ཨ་མཆར་ལྷ་བ་དེ་ཅམ་
 སྟོ། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་མི་དགོས་
 ཉིད་དོན་འབྲས་བར་འབབ་པོ། ། འདིར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་གྲུང་ཆེན་རིགས་པའི་ལུས་

སྒྲིབས་རྒྱུ། །མང་ཐོས་སྒྲ་ཞགས་ཤིང་དུ་སྒྲིང་བ་ལ། །ཉམས་ཆུང་གྲོ་དམན་སྒྲིལ་ལྟ་
 བུ་ཡིས། །ཅིད་མོ་བྱས་པའི་ནོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོས་མེད་སྒྲ་འཆལ་
 མང་བོ་སྒྲིང་ཡང་བསྐྱུ། །མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་ཟེར་གྲོ་སྒྲ་དགས་ལ། །སྒྲ་
 དབང་ཁྱོད་ལ་འགོགས་ནམས་བསྐྱུལ་བ་བཟང་། །སྒྲིག་ཞན་ཡང་དག་ཆོས་བགོས་
 ཆོས་འཛིན་ཤོག། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུན་བུ་ཡིས། །
 བདག་འཛིན་ནམ་རྟོག་བརྒྱུད་བྱེད་པའི། །གཏུན་བརྒྱུད་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །ཀུན་མེདས་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་ཀུན། །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པའི་མེས་བསྐྱེད་པའི། །ཁྱིད་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཆགས་སྤང་ཆ་གང་
 འཐབ་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་སྒྲན་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཟུག་རྒྱུ་དུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་
 པའི། །སྒྲན་པ་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། །དཔེན་པ་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་ཞིང་། །ནམ་
 གཡངས་བདུད་ཀྱི་བསྒྲུ་བྱིད་མེད། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བུ་འཇུག། །སྒྲུབ་བརྩོན་
 མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །དོན་ལ་མཐས་
 པས་དབྱད་ན་འགལ་མེད་མཐོང་། །དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ། །འདྲེས་
 པར་གྱུར་ན་རྩོད་མེད་ཐམས་ཅད་བདེ། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ། །མཐུན་པའི་དག་གིས་ཆོས་མཐུན་འཕེལ་གཏམ་གྱིང་། །རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཞི་ཞི་
 གནས་རྒྱ་མཆོ་དུངས། །མཁུན་གཉིས་འོད་གསལ་ཕྱོགས་ནམས་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་
 བའང་ཀུ་ས་ལི་ཨ་རྩ་འམ་མིང་གཞན་སྤྱི་སྤྱུ་གསལ་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་པ་གྲ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ། །



ཨོ་ཤེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཚུ་ནང་དུ་བཤག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་ལྟར་
བཤག་པས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྱུང་བའང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

ཅིས་འཇུལ་པ། འཇམ་དབྱངས་རིག་ལྡན།

ཞུ་དག་པ། ཞུ་ཉི་ཤུ་ལས། འཇམ་དབྱངས་རིག་ལྡན། གསེར་གྱ་མཆོད་བཟང་པོ།

